

*Section Genevoise*

**Août 2018**

**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# Expédition ski de randonnée au Spitzberg

Les immensités polaires à ski, à bord d'un voilier

Du lundi 6 au jeudi 16 mai 2019

Faites l'expérience unique de la peau de phoque au Spitzberg et dévaliez les pentes vierges de ces montagnes et glaciers qui se jettent dans la mer. Ici, au cœur de l'Arctique polaire, la géographie est idéale pour la randonnée à ski: des sommets avec des couloirs facilement accessibles, des glaciers peu crevassés et une côte propice aux débarquements en zodiac.

Vous vous déplacerez à bord d'un trois-mâts alliant charme et confort, qui vous déposera chaque jour vers le départ d'une nouvelle course...

**Niveau requis** Course de niveau Facile à Peu Difficile.  
Bonne condition physique nécessaire, avec notions d'alpinisme.

## Points forts

- \* Naviguer dans une des régions les plus sauvages au monde
- \* Des courses de ski de randonnée, dans une ambiance vierge et sauvage (fjord, glacier, banquise, montagnes...)
- \* Guidage francophone par Camille Logeay Hattori, spécialiste des régions polaires
- \* La meilleure saison de l'année pour skier au Spitzberg

**Tarif au départ de Genève** Sans guide francophone: CHF 5'150.- par personne  
Avec guide francophone: CHF 5'950.- par personne

## Renseignements et programme détaillé

Au Tigre Vanillé – Rue de Rive 8 – 1204 Genève  
Contactez: Hubert Verecke (membre de la section)  
[hubert@autigrevanille.ch](mailto:hubert@autigrevanille.ch) – 022 817 37 37  
[www.autigrevanille.ch](http://www.autigrevanille.ch)



**AU TIGRE VANILLÉ**  
CREATION DE VOYAGES



## BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

94<sup>e</sup> année – Numéro 8 – Rédaction: Loretta de Luca. Mise en page: Ulrich Wacek. Publicité: Josée Clair [josee.clair@gmail.com](mailto:josee.clair@gmail.com). Couverture: Chocard à bec jaune (Tournette) – Photo: Michel Wicki Impression: Molésion Impressions. Tirage: 2200 exemplaires. ©CAS – Section genevoise 2018. Tous droits réservés pour tous pays.

**Changements d'adresse et numéros non distribués:** A envoyer au Secrétariat de la Section Genevoise du CAS, Avenue du Mail 4, 1205 Genève, [info@cas-geneve.ch](mailto:info@cas-geneve.ch). **Communications:** Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir avant le 5 de chaque mois chez Loretta de Luca [lorettadeluca88@gmail.com](mailto:lorettadeluca88@gmail.com) et Ulrich Wacek [waul@gmx.ch](mailto:waul@gmx.ch). Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. **Local et secrétariat:** Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, [info@cas-geneve.ch](mailto:info@cas-geneve.ch). Ouvert le mercredi de 14 h 00 à 18 h 00 et le jeudi de 9 h 00 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. **Présidente de la Section:** Yolande Coeckelbergs. **Bibliothèque:** Ouverte aux mêmes horaires que le secrétariat.

## INFOS DE LA SECTION • AOÛT 2018

Le secrétariat est fermé en août.

## Repas festif à Pré-Berger le vendredi 10 août



Inscrivez-vous  
à la prochaine soirée au  
chalet de Pré-Berger...

Vendredi 24 août  
**Raclette**



par Bernard Veuthey  
(Racletteur attitré  
de la Section Genevoise)

Coût: 20 CHF

Vous trouverez les boissons (eau, vin, bière... ) sur place  
On trinque dès 18h30! Raclette à 19h!!!

Inscription jusqu'au jeudi 23 août sur le site de la Section ou,  
pour ceux qui ne disposent pas d'internet, en contactant directement  
Nicole Bardot-Etienne au 0033 45 043 79 49.

## MUTATIONS

### Nouveaux membres

ANTONETTO Gloria – BALAZOT William – BRAAM Adrian – BRAAM Peter – BRAAM Sebastian – BRÜCKER Oriana – CHRISTENSEN Theodor – DAMBASSINAS Konstantinos – EDWARDS Alice – FAWAZ Walid – GOODWIN Anna – HEMSTEG Daniel – HO Céline – JACQUIER Camille – JACQUIER Christophe – JACQUIER Nathalie – JACQUIER Théophile – JACQUIER Timoté – KOZIEL Tomasz – LEPERT Julia – MASSARD Solange – NEYRAUD Pierre-Olivier – OGRODZKI Pierre – PAGE Sebastian – PERARO RAMALHO GRANDE Daysa – SANDOZ Georges – SAYERS Ian – WINIGER Enzo – WOHLSCHLAG natacha – XIONG Yanting.

