

Section Genevoise

Janvier 2017

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer





Tanzanie

Safari: Spécial Grande Migration

La grande migration des gnous dans le Serengeti: un spectacle naturel unique au monde: **TERRES SAUVAGES** a créé cette offre spéciale pour vous la proposer du 20 janvier 2017 à fin mars 2017.

Les points forts

- * Safari privé en individuel
- * Accompagnement par un guide/chauffeur francophone ou anglophone.
- * Nuits en lodges confortables
- * Pension complète pendant tout le safari
- * Droits d'entrées dans les parcs inclus
- * Vols au départ de Genève
- * Des livres sur la faune ainsi qu'une paire de jumelles à disposition dans le véhicule



8 jours / 8 nuits

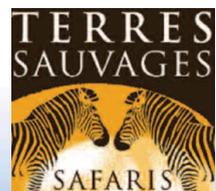
- Jour 1 – Arusha
- Jour 2 – Arusha / Parc Manyara / Karatu
- Jour 3 – Karatu / Cratère du Ngorongoro / Nduu
- Jour 4-5-6 – Nduu
- Jour 7 – Nduu / Karatu
- Jour 8 – Karatu / Arusha

TARIFS promotionnels !!!

dès CHF 3240 ou 2990 Euro - base 4 personnes
CHF 3840 ou 3555 Euro - base 2 personnes

Offre valable pour tous les départs entre le 20 janvier 2017 et le 31 mars 2017

* vols au départ de Genève avec Turkish Airlines ou KLM en classe économique X sous réserve de disponibilités et de modification tarifaires des compagnies.



TERRES-SAUVAGES SA

51 rue Prévost Martin • 1205 Genève
Tél. (+41 22) 320 51 61
Mail: info@terres-sauvages.ch
www.terres-sauvages.ch



BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

93^e année – Numéro 1 – Rédaction: Loretta de Luca. Mise en page: Ulrich Wacek. Publicité: Josée Clair josee.clair@gmail.com. Couverture: Plateau de Cenise – Photo: Michel Wicki. Impression: Moléson Impressions. Tirage: 2200 exemplaires. ©CAS – Section genevoise 2017. Tous droits réservés pour tous pays.

Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section Genevoise du CAS, Avenue du Mail 4, 1205 Genève, info@cas-geneve.ch. Communications: Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir avant le 5 de chaque mois chez Loretta de Luca deluca@ilo.org et Ulrich Wacek waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. Local et secrétariat: Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le mercredi de 14 h 00 à 18 h 00 et le jeudi de 9 h 00 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. Présidente de la Section a.i.: Yolande Coeckelbergs. Bibliothèque: Ouverte aux mêmes horaires que le secrétariat.

INFOS DE LA SECTION • JANVIER 2017

Jeudi 26 janvier

Conférence sur les abeilles et insectes pollinisateurs en montagne – Qu'en est-il aujourd'hui ?

Conférence richement illustrée de l'apicultrice Francine Golay, qui tire une sonnette d'alarme! Buffet pizza-salade servi à 18h30, Conférence à 19h30 – Bar ouvert dès 18h.

Inscription obligatoire pour le repas, jusqu'au 23 janvier sur notre site ou, pour ceux qui ne disposent pas d'internet, sur le répondeur téléphonique du secrétariat jusqu'au 19 janvier.

Francine Golay n'est pas une apicultrice comme les autres: elle élève ses abeilles non pas pour le miel, mais pour essayer de combattre les maux qui entraînent inexorablement le déclin de l'insecte. Et elle n'est pas optimiste: «Partout dans le monde l'abeille s'éteint! On le sait. On parle beaucoup, mais on ne fait rien!». Après avoir perdu ses ruches de plaine, elle élève, observe et étudie les abeilles en montagne à différentes altitudes. Si la situation y est meilleure, elle constate, malgré l'éloignement des cultures, que des traces significatives de pesticides atteignent nos sommets.

La commission de l'environnement espère vous voir nombreux à cette conférence, richement illustrée!



MUTATIONS

Sorties

ABBAS Abdelbaki – BEDNARCZYK Serge – CAMARA BEVIA Josée – CHAMARTIN Edith – DENKINGER Claudia – DUAY Manon – EGGENBERGER Ernest – EGGER Christiane – FERRERO William – FONTANA Adalbert – FORESTIER Christophe – FROIDEVAUX Catherine – GEIBEL Vera – GONZALEZ RUIZ Francisco – HERMENJAT Muriel – HERTACH Alexa – HULO Christian – NAVARRO LEIVA Maria – PHILP Peter – RIVAIL Lucie – TARDY Xavier.

Décès GÄHWILER Tony

Transfert de section LAPAIRE Carole va à la section Monte-Rosa.



CHALET DE PRÉ-BERGER

<http://www.cas-geneve.ch/mCabPB.php>

INFORMATIONS – Détails sur le chalet et sa disponibilité sur le site.

RESERVATIONS, COMMUNICATIONS –

Contactez Nicole Etienne-Bardot preberger@cas-geneve.ch



CHALET DU CARROZ

<http://www.cas-geneve.ch/mCabCarroz.php>

GARDIENNAGE – 31 décembre - 1^{er} janvier: CLEMENT Marianne et MEIER Georges – 7-8 janvier: SCILACCI Josette et Renzo – 14-15 janvier: WÜTHRICH-GODENZI Anne-Pascale et Cédric – 21-22 janvier: VALLELIAN Christian et VEUTHEY Bernard – 28-29 janvier: A définir.

INFORMATIONS – Détails sur le chalet ainsi que de nombreuses informations ou publications intéressantes sur le site.

RESERVATIONS, COMMUNICATIONS

Contactez Geneviève Caussin carroz@cas-geneve.ch ou par téléphone: du lundi au jeudi / 18h30 - 21h00 / +33 450 20 27 74 ou +33 638 29 98 14.



Cherchons matos ancien...

pour décorer le hall d'entrée du chalet du Carroz



Une paire de vieux skis et bâtons de skis



Une ancienne paire de raquettes



Une paire de bâtons de marche à l'ancienne (comme dans le symbole du CAS)

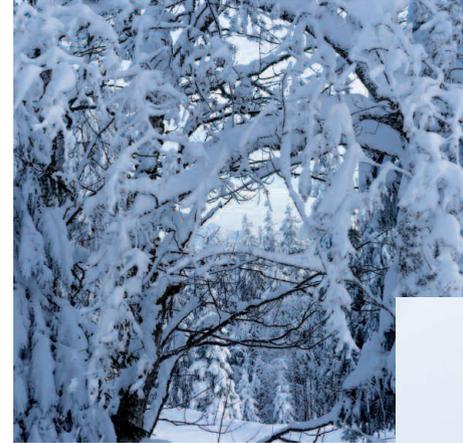


Une corde en chanvre

Si vous en avez, contactez Georges Meier • georges.meier530@gmail.com

Merci d'avance!

