

Section Genevoise

Mai 2017

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Terres d'Aventures
équipement de voyage et de montagne

Horaires:
 Ju : 13h - 19h
 ma - ven : 10h - 19h
 sa : 9h - 17h

5 rue du pré-jérôme - 1205 Genève - tél. 022 320 67 29 - terresdaventures.ch

CAVE DE BEAUVENT

BERNARD CRUZ
VITICULTEUR

Rue de Bernex 265
1233 Bernex

Tél. 022 757 11 96

Rifugi dell'Etna **RÉDUCTION de 5 % pour les membres du CAS Genève**
 Association No Profit Rifugi dell'Etna - Catania - (Italie)

www.rifugidelletna.com - crozet.c@gmail.com
 Tél. Christophe: 0039 348 65 93 461

Randonnées en Sicile 2017

- ▶▶ Etna full 5 jours - 7 au 11 juin
- ▶▶ Îles Eoliennes 6 jours - 1 au 6 juin
- ▶▶ Îles Egades 8 jours - 10 au 17 juin et 16 au 23 juin
- ▶▶ Pantelleria 7 jours - 24 au 30 septembre
- ▶▶ Extra Madagascar Île Rouge - 18 octobre au 6 novembre

BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

93^e année - Numéro 5 - Rédaction: Loretta de Luca. Mise en page: Ulrich Wacek. Publicité: Josée Clair josee.clair@gmail.com. Couverture: Asters des Alpes et Cervin près de Grindjensee (au dessus de Zermatt) - Photo: Olivier Gavillet. Impression: Moléson Impressions. Tirage: 2200 exemplaires. ©CAS - Section genevoise 2017. Tous droits réservés pour tous pays.

Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section Genevoise du CAS, Avenue du Mail 4, 1205 Genève, info@cas-geneve.ch. Communications: Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir avant le 5 de chaque mois chez Loretta de Luca deluca@ilo.org et Ulrich Wacek waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. Local et secrétariat: Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le mercredi de 14 h 00 à 18 h 00 et le jeudi de 9 h 00 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. Présidente de la Section a.i.: Yolande Coeckelbergs. Bibliothèque: Ouverte aux mêmes horaires que le secrétariat.

INFOS DE LA SECTION • MAI 2017

Soirées au local...

Jeudi 11 mai

Conférence: «Six semaines à travers le Jura - de Bardonnex à Delémont, à vélo et à pied»

Venez nombreux partager 750 kilomètres de vagabondage jurassien par Quentin et Catherine Deville !...

Apéritif dès 18h30, Repas (assiette froide de spécialités jurassiennes (Ajoie, Franches Montagnes, vallée de Joux) servi à 18h30, Conférence à 20h30, Séance de dédicaces du livre, gentiane et damassine ... à 21h30.

Sac à dos, chaussures de rando, vélo, rustines, charrettes, tente, réchaud, cafetière, pastis, cognac, cigares... Pas léger tout ça, mais quel luxe! Avec pour seule contrainte: «direction Bâle». Au menu: combes, vallées, villages, cols et sommets, rencontres avec des Jurassiennes et des Jurassiens, et aussi découverte d'un Jura durable et recherche de légendes d'autrefois. En parallèle à ce voyage original, Catherine Deville présentera son nouveau livre «Les légendes jurassiennes du XXI^e siècle», illustré par Marie-Thérèse Chapuisat. Une comédienne donnera lecture de quelques morceaux choisis.

Vente du livre et dédicaces de l'auteure durant le repas et après la conférence.



Inscription obligatoire pour le repas, jusqu'à lundi 8 mai sur le site de la Section ou, pour ceux qui ne disposent pas d'internet, sur le répondeur téléphonique du secrétariat jusqu'au jeudi 4 mai. Les places pour le repas étant limitées, en cas d'empêchement, veuillez vous désister sur le site ou auprès du secrétariat.

Jeudi 18 mai

Bar ouvert dès 18 h; Repas servi à 18h30; Assemblée Générale à 20h

Inscription obligatoire pour le repas, jusqu'à lundi 15 mai sur le site de la Section ou, pour ceux qui ne disposent pas d'internet, sur le répondeur téléphonique du secrétariat jusqu'au jeudi 11 mai. Les places pour le repas étant limitées, en cas d'empêchement, veuillez vous désister sur le site ou auprès du secrétariat.

Jeudi 18 mai 2017 à 20h au local

Assemblée générale

- Ordre du jour
1. Communications sur l'intérim
 2. Désignation des scrutateurs
 3. Adoption de l'ordre du jour
 4. Adoption du PV de l'AG du 23 février 2017
 5. Elections du comité 2017 (si candidature)
 6. Assemblée des délégués du 10 juin 2017 et Conférence des présidents romands du 18 mai 2017
 7. Comptes 2016 a) Section b) cabanes (*)
 8. Rapport des réviseurs aux comptes. Décharge
 9. Cours et courses
 10. Commission des Cabanes
 11. Divers • Patrimoine • Expéditions
- * ces documents sont consultables au secrétariat dès le 5 mai 2017

MUTATIONS

Nouveaux membres

BADOUD Deborah – BAECHLER Frédéric – BALEYDIER Bertrand – BALEYDIER Christine – BOUVERAT Pierre – CASTEL Thomas – CHALVIGNAC Benjamin – CORDONNIER Marion – CULBERT Vance – du SARTEL Alexandre – DUPLAY Leon – FEDULLO Gabriela – FINNERTY Xenia – GAGNE' BOLLE Nancy – GILLET Jean-Joseph – HAGON Kirsten – JOHANSEN Stephan – MICHOTTE de WELLE Bernadette – NANZER Lisandro – NUSSBAUMER Yann – RIOTTON BERCLAZ Catherine – SCHILLIGER Maxime – SCHINDL Michael – SEILER Sophie – SIMON Jean-Jacques – SOSSAUER David – TRAUBEL Sara – VALITON Valérian – WEEKS Callum – WEEKS Inela – ZIMMERMANN Axel.