### Sortie

BERTHERIN Steve – BORDEAUX Alban.

### Décès

MOJONNET Adrien – SCHALLER Albert.

### Transferts de section

FAVRE Cédric va à la section Jaman – REGRAGUI Andrey va à la section Jaman – WEILL Frédéric va à la section Einsiedeln.



## CHALET DU CARROZ

<http://www.cas-geneve.ch/mCabCarroz.php>

**GARDIENNAGE** – 4-5 août: BERSET Eveline et HOMBERGER Catherine – 11-12 août: LERAT Claude – 18-19 août: LEWERER Mathieu – 25-26 août: ROYER Marie-Brigitte et WÜTRICH-GODENZI Anne-Pascale.

**INFORMATIONS** – Détails sur le chalet ainsi que de nombreuses informations ou publications intéressantes sur le site.

### RESERVATIONS, COMMUNICATIONS

Contactez Geneviève Caussin [carroz@cas-geneve.ch](mailto:carroz@cas-geneve.ch) ou par téléphone: du lundi au jeudi / 18h30 - 21h00 / +33 450 20 27 74 ou +33 638 29 98 14.



## CHALET DE PRE-BERGER

<http://www.cas-geneve.ch/mCabPB.php>

**INFORMATIONS** – Détails sur le chalet et sa disponibilité sur le site.

### RESERVATIONS, COMMUNICATIONS –

Contactez Nicole Etienne-Bardot [preberger@cas-geneve.ch](mailto:preberger@cas-geneve.ch)

## Allô? A l'eau!

La Coupe de Noël 2018 aura lieu le dimanche 16 décembre et je me propose d'organiser les inscriptions pour un groupe CAS-La Genevoise de 25 personnes.

Les entraînements seront collectifs ou individuels, selon vos besoins et vos désirs.

Mais ensemble, on rigole bien et ça aide à se jeter à l'eau!

Une soirée fondue post-baignade est également prévue!

Le coût de l'inscription est de CHF 35. A cela s'ajoute le prix des entrées aux Bains des Pâquis, à savoir CHF 2 par entrée avec douche chaude ; ou CHF 14 par entrée avec sauna. Ceci multiplié par le nombre d'entraînements que vous ferez.

Vous nagerez sous votre propre responsabilité, tant lors des entraînements que le jour J, sachant que ce jour-là, tout est extrêmement bien organisé et sécurisé.

Si vous êtes intéressé(e) à participer à ce bain d'eau froide, toujours fort sympathique et disjoncté à souhait... (voir bulletin février 2016), même si un peu glacial, contactez-moi sans attendre:

[clarissebednarczyk@bluewin.ch](mailto:clarissebednarczyk@bluewin.ch)

## DOMAINE DES MÉNADES

ALAIN JACQUIER – VIGNERON ENCAVEUR – ANIÈRES, GE

VINS FINS GENEVOIS  
LIVRAISON À DOMICILE

Tél. 022 751 20 29 – [www.domaine-des-menades.ch](http://www.domaine-des-menades.ch)

*A l'engagement  
d'un guide  
**FAVORISEZ**  
les guides  
de la section*



## CLIN D'ŒIL DE L'HISTOIRE



Quelques vitrines de la bibliothèque de la Section genevoise dans les locaux de l'hôtel des postes (entre 1900 et 1920).

## Une petite histoire de notre bibliothèque

### Première partie: Une histoire d'espace et de vitrines



Quelques vitrines de la bibliothèque de la Section genevoise de nos jours, au 4 avenue du Mail (en 2018).

Née en même temps que la Section genevoise, le **21 février 1865**, la bibliothèque émet ses premiers vagissements dès le **17 mars 1865**. De nombreux documents sont acquis au profit des membres, le financement de ces acquisitions (livres, cartes et brochures) étant considéré aussi important que l'achat du matériel de courses (tentes-abris, cordes, baromètres, thermomètres, boussoles).

Dès **1868**, les responsables se plaignent du manque d'espace alloué à la bibliothèque.

Le nouveau local au rez-de-chaussée de la Société des Amis de l'Instruction, rue Bartholini, inauguré le **7 septembre 1876** permet enfin de disposer d'un local fixe et spacieux. De nombreux dons ont d'ailleurs accompagné cet emménagement.

Le **7 juillet 1882**, le deuxième étage du 23 Grand'Rue accueille la Section offrant un espace estimé compatible avec la croissance du volume de la bibliothèque.

La Section s'installe ensuite dans les locaux de l'Hôtel des Postes le **14 avril 1899** (quatre vastes salles de cinq mètres quatre vingt de hauteur de plafond) et la bibliothèque de huit mètres sur huit y trouve tout le confort désirable, permettant l'acquisition des vitrines qui ornent notre local actuel.

