

# *Section Genevoise*

**Août 2019**

**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# En balade, en trek ou en voyage culturel, découvrez le Bhoutan avec Tirawa

*Curieux des traditions de ce pays bouddhique ou amateurs de grandes ambiances himalayennes, il y en a pour tous les goûts...*

## Chemins secrets du Bhoutan (16 jours)

Une immersion dans la culture bhoutanaise au fil de randonnées vous emmenant de villages en monastères.

Marche: facile. Départs 2019: 3 octobre, 1<sup>er</sup> novembre

## Grande Traversée du Bhoutan (21 jours)

Une traversée d'Est en Ouest pour une vision complète du pays, agrémentée de plusieurs balades "nature".

Marche: facile. Départs 2019: 3 octobre, 6 novembre

## Randos Bhoutanaises (16 jours)

Une découverte originale et intimiste du pays alternant marches d'approche et visites des sites culturels majeurs.

Marche: modérée. Départs 2019: 12 octobre, 2 novembre

## Trek insolite au Bhoutan (21 jours)

Un trek unique dans le massif rarement visité du Kanghar Punsum (7'541 m), plus haut sommet du pays.

Marche: très soutenue. Départs 2019: 13 octobre

## Programmes détaillés et renseignements

TIRAWA – Petit-Chêne 28 – 1003 Lausanne  
021 566 74 91 – [infos@tirawa.ch](mailto:infos@tirawa.ch)

Tous nos voyages sur: [www.tirawa.ch](http://www.tirawa.ch)



## BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

95<sup>e</sup> année – Numéro 8 – Rédaction: Loretta de Luca. Mise en page: Ulrich Wacek. Publicité: Rebekka Rauscher [rebekka\\_rauscher@hotmail.com](mailto:rebekka_rauscher@hotmail.com) et Alexander Shumeev [a.shumeev@gmail.com](mailto:a.shumeev@gmail.com). Couverture: Vallée glaciaire près de Reru, Zanskar (Himalaya) – Photo: Loretta de Luca. Impression: Moléson Impressions. Tirage: 2200 exemplaires. © CAS – Section genevoise 2019. Tous droits réservés pour tous pays. Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section genevoise du CAS, Avenue du Mail 4, 1205 Genève, [info@cas-geneve.ch](mailto:info@cas-geneve.ch). Communications: Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir avant le 5 de chaque mois chez Loretta de Luca [lorettadeluca88@gmail.com](mailto:lorettadeluca88@gmail.com) et Ulrich Wacek [waul@gmx.ch](mailto:waul@gmx.ch). Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. Local et secrétariat: Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, [info@cas-geneve.ch](mailto:info@cas-geneve.ch). Ouvert le mercredi de 9 h 00 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. Présidente de la Section: Yolande Coeckelbergs. Bibliothèque: Ouverte aux mêmes horaires que le secrétariat.

## JOIGNEZ-VOUS AU GROUPE OFFICIEL FACEBOOK DE NOTRE SECTION

[https://m.facebook.com/groups/228087417682608/?ref=group\\_browse](https://m.facebook.com/groups/228087417682608/?ref=group_browse)

## INFOS DE LA SECTION • AOÛT 2019

Le secrétariat est fermé en août.



**Ne manquez pas nos traditionnelles soirées estivales à Pré-Berger!**

### Vendredi 9 août Repas canadien

Tous sont les bienvenus à notre buffet canadien! 😊  
Amenez vos plats à partager: snacks, salades, pâtes, viandes, desserts et autres délices!

Vous pourrez acheter sur place les boissons: vin, thé, café...

La contribution aux frais est de 5 CHF

Inscrivez-vous sur le site jusqu'au jeudi 8 août, et si vous n'avez pas accès à l'ordinateur, en contactant directement Nicole Bardot-Etienne au 0033 45 043 79 49.

On trinque dès 18h – On déguste vos plats dès 19h!!!

### Vendredi 23 août Raclette

La raclette est préparée par le racletteur attitré de notre Section genevoise: Bernard Veuthey.

Vous pourrez acheter sur place les boissons: vin, thé, café...

Coût: 20 CHF (snacks et dessert inclus)

Inscrivez-vous sur le site jusqu'au jeudi 8 août, et si vous n'avez pas accès à l'ordinateur, en contactant directement Nicole Bardot-Etienne au 0033 45 043 79 49.

On trinque dès 18h – Raclette à 19h!!!