Sorties

ELLIS Melissa – GAILLOT Claudine – HUG Jessica – MICHEL Gérard – SCHINZEL Sandra – WIDMANN Florence.



CHALET DE PRÉ-BERGER

<http://www.cas-geneve.ch/mCabPB.php>

INFORMATIONS – Détails sur le chalet et sa disponibilité sur le site.

RESERVATIONS, COMMUNICATIONS –

Contactez Nicole Etienne-Bardot preberger@cas-geneve.ch



CHALET DU CARROZ

<http://www.cas-geneve.ch/mCabCarroz.php>

GARDIENNAGE – 6-7 mai: CLEMENT Marianne et HOMBERGER Catherine – 13-14 mai: VEUTHEY Bernard – 20-21 mai: SCHMUTZ Daniel et Françoise – 27-28 mai: HOMBERGER Catherine.

INFORMATIONS – Détails sur le chalet ainsi que de nombreuses informations ou publications intéressantes sur le site.

RESERVATIONS, COMMUNICATIONS

Contactez Geneviève Caussin carroz@cas-geneve.ch ou par téléphone: du lundi au jeudi / 18h30 - 21h00 / +33 450 20 27 74 ou +33 638 29 98 14.

Les Faiseurs de Rêves: Prochaines projections



Toujours sur la voie du succès, les prochaines projections du film «*Les Faiseurs de Rêves*» auront lieu à:

- **Annemasse le 12 mai 2017 à 20h30** au Ciné Actuel – M.J.C. Centre, 3 rue du 8 mai
Le prix d'entrée est de EUR 5.30 pour les membres du Club et EUR 6.30 pour le public.
- **au Grand Saconnex, le 1^{er} juin 2017 à 20h**, salle des Délices, Mairie du Grand-Saconnex, 18 route de Colovrex. Entrée libre.

Pour tous ceux, membres et amis, qui n'ont pas encore eu l'occasion de voir le film ou qui voudraient le revoir sur grand écran, n'hésitez pas à nous rejoindre lors de ces représentations.

Autre bonne nouvelle, le film «*Les faiseurs de rêves*» vient d'être sélectionné par le festival de Trento (Italie), 27 avril - 7 mai 2017, festival de référence en Europe pour les films de montagne.

L'équipe de promotion, Christian Lagrange/Baudouin Legast



Sentier du Pas de l'Echelle, fermé pour une durée indéterminée !



Les derniers travaux de renouvellement d'une canalisation d'eau potable au sommet du sentier du Pas de l'Echelle ont révélé une masse rocheuse instable qui présente un risque réel et avéré pour les randonneurs.

Dans le cadre de la sécurisation de cette masse, **le sentier du Pas de l'Echelle sera par conséquent FERME entre le pont de l'autoroute et le village de Monnetier.**

Pour plus d'informations: +33 450 95 92 19 (Syndicat Mixte du Salève)

Procès-verbal de l'Assemblée générale du 23 février 2017

Jacques Auroy (JA), co-président par intérim de la Section, président du groupe Mardimixtes et membre du comité, préside cette assemblée. Il souhaite la bienvenue aux participants et salue les membres d'honneur présents. Il présente les excuses de Yolande Coeckelbergs (YC) qui n'a pas pu se joindre à la présente AG.

1. Communication de la présidence par intérim

Depuis plus d'un an, la Section fonctionne sans président, ni vice-Président élu. L'intérim de la présidence est actuellement assuré par 3 membres du comité:

- Présidence a.i (relations externes): Yolande Coeckelbergs
- Organisation et réunions (comité et assemblée): Jacques Auroy
- Finances, Budget et Trésorerie: Floriane Spinelli (FS)

JA signale les prochaines échéances:

- La réunion des jubilaires le 23.3.17, sera présidée par Quentin Deville.
- La conférence des présidents romands le 18.05.17 où YC représentera la Section.
- L'Assemblée Générale de la Section le 18.05.2017, sera présidée par JA.
- L'assemblée des délégués le 10.06.17: YC et 3 personnes à désigner représenteront la Section.

Durant l'intérim, le nombre de membres a continué d'augmenter (environ 100 par année depuis 2013), avec une composition en croissance de 6,2% de membres de moins de 22 ans et de 21% de membres de moins de 35 ans (contre 6% et 19,6% en 2015).

A signaler la grande volatilité des entrées et sorties (augmentation sensible des entrées et des sorties avec un solde qui reste positif), qui pourrait être liée à la présence de la Genève internationale et aux mandats à durée déterminée de ses collaborateurs:

- 70% des sortants ont moins de 5 ans de sociétariat (321 sortants en 2016 pour 427 entrants)
- 46% des membres ont moins de 5 ans de sociétariat.

2. Désignation des scrutateurs

Christian Lagrange, Francis Rausis et Christine Faucogney sont désignés.

3. Adoption de l'ordre du jour

L'ordre du jour est adopté à l'unanimité.

4. Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 17 novembre 2016

Le procès-verbal est adopté à l'unanimité.

5. Election du comité 2017 (si candidatures)

Toujours pas de candidats déclarés pour la présidence et la vice-présidence (cf point 1).

6. Accueil des nouveaux membres

121 nouveaux membres ont été conviés à l'assemblée. JA demande aux 25 présents ce soir, de se présenter. Ils reçoivent l'insigne du CAS et une brochure sur les cabanes de la Section.

A l'attention des nouveaux membres, JA signale que le livre avec le DVD publié en 2015 à l'occasion du 150e anniversaire de la Section est en vente au secrétariat au prix soldé de CHF 20.

Concernant le bulletin mensuel, les membres sont encouragés à le consulter en ligne sur le site et à renoncer à la version papier, avec un simple clic sur la page d'accueil.

7. Commission des cabanes

Points particuliers soumis au vote pour le chalet Pré-Berger

Christiane Ody (CO), présidente de la commission des cabanes précise que ce chalet, situé sur le Salève, appartient actuellement à l'association des Grands Champs.

Baudouin Legast donne un bref historique de ce chalet qui a été transmis à la Section par le Club Suisse des Femmes Alpinistes CSFA lors de la fusion en 1980 avec la section Genevoise.

Depuis cette date c'est notre Section qui a assumé et qui assume le financement de tous les travaux d'entretien et rénovation du chalet. Pour clarifier cette situation ambiguë, un notaire a été consulté afin de transférer la propriété de ce chalet à la Section, sous forme d'une vente en remboursement des créances pour l'entretien effectué par la Section - deux conditions sont nécessaires: 1) que l'association des Grands-Champs devienne membre de la Section et 2) que la Section accepte ce transfert. L'assemblée se prononce sur ces 2 points:

7.1 Formalisation de l'enregistrement de l'association des Grands Champs comme membre de la section Genevoise

A l'unanimité, l'assemblée donne son accord pour que l'association des Grands Champs devienne membre de la section genevoise du Club Alpin Suisse en tant que personne morale.

7.2 Transfert de propriété du chalet Pré-Berger de l'association des Grands Champs à la section Genevoise

A l'unanimité, l'assemblée donne son accord pour le transfert de propriété du chalet Pré-Berger de l'association des Grands Champs à la Section Genevoise.

L'assemblée donne également son aval pour qu'un membre du comité et un membre de la commission des cabanes représentent la section lors de la signature de l'acte de transfert.

CO passe en revue, photos à l'appui, toutes les cabanes et chalets de la Section, cf le site <http://www.cas-geneve.ch/mListeCabanes.php> et invite les nouveaux membres à aller les visiter:

Cabane du Vélán, située à 2'642 m, dans le val d'Entremont, ouverture prévue le 18 mars 2017.

Cabane Chanrion, située à 2'462 m, dans le val de Bagnes, ouverture prévue le 20 mars 2017.

Cabane Britannia, située à 3030 m dans la vallée de Saas, ouverture prévue le 4 mars 2017.

Chalet du Carroz, situé à 1'505 m dans le Jura, à 60 min à pieds depuis la Givrinerie et gardienné tous les week-ends par des bénévoles de la Section. Les candidats intéressés par le gardiennage peuvent contacter les préposés:

Georges Meier georges.meier530@gmail.com ou Jean-Marie Rizzi jmrizzi@bluewin.ch.

Cabane Topali située à 2'674 m dans la vallée de Zermatt.

Cabane Bordier, située à 2'886 m, dans la vallée de Zermatt.

Bivouac du Mischabeljoch, situé à 3'855 m, dans la vallée de Saas.

8. Cours et courses

JA présente rapidement les 13 commissions et groupes, dont 7 sont représentées au comité de la section. Toutes ces commissions recherchent des bénévoles, pour plus de détails, cf, <http://www.cas-geneve.ch/mCluComis.php>.

En 2016, pour l'ensemble de la Section (hors Alpines), 435 courses d'un ou plusieurs jours et 25 formations ont été réalisées, avec un total de 6'602 participants. La randonnée représente 72% des courses, l'alpinisme, le ski de randonnée et l'escalade, env. 25%. Ceci montre un haut niveau d'activité en régulière croissance.

8.1 Actifs

L'organisation et la composition de la commission des courses sont passées en revue par Joao Gomes (JG), son vice-président. Pour plus de détails, cf <http://www.cas-geneve.ch/mCluComCo.php>.

Tous les chefs de course (CdC) des «actifs» possèdent un brevet du CAS. Plus de la moitié des dépenses de la commission des courses concerne la formation des nouveaux CdC et le perfectionnement des «anciens».

En 2016, 218 courses correspondant à un total de 355 jours, ont été suivies par 2'178 participants. En 2017, le programme des courses et formations est encore plus ambitieux (272 courses projetées), avec notamment le doublement des sorties escalades (de 29 à 54), grâce aux nouveaux CdC de cette discipline.

Suite à une question sur les critères d'admission aux formations, il est rappelé que les CdC sont tous des bénévoles qui ont un emploi en semaine et organisent sur leur temps de loisir des courses le week-end pour les membres. Chaque CdC est responsable de sa course et du choix des participants. Pour pouvoir être admis dans certaines courses et certaines formations comme le ski alpinisme ou l'escalade, les participants, pour des raisons de sécurité, doivent satisfaire un ensemble de pré-requis, et/ou expériences, que le chef de course est libre d'apprécier.