Le **29 avril 1921** la Section entre au 11 Grand'Rue [ancienne chapelle du résident de France] qu'elle ne quittera que le **1<sup>er</sup> juillet 1981** pour s'installer au 4 avenue du Mail. La bibliothèque compte alors 18 vitrines, les mêmes qu'aujourd'hui. On y décompte 4500 volumes et brochures, 950 cartes dont 550 feuilles de l'atlas topographique de la Suisse, 140 panoramas et 300 planches de gravures et photographies.

Et aujourd'hui, en **2018**, plus de 100 ans après leur acquisition, nos vitrines tiennent bon. Mais, de nouveau, nous manquons d'espace...

(à suivre)

Jacques Auroy

## Belles randonnées en famille au Lac de Taney 24 juin et au Lac Lioson 1 juillet

Les deux sorties se sont très bien passées!

**Au Lac de Taney**, Mattéo a aidé une petite biche qui s'était égarée de sa maman. Martine, en tant que suppléante, a montré le bon exemple en se jetant à l'eau, suivie par Mattéo. En tant que chef de course je suis resté au bord pour bien protéger les autres enfants de cette eau froide ...



**Au Lac Lioson**, on s'est retrouvés à trois familles à faire cette randonnée. On y a découvert des cochons tout roses et des poules naines. Les trois petits (entre 2 et 3 ans) ont bien profité de l'air frais d'altitude pour cette journée caniculaire. On a passé quelques temps dans les névés pour se jeter des boules de neige.



Et mine de rien... quand même 11 km de marche avec les enfants sur le dos!

CdC et texte: Gergey Pasztor  
Photos: Joao Grande et Gergey Pasztor

**On se retrouve le 12 août  
pour une randonnée myrtilles  
en famille! Rejoignez-nous...**





- 👍 Une sympathique arête...
- 👍 Quatre participants motivés, souriants et à l'aise en rocher...
- 👍 Des bords de sentiers colorés par d'innombrables fleurs...
- 👍 Une pause pique-nique sans vent au sommet ...
- 👍 Une météo fort agréable, entre nuages et soleil...
- 👍 Le verre traditionnel... bon, au milieu des cyclistes et des motards, ça fait presque drôle d'avoir une tenue de montagne alors qu'ils nous entourent de toutes parts...

Que vouloir de plus pour partager une chouette journée, entre randonnée dans la caillasse, grimpe dans les lapiaz, marche fort plaisante en corde courte sur l'arête et... surf pédestre sur les névés? Rien... Tout fut bien! 😊

Merci à Claudia, Evelien, Josué et Sandra d'avoir participé à la réussite de cette course au Jalouvre.

CdC et texte: *Clarisse Deferne Bednarczyk*  
 Photos: *Clarisse Deferne Bednarczyk*  
 et *Sandra Schaeppi Bonneville*

## Le Jalouvre par l'Arête des Bouquetins... MAGNIFIQUE!

24 juin

**A** lors que j'hésitais à annuler la course à cause des multiples névés et de la Via ferrata fermée..., on se lance et on trouve...



## COURSES DES «ACTIFS»

Courses pour tous les membres, organisées surtout les weekends pour être aussi accessibles aux membres dans la vie «active». Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Actifs"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- 1 août  **POINTE PERCÉE** par les cheminées de Sallanches (2752 m)  
Randonnée alpine / T5  
CdC: Clarisse Deferne Bednarczyk (022 752 10 10; 078 714 85 85)
- 1 août  **SESSION CANAPÉ**  
Escalade / 5c  
CdC: Joel Decosterd (078 841 79 06)
- 4-5 août  **DENT DU GÉANT + AIGUILLE D'ENTRÈVES** (4013 m)  
(Sortie pour Chefs de Courses) Alpinisme II / D-  
CdC: Joao Gomes (079 607 93 75) – Suppl.: Edouard Frey
- 4-5 août  **AIGUILLE DU TOUR** (3540 m)  
Alpinisme I / F  
CdC: Clarisse Deferne Bednarczyk (022 752 10 10; 078 714 85 85)
- 4-11 août  **RANDONNÉE À SCHWYZ**  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)
- 5 août  **ESCALADE DU MOIS D'AÔÛT**  
Escalade / 5  
CdC: Bastien Tissot (+4179 333 34 45)
- 5 août  **CRÊT DE LA GOUTTE** (1621 m)  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Patrick Wehrli (022 743 06 86; 079 819 31 96)
- 7 août  **ESCALADE DU MARDI** – en salle ou extérieur  
Escalade / 5  
CdC: Joao Gomes (079 607 93 75) – Suppl.: Joel Decosterd
- 8-12 août  **SCHRECKHORN LAUTERAARHORN** (4078 m)  
Alpinisme II / D+  
CdC: Edouard Frey (079 294 97 59) – Suppl.: Joao Gomes
- 9 août  **SESSION CANAPÉ**  
Escalade / 5c  
CdC: Joel Decosterd (078 841 79 06)
- 11 août  **AIGUILLE DU BELVÉDÈRE** (2965 m)  
Alpinisme I / F  
CdC: Gergey Pasztor (076 341 19 82)
- 11 août  **LA GOUILLE DES FOURS**  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Simon Panchaud (022 329 80 14; 076 283 80 14)
- 11-12 août  **ULRICHSHORN EN TRAVERSÉE** (liste d'attente) (3925 m)  
Alpinisme I / F  
CdC: Paul Everett (022 789 36 86; 079 687 77 26)