Irrésistible magie du Carroz...



Chemins et panoramas féériques!

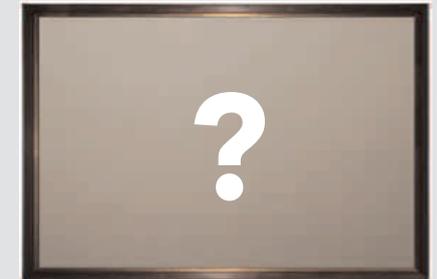


Photos: Evelyne Kloos

et accueil au chalet tout sourires!



Président de la Genevoise



Vice-président de la Genevoise

Cherchons Président et Vice-Président nouveaux... 😊!

Comité 2017

Président: à repouvoir - Yolande COECKELBERGS assume l'intérim
Vice-président: à repouvoir - Jacques AUROY assume l'intérim
Trésorier: Floriane SPINELLI
Commission de l'information: Françoise GOBET et Rodolfo ZUMBINO
Commission des courses: Philippe PAHUD
Alpiness: Dimitri BACHMANN
Commission des cabanes: Christiane ODY
Groupe des Mardimixtes: Jacques AUROY
Groupe des Jeudistes: Claude MAILLEFER
Colonne de secours: Gaston ZOLLER
Stratégie/Marketing: Loretta DE LUCA

Secrétaire du comité: Françoise BOUCHARDY
Secrétaires aux assemblées: Françoise BOUCHARDY et Liliane EGGERMANN
Comptable: MM COMPTA - Marlise MERMOUD

Présidents des Commissions

- de la culture: Rodolfo ZUMBINO
- du bulletin: Loretta DE LUCA
- du local: Rodolfo ZUMBINO
- des expéditions: Gaston ZOLLER
- du bar/restauration: Yolande COECKELBERGS
- de l'environnement: Bernard ODY
- des Jeudimixtes: Isalyne MEYLAN

Vérificateurs aux comptes:

Diégo VIGNUDA, Mathilde GRANGER et Dominique SPIESS
Déléguée auprès du Syndicat Mixte du Salève: Françoise MAGDELAINE

COTISATIONS 2017

Membres	Section Fr.	CC et Les Alpes Fr.	Total Fr.
Membre individuel	65.--	65.--	130.--
Famille	104.--	96.--	200.--
Externe	65.--	—	65.--
50 années de sociétariat	65.--	35.--	100.--
60 années de sociétariat et plus	—	35.--	35.--
Jeunesse 6 à 22 ans	15.--	25.--	40.--
Finance d'entrée:			
Membre individuel		20.--	20.--
Famille		30.--	30.--

Pour les membres à l'étranger, une taxe de Fr. 12.-- est prélevée pour couvrir les frais d'expédition. Nous vous remercions de votre fidélité.

Le trésorier: Floriane SPINELLI



à un

plein de...



La Genevoise bien sûr!

Janvier; temps de bilans, bonnes intentions et propositions... pour le bulletin !

2016 a été intense en relookage du bulletin: contenu, style, graphisme, couleurs... **MERCI** de vos nombreuses idées pour ce relookage; mais aussi de vos photos et histoires de course, annonces, anecdotes, ...qui ont animé le journal. **MERCI** également à Ulrich Wacek, qui réalise de réels petits miracles de mise en page.

Les échos que je reçois sur notre bulletin sont très positifs et c'est donc un **BRAVO à tous!**

Pour 2017 l'idée est d'avoir un bulletin toujours plus dynamique et attrayant, solide mais avec une touche (ou deux...) d'humour, représentatif des activités et intérêts de notre Section, et un véritable trait d'union entre les membres. Tout cela en 20-28 pages... Wow!

Mais le bulletin est un travail d'équipe. Et alors, au travail, tous! 🙌 Envoyez-moi (deluca@ilo.org) surtout vos...

- ✓ **Photos, commentaires, anecdotes, etc., sur vos sorties montagnardes avec la Genevoise; vifs et irrésistibles...** Pour les plus pressés, envoyez-moi juste des photos ou un lien vers elles. Je vous aiderai à en faire un article.

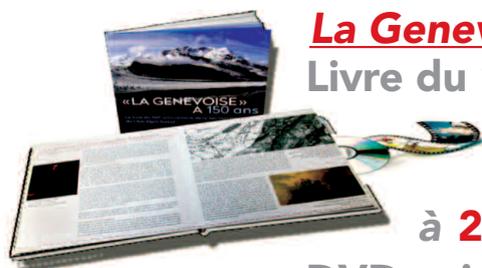
- ✓ **Photos pour la couverture du bulletin et la section Humour-humeur**

➡ **Très important...** Indiquez-nous (si vous ne l'avez pas encore fait) si vous pouvez renoncer à la version papier du bulletin, pour permettre d'importantes économies de papier, frais d'impression et d'expédition. La version électronique sort une douzaine de jours avant, est annoncée par newsletter et reste disponible sur notre site des années... **Il suffit de signaler à info@cas-geneve.ch: «Version électronique me suffit» MERCI!**

- ✓ **Idées sur comment encore améliorer le bulletin**

Amicalement et sportivement...
Loretta (rédactrice)

...**SOLDES**...**SOLDES**...**SOLDES**...**SOLDES**...



La Genevoise à 150 ans –
Livre du 150^e anniversaire de la
Genevoise + DVD
du film **Faiseurs de rêves**
à **20 CHF** (avant 35 CHF);
DVD uniquement, à **10 CHF**

200 pages bien illustrées et vivantes de l'histoire de notre Section, les activités dans une dizaine de disciplines sportives, les expéditions réalisées en 2015 (dont celle au Zanskar), nos cabanes et chalets, un échantillon de personnalités qui font La Genevoise, et notre patrimoine de livres, tableaux, photos... jusqu'à nos trois blocs erratiques !

Il inclut un DVD du film *Faiseurs de rêves*, qui relate les péripéties de trois jeunes nouveaux membres découvrant la montagne dans notre Section, y compris au Zanskar, avec des images saisissantes.



T-shirts avec logo 150^e
de la Genevoise à **15 CHF**
(avant 25 CHF)

T-shirts blancs en matière technique (solide, légère, qui sèche vite et garde une bonne odeur...), avec un logo plein d'allure et d'histoire...

Tailles disponibles:

• **Femmes:** 36 (S), 38 (M), 40 (L), 42 (XL), 44 (XXL), 46 (XXXL) • **Hommes:** du S au XXXL

Disponibles au secrétariat jusqu'à épuisement des stocks.
Contactez: info@cas-geneve.ch ou 022 321 65 48.