**Irrésistible raclette!**



**Comme toujours, sur place, gratuitement et non-stop... plein d'humour, ambiance et amis!**

## MUTATIONS

### Nouveaux membres

ANDENMATTEN Mathieu – ANDENMATTEN Mila – ARNI Corinne – ARRIGONI Raphaël – AUGARDE Anais – BAUTY Anne – BERGAY Evelyne – BERGAY Lucie – CARNEVALE Francesco – CHAMOREL Arnaud – CHAMOREL Isabelle – EGUIGUREN Susana – FILLIEZ Jean-Claude – FRISCHHOLZ Yael – GERBER Olivier – HARI Laura – LAPRAZ Diane – MALLABIABARRENA Iker – MULLER Christine – NUOFFER Aytor – NUOFFER Florence – PINON Isabel – RUIZ Daniel – STECKHAN Liv – STECKHAN Uta – STECKHAN Uwe – WUETSCHERT Maité.

### Décès

TOMASCHETT Marcel

### Transfert de section

DUPRAZ Julien va à la section Diablerets.



## CHALET DU CARROZ

<http://www.cas-geneve.ch/mCabCarroz.php>

**GARDIENNAGE** – 3-4 août: HAMON Catherine – 10-11 août: ERNE Sylvie – 17-18 août: BARDOT-ETIENNE Nicole – 24-25 août: A déterminer – 31 août - 1 septembre: ROYER Marie-Brigitte et WUTHRICH-GODENZI Anne-Pascale.

**INFORMATIONS** – Détails sur le chalet ainsi que de nombreuses informations ou publications intéressantes sur le site.

### RESERVATIONS, COMMUNICATIONS

Contactez Geneviève Caussin [carroz@cas-geneve.ch](mailto:carroz@cas-geneve.ch) ou par téléphone: du lundi au jeudi / 18h30 - 20h00 / +33 450 20 27 74 ou +33 638 29 98 14.



## CHALET DE PRE-BERGER

<http://www.cas-geneve.ch/mCabPB.php>

**INFORMATIONS** – Détails sur le chalet et sa disponibilité sur le site.

### RESERVATIONS, COMMUNICATIONS

Contactez Nicole Etienne-Bardot [preberger@cas-geneve.ch](mailto:preberger@cas-geneve.ch)

*Si aucune pierre, aucun sérac, aucune crevasse ne m'attend  
quelque part dans le monde pour arrêter ma course,  
un jour viendra où, vieux et las, je saurai trouver la paix  
parmi les animaux et les fleurs.*

Lionel Terray



## Dent d'Oche, la class...

30 juin

«Belle classique, toujours agréable à faire en bonne compagnie!  
26 inscrits et presque tous au sommet, malgré la canicule.»

*Martine Mir*

«En remerciant Jean, Martine et Jean-Marie d'avoir proposé,  
organisé et guidé cette magnifique course.»

*Tanya Sarenac*

«Merci à tous les randonneurs d'avoir contribué à une très belle  
ambiance hier, et surtout à Jean, Jean-Marie et Martine d'avoir  
guidé et organisé une très jolie randonnée.»

*Bianca Profitos*

«Merci à Jean, Martine et Jean-Marie pour cette belle course  
et à tous les participants pour la bonne ambiance malgré la  
chaleur... Voilà ma vision depuis le sommet.»

*Natalia Morgese*

CdC: Jean Walzer

Texte: Martine Mir, Natalia Morgese,

Bianca Profitos, Tanya Sarenac

Photos: Jean-Philippe Babel, Koichi Nagai, Tanya Sarenac,

Natalia Morgese (aquarelle)





## Autre course class... Aiguille du Tour

2-4 juillet

**M**oins de fleurs et de bouquetins que dans les autres courses MM, mais des belles ambiances minérales et glacières au glacier du Trient par ces journées orageuses.

54 ans après avoir fait "sa" première Aiguille du Tour, le CdC récidive encore une fois, avec grand bonheur!

Prolongation le jeudi, en allant au col des Plines pour admirer le bassin de Saleinaz, où nous découvrons un gigantesque éboulement provenant des Aiguilles Dorées, certainement dû à la dégradation du permafrost...

Merci à Jacques et Didier d'avoir mis cette grande classique en début de saison estivale.



*CdC: Jacques Müller  
Texte: Jacques Müller,  
Nicole Strub-Aebischer  
Photos: Heike Gowal, Jacques Müller,  
Nicole Strub-Aebischer*



*Malgré la pluie,  
humeur au beau fixe!*

*Escargot heureux sous la pluie, lui...*



*Une forêt  
bien humide...*

## Tour du Mont Teret

22 juin

**C'**est une petite équipe vaillante de 5 personnes qui a eu le courage de partir ce samedi malgré une météo guère encourageante, vu les risques de pluie.

En une heure de route, nous voici au point de départ, sur le parking de la Verrière. La randonnée débute par une montée à travers une magnifique forêt. Le sentier, facile et très agréable, nous permet d'avaler les 1000 mètres de dénivelé sans trop d'efforts. Le soleil est même de la partie, mais des nuages commencent à inquiéter notre chef de course... Aussi nous ne nous attardons pas trop au sommet de la croix du Bénitier. Juste le temps d'admirer le paysage qui s'offre devant nous parmi les lapiaz, que nous nous empressons de traverser. Une petite pause pique-nique et à peine le temps d'enfiler vestes et pèlerines pour affronter la pluie durant une bonne demi-heure. Puis, pour la descente à nouveau dans la forêt, tout se calme et c'est presque au sec, et tous sourires, que nous arrivons au point de départ.