- 11-12 août  **SCHALIHORN (3974 m) ou RIMPFISCHORN (3974 m)**  
Alpinisme I / PD +  
CdC: Paul André (078 706 96 73)
- 11-12 août  **BARRE DES ÉCRINS (& DÔME DE NEIGE) (4102 m)**  
Alpinisme II / AD  
CdC: Philippe Pahud (022 756 31 63) – Suppl.: Joao Gomes
- 11-12 août  **TRAVERSÉE E-W DU LISKAMM (4527 et 4479 m)**  
Alpinisme II / AD  
CdC: Denis Blaser (024 481 86 32) – Suppl.: Joel Decosterd
- 11-18 août  **MONT ROSE (4000 m)**  
Alpinisme I / PD +  
Jean-Marie Rizzi (+41 22 360 80 74; +41 79 611 84 69)
- 12 août  **RANDONNÉE EN FAMILLE - Myrtilles en famille**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Gergey Pasztor (076 341 19 82)
- 14 août  **ESCALADE DU MARDI – en salle ou extérieur**  
Escalade / 5  
CdC: Joao Gomes (079 607 93 75) – Suppl.: Katrien Lescrenier
- 16 août  **SESSION CANAPÉ**  
Escalade / 5c  
CdC: Joel Decosterd (078 841 79 06)
- 17-19 août  **NORDEND (4609 m)**  
Alpinisme I / PD  
CdC: Vincent Delaloye (022 810 82 02; 078 620 19 19)
- 18-19 août  **AIGUILLE DU MIDI, FACE SUD, VOIE RÉBUFFAT-BAQUET**  
(Course pour Chefs de Courses) Alpinisme II / TD  
CdC: Joao Gomes (079 607 93 75)
- 18-19 août  **RÉGION DU SAINT-BERNARD**  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Simon Panchaud (022 329 80 14; 076 283 80 14)
- 18-19 août  **BECCA D'AUDON ET LA PARE (3123 m)**  
Randonnée pédestre / T4  
CdC: Françoise Gobet (022 757 14 79; 079 248 98 33)
- 18-20 août  **BISHORN (4153 m)**  
Alpinisme I / F  
CdC: Paul Everett (022 789 36 86; 079 687 77 26)
- 19 août  **ROC DE TAVANEUSE (2160 m)**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Olivier Gavillet (022 343 45 85; 079 606 24 57)
- 21 août  **ESCALADE DU MARDI – en salle ou extérieur**  
Escalade / 5  
CdC: Joao Gomes (079 607 93 75) – Suppl.: Joel Decosterd
- 23 août  **SESSION CANAPÉ**  
Escalade / 5c  
CdC: Joel Decosterd (078 841 79 06)

- 25 août  **LAC ET COL D'ANTERNE (2257 m)**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Patrick Wehrli (022 743 06 86; 079 819 31 96)
- 25-26 août  **BIVOUAC DU PANTALON BLANC**  
Alpinisme I / PD-  
CdC: Jean-Marie Rizzi (+41 22 360 80 74; +41 79 611 84 69)
- 25-26 août  **MONT VÉLAN (3727 m)**  
Alpinisme I / PD+  
CdC: Gergey Pasztor (076 341 19 82)
- 25-26 août  **TRAVERSÉE DES TROIS MONTS BLANCS (4810 m)**  
Alpinisme II / AD -  
CdC: Denis Blaser (024 481 86 32; 079 225 95 82)  
Suppl.: Joao Gomes
- 26 août  **GRANDE DENT DE MORCLES (2968 m)**  
Randonnée pédestre / T4  
CdC: Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)
- 27 août -  
3 septembre  **TRAVERSÉE DANS  
LES VALS DE BAGNE ET DES DIX (3875 m)**  
Alpinisme I / PD+  
CdC: Jean-Marie Rizzi (+41 22 360 80 74; +41 79 611 84 69h)
- 30 août  **SESSION CANAPÉ**  
Escalade / 5c  
CdC: Joel Decosterd (078 841 79 06)



## COURSES ALPINESS

Courses ciblant les jeunes (jusqu'à 30 ans),  
organisées surtout les weekends.