Pour ce qui est de l'organisation des courses et des délais d'inscriptions, entière liberté est laissée aux chefs de courses (pas de règles générales établies pour les délais des inscriptions et de réponses).

Devant le succès actuel des courses (de plus en plus souvent complètes) il est difficile de gérer les courses; les CdC peuvent gérer comme ils le souhaitent les inscriptions, certains établissent des listes d'attente pour traiter les éventuels désistements, par exemple.

Jeudistes

Leur chef, Claude Maillefer (CM), indique que ce groupe est actuellement constitué d'environ 125 membres. Chaque jeudi, par n'importe quel temps, une sortie est organisée. CM rappelle que les Jeudistes fêteront leur 150ème anniversaire en 2019 et lance un appel pour que les membres masculins de la section de plus de 55 ans n'hésitent pas à rejoindre son groupe.

Mardimixtes

Ce groupe composé de plus de 200 membres et 32 CdC, a organisé en 2016 151 courses d'un ou plusieurs jours suivies par 240 participants différents (1717 participations).

9. Commission des expéditions

En l'absence excusée de son président Gaston Zoller, JA signale que cette commission octroie des subventions à certains projets d'expéditions qui en font la demande. Pour 2017, la commission est toujours en phase de collecte de projets d'expédition et il est trop tôt pour faire des annonces.

10. Divers

Film «Les Faiseurs de Rêve»

Ce film a été projeté le 22 février 2017 à Zermatt à la salle «Le vernissage». Prochaine projection le 1^{er} juin en salle communale du Grand-Saconnex à laquelle les membres sont cordialement invités (entrée libre).

Prochaine Assemblée Générale: le jeudi 18 mai 2017.

JA lève la séance en remerciant à nouveaux tous les participants.

Jacques Auroy, Membre du comité
Françoise Bouchardy Secrétaire

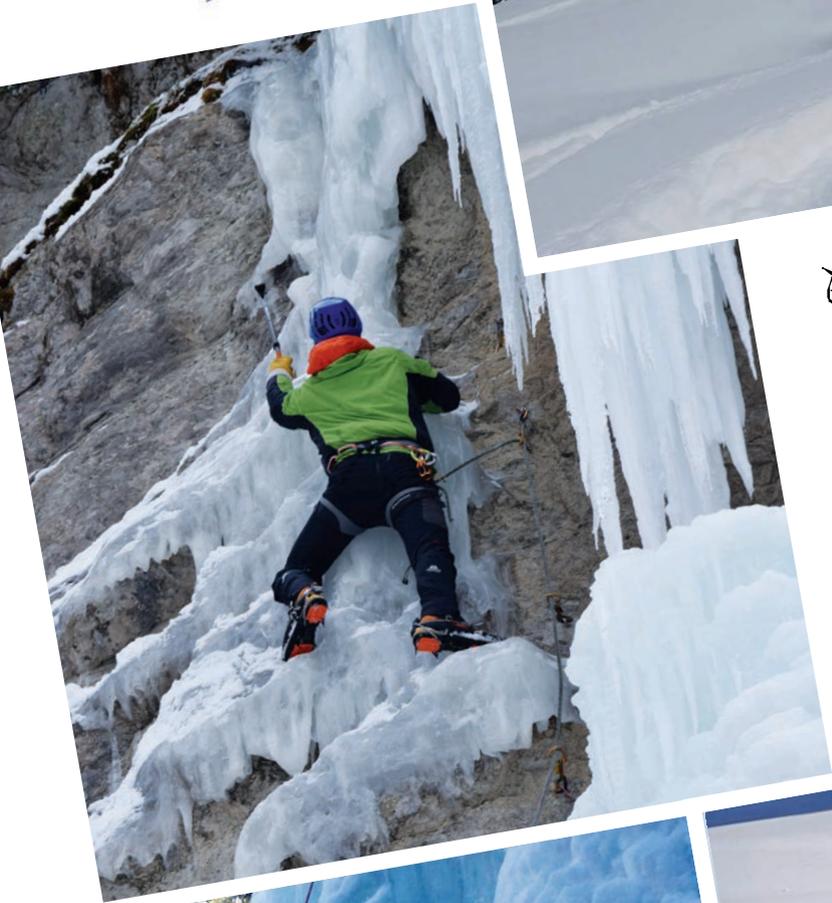
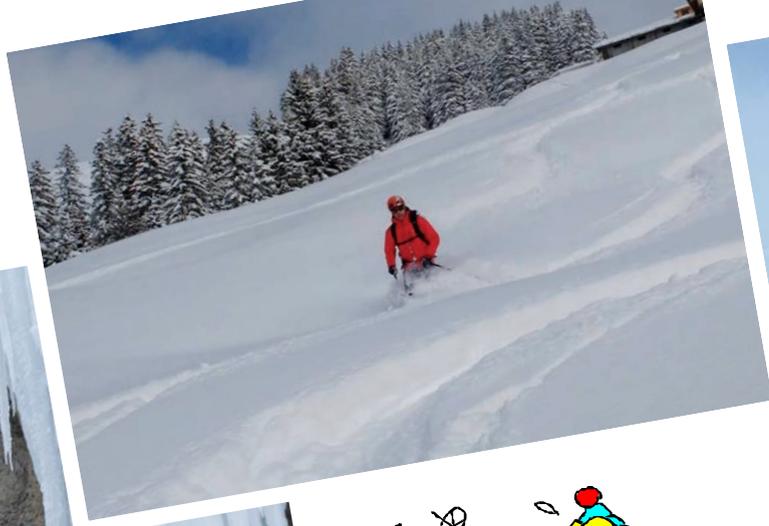
COURSES DES «ACTIFS»