Une belle découverte, avec une grande diversité de paysages et une nature encore très sauvage dans ce coin de Haute-Savoie peu fréquenté.

Un grand merci à Patrick pour l'organisation toujours aussi précise digne d'un horloger!

*CdC: Patrick Wehrli*

*Texte: Jacqueline Schäublin – Photos: Fabienne Riat*

## COURSES DES «ACTIFS»

Courses pour tous les membres, organisées surtout les weekends pour être aussi accessibles aux membres dans la vie «active». Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Actifs"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- 1-4 août  **LONG WEEK END D'ESCALADE DANS LE VAL FERRET** Italie  
Escalade / 6  
CdC: Haggay Aidlin (022 344 93 31; 078 811 62 98)
- 2-4 août  **LAGGINHORN (4010 m) et JÄGIHORN (3206 m)**  
Alpinisme I / PD  
CdC: Clarisse Deferne Bednarczyk (022 752 10 10; 078 714 85 85)  
Suppl.: Jean-Pierre Keller
- 10 août  **VOIE CALINE AU ROCHER DES MOTTETS** Chamonix (1638 m)  
Escalade / 4b  
CdC: Helen Neyrand (079 411 81 52; 079 411 81 52)  
Suppl.: Joao Gomes
- 10-11 août  **TRAVERSÉE PIGNE D'AROLLA – MONT BLANC DE CHEILON** (3796 m et 3870 m)  
Alpinisme II / AD  
CdC: Denis Blaser (024 481 86 32; 079 225 95 82)  
Suppl.: Clarisse Deferne Bednarczyk
- 10-11 août  **WEISSMIES (4017 m)**  
Alpinisme I / PD +  
CdC: Jean-Marie Rizzi (022 360 80 74; 079 611 84 69)
- 13 août  **ESCALADE DU MARDI – en salle ou extérieur**  
Escalade / 5  
CdC: Joao Gomes (079 607 93 75) – Suppl.: Joel Decosterd
- 16-18 août  **NORDEND (4609 m)**  
Alpinisme I / PD  
CdC: Vincent Delaloye (022 810 82 02; 078 620 19 19)
- 17 août  **COMBE DES FOURS**  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Simon Panchaud (022 329 80 14; 076 283 80 14)
- 17 août  **LA TOURNETTE DEPUIS LE COL DE LA FORCLAZ (2351 m)**  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Patrick Wehrli (022 743 06 86; 079 819 31 96)
- 17-18 août  **LA SAGE-ZINAL (3300 m)**  
Randonnée alpine / T5  
CdC: Paul Everett (022 789 36 86; 079 687 77 26)
- 18 août  **DALLE DU PLANAY (1700 m)**  
Escalade / 5c  
CdC: Katrien Lescrenier (079 103 46 18)
- 18 août  **RANDONNÉE EN FAMILLE - MYRTILLES EN FAMILLE**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Gergey Pasztor (076 341 19 82; 076 341 19 82)

- 18 août  **ESCALADE DU MOIS D'AOUT**  
Escalade / 5  
CdC: Bastien Tissot (079 333 34 45)
- 24-25 août  **TRAVERSÉE DES TROIS MONTS BLANC (4810 m)**  
Alpinisme II / AD-  
CdC: Denis Blaser (024 481 86 32; 079 225 95 82)  
Suppl.: Joao Gomes
- 24-25 août  **L'EVÊQUE PAR L'ARRÊTE SW (3716 m)**  
Alpinisme I / PD +  
CdC: Jean-Marie Rizzi (022 360 80 74; 079 611 84 69)
- 24-25 août  **RÉGION DU GRAND SAINT-BERNARD**  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Simon Panchaud (022 329 80 14; 076 283 80 14)
- 25 août  **LE VANIL NOIR (2389 m)**  
Randonnée pédestre / T4  
CdC: Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)
- 25 août  **AIGUILLE DU BELVÉDÈRE (2965 m)**  
Alpinisme I / F  
CdC: Gergey Pasztor (076 341 19 82; 076 341 19 82)
- 27 août  **ESCALADE DU MARDI - en salle ou extérieur**  
Escalade / 5  
CdC: Joao Gomes (079 607 93 75) – Suppl.: Joel Decosterd
- 31 août  **LES CORNETTES DE BISE DEPUIS LA SUISSE (2432 m)**  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Patrick Wehrli (022 743 06 86; 079 819 31 96)
- 31 août – 1<sup>er</sup> septembre  **BARRHORN (3610 m)**  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Olivier Gavillet (022 343 45 85; 079 606 24 57)
- 31 août – 1<sup>er</sup> septembre  **WEEK-END DANS LE VAL D'AOSTE**  
Randonnée pédestre / T4  
CdC: Françoise Gobet (022 757 14 79; 079 248 98 33)

## COURSES ALPINESS



Courses ciblant les jeunes (jusqu'à 30 ans),  
organisées surtout les weekends.