Programme actualisé, détails des courses et autres activités, inscriptions, sur le site [www.alpiness.ch](http://www.alpiness.ch)  
Contact: [info.alpiness@gmail.com](mailto:info.alpiness@gmail.com)

- 4-5 août  **TROIS WEEK-ENDS POUR DEUX (4000 m) 3/3**  
Alpinisme / PD  
CdC: Ophélie Kopp, Dimitri Bachmann
- 11-18 août  **CAMP ALPINESS D'ÉTÉ**  
Alpinisme  
CdC: Dimitri Bachmann, Olivier Meylan
- 11-12 août  **WEEK-END RANDO ET BIVOUAC**  
Randonnée  
CdC: Raphael Roth, Yannick Coquoz
- 25-26 août  **LAGGINHORN (4010 m)**  
Alpinisme I / AD  
CdC: Dimitri Bachmann, Olivier Meylan



## Formation alpinisme 2018: Réussite!

Mai - Juin

Après trois soirées de préparation dans notre local et murs de grimpe, un premier WE dans la région d'Orny, une soirée de planification de course et un dernier WE dans la région de Moiry, 30 membres, encadrés par 10 CdC de notre Section, ont découvert et se sont initiés aux plaisirs de l'alpinisme !!

Les belles conditions météo durant les deux WE ont permis à nos membres de bien mettre en pratique toute la préparation faite en amont et d'atteindre lors du dernier jour, le Pigne de la Lé dans des conditions optimales.

Tous les membres ont réussi le sommet (certes facile, mais idéal pour s'initier aux techniques de l'alpinisme). Et quelle belle récompense en atteignant les 3395 m lorsque la Dent-Blanche, le Cervin, l'Obergabelhorn, le Zinalrothorn, le Weisshorn... montrent leur beauté et remplissent de rêves nos nouveaux apprentis alpinistes!

*Je n'ai pas eu la possibilité de vous dire GRAND MERCI !!*

*Merci pour votre professionnalisme, splendide organisation, patience avec nous, sourire et toujours un bon mot 😊*

*J'ai passé 2 week-ends superbes, avec une excellente équipe de CdC et 30 nouveaux collègues du CAS!*

*J'ai appris plein de choses très importantes!*

*J'ai beaucoup apprécié le temps passé avec vous et votre effort pour nous donner une idée de l'alpinisme.*

*J'espère que j'aurai la possibilité de participer à plusieurs sorties alpinisme très bientôt 😊...*

*Si notre section a besoin d'aide avec l'organisation de quelque chose, et si j'ai du temps, n'hésitez pas à me demander!*

CdC: Joao Gomes et Denis Blaser

Textes: Joao Gomes (Description de la formation), Michal Mermer (Remerciements)

Photos: Joao Gomes





## Pratique de nœuds et assurances 14 juin

Heike avait réuni douze MM (CDC, aspirants CDC et participants à des courses difficiles) au pied du Salève, pour nous entraîner à nous organiser en cas de difficulté nécessitant de sécuriser la progression de participants en course en montagne. Au menu :

- ✓ Elaboration d'un baudrier de fortune (sangle + mousqueton + cordelette)
- ✓ Pose de corde fixe (passage vertigineux peu ou pas pentu)
- ✓ Pose de corde en passage difficile pentu



- ✓ Assistance de la progression d'un participant avec noeud de prussik
- ✓ Assistance de la progression d'un participant avec noeud de demi-cabestan
- ✓ Auto-sauvetage (démonstration uniquement)

Merci Heike!

CdC: Heike Gowal  
Texte et photos: Jacques Auroy



## Séjour sportivo-culturel dans le Lubéron provençal 21-27 mai

Une belle douzaine de MM ont passé 7 jours dans une très bonne ambiance et un cadre ravissant. La plupart des randonnées, en étoile depuis Mérindol, étant hors des sentiers balisés, les participants portaient un sifflet (heureusement jamais utilisé 😊...).