*La marche est longue qui conduit aux sommets!
Là où les habitations, puis les arbres, puis l'herbe s'épuisent,
naît le royaume stérile, sauvage, minéral. Cependant,
dans sa pauvreté extrême, dans sa nudité totale, il dispense
une richesse qui n'a pas de prix : le bonheur que l'on
découvre dans les yeux de ceux qui le fréquentent.*

Gaston Rebuffat

Humour  *Humeur*

La nouvelle route du sel – bizarre bizarre !!!



Lors de la semaine des MM en Pays Cathare, voici sur la table d'un restaurant de Perpignan un moulin à sel pour «Sel de l'Atlantique». Si près de la Méditerranée et de ses salines?... Au fait ce sel est un grand voyageur... car il est produit en Inde, emballé en Afrique du Sud, importé et distribué en France par une boîte établie à Paris (à la rue de Babylone... eh oui, tant qu'à faire...) et qui s'appelle «Les Menus du Monde» (logiquement...).

Mais une 3^e étiquette nous rassure... C'est quand même du sel de mer à 100% et non irradié! Bon, il risque quand même d'y avoir des traces de céleri, gluten, moutarde, sésame, soja et dioxyde de soufre... beau cocktail d'allergènes... Mais à part cela...

Les labels enfin rassurent aussi nos âmes... puisque le produit est «Halaal», «PAREV» (donc Kasher) et «BuosD SA», certifiant (en Yiddish) que c'est une «diète pour l'âme»...

Que demander d'autre à du sel ?

Bon appetit!  ???

Texte et photos: Chris Shorrock

SOLDDES
du 9 janvier au 11 février 2017

lun : 13h - 19h
mar-ven : 10h - 19h
sam : 9h - 17h

Terres d'Aventures
équipement de voyage et de montagne

5 Rue Pré-Jérôme 1205 Genève - 022/ 320 67 29 - terresdaventures.ch

COURSES DES «ACTIFS»

Courses pour tous les membres, organisées surtout les weekends pour être aussi accessibles aux membres dans la vie «active». Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Actifs"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- 1^{er} janvier**  **RECULET (134^e édition)**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Gaston Zoller
(022 754 03 05; 076 332 36 10; g.zoller@sunrise.ch)
Suppl.: Bernard Veuthey
- 7 janvier**  **SKI VERNETS N° 1**
Ski Vernets / PD
- 7-8 janvier**  **INITIATION AU SKI DE RANDONNÉE**
Formation
CdC: Jean-Pierre Keller (079 202 63 44; jpk_keller@bluewin.ch)
Suppl.: Philippe Pahud
- 8 janvier**  **SKI VERNETS N° 2**
Ski Vernets / PD

Félicitations aux douze de la Genevoise qui en 2016 ont réussi leur formation du Comité Central du CAS comme nouveaux CdC ou obtenu un nouveau brevet !

Bien entendu, on cherche déjà vos courses 2017...

Léonard BERTHER	Nouveau CdC	Escalade
Stéphanie CARIAGE	Nouvelle CdC	Escalade
Joel DECOSTERD	Nouveau CdC	Escalade
Erik DUBOULOZ		Alpinisme 1
Nesrin EVERETT	Nouvelle CdC	Randonnée
Joao GOMES		Alpinisme 2
Jean-Pierre KELLER		Alpinisme 2
Katrien LESCRENIER	Nouvelle CdC	Escalade
Gergey PASZTOR	Nouveau CdC	Alpinisme 1
Christophe RICO	Nouveau CdC	Randonnée, ski rando, Alpinisme 1
Jean-Christophe VIE	Nouveau CdC	Ski de randonnée
Patrick WEHRLI	Nouveau CdC	Randonnée



- 8 janvier**  **MONT TRUC**
Randonnée à raquettes / WT2
CdC: Olivier Gavillet
(022 343 45 85; 079 606 24 57; oligav@bluewin.ch)
- 14 janvier**  **COURS DVA ET SÉCURITÉ EN MONTAGNE**
Formation
CdC: Philippe Pahud
(022 756 31 63; 077 443 92 84; ph_pahud@yahoo.com)
Suppl.: Jean-Pierre Keller
- 14-16 janvier**  **TECHNIQUE ET MOUVEMENT EN ESCALADE**
Formation
CdC: Stéphanie Cariage
(078 715 95 52; stephanie@cariage.ch)
Suppl.: Léonard Berther
- 15 janvier**  **DANS LE PARC JURASSIEN VAUDOIS**
Randonnée à raquettes / WT1
CdC: Jean Walzer
(022 366 37 30; 079 676 47 86; wajean@bluewin.ch)
- 15 janvier**  **SKI VERNETS N° 3**
Ski Vernets / PD
- 21 janvier**  **SUR LA POINTE (1657 m)**
Randonnée à raquettes / WT2
CdC: Dalibor Rodinis (078 610 63 75; dalibor.rodinis@bluewin.ch)
- 21 janvier**  **SKI VERNETS N° 4**
Ski Vernets / PD
- 21-22 janvier**  **VAL D'HÉRENS**
Ski de randonnée / PD+
CdC: Pascal Devanthery
(021 807 02 52; 079 707 91 85; pascal.devanthery@bluewin.ch)
Suppl.: Françoise Gobet
- 21-22 janvier**  **FORMATION DE BASE CASCADE DE GLACE I**
Formation
CdC: Joao Gomes (079 607 93 75; joao@gomesnet.com)
Suppl.: Philippe Pahud
- 22 janvier**  **LES CHALETS DE MAYÈRES**
Randonnée à raquettes / WT1
CdC: Simon Panchaud
(022 329 80 14; 076 283 80 14; simonpanchaud@hotmail.com)
- 22 janvier**  **TARDEVANT (2501 m)**
Ski de randonnée / PD+
CdC: Jean-Christophe Vié
(022 756 02 43; 079 615 44 32; jeanchristophevie@gmail.com)
- 22 janvier**  **DANS LE PARC JURASSIEN VAUDOIS**
Randonnée à raquettes / WT1
CdC: Jean Walzer
(022 366 37 30; 079 676 47 86; wajean@bluewin.ch)



- 22 janvier  **SKI VERNETS N° 5**
Ski Vernets / PD
- 24 janvier  **PLEINE LUNE:
DÔLE BY NIGHT + FONDUE** (1700 m)
Ski de randonnée / PD+
CdC: Paul André (078 706 96 73; paul.andre@jti.com)
Suppl.: Frédéric Berlie
- 28 janvier  **MONT CHÉRY + EXERCICE DVA** (1827 m)
Randonnée à raquettes / WT1
CdC: Paul Everett
(022 789 36 86; 079 687 77 26; pseverett@yahoo.co.uk)
- 28 janvier  **SKI VERNETS N° 6**
Ski Vernets / PD
- 28-29 janvier  **WEEK-END DANS LES PRÉALPES**
Ski de randonnée / PD+
CdC: Françoise Gobet
(022 757 14 79; 079 248 98 33; francoise.gobet@bluewin.ch)
- 28-29 janvier  **WEEK-END DÉCOUVERTE DES BAUGES** (2500 m)
Ski de randonnée / AD-
CdC: Paul André (078 706 96 73; paul.andre@jti.com)
- 29 janvier  **LES QUATRE TÊTES** (2364 m)
Ski de randonnée / PD
CdC: Jean-Christophe Vié
(022 756 02 43; 079 615 44 32; jeanchristophevie@gmail.com)
Suppl.: Philippe Pahud
- 29 janvier  **RAQUETTES AU CARROZ**
Randonnée à raquettes / WT1
CdC: Jean Walzer
(022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)
- 29 janvier  **SKI VERNETS N° 7**
Ski Vernets / PD