Programme actualisé, détails des courses et autres activités, inscriptions, sur le site [www.alpiness.ch](http://www.alpiness.ch)  
Contact: [info.alpiness@gmail.com](mailto:info.alpiness@gmail.com)

- 12-16 août  **AJ: CAMP DE GRIMPE ET D'ALPINISME**  
Alpinisme  
CdC: Sebastien Guéra  
(078 802 38 69, [sebastien.guera@gmail.com](mailto:sebastien.guera@gmail.com))



## Pic de la Corne (2084 m) 2 juin



L'air de rien l'aventure commence au-dessus du Mt-Evian par un parcage sportif en forêt. Et pour une fois, nous commençons par descendre. Nous abordons un innocent chemin guidés par un troupeau de vaches «à cornes». Nous nous enfonçons dans la forêt. Et là pas le temps de chauffer les mollets. Nous attaquons droit en haut. Poussés par notre élan, nous avançons à rythme soutenu. Vient le moment où nous perdons la trace. Il n'y a pas de balisage. Des éclaireurs partent à la recherche du sentier. Nous continuons à monter la pente abrupte à la recherche d'une maison, d'une clairière. Nous franchissons un ruisseau. Sommes-nous sur la bonne piste? Oh miracle! Après une heure trente de lutte, nous arrivons sur un sentier qui semble être le bon trajet.

Pause bienvenue pour reprendre des forces. Tout le monde est là. Nous n'avons perdu personne dans les bois. Tout devient plus clair lorsque nous arrivons près d'une ferme. Un bûcheron nous confirme que nous sommes au bon endroit. Un faux plat sur une route forestière nous amène à l'alpage des Fours, composé de trois jolis chalets entourés d'un gazon qui n'a rien à envier à Wimbledon.

Nous continuons par une crête en direction du chalet des Damoz des Moulins. Puis à droite nous plongeons sur le lac inférieur. Nous pouvons admirer le majestueux Pic de la Corne et ses cinq cents mètres de dénivelé qui nous attendent. Mais avant, arrêt obligatoire au lac pour la rituelle baignade du chef. Nous repartons de manière échelonnée, chacun à son rythme. Arrivés au col de la Corne, nous attaquons l'arête sud. Petit à petit, pas à pas tout le monde arrive au sommet du Pic sous un soleil de plomb. On n'a pas l'habitude... Cela fait deux jours que la température est passée d'un printemps frisquet aux prémices de l'été. S'ensuit un petit exercice de topographie, toujours utile que l'on soit ancien ou nouveau. Les repères et la mémoire jouent parfois des tours.

Le retour se fait par une variante depuis le lac Darmoz, nous passons par Brion, les chalets des Parchets pour finir par une raide.... descente.

Merci à Simon pour cette excursion sportive et aventureuse mais somme toute très variée.

Chef de course: Simon Panchaud  
Texte: Guy Tornare  
Photos: Simon Panchaud et Guy Tornare



## Cabane Bertol et Tête Blanche 6-7 juillet



Préparations...



«Arrivée avec le soleil et tout sourires à la cabane Bertol. Conditions sympathiques. Merci les gardiens!»

Jean-Marie Rizzi

«Un grand merci à Jean-Marie et à sa suppléante Françoise pour l'organisation et la conduite impeccables de la sortie!»

Ingo Alberti

«Excellente organisation, sauf que le CdC nous avait caché qu'il y aurait blizzard, neige, brouillard et même un coup de tonnerre pour nous accueillir au sommet!»

Martine Mir

«Super WE... avec une équipe sympathique!»

Lucille Pourcel

«Beaucoup d'enthousiasme pour... notre aventure!»

Blanca Profitos



Arrivée tout sourires, ou presque... au sommet (Merci la bourrasque de neige!)



CdC: Jean Marie Rizzi

Texte et photos:

Martine Mir,

Blanca Profitos,

Ingo Alberti,

Lucille Pourcel,

Jean-Marie Rizzi

## Chamois



Chèvre sur les hauts de Cogne



Chèvre et son cabri au Salève



Chèvres et cabris au Mont Charvet



Jeune bouc au Roc d'Enfer

## Chamois et bouquetins : comment les identifier ?

### Cornes

Ce sont les cornes qui permettent de distinguer principalement les mâles des femelles. Brunes chez les bouquetins, les cornes des femelles sont relativement petites et fines, peu recourbées, tandis que les mâles développent progressivement des cornes imposantes et courbées, munies de tubérosités (bosses) sur le devant. Mais ce sont les stries figurant sur l'arrière de leurs cornes qui permettent de déterminer leur âge. Noires chez les chamois, l'identification est un peu plus délicate, mais généralement les cornes des mâles sont plus parallèles et recourbées que celles des femelles, plutôt en V.