Courses pour tous les membres, organisées surtout les weekends pour être aussi accessibles aux membres dans la vie «active». Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Actifs"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- 5-7 mai  **DE ZINAL À ZERMATT (4153 m) Ski alpinisme / D**
Stephan Schulte (022 792 33 27; 076 392 33 27)
- 6 mai  **TÊTE DE FERRET (2714 m) Ski de randonnée / PD+**
Christophe Ricq (078 632 33 00)
- 6 mai  **ROC DE CHÈRE ET CASCADE D'ANGON Randonnée pédestre / T2**
Simon Panchaud (022 329 80 14; 076 283 80 14)
- 6 mai  **ESCALADE EN RÉVERSIBLE *parfaire ses connaissances* / Formation**
Joao Gomes (079 607 93 75)
- 6-7 mai  **MONT-BLANC (4810 m) Ski alpinisme / AD+**
Edouard Frey (079 294 97 59)
- 7 mai  **A LA DÉCOUVERTE DU SALÈVE (1379 m) Randonnée pédestre / T2**
Christian Zaugg (022 347 16 91)
- 7 mai  **LE SAUT DU DOUBS Randonnée pédestre / T2**
Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)
- 13 mai  **SALÈVE - SENTIER GÉOLOGIQUE (1286 m) Randonnée pédestre / T2**
Patrick Wehrli (022 743 06 86)
- 13 mai  **LE CREUX DE L'ENVERS Randonnée pédestre / T3**
Simon Panchaud (022.329 80.14)
- 13-14 mai  **COURS D'INITIATION À L'ESCALADE SPORTIVE (1200 m) Formation**
Rodolfo Zumbino (+33 9 80 41 57 29; +41 79 695 34 29)
- 14 mai  **TRAVERSÉE DU MÔLE (1863 m) Randonnée pédestre / T2**
Christian Zaugg (022 347 16 91)
- 14 mai  **MONTREUX - LES AVANTS - HAUTS DE CAUX Randonnée pédestre / T2**
Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)
- 19-21 mai  **GRAND COMBIN (4314 m) Ski alpinisme / D**
Stephan Schulte (022 792 33 27; 076 392 33 27)
- 20 mai  **POINTE DE BALAFRASSE EN TRAVERSÉE (2296 m) Randonnée pédestre / T3**
Michel Wicki (022 735 07 48; 079 253 57 45)
- 20 mai  **LE SOLITAIRE Randonnée pédestre / T3**
Simon Panchaud (022 329 80 14; 076 283 80 14)
- 20-21 mai  **POINTE ISABELLA VERSANT W (3761 m) Ski alpinisme / AD**
Edouard Frey (079 294 97 59)
- 20-21 mai  **TRAVERSÉES D'ARÊTES ET VOIES D'ESCALADE DANS LE JURA Escalade / 5a max**
Françoise Gobet (022 757 14 79; 079 248 98 33)

- 21 mai  **ESCALADE DE LONGUES VOIES EN ARAVIS (1000 m) Escalade / 6**
Haggay Aidlin (022 344 93 31; 078 811 62 98)
- 21 mai  **DÉCOUVERTE VAUD - FALAISE DE ST-GEORGE (940 m) Escalade / 6**
Katrien Lescrenier (079 103 46 18)
- 21 mai  **LA RANDONNÉE DU TRAIN FANTÔME Randonnée pédestre / T2**
Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)
- 21 mai  **SALÈVE SAUVAGE Randonnée alpine / T5**
Bernard Veuthey (022 757 52 40; 079 540 12 31)
- 25 mai  **FORMATION VIA FERRATA Formation**
Jean-Pierre Keller (079 202 63 44)
- 27 mai  **ESCALADE DU MOIS DE MAI Escalade / 5**
Bastien Tissot (+4179 333 34 45)
- 27 mai  **LA DÔLE (1677 m) Randonnée pédestre / T2**
Patrick Wehrli (022 743 06 86; 079 819 31 96)
- 27 mai  **VIA FERRATA DES EVETTES - FLÉGÈRE (2005 m) Via ferrata / AD**
Jean-Pierre Keller (079 202 63 44)
- 28 mai  **LE CUBLY PAR LES GORGES DU CHAUDRON (1171 m) Randonnée pédestre / T2**
Pierre Juillerat (021 808 59 91; 078 867 79 98)
- 28 mai  **LA DENT DU CHAT (1390 m) Randonnée pédestre / T3**
Simon Panchaud (022 329 80 14; 076 283 80 14)





Un bel hiver



Photos reçues de Dimitri Bachmann



Emotions fortes

Le 23 mars, 70 membres ont fêté au local une vingtaine de vétérans – ou jubilaires, c'est selon – qui célébraient leurs 25 ans, 40 ans, 50 ans, 60, 70... et même 80 ans de sociétariat à la Genevoise! N'est-il pas stupéfiant d'imaginer que notre camarade Oscar Apel est entré dans notre club en 1937?

A cette époque, le zeppelin *Hindenburg* transportait ses premiers passagers à travers l'Atlantique, avec la tragique fin qu'on lui connaît; *Dupont de Nemours* déposait un brevet pour sa découverte du nylon, une fibre vite devenue incontournable dans notre activité sportive; la cordée Gervasutti-Devies testait les semelles *Vibram* inventées par l'Italien Vitale Bramani, une révolution était en marche; et une troisième tentative allemande au Nanga Parbat (8125 m) devenait alors la plus grande tragédie de l'alpinisme, une avalanche ayant enseveli le camp IV où dormaient 7 membres de l'expédition et 9 Sherpas.