- Lundi:** Arrivée et visite de l'Abbaye cistercienne de Sénanque avec un guide dédié au groupe. Puis visite du village des Bories et ses constructions en pierre sèche.
- Mardi:** Une boucle de 6h30, du Trou du Rat à la Tête des Buis, en passant par le Bastidon du Pradon. Puis une conférence sur les Vaudois au musée de Mérindol, du professeur d'histoire Jean-Jacques Diaz.
- Mercredi:** Une boucle de 8h, des Borrys à l'arche de Portalas, en passant par les Rochers des Onze Heures et la Forêt des Cèdres.
- Jedi:** Une boucle de 7h, des Gorges de Régalon au Vallon de Roque Rousse, en passant par la ferme des Mayorques. Les gorges avaient des passages d'escalade avec d'imposantes cascades, dues à de violents orages les jours précédents. C'est le phénomène des résurgences vauclusiennes. Une remarquable distance a donc été effectuée avec de l'eau jusqu'aux genoux, soit en sandales, soit en chaussettes...
- Vendredi:** Une traversée complète du Lubéron en 6h40. De l'Arboretum de la Font de l'Orme à Mérindol (au Sud), montée par le vallon de la Galère, les crêtes du Lubéron, et descente par le vallon de Combrès jusqu'au village d'Oppède-le-Vieux (au Nord). Au village, une visite du château et de la collégiale Notre Dame D'Alidon.
- Samedi:** Sommet du Lubéron: Le Mourre Nègre (1125 m), en passant par la Chapelle de l'Ermitage et le Vallon de la Glacière. Une randonnée de 6h30, conclue par la verrée de l'amitié au village de Cucuron, célébrant ce jour-là, Sainte Tulle, qui a éradiqué la peste en 1720.

CdC et texte: Louis Rinolfi  
Photos: Louis Rinolfi + tous les participants

Vers les Rochers des Onze Heures (par garrigue et crêtes)



Gorges de Régalon



Au sommet du Lubéron; Le Mourre Nègre



## COURSES DES MARDIMIXTES

Courses pour tous les membres, organisées surtout les mardis.  
Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Mardimixtes"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- 7 août  **FENÊTRE D'ARPETTE** (2665 m)  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Louis Rinolfi (+33 450 42 01 28; +33 679 15 41 64)
- 7 août  **LE CHASSERAL EN TRAVERSÉE  
PAR LES GORGES DE LA COMBE GRÈDE** (1605 m)  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Yolande Coeckelbergs (022 788 67 85; 079 676 11 85)
- 7-8 août  **VALLON DE RÉCHY EN BOUCLE  
PAR ROC D'ORZIVAL ET CAB BEC DES BOSSONS** (2983 m)  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Nicole Strub-Aeschbacher (079 487 09 44)
- 14 août  **POINTE DE TARDEVANT** (2500 m)  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Jacques Auroy (0033 450 87 06 05; 0033 632 84 49 95)
- 14-21 août  **A TRAVERS LES ALPES –  
DU TEGERNSEE (Bavière) À STERZING (Tirol du Sud)** (2275 m)  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Ingrid Martin (0033 4 50 40 23 82; 0033 6 73 69 31 19)
- 21 août  **TÊTE DES LINDARS** (2560m)  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Michel Wicki (022 735 07 48; 079 253 57 45)
- 27-28 août  **UNE NUIT AU BRIENZER ROTHORN** (2300 m)  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Wolfgang Giersch (022 757 24 87; 079 438 45 09)
- 27-29 août  **BELALP – RIEDERALP – FIESCHERALP** (2569 m)  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Ingrid Martin (0033 4 50 40 23 82; 0033 6 73 69 31 19)
- 28 août  **LES 4 TÊTES SUR SALLANCHES** (2364 m)  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Marianne Clément (022 344 37 39)

*Si aucune pierre, aucun sérac, aucune crevasse  
ne m'attend quelque part dans le monde pour arrêter  
ma course, un jour viendra où, vieux et las,  
je saurai trouver la paix parmi les animaux et les fleurs.*

Lionel Terray



## La fête aux MM 12 juin



La météo annonçait de la pluie toute la journée et c'est finalement sous un soleil radieux qu'une cinquantaine de MM ont pu festoyer à Pré-Berger. 😎

Incredible! Au lieu des parapluies prévus, chapeaux et crème solaire s'imposaient à l'heure de l'apéro et du pique-nique collectif.

Cinq itinéraires étaient proposés aux participants pour rejoindre notre chalet du Salève. Compte tenu des prévisions défavorables, certains CdC ont adapté leur itinéraire (à tort in fine!) en conséquence.

Tous les participants se sont néanmoins retrouvés entre onze heures et midi pour ce qui constitue désormais une manifestation annuelle incontournable et hautement appréciée.

Merci à Jacques et ses aides pour la préparation, l'accueil et l'apéritif magnifiques proposés.

Texte : Michel Wicki  
Photos : Jacques Auroy,  
Simon Panchaud, Michel Wicki



# Jeudimixtes! Et maintenant les randos alpines!

Que ce mois de juin a été généreux avec nous tous, amateurs de courses dans nos montagnes. Car, enfin, la neige avait disparu aux altitudes où les Jeudimixtes se plaisent à crapahuter!