### Pelage

De couleur brun clair caramel en été, les chamois revêtent une parure très sombre, presque

noire en hiver. Brun clair plus terne, la robe des bouquetins varie moins pendant l'année. Les deux espèces ont une tache blanche sur leur postérieur. Les chamois ont une tête latéralement «zébrée» blanche et brune. Bouquetins et chamois muent et perdent leur pelage d'hiver au printemps.

### Vie

Hormis durant le rut qui a lieu en novembre-décembre, tant les chamois que les bouquetins vivent en hardes de mâles d'une part et de femelles avec leurs petits d'autre part. Les femelles mettent bas au printemps, ce qui permet aux nouveaux nés de s'aguerrir avant l'hiver suivant.

Plus légers, les chamois sont plus fins et plus souples que les bouquetins qui sont plus

massifs. Les chamois descendent jusqu'en plaine pour se nourrir en hiver. Les bouquetins restent sur les hauteurs, ce qui leur fait perdre jusqu'à 30% de leur poids compte tenu des

conditions hivernales et du manque de nourriture y relatif.

Alors... plus aucun doute dorénavant !

Michel Wicki

### Mammifères ruminants / Terminologie

	Chamois	Bouquetin	Mouflon	Chevreuril	Cerf
Famille	bovidés	bovidés	bovidés	cervidés	cervidés
Petit	cabri/chevreau	cabri	agneau	faon/chevillard	faon/hère
Jeune mâle	éterlou			brocard	daguet
Jeune femelle	éterle				bichette
Mâle	bouc	bouc	mouflon	chevreuil	cerf
Femelle	chèvre	étagne	brebis	chevrette	biche
Vieille	bréhaigne				

**Bovidés:** Cornes persistantes grandissant régulièrement sur un support osseux.

**Cervidés:** Bois pleins et ramifiés, perdus et renouvelés chaque année.

Mâle courtisant à la Colombière



Harde de mâles au Colonney



## Bouquetins

Combat d'avant rut à la Pointe du Midi



Étagne portante au Jallouvre





**Et encore  
une course  
class...  
Lac Bleu  
7 juillet**



**Paysages, eaux cristallines et sourires parlent d'eux-mêmes...**

*CdC et photos: Jacques Auroy*



## COURSES DES MARDIMIXTES

Courses pour tous les membres, organisées surtout les mardis.  
Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Mardimixtes").  
Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

Le programme des propositions de courses qui suit est susceptible de croître sensiblement.  
Veillez donc consulter régulièrement la liste sur le site.

- 3-7 août  **DE COIRE À OLIVONE (1000 à 2300 m)**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Wolfgang Giersch (079 438 45 09)
- 6 août  **MONT TRÉLOD EN TRAVERSÉE (2181 m)**  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Louis Rinolfi (+33 450 42 01 28; +33 679 15 41 64)
- 6 août  **COL DU BONHOMME (2329 m)**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Josiane Blulle (022 794 12 77; 076 430 12 77)
- 13 août  **POINTE D'ARDENS PAR LAC DE TAVANEUSE (1959 m)**  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Ingrid Martin (+33 4 50 40 23 82; +33 6 73 69 31 19)
- 13 août  **GLACIER DE TRÉ LES EAUX (2360 m)**  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Louis Rinolfi (+33 450 42 01 28; +33 679 15 41 64)
- 20 août  **LE MÔLE EN BOUCLE (1863 m)**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Erik Hatlanek (022 794 70 94; 079 456 10 74)
- 20 août  **LAC DU CHARVIN (2011 m)**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Liliane Eggermann (022 783 09 95; 079 379 51 39)
- 20 août  **COL DU COLONNEY - TÊTE DES LINDARS (2560 m)**  
Sortie à thème  
CdC: Michel Wicki (022 735 07 48; 079 253 57 45)
- 27 août  **TRAVERSÉE ROVAGNE - ROC D'ENFER (2243 m)**  
Randonnée alpine / T5  
CdC: Christophe Ricq (078 632 33 00)
- 27 août  **DENT D'OCHE EN TRAVERSÉE (2222 m)**  
Randonnée pédestre / T4  
CdC: Jacques Muller (+33 632408422; 079 935 01 11)
- 27 août  **LAC DES CHAMBRES (2094 m)**  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Marianne Clément (022 344 37 39)
- 27-28 août  **LE CENTOVALLI SAUVAGE (1500 m)**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Irmgard Flörchinger (022 345 06 46; 079 615 52 50)
- 27 août –  
2 septembre  **DE SAVOGNIN À SAMEDAN (2700 m)**  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Ingrid Martin (+33 4 50 40 23 82; 0033 6 73 69 31 19)
- 31 août –  
7 septembre  **MONT-VENTOUX - MONTMIRAIL (1911 m)**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Marianne Clément (022 344 37 39)