Oscar avait 20 ans en 1937. Il a côtoyé ces événements! Aujourd'hui centenaire, il nous a fait l'honneur, le plaisir et l'immense joie d'être

présent ce soir-là. Une vive émotion a parcouru l'assemblée lorsque son nom a été prononcé et un tonnerre d'applaudissements a suivi la remise de trois flacons d'élixir de jouvence (rouge). Lors de cette soirée, ont également été distingués Kurt Hartmann, qui signait ses 70 ans de sociétariat, Noa Gunter (60 ans de club) qui réside dans l'Oberland bernois mais qui est resté fidèle à la Genevoise, et Michel Hofstetter (50 ans de club) qui nous a raconté comment il avait été appelé à reprendre le magasin de sport de la Corratierie, après avoir effectué dans sa jeunesse un voyage de plusieurs années autour du monde.

Puis, il y a eu les plus jeunes, celles et ceux qui comptabilisent 40 et 25 années de sociétariat. On ne peut pas tous les citer, mais que toutes et tous soient remerciés pour leur fidélité au CAS et à notre Section genevoise en particulier. S'il y a toujours davantage de membres, il y a aussi davantage de vétérans. C'est un signe évident de bonne santé! Longue vie à nos membres, longue vie à notre club.

Texte: Quentin Deville

Année d'entrée au CAS-Genève	Années de sociétariat	Nombre de vétérans à la Genevoise	Distinction – Cadeau
1992	25 ans	20	Insigne à bord doré et diplôme CAS-Genève
1977	40 ans	19	Insigne doré
1967	50 ans	6	Diplôme CAS-Central
1957	60 ans	2	Gobelet gravé à son nom
1947	70 ans	3	Assemblage de vins fins
1937	80 ans	1	Assemblage de vins fins

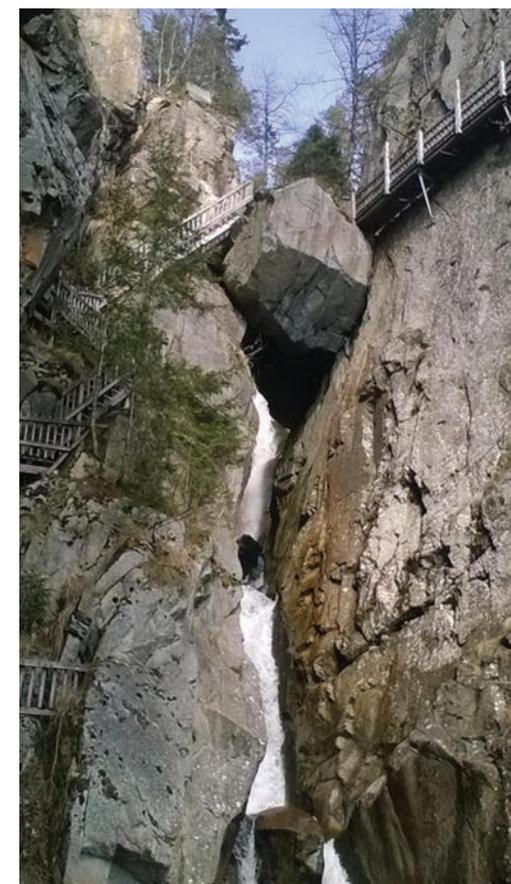


Gorges du Dailley: effort + plaisir + humour + détente +...

25 mars

Rando rayonnante entre cascades, l'Enfer, Le Paradis, l'Avenir... et une dégustation de plusieurs sommets des Dents du Midi! Le tout suivi d'un plouf relaxant et mérité aux Bains de Lavey après avoir gravi les quelques 672 marches des Gorges du Dailley.

Texte et CdC: Martine Mir
Photos: Christine Bolay



Les bronzés MM font du ski...

Par dévers, arêtes et paysages carte postale, Heike les mène tous au TOP! et dans une météo + bonne humeur rayonnants... Merci pour ton engagement Heike 🍷