*Grimpez si vous le voulez,
mais n'oubliez jamais que le courage et la force
ne sont rien sans prudence.
Dès le début, pensez que ce pourrait être la fin.*

E. Whympers

COURSES ALPINESS

Courses ciblant les jeunes (jusqu'à 30 ans), organisées surtout les weekends.
Programme actualisé, détails des courses et autres activités, inscriptions, sur le site www.alpiness.ch;
contact: info.alpiness@gmail.com.

WELCOME! à Dimitri Bachman comme représentant (avec Yves Devillard) de
La Genevoise à Alpiness: Compétence + Dynamisme + Bonne humeur + ... + ...

"WINTER IS COMING!"

L'hiver arrive et avec lui une multitude de sorties Alpiness! Alors farte tes skis, tes peaux et aigüise tes piolets, ils en auront besoin. Tous les week-end, nos moniteurs organisent une ou plusieurs sorties afin de satisfaire ton besoin de montagne, cette addiction à la poudre blanche qui tous les matins te fait regarder par la fenêtre à la recherche du moindre flocon. Cette année sensations fortes au programme!

Prends ton agenda (si tu en as un) et inscris-toi vite; les places sont limitées!

La grimpe du mercredi soir au mur d'André-Chavanne prendra une pause en janvier pour reprendre à la mi-février (la date exacte sera dans le bulletin de février).

Pour suivre toute l'actualité n'hésite pas à rejoindre le groupe Alpiness sur Facebook.

Pour toute information et inscription: info.alpiness@gmail.com.

- 2-6 janvier  **CAMP ALPINESS
À L'HOSPICE DU GRAND-SAINT-BERNARD**
Ski de randonnée / PD+
CdC: Robin Delabays
Suppl.: Dimitri Bachmann
- 14 janvier  **TOUR DE HAUTE POINTE** (Haute Pointe: 1958 m)
Ski de randonnée / PD+
CdC: Yannick Coquoz
Suppl.: Dimitri Bachmann
- 15 janvier  **ROC DE TAVANEUSE** (2156 m)
Ski de randonnée / PD+
CdC: Raphael Roth
Suppl.: Devin Bryand
- 21 janvier  **COL RATTI** (1900 m)
Ski de randonnée / PD+
CdC: Magali Francioli
Suppl.: Jean-Pierre Francioli
- 28 janvier  **LES ARPILLES: TÊTE A JOSUE** (2133 m)
Ski de randonnée / PD+
CdC: Magali Francioli
Suppl.: Jean-Pierre Francioli
- 29 janvier  **DENT ROUGE** (2225 m)
Ski de randonnée / PD+
CdC: Elodie Bouvier
Suppl.: Yannick Coquoz

Programme de la Commission des Courses pour 2017

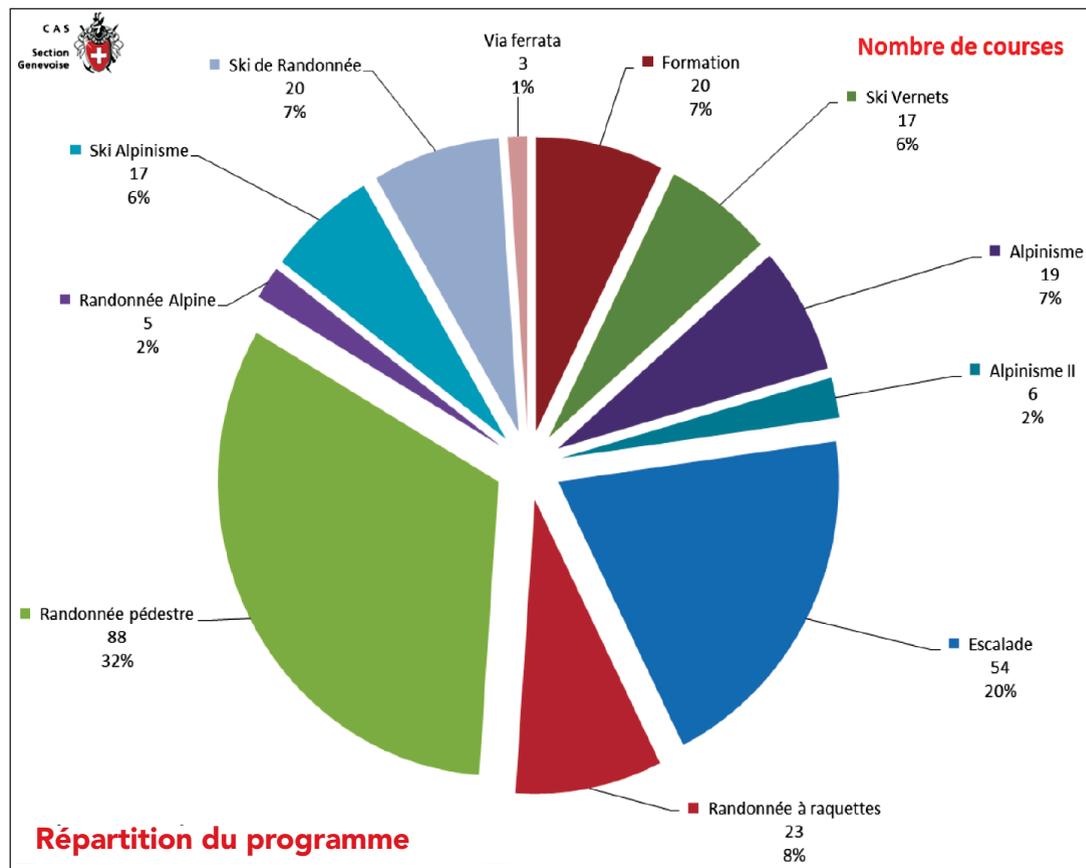
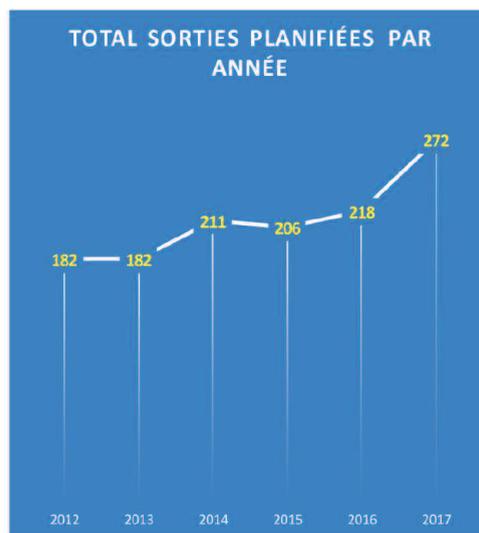
La commission des courses (ComCo) a établi son programme des cours et courses pour l'année 2017. Vous trouverez l'ensemble du programme sur le lien : <http://www.cas-geneve.ch/mCouAct.php?idGroupe=3&idActivite=0>.