# Illhorn 2717 m

## 27 juin

**P**lutôt Actif chez les Mardimixtes..., la proposition faite aux Jeudimixtes de monter à l'illhorn ne pouvait pas me laisser indifférent puisque j'ai passé toutes mes vacances dans le Val d'Anniviers étant gamin. L'occasion était belle de remonter sur un becquet pratiqué x fois à l'époque pour m'entraîner. Nostalgie... Encore fallait-il être accepté car les courses des JM sont systématiquement complètes.

Par cette journée de canicule record pour un mois de juin, nous voici donc à 6h30 dans le train pour gagner la fraîcheur des crêtes valaisannes. Las! Partis pour Sierre, il a fallu descendre du train à Vevey pour une raison inconnue. Et 45 minutes de perdues pour monter dans le prochain! Donc, car postal raté à Sierre. Merci les CFF! Attente de la prochaine rotation et détour par Ayer pour atteindre Chandolin! Le bouquet. Compte tenu du retard accumulé, c'est en télésiège que nous sommes montés au Tsapé. Départ effectif de la rando à 11h40 après être partis de Genève 5h auparavant. Un record! Les transports publics : pas toujours la panacée.

Heureusement, et malgré la chaleur, l'illhorn fut atteint en une heure. Récompense. Bien qu'un peu embrumé par la couche d'ozone, panorama exceptionnel à 360 degrés de la Bella Tola jusqu'au Pigne d'Arolla en passant par la couronne impériale des 4000 d'Anniviers d'un côté. La vallée du Rhône à nos pieds et, au-dessus, des Diablerets au Bietsch-



Illhorn en vue

horn. Magnifique! Que de souvenirs de sommets gravis à l'horizon.

Pique-nique avec une douzaine de degrés de moins qu'en plaine: le bonheur. Traversée ensuite vers l'illsee dans lequel certains ont trempé leurs pieds dans l'eau glacée et D27 (comprenez qui pourra!) a même esquissé quelques brasses.

Descente des pâturages richement fleuris avec traversée d'un troupeau de reines hérensardes fraîchement «inalpées». Un régal.



Arrivée au sommet



14 JM -1 au top

Rafraîchissements inespérés mais bienvenus à Chandolin avant de reprendre cars postaux et CFF pour la rentrée, cette fois sans problème. Ouf! Journée mémorable donc, organisée magistralement par Danielle, chaudement (c'est le cas de le dire) remerciée.

A relever la présence de six hommes sur 14 participants, phénomène unique chez les JM ai-je entendu...

CdC: Danielle Bouchet

Texte et photos: Michel Wicki

Photo du groupe: Thierry Vacherand



Reines d'Hérens

## DOMAINE DES MÉNADES

ALAIN JACQUIER – VIGNERON ENCAVEUR – ANIÈRES, GE



VINS FINS GENEVOIS  
LIVRAISON À DOMICILE

Tél. 022 751 20 29 – [www.domaine-des-menades.ch](http://www.domaine-des-menades.ch)

De la Bella Tola à la Dent Blanche



A l'engagement  
d'un guide  
**FAVORISEZ**  
les guides  
de la section

89

**POMPES FUNEBRES**  
**MURITH**  
Tel. 022 809 56 00  
PERMANENCE TELEPHONIQUE 24/24 H  
Accueil et aide aux familles en deuil  
Salons funéraires privés  
BOULEVARD DE LA CLUSE 89 – GENEVE

# Gorges de l'Areuse depuis Boudry

6 juin

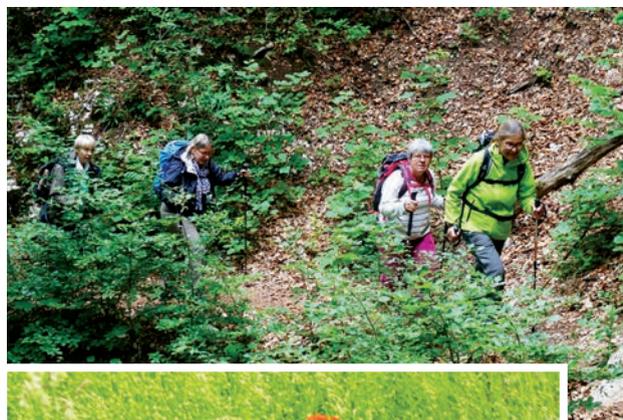
Après les pluies incessantes de mai, nous craignons le pire pour ces gorges souvent glissantes. Et puis non, les dieux étaient avec Mireille, notre nouvelle CdC... et avec nous ! Non seulement le sol était assez sec mais, cerise sur le gâteau, le soleil était de la partie.