A la Tête Pelouse / Aravis 14 mars



Photos: Nicole Strub, CdC Heike Gowal



Aux Monts Telliers et Mont Fourchon 20-21 mars



Photos: Eros Francolini, CdC Heike Gowal



COURSES DES MARDIMIXTES

Courses pour tous les membres, organisées surtout les mardis.
Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Mardimixtes"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- 2 mai  **SELON CONDITIONS** Randonnée pédestre / T2
CdC: Marianne Clément (022 344 37 39)
- 2 mai  **AU PIED DU ROC D'ENFER** Randonnée pédestre / T2
CdC: Jacques Auroy (0033 450 87 06 05)
- 9 mai  **POINTE DE LA TERRASSE** Ski de randonnée / PD
CdC: Christophe Ricq (078 632 33 00)
- 9 mai  **MONTAGNE DES PRINCES, CIRCUIT SUDEST**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Kurt Kemper (0033 450 43 69 08)
- 14-23 mai  **LE GOLFE DU LION À VÉLO** VTT / F
CdC: Wolfgang Giersch (022 757 24 87)
- 16 mai  **CRÊT DE CHALAM EN BOUCLE** Randonnée pédestre / T2
CdC: Ingrid Martin (0033 450 40 23 82)
- 16 mai  **VIRÉE VERTE ENTRE VAL DU GIFFRE ET MASSIF DU HAUT FLEURY** Randonnée pédestre / T3
CdC: Kurt Kemper (0033 450 43 69 08)
- 21-24 mai  **GORGES DU VERDON** Randonnée pédestre / T3
CdC: Kurt Kemper (0033 450 43 69 08)
- 22-23 mai  **D'UNE RIVIÈRE À L'AUTRE OU D'UNE LANGUE À L'AUTRE**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12)
- 23 mai  **LES AIGUILLES DE BAULMES** Randonnée pédestre / T2
CdC: Christine Faucogney (022 784 01 16)
- 27 mai-3 juin  **COLORADO PROVENÇAL** Randonnée pédestre / T2
CdC: Marianne Clément (022 344 37 39)
- 30 mai  **SABOTS DE VENUS** Sortie à thème
CdC: Bruno Maurer (022 752 33 38)
- 30 mai  **TALAMARCHE** Randonnée pédestre / T3
CdC: Heike Gowal (022 364 09 04)

*La volonté permet de grimper sur les cimes;
sans volonté on reste au pied de la montagne*

Proverbe chinois

Organismes envahissants

6. *Solidago canadensis* (Asteraceae)

Cette plante connue sous les noms de «Verge d'or du Canada» ou «Gerbe d'or» est originaire d'Amérique du Nord, on la trouve dans toutes les provinces canadiennes, aux USA et en Europe centrale.

Par son système de rhizomes souterrains, le *Solidago* du Canada peut produire des densités de tiges très importantes allant jusqu'à 300 tiges/m², chaque tige pouvant produire 20.000 graines, voilà l'explication de son expansion.

Bien qu'envahissante, elle n'est pas dépourvue de qualités, la distillation à la vapeur de ses fleurs donne une huile essentielle aux multiples vertus.

Ses actifs principaux sont les terpènes – classe d'hydrocarbures composant la résine et l'essence de térébenthine – et l'acétate de bornyle qui est notamment utilisé comme additif alimentaire, en parfumerie et dans l'industrie du tabac pour son odeur typique et fraîche de résineux.

On note son utilisation pour le traitement de l'artérite, de la péricardite et de l'endocardite. Elle est anti-inflammatoire et décontractante, elle calme l'excès de nervosité et diminue l'hypertension, elle soulage certaines névrites d'origine nerveuse. Secondairement,

elle stimule légèrement le foie et l'activité rénale.

Solidago signifie littéralement: «je rends entier», «je consolide», ce serait sur la base de la réputation de la fleur à favoriser la guérison des plaies que Linné donna à la verge d'or son nom scientifique.

C'est également une des plantes mellifères les plus communes d'Amérique du Nord. Le goût de son miel se situe à mi-chemin entre celui du miel de trèfle et celui du miel de sarsasin. Il concentre une partie des principes actifs de la plante et peut donc jouer un rôle non négligeable dans l'organisme.

Il existe une autre espèce très semblable, considérée comme plus envahissante et dangereuse et elle aussi originaire d'Amérique du Nord: *Solidago gigantea*. Malgré son nom, elle ne dépasse généralement pas 120 cm de haut, tandis que *Solidago canadensis* atteint jusqu'à 200 cm. Les deux espèces se distinguent surtout par leur tige: glabre, souvent rougeâtre et pruinée pour *S. gigantea*, verte, cotonneuse dans le haut pour *S. canadensis*. Les deux espèces occupent le même habitat et ont une répartition similaire en Suisse.

Claire-Lise Sheeler

Sources et photos: Wikipedia



Solidago canadensis



Solidago gigantea

Courses ciblant les membres seniors, organisées surtout les jeudis. Programme actualisé, détails des courses, inscriptions, sur le site (indiquez votre nom et no. de membre si vous êtes membres, cliquez sur «Courses», puis «Jeudimixtes»). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- 4 mai  **LE BOUT DU MONDE – SIXT FER À CHEVAL Haute-Savoie**
3.30 h marche effective – dénivelé 200 m positif et négatif
CdC: Danielle Bouchet (022 782 66 63; 079 957 80 42)
- 11 mai  **VISITE DE LA VILLE DE LYON**
A pied, avec arrêt repas de midi au restaurant
CdC: Maud Prudent (022 798 19 45; 079 103 02 48)
- 11 mai  **MONT FORCHAT – VALLÉE VERTE Haute-Savoie**
4 h marche effective – dénivelé 500 m positif et négatif
CdC: Marie-Louise Gygi (022 793 92 18; 079 197 83 35)
- 18 mai  **LE SENTIER DU SEL – CHABLAIS VAUDOIS**
4 h marche effective – dénivelé 200 m positif et 500 m négatif
CdC: Isalyne Meylan (022 794 59 16; 079 815 90 14)
- 25 mai  **LA BAY DE MONTREUX – RÉGION RIVIERA VAUDOISE**
4.30 h marche effective – dénivelé 500 m – poss. descente en train
CdC: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12; 079 518 10 74)
- 1^{er} juin  **MONT SULENS Haute-Savoie**
3 h marche effective – dénivelé 570 m positif et négatif
CdC: Ginette Jeannotat-Broillet (022 348 03 74; 078 791 00 81)

...on laisse la parole à Michel Fugain:

Le printemps est arrivé, sors de ta maison
Le printemps est arrivé, la belle saison!
L'amour et la joie sont revenus chez toi
Vive la vie et vive le vent, vive les filles en tablier blanc!
Vive la vie et vive le vent et vive le printemps!