Et pour ne rien gâcher, que du soleil à l'horizon, des tapis de fleurs, buissons de rhodos tout rouges, les montagnes encore blanches là-haut, des bouquetins peu craintifs... et même une vipère au bord du chemin... encore bien belle, mais sans doute écrasée par un 4 x 4 sur le chemin de Barne.

Notre souhait... et sans doute le vôtre!! Que ce beau temps perdure tout l'été!!

Isalyne Meylan  
(Photos Thierry Vacherand)

## COURSES DES JEUDIMIXTES

Courses ciblant les membres seniors, organisées surtout les jeudis. Programme actualisé, détails des courses, inscriptions, sur le site (indiquez votre nom et no. de membre si vous êtes membres, cliquez sur «Courses», puis «Jeudimixtes»). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- 2 août  **D'ANZÈRE À TSEUZIER (Barrage du Rawyl)  
PAR LE BISSE DE SION + TOUR DU LAC**  
Randonnée pédestre / T1  
CdC: Isalyne Meylan (022 794 59 16; 079 815 90 14)
- 2 août  **LA POINTE D'AUTIGNY**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Marie-Louise Gygi (022 793 92 18; 079 10 78 335)
- 8-9 août  **CABANE DES AIGUILLES ROUGES EN BOUCLE**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Danielle Bouchet (022 782 66 63; 079 957 80 42)
- 16 août  **LAC BÉNIT**  
Randonnée pédestre / T1  
CdC: Hilke Maier (022 349 00 82; 079 562 13 93)
- 16 août  **VILLARS/OLLON - LAC DES CHAVONNES**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Barbara Chalut (022 329 15 94; 079 45 63 462)
- 23 août  **MONT D'OR (VALLORBE)**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Françoise Hauser (022 349 01 18; 077 404 97 23)
- 30 août  **DU SOMMET DES DIABLERETS AU COL DU SANETSCH**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Wolfgang Giersch (022 757 24 87; 079 438 45 09)
- 30 août  **GORGES DU TAUBENLOCH**  
Randonnée pédestre / T1  
CdC: Danielle Martinet (022 757 56 20; 079 561 19 38)

## 21 juin Le Refuge de la Pierre à Bérard (CdC Johanna Maibach)



## 28 juin Croix-de-Culet – Col de Cou – Barne – Grand Paradis (CdC Danielle Bouchet)





## Val de Réchy par les arêtes et Becs de Bosson

30 juin – 1<sup>er</sup> juillet

Soleil et ciel immaculé motivèrent les 12 participants pour les 2 x 8 heures de crapahutage sur les arêtes bordant le Val de Réchy. Leurs commentaires...

- Super organisation, très varié – Pascale*
- L'exploit dans les rochers et sur les névés – Christine*
- Juste ce qu'il faut comme frisson d'aventure – Bernard*
- Rochers aux formes et couleurs surprenantes – Yves*
- Bouquetins le jour, marmottes la nuit – Daniel, alias Bottes de sept lieues*
- On ne craignait rien car on avait Martine en ligne de mir(e) – Denis*
- Je ne savais pas qu'il y aurait 12 écrevisses en goguette à 3000 m d'altitude – Jean-Marie*
- Excellente 1<sup>ère</sup> au CAS, merci – Elisabeth*
- Bienveillance à toute altitude – Eveline*
- Panoramique – Sandra*
- Belle ambiance de groupe – Lina*

CdC: Martine Mir  
Texte: Martine Mir et toute l'équipe!  
Photos: Jean-Marie Rizzi



## Lac Bleu du Plan de l'Aiguille

3 juillet

Belle course culminant à 1300 m au dessus de Chamonix-Mont-Blanc. Soleil et rhodos au menu, et un lac vraiment BLEU!

CdC, texte et photos: Jacques Auroy



## COURSES DES JEUDISTES

Courses ciblant les messieurs seniors, organisées les jeudis.

Programme actualisé, détail des courses, sur le site (cliquez sur <Courses>, puis <Jeudistes>).

Pour plus de détails, s'adresser aux CdC ou au Chef des Jeudistes, Claude Maillefer, tél. 022 794 02 07.