Partis de Boudry, et ses champs de coquelicots, nous avons remonté ces belles gorges sauvages jusqu'à Champ du Moulin, puis les avons quittées pour rejoindre Chambrelieu par une montée agréable en pleine forêt.

Journée réussie en tous points ! Et même les trains étaient à l'heure !

Merci Mireille ! C'était ta première course... la première d'une longue série, on le souhaite !

CdC: Mireille Droz  
Photos: Thierry Vacherand  
Texte: Isalyne Meylan



## COURSES DES JEUDIMIXTES

Courses ciblant les membres seniors, organisées surtout les jeudis. Programme actualisé, détails des courses, inscriptions, sur le site (indiquez votre nom et no. de membre si vous êtes membres, cliquez sur «Courses», puis «Jeudimixtes»). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- 1 août  **AIGUILLETTE DES POSETTES (2201 m)**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Ginette Jeannotat Broillet (022 348 03 74; 078 791 00 81)
- 7-8 août  **DE LEUKERBAD À FAFLERALP – RANDONNÉE EN DEUX JOURS (2720 m)**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Isalyne Meylan (022 794 59 16; 079 815 90 14)
- 8 août  **CASCADE DU HÉRISSON (600 m)**  
Randonnée pédestre / T1  
CdC: Ginette Jeannotat Broillet (022 348 03 74; 078 791 00 81)
- 15 août  **LES TROIS-LACS 1**  
Randonnée pédestre / T1  
CdC: Wolfgang Giersch (079 438 45 09)
- 15 août  **LES LACS JOVET (2175 m)  
OU LE REFUGE DE BALME (1706 m)**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Johanna Maibach (022 346 95 03; 079 460 56 90)
- 22 août  **CHEMIN DES TROIS-LACS 2**  
Randonnée pédestre / T1  
CdC: Wolfgang Giersch (079 438 45 09)
- 22 août  **REFUGE ALBERT 1<sup>er</sup> (2702 m)**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Danielle Bouchet (022 782 66 63; 079 957 80 42)
- 28-29 août  **CABANE RAMBERT EN 2 JOURS (2580 m)**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Thierry Vacherand (022 798 26 63; 079 687 75 83)
- 29 août  **CHEMIN DES TROIS-LACS 3**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Wolfgang Giersch (079 438 45 09)

*L'alpinisme est une manière  
de régler le problème de l'absurdité de la vie  
en lui opposant un comportement d'une absurdité  
supérieure.*

Sylvain Tesson



# Escalade et randonnée à Saint-Cergue (en famille)

16 juin

Quelle journée! Ces petits loups peuvent grimper! Nous nous sommes retrouvés au mur équipé au centre de Saint-Cergue pour une petite orientation à l'escalade. Mais ces enfants (4-7 ans) n'avaient pas besoin d'encouragements. Dès qu'ils ont revêtu les harnais, ils ont sauté le long des murs en montant et en descendant aussi longtemps que leurs pauvres assureurs adultes pouvaient supporter!

Après une pause cheeseburger pour le déjeuner (Saint-Cergue est connu pour ses hamburgers à l'américaine...), nous sommes partis nous promener dans les bois. Depuis qu'une famille de loups a emménagé à côté, on n'est jamais trop prudent... alors on laisse les enfants partir en premier juste au cas où.

Arrivés sur le lieu de décollage des parapentes, nous profitons de la belle vue sur le lac Léman et creusons la terre pour y trouver fleurs et œufs de fourmis.

Enfin de retour à Saint-Cergue, nous passons devant la boutique de reptiles pour voir les tortues géantes et espérer qu'elles ne nous mordent pas!

*CdC (+ gentil organisateur des divertissements...), texte et photos: Gergey Pasztor*



**Venez nous rejoindre l'année prochaine pour faire de l'escalade, ou plus tard cet été pour des randonnées amusantes avec les enfants !**



HUMOUR /  
HUMEUR

**"Casquette techno-écologique... ventilateur + panneaux solaires. What else par temps de canicule?..."**

*Photo: Jean-Marie Rizzi*



## COURSES DES JEUDISTES

Courses ciblant les messieurs seniors, organisées les jeudis.

Programme actualisé, détail des courses, sur le site (cliquez sur <Courses>, puis <Jeudistes>).  
Pour plus de détails, s'adresser aux CdC ou au Chef des Jeudistes, Claude Maillefer, tél. 022 794 02 07.