Mies et arbre en fleurs

De Genthod à Mies,
30 mars 2017



CdC: Claire-Lise Resseguier

Le Pastoral

Le Pastoral de Bellajoux et beignets de p.d.t.,
23 mars 2017

CdC: Thierry Vacherand



Photos:
Danielle Bouchet
et Thierry Vacherand

COURSES DES JEUDISTES

Courses ciblant les messieurs seniors, organisées les jeudis.

Programme actualisé, détail des courses, sur le site (cliquez sur <Courses>, puis <Jeudistes>).

Pour plus de détails, s'adresser aux CdC ou au Chef des Jeudistes, Claude Maillefer, tél. 022 794 02 07.

- 4 mai  **LE MÔLE** (1863 m)
CdC: Vincent Lemmo (078 790 24 65)
Gr. C: Lac du Môle – CdC: Constant Zähler (022 798 50 77)
- 11 mai  **SIGNAL DES VOIRONS** (1480 m)
CdC: Lucien Lambrigger (022 776 59 54)
Gr. C: Hermance – CdC: Walter Zwick (022 784 20 26)
- 18 mai  **HIRMENTAZ** (1607 m)
CdC: Gérard Bachmann (022 346 00 76)
Gr. C: Chèvrerie – CdC: Marcel Béhar (022 346 72 63)
- 25 mai  **AIGUILLES DE BAULMES** (1559 m)
CdC: Gérard Cognié (079 257 47 83)
Gr. C: Catray – CdC: Louis Currat (022 794 35 75)



Anniversaires et nouveau membre

En mai: Luc VOELTZEL, Jean-Pierre BIANCO, Gérard BACHMANN, Louis CURRAT, Armand COTTON et Charles RITZ auront respectivement 70, 75, 80, 85, 85 et 90 ans. A tous, nos plus vives félicitations.

Bienvenue à Anton MEIER, admis au sein des Jeudistes le 16.03.2017

Lors de vos randonnées, faites attention et restez sur les chemins balisés!



suvaliv
Vos loisirs en sécurité



VOYAGES • EXCURSIONS
VÉHICULES DE 3 À 61 PLACES

Chemin des Aulx 9 • 1228 Plan-les-Ouates • Tél: 022 331 45 45 • www.odier-excursions.ch

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



A l'engagement d'un guide
FAVORISEZ
les guides de la section

Salle CAS à Plainpalais disponible pour location

4, av du Mail (ascenseur); 1 rue du Vieux Billard (accès principal)

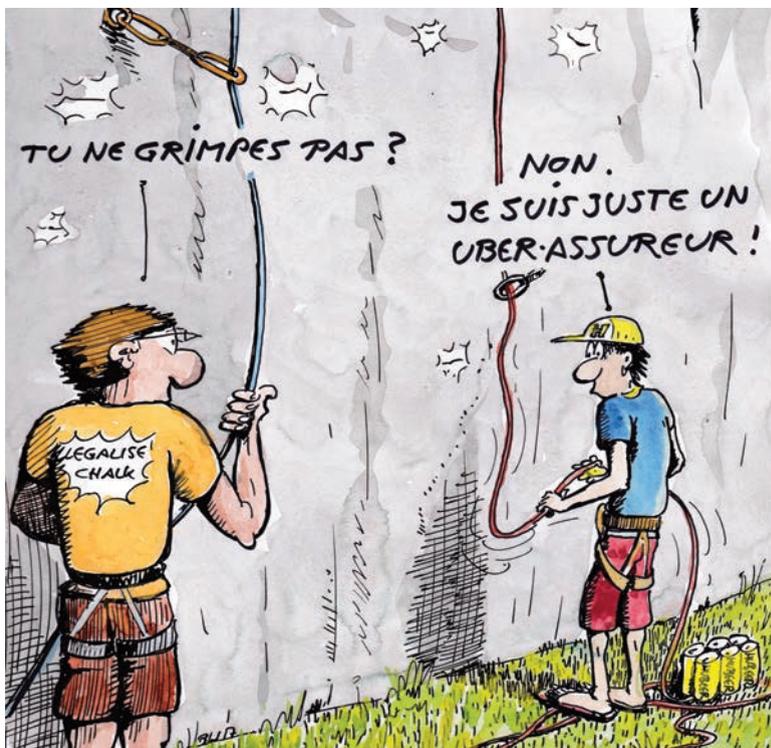
Surface: 155 m² + zone réunions 20 m², vestiaires 12 m², avec 25 tables, 130 chaises. Bloc d'escalade de 30 m² au sol. Possibilité de le fermer avec un rideau.

Cuisine: 30 m², équipée pro et couverts complets pour environ 100 personnes.

Sono/vidéo: Ecran cinéma 4 m 50, projecteur full HD, connectique extérieure, lecteur Blu-Ray, 2 micros. Radio FM/DAB.

Location: (1/2 journée, journée, soirée) Tarifs dégressifs pour location régulière et spéciaux pour les membres de la Section Genevoise. Grille de tarifs sur le site web de la Section.

Contact: salle@cas-geneve.ch



Si vous êtes toujours tentés par l'aventure

CACTUS SPORTS

Le magasin des grimpeurs, alpinistes, randonneurs et voyageurs

6 rue du Pont-Neuf à Carouge, lu - ve 9 - 19h, sa : 10 - 17h.

atelier 022.301.74.33, magasin 022.300.3001