- |            |   |   |  |
|------------|---|---|--|
| 2 août     |    | <b>DENT DE VERREU</b> 1901 m / <b>VERREU</b> ~1600 m (Groupes A et B)<br>Randonnée pédestre / T3<br>CdC: André Kropf (022 771 35 53)                                  |  |
| 2 août     |    | <b>L'ALLONDON</b> (Groupe C)<br>Randonnée pédestre / T1<br>CdC: Walter Zwick (022 784 20 26)  |  |
| 9 août     |    | <b>LAC JOVET</b> 2175 m /<br><b>CHALET DE LA BALME</b> 1706 m (Groupes A et B)<br>Randonnée pédestre / T2<br>CdC: Reinhard Domig (079 426 03 67)                      |  |
| 9 août     |    | <b>SOLAISON</b> (Groupe C)<br>Randonnée pédestre / T1<br>CdC: Marc Winiger (022 752 46 10)  |  |
| 16 août    |    | <b>REFUGE DE TORNAY</b> 1763 m /<br><b>COL DE LA GOLESE</b> 1671 m (Groupes A et B)<br>Randonnée pédestre / T2<br>CdC: Jean-Pierre Challet (022 757 12 73)            |  |
| 16 août    |    | <b>LES ROUSSES</b> (Groupe C)<br>Randonnée pédestre / T1<br>CdC: Michel De Bondt (022 / 341 50 30)  |  |
| 23 août    |   | <b>ROC DES TOURS</b> 1994 m /<br><b>SUR LE FREU</b> 1887 m (Groupes A et B)<br>Randonnée pédestre / T2<br>CdC: Manfred Blaser (022 794 14 30)                         |  |
| 23 août    |  | <b>LACONNEX</b> (Groupe C)<br>Randonnée pédestre / T1<br>CdC: René Bolliger (079 478 06 64)   |  |
| 27-31 août |  | <b>SEMAINE D'AUTOMNE EN VALAIS</b> (Groupe A)<br>Randonnée pédestre / T2<br>CdC: Guy Berthet (022 348 75 87; 077 427 33 51)   |  |
| 30 août    |  | <b>POINTE DE LA GAY</b> 1802 m /<br><b>COL DE LA BALME</b> 1443 m (Groupes A et B)<br>Randonnée pédestre / T2<br>CdC: Otto Peter Zahnd (022 752 36 76; 079 714 99 27) |  |
| 30 août    |  | <b>VALLON DE LA VERSOIX</b> (Groupe C)<br>Randonnée pédestre / T1<br>CdC: Norman Eatough (0033 450 412 187)   |  |

### Anniversaire

En août, Jean-Claude HENTSCH, aura 96 ans. Nous lui présentons toutes nos plus vives félicitations.



## Lacs Jovet (2180 m) 24 juin

Le ciel couvert ce matin nous permettra de monter au frais. Départ depuis «LE» parking de Notre-Dame-de-la-Gorge sur le GR5 du Mont-Blanc. Magnifique autoroute à randonneurs spécialement équipée pour les 4x4 et les quads. Nous côtoyons un groupe d'Américains que nous avons la gentillesse de laisser filer. Nous admirons d'aimables vaches à corne (hé oui, cela existe encore de nos jours). Lorsque nous bifurquons pour Nant-Barrant, quel plaisir de se retrouver un peu seuls. Nous contournons une caravane de bergers qui a dû arriver ici par les airs. Une rude montée finale nous amène à longer un torrent d'écumes en contre-bas. Nous débouchons sur le premier lac de Jovet, et nous traversons le ruisseau pour aller chercher le suivant quelques mètres plus haut via un névé. Enfin, après avoir virevolté sur les pierres nous voici au

dernier des lacs avec une vue splendide sur le cirque de montagne et le lac inférieur.

Le ciel se découvre à l'heure du pique-nique. Simon nous gratifie d'un cours de maître-nageur en eau froide. La descente se passe sur l'autre rive du ruisseau, dont les nombreuses cascades inspirent les natelophotographes. Nous sommes interloqués par la vision d'un sac à dos orange abandonné au bord du sentier. Pas une âme qui vive à 200 m à la ronde. Plein d'interrogations, nous laissons ce sac sur place et signalerons la chose au gîte d'étape de la Balme. Pour bien terminer la journée, Gilbert nous emmène sur la terrasse d'un bistrot à St-Gervais où nous pouvons refaire la course à défaut du monde. Merci à Simon!

CdC: Simon Panchaud / Texte: Guy Tornare  
Photos: Simon Panchaud, Guy Tornare, Xiaoyi Wang



*Votre annonce dans le bulletin  
de la Section Genevoise*

# UN IMPACT CERTAIN ET UN SOUTIEN AU CLUB

*Nous exprimons notre gratitude et nos remerciements  
à nos différents partenaires qui nous soutiennent,  
ainsi qu'à nos annonceurs qui ont aidé à la réalisation de ce bulletin*

*Pour tous renseignements :*

*Josée Clair • [josee.clair@gmail.com](mailto:josee.clair@gmail.com)*



QUAND J'AI LA TREMBLOTE,  
MÊME LES MOUSQUETONS À VIS  
SE DÉVISSENT !

**CACTUS SPORTS**

Pour apprécier toutes les facettes  
de la montagne et de l'escalade  
6 rue du Pont-Neuf, 1227 Carouge