1 août		<b>PIC CHAUSSY</b> 2351 m / <b>COL</b> 2079 m Randonnée pédestre / T2 CdC: Armin Williner (022 347 18 62)	(Groupes A et B)
1 août		<b>L'ALLONDON</b> Randonnée pédestre / T1 CdC: Norman Eatough (0033 4 50 412 187)	(Groupe C)
8 août		<b>LE MONT LACHAT</b> 2023 m <b>CHALET DE LA MARE</b> 1450 m Randonnée pédestre / T2 CdC: René Augagneur (022 344 35 62)	(Groupes A et B)
8 août		<b>LACONNEX</b> Randonnée pédestre / T1 CdC: René Bolliger (079 478 06 64)	(Groupe C)
15 août		<b>LA QUEBLETTE</b> 1915 m Randonnée pédestre / T2 CdC: Roger Pugin (022 301 13 47; 079 524 15 07)	(Groupes A et B)
15 août		<b>SOLAISON</b> Randonnée pédestre / T2 CdC: Marc Winiger (022 752 46 10; 079 626 61 82)	(Groupe C)
22 août		<b>LE MOLÉSON</b> 2002 m Randonnée pédestre / T2 CdC: Jean-Louis Giller (022 797 57 81; 079 636 00 41)	(Groupes A et B)
22 août		<b>VALLON DE LA VERSOIX</b> Randonnée pédestre / T1 CdC: Norman Eatough (0033 0450 412 187)	(Groupe C)
29 août		<b>LE MONT SALA</b> 1510 m Randonnée pédestre / T2 CdC: Stephan Karrer (022 361 18 95; 077 483 51 35)	(Groupes A et B)
29 août		<b>LE SALÈVE</b> Randonnée pédestre / T1 CdC: Friedrich Wilfried Hasenfuss (022 348 66 96)	(Groupe C)



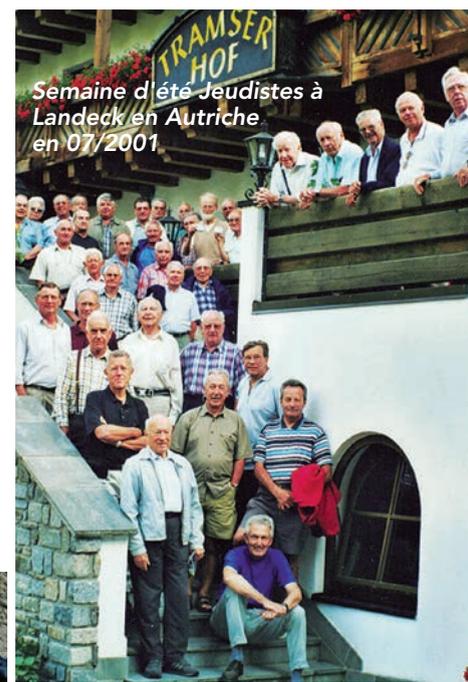
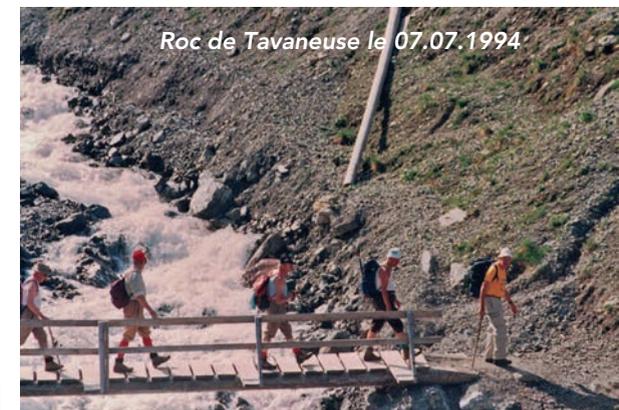
### Anniversaires

En août, Claude CORTHEZY, Wilfried HASENFUSS, Claude DALL AGLIO, Jacques DARDEL auront respectivement 75, 80, 80 et 85 ans. A tous, nos plus vives félicitations.



## Historique du groupe des Jeudistes (8)

Pour terminer, voici quelques photos souvenirs :



Un grand merci à Marc Winiger qui nous a remis plusieurs photos personnelles afin d'illustrer et finaliser agréablement cet article, dont voici le portrait.



JAB  
CH-1205 Genève  
PP/Journal

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



**A Siviez/Nendaz**

## **Hébergement avec restauration**

Pour groupes, familles, entreprises, séminaires,  
sociétés, écoles, etc.

**Yves et Brigitte Duffey**

Nuit avec petit déjeuner, demi-pension, pension complète  
(Offre personnalisée sur demande)

Tél : +4127 288 30 00

[info@louerettes.ch](mailto:info@louerettes.ch)

[www.louerettes.ch](http://www.louerettes.ch)

**CACTUS SPORTS**  
aussi pour les petits mollets  
du lundi au vendredi de 9 à 19h, samedi de 10 à 17h.  
6 rue du Pont-Neuf, Carouge, atelier 022.301.74.33, magasin 022.300.3001