Pour cette nouvelle année 40 chefs de courses et 1 aspirante vous proposent un vaste programme.

	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Formation	10	12	19	13	15	20
Ski Vernets	17	17	16	16	16	17
Alpinisme I	16	15	16	15	19	19
Alpinisme II	15	6	6	3	4	6
Cascade de Glace						
Escalade	19	17	34	27	29	54
Randonnée à raquettes	14	12	17	17	17	23
Randonnée pédestre	58	73	59	68	67	88
Randonnée Alpine	6	3	5	6	7	5
Ski Alpinisme	13	5	15	18	19	17
Ski de fonds						
Ski de Randonnée	13	20	23	20	22	20
Via ferrata		1		3	3	3
VTT						
Toute activité de neige	1	1	1			
Total des Courses	182	182	211	206	218	272

Moy.

14.8
16.5
16.7
6.7
30.0
16.7
68.8
5.3
14.5
19.7
1.7
0.5
211.8



ComCo 2017

- ✓ 272 sorties, 417 jours à disposition de nos membres, avec une moyenne de 7 courses et 10 jours par Chef de Course
- ✓ 20 modules et 29 jours dédiés uniquement à la formation



«Face à Face» et son angle inédit

Notre bibliothèque a reçu le livre «Face à Face», de Maurice Schobinger (photographe) et Pierre Abramowski (guide de montagne), paru en 2015. Il nous a été donné par la Société pour la Connaissance des Alpes (SCA), rattachée à la Section Genevoise.

La démarche des auteurs est originale. En effet, voir une face de la base de la montagne ou du sommet d'une cime voisine la déforme toujours. Alors, pourquoi ne pas photographier les faces depuis un hélicoptère, en vol stationnaire à mi-hauteur? Si l'idée est écologiquement discutable, elle apporte un angle de vue inédit. Il est vrai qu'actuellement un drone aurait pu faire l'affaire, pour autant que la portée de la télécommande et la résolution photographique soient suffisantes. Avec l'hélicoptère, l'ennui c'est le prix de l'heure de vol. Il faut donc, lors d'un vol, «faire» le plus de faces possibles. D'où une uniformisation des prises de vue dans l'éclairage et les conditions météorologiques. Le ciel bleu et grand soleil des cartes postales n'étaient pas au rendez-vous les jours de prises de vue pour ce livre... Mais, la lumière tamisée des images, diffusée par une couverture nuageuse d'altitude, rend



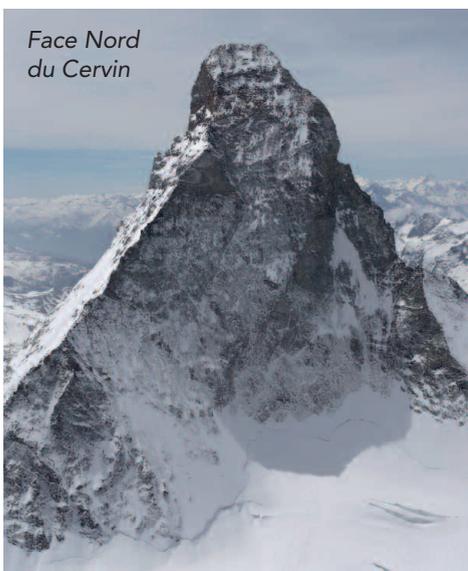
Face nord de l'Obergabelhorn

au fait la montagne plus «vraie», comme si on y était...

La plupart des faces décrites sont des faces nord, en général les plus mal éclairées, du moins dans notre hémisphère. Elles se situent dans le massif du Mont-Blanc, les Alpes valaisannes et bernoises, avec deux égarées: l'une à l'est, avec le Badile, et l'autre dans les Alpes du sud, avec l'aiguille de Dibona. Les commentaires joints à chaque prise de vue sont en trois langues: français, allemand et anglais. Accompagnant chaque face, en photo sur une pleine page, on a une photo plus petite montrant l'envers du décor, à savoir ce que l'alpiniste, gravissant la face en question, verrait s'il se retournait. Ce livre est aussi un document glaciologiquement intéressant, puisqu'il nous montre l'état des glaciers entre 2013 et 2015, dates des prises de vue.

En résumé, voilà un livre original qui ravira autant l'alpiniste de salon, pour autant qu'il existe, que le coureur de grands sommets.

Texte: Jean Sesiano



Face Nord du Cervin

Organismes envahissants

4. La Liste Noire et la «Watch List»

Dans l'article précédent (bulletin du mois de novembre 2016), je vous ai présenté la liste des 16 plantes interdites en Suisse (depuis 2008) et que l'on devrait par conséquent ne plus voir dans le commerce.

Tel n'est malheureusement pas le cas pour les **24 autres espèces de la Liste Noire** et les **16 espèces de la «Watch List»** (état août 2014) qui sont publiées sous <https://www.infoflora.ch/fr/flore/neophytes/>.

Parmi ces 40 plantes envahissantes ou soupçonnées d'être envahissantes figure un bon

nombre d'espèces ornementales bien connus et fréquemment plantées dans nos jardins.

JardinSuisse (<http://www.neophyten-schweiz.ch/index.php?l=F&p=2&t=23>) a compilé toutes ces plantes avec photos et recommande aux jardineriers et garden centers de les retirer de leur assortiment et ne plus les vendre.

Les deux listes complètes des néophytes envahissantes étant trop longues pour être publiées ici, je vous présente une liste abrégée de plantes envahissantes courantes dans les jardins et jardineriers:

Nom scientifique	Nom commun	Origine	Statut
<i>Aster novi-belgii</i>	Aster lancéolé	Amérique du Nord	W
<i>Buddleja davidii</i>	Arbre à papillons	Chine	N
<i>Cornus sericea</i>	Cornouiller soyeux	Amérique du Nord	W
<i>Erigeron annuus</i>	Vergerette annuelle	Amérique du Nord	N
<i>Helianthus tuberosus</i>	Topinambour	Amérique central	W
<i>Lonicera japonica</i>	Chèvrefeuille du Japon	Asie orientale	N
<i>Lupinus polyphyllus</i>	Lupin à folioles nombreuses	Amérique du Nord	N
<i>Parthenocissus inserta</i>	Vigne vierge	Amérique du Nord	W
<i>Paulownia tomentosa</i>	Paulownia	Chine	W
<i>Prunus laurocerasus</i>	Laurier-cerise	Asie du sud-ouest	N
<i>Prunus serotina</i>	Cerisier tardif	Amérique du Nord	N
<i>Robinia pseudacacia</i>	Robinier	Amérique du Nord	N
<i>Symphoricarpos albus</i>	Symphorine blanche	Amérique du Nord	W
<i>Trachycarpus fortunei</i>	Palmier chanvre, Palmier de Chine	Chine	N

W = Watch List / N = Liste Noire

On constate que parmi ces plantes peu recommandables on trouve le **Laurier-cerise**, très souvent planté en haie à Genève, l'**arbre à papillons**, (**Buddleja**), le **Robinier**, et le **Palmier de Chine** (envahit déjà les forêts au Tessin), pour ne mentionner que les plus connues. Cet article conclut l'introduction aux organismes

envahissants et nous allons nous pencher plus en détail sur quelques plantes qui posent déjà maintenant un vrai problème en Suisse.

Bruno Maurer

Sources: *Envahisseurs! L'essentiel sur les plantes envahissantes*, D. Jeanmonod et C. Lambelet, 2003. Liens mentionnés de Infoflora et Neophyten-Schweiz. Photos: Wikipedia.

Laurier-cerise



Arbre à papillons



Robinier



Palmier chanvre



COURSES DES MARDIMIXTES

Courses pour tous les membres, organisées surtout les mardis.
Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Mardimixtes"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

!!! Mardimixtes, réservez le mercredi 11 janvier 2017 !!!
Formation "Avalanches-DVA" s'adressant à TOUS les membres des MM sortant l'hiver.
Le cours et les exercices pratiques, encadrés par des chefs de courses, auront lieu à la cabane du Carroz.

- 10 janvier**  **POINTE DE CHALUNE (2116 m)**
Ski de randonnée / PD+
CdC: Eros Francolini (0033 450 41 39 56)
- 10 janvier**  **SOMMAND - PRAZ DE LYS A/R (1619 m)**
Randonnée à raquettes / WT1; avec repas au restaurant
CdC: Michel Wicki (022 735 07 48)
- 11 janvier**  **INITIATION DVA / AVALANCHE POUR TOUS À LA CABANE DU CARROZ**
Formation
CdC: Heike Gowal (022 364 09 04)
- 13-17 janvier**  **RHÔNE-REUSCH-INN À SKI DE FOND (1300-2000 m)**
Ski de fond / F
CdC: Wolfgang Giersch (022 757 24 87)
- 17 janvier**  **PLATEAU DES AUGES (1780 m)**
Randonnée à raquettes / WT2
CdC: Ingrid Martin (0033 450 40 23 82)
- 17 janvier**  **POINTE RONDE (2700 m)**
Ski de randonnée / PD
CdC: Christophe Ricq (078 632 33 00)
- 18 janvier**  **REFRESHER DVA / AVALANCHES pour chefs de courses MM (aussi ouverte aux participants selon la disponibilité des places)**
Formation
CdC: Heike Gowal (022 364 09 04)
- 24 janvier**  **MONT CHÉRY (1826 m)**
Randonnée à raquettes / WT1
CdC: Myriam Zürcher (0033 450 39 61 46)
- 24 janvier**  **COL DE COU (1920 m)**
Ski de randonnée / PD-
CdC: Jean Jungen (022 756 27 30)
- 30 janvier - 2 février**  **LITTORAL ET BALCON DE LA CÔTE D'AZUR**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12)
- 31 janvier**  **PIC CHAUSSY (2351 m)**
Ski de randonnée / PD-
CdC: Heike Gowal (022 364 09 04)

31 janvier



MONTAGNE DE SULENS (1839 m)
Ski de randonnée / PD
CdC: Eros Francolini (0033 450 41 39 56)

31 janvier



LA BOURGEOISE - POINTE DE CHAMOSSIÈRE (1889 m)
Randonnée à raquettes / WT2
CdC: Erik Hatlanek (022 794 70 94)

Lors de leur soirée annuelle du 10 novembre, les MM ont appris de leur Président Jacques qu'ils fêtaient leur 15^e année d'existence. Un bail! Leur nombre s'étant considérablement accru puisqu'il dépasse désormais 200 membres, seuls les 70 premiers inscrits ont pu prendre part au somptueux buffet canadien organisé magistralement au local par Yolande.

Apéro, plats salés, fromages et desserts riches et variés, il y en eut pour tous les goûts, et même trop. Le tout arrosé par les crûs genevois de nos clubistes-viticulteurs patentés: Cruz à Bernex et Jacquier à Anières.

Quelques mots de Jacques agrémentés par un super diaporama des courses MM 2016 concocté par Jacques et Michel ont ponctué cette soirée marquée par la bonne humeur et la convivialité.

Texte: Michel Wicki
Photos: Jean-Marie Rizzi



Le Bonhomme,
le Sphinx et la grotte
de la Mule



Au pied du cirque des Etournelles



L'incontournable
Corraterie



Circuit découverte au Salève 15 novembre 2016

Nous sommes tellement habitués à le voir qu'il en devient presque banal. Mais, que l'on soit randonneur, grimpeur, coureur, cycliste, vététiste, voire spéléologue, le Salève a de quoi satisfaire chacun. Bien que situé entièrement sur territoire français, il est communément appelé la «montagne des Ge-

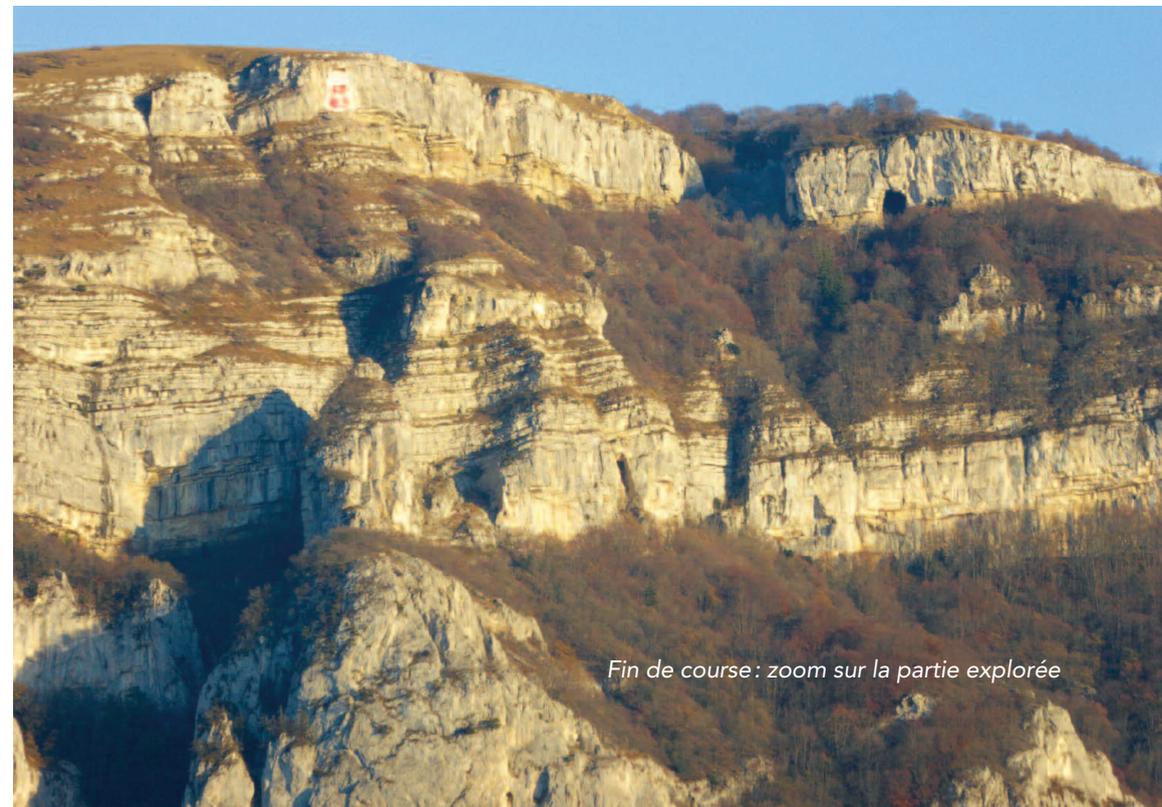
nevois». Sa proximité et son altitude modeste en font un terrain de jeu privilégié, particulièrement à l'entre-saison, lorsque les CdC cherchent des buts de courses adaptés aux conditions du moment. Outre les itinéraires classiques très fréquentés, il est une «annexe» du sentier d'Orjobet tout à fait remarquable puis-

qu'elle permet d'évoluer dans un site minéral et sauvage, de découvrir notamment au passage les grottes de la Mule et de la Table, le Bonhomme et le Sphinx, tout en remontant le cirque des Etournelles. Avec l'apparition fréquente d'un chamois. Traversée ensuite vers le trou de la Tine, visible de tout le canton, et pas-

sage obligé à travers la Corraterie, avant de redescendre par la grotte d'Orjobet. Proposé depuis de nombreuses années, le succès de ce circuit ne faiblit pas. Seule restriction: absence totale de vertige! Et les places sont chères...

Texte et photos: Michel Wicki

Gradins à la Grotte de la Table



Fin de course: zoom sur la partie explorée

Soirée JULLEY!

24 novembre

Un dîner de «Chef Yolande» aux épices et parfums asiatiques a délicieusement introduit une conférence-voyage sur *L'humain au cœur du Zanskar*.

Rebecca Herzog, docteure suisse attachée au Zanskar au point de s'y être mariée et y avoir étudié la situation médicale, nous a fait rencontrer les Zanskaras (déjà familiers à notre Section... voir Bulletin d'octobre 2015, pp. 4-5) de très, très près...

Photos, vidéos et récits de rencontres ont dévoilé aux 70 et + membres présents un contexte extrême... de villages parfois à plus que 4000 m. et isolés du monde 7 mois par an; +30° en été et -40° en hiver; lourds travaux dans les champs, d'élevage et de tissage; maisons rustiques, sans chauffage et peu échantées. Mais, une infinie richesse sociale et humaine...

Un sens de la communauté, une considération pour la femme, les enfants et personnes âgées. Une grande place aux échanges avec les amis et la famille, à l'entraide, au calme et la prière Bouddhique, aux rires et chants. Et les Zanskaras sont aussi «marrants», fêtards, curieux, patients, accueillants et «tout sauf ponctuels!». Ils sont enfin maîtres en détachement du matériel et l'art du lâcher-prise... (Chanceux 😊!)

Touristes et trekkeurs sont adorés. Les jeunes apprécient leur aide pour leurs études et de parler Anglais avec eux. Et les enfants, de blaguer avec eux! Les alpinistes sont encore peu compris par les locaux, qui montent la montagne pour aller chercher les animaux ou travailler aux alpages...



Les Zanskaras initient volontiers les touristes à leurs mets, au Chang (bière d'orge) et Cha kanbte (thé au beurre salé), acceptant avec bienveillance que ce dernier par exemple soit moyennement apprécié...

Médicalement, c'est moins idyllique. Le contexte est à l'origine de lombalgies, douleurs aux genoux, yeux secs, bronchites chroniques, gastrites et problèmes liés à la grossesse et l'accouchement; et l'accès aux soins médicaux est limité, par les coûts, l'accès en hiver, transport et personnel réduits. Il est pluraliste; composé de médecine occidentale (en manque de personnel, médicaments, équipement en état de fonctionner, électricité et eau courante, sens de l'hygiène, ordre et organisation); médecine chamannique (très sollicitée pour les problèmes aigus et avec de bons taux de succès; médecine tibétaine (accessible, de confiance et permettant des guérisons définitives, mais avec un personnel vieillissant et des ingrédients coûteux).

Face à cela, des initiatives intéressantes; envoi de lunettes de soleil, poubelles du village, une Equipe de Secours d'Hiver, films de sensibilisation, conférences sur la Santé réunissant représentants des 3 approches médicales, chefs de villages, leaders religieux, nones et moines, associations de jeunes et d'étudiants.

Soirée donc richissime en informations, émotions, humour et... une avalanche d'humain!

Texte: Loretta de Luca

JULLEY!

En juillet dans le val d'Anniviers



Hommage à Marie-Noëlle Dubey Martley

Notre amie Marie-Noëlle nous a quittés le 20 novembre dernier. Elle était encore avec les Jeudimixtes dans le Val d'Anniviers en ce début de juillet 2016, souriante à côté de Toni, affaiblie bien sûr, mais si contente d'avoir pu nous rejoindre à Grimontz. Elle se battait depuis longtemps contre la maladie, avec des hauts et des bas, des espoirs et des désespoirs...

Chère Marie-Noëlle, au long de ces années si difficiles, tu as été pour nous tous un modèle de courage et d'optimisme, mais aussi si discrète sur ce parcours infernal de traitements pénibles et de rechutes répétées. Nous nous rappelons avec plaisir les courses que tu as conduites pour nous, surtout dans ton canton d'origine, le pays de Fribourg... au Gibloux, au Mont-Vully, à Belle-Chaud, au col de Lys et d'autres encore! Que de beaux souvenirs! Merci chère Marie-Noëlle!

Au nom de tes amies des JM

Maud et Isalyne

COURSES DES JEUDIMIXTES

Courses ciblant les membres seniors, organisées surtout les jeudis. Programme actualisé, détails des courses, inscriptions, sur le site (indiquez votre nom et no. de membre si vous êtes membres, cliquez sur «Courses», puis «Jeudimixtes»). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

12 janvier



POUR RECOMMENCER EN DOUCEUR... LA GENOLIÈRE ET FONDUE

Marche de la Givrine à la Genolière – repas de midi
Peu de dénivellé – 2.30 h
Facultatif l'après-midi: marche ou raquettes jusqu'au Vermeilley
CdC: Isalyne Meylan (022 794 59 16; 079 815 90 14)

19 janvier



RANDONNÉE HIVERNALE AU NIEDERHORN (Beatenberg)

3 h de marche effective
Dénivellé en montée 100 m et en descente 810 m
Tenue randonnée avec bâtons et petits crampons
CdC: Danielle Bouchet (022 782 66 63; 079 957 80 42)

26 janvier



DE LA CURE À LA GIVRINE PAR L'ARZIÈRE ET LE CHALET DES CARROZ

Dénivellé 350 m – 3 h marche effective
CdC: Isalyne Meylan (022 794 59 16; 079 815 90 14)

2 février



SAINT-CERGUE – FRUITIÈRES DE NYON – MONT ROUX-SAINT-CERGUE

Dénivellé 350 m – 4 h marche effective
CdC: Marie-Louise Gygi (022 793 92 18; 079 197 83 35)



Lors de vos randonnées, faites attention et restez sur les chemins balisés!



suvaliv

Vos loisirs en sécurité



VOYAGES • EXCURSIONS
VÉHICULES DE 3 À 61 PLACES

Chemin des Aulx 9 • 1228 Plan-les-Ouates • Tél: 022 331 45 45 • www.odier-excursions.ch

COURSES DES JEUDISTES

Courses ciblant les messieurs seniors, organisées les jeudis.

Programme actualisé, détail des courses, sur le site (cliquez sur <Courses>, puis <Jeudistes>).
Pour plus de détails, s'adresser aux CdC ou au Chef des Jeudistes, Claude Maillefer, tél. 022 794 02 07.

5 janvier



DIVONNE

CdC: Jean-Pierre Berthet (022 361 98 45)

Gr. C: Divonne – CdC: Michel de Bondt (022 341 50 30)

12 janvier



COMBE DE VERNANT – FLAINE (1800-2000 m)

CdC: Lucien Rey (022 734 64 83)

Gr. C: La Plaine – CdC: Constant Zähler (022 798 50 77)

19 janvier



LA VATTAY (1256 m)

CdC: Guy Berthet (022 348 75 87)

Gr. C: Veyrier – CdC: Gilbert Ceffa (022 784 02 62)

26 janvier



PLATEAU DE SOMMAND - PRAZ DE LYS (1400-2000 m)

CdC: Lucien Rey (022 734 64 83)

Gr. C: La Seymaz – CdC: Wilfried Hasenfuss (022 348 66 96)

Récits des courses

Jeudi 27 octobre 2016 CHOUROUTE A LA CABANE DU CARROZ

Mercredi après-midi, l'équipe de cuisine arrive au Carroz par un temps maussade. Les préparatifs du repas vont bon train, les premiers mets commencent à bouillir sur le feu de bois ; alors l'instinct de nos cueilleurs de champignons se réveille. "Surtout, ne te perds pas dans les bois", lui lance son compère! Ne t'en fais pas". Et le voilà parti. Près de deux heures après, il est temps d'aller vider l'eau de lavage de la choucroute hors du chalet. Mais qu'est-ce qu'on entend au loin? "Ho! Hé! Ho! Hé!...". Un promeneur égaré, un blessé, un chasseur? Nous appelons à notre tour "Ho! Hé! Ho! Hé!...".

Les appels continuent au rythme d'un métronome. Alors vite, mettons les chaussures et nous voilà partis à la recherche du mystère. Eh oui, notre amateur de champignons a perdu son chemin et il nous voit arriver avec soulagement. En fait, il n'était pas loin du chalet, mais dans les bois du Jura, tout se ressemble. La sauce aux champignons qui accompagne le souper est délicieuse. Mais, est-ce vraiment la cueillette du jour? Le lendemain, une journée automnale magnifique permet aux 55 Jeudistes présents de profiter pleinement d'une belle ballade et d'un repas copieux à l'extérieur pour les uns et dans le chalet pour la majorité d'entre eux. Une belle occasion pour clore la saison d'été des Jeudistes.

Jeudi 3 novembre 2016 MONT D'HERMONE - LA MONTAGNE DES SŒURS

23 Jeudistes A-B présents au parking du centre de Lyaud, proche de l'Eglise Saint-Nicolas, édiée en 1861 dans un style néoclassique sarde. Notre objectif n'est pas les Vouas du Lyaud, étangs d'anciennes dépressions glaciaires, bien connus par des randonneurs. Ambitieux comme nous le sommes, c'est le Mont d'Hermone, la montagne à l'extrémité Nord Est des Alpes du Léman. Nous oublions le sommet - complètement boisé et sans vue - en faveur de la Montagne des Sœurs. Ce point de vue offre un panorama sur le Bas Chablais, le lac Léman, la Dent d'Oche, les Cornettes de Bise et j'en passe. Malheureusement, ce jour-là, une large bande de brouillard nous cache la vue sur la région du Mont Blanc. Ce n'est pas par hasard, que les armes de Lyaud se blasonnent d'un grand arbre vert. La plus grande partie de la montagne est couverte par une forêt dense. Grâce à la météo clémente de ces derniers jours, le sol est sec. Occasion idéale pour une nouvelle voie. En effet, le chef du groupe A décide de

monter directement à partir de la Chapelle des Pas. Un chemin peu visible, et parfois fort raide, se faufile dans la forêt dorée, sous une couche de feuilles mortes. La traversée exposée du rocher est heureusement sécurisée par un câble. Magnifique montée, une première pour tous les participants. Le groupe B innove à la descente. A la place de suivre, comme d'habitude, le chemin forestier en grands lacets monotones, il s'engage dans des petits sentiers plus directs et particulièrement variés. A Armo, commune voisine de Lyaud, un repas en commun avec le groupe C permet un échange animé d'idées et d'impressions de la course. Une sortie à mémoriser et à reprogrammer.

Mercredi 9 novembre 2016

ASSEMBLEE GENERALE DES JEUDISTES

Période 09/2015 à 09/2016

Nombre total des Jeudistes: 125

Membres présents à l'AG: 76

Moyenne d'âge des Jeudistes: 79.3 ans

Doyen: Oscar Apel dans sa 100^e année

Benjamin: Frank de Kempeneer dans sa 61^e année

Nombre cumulé de courses organisées: 2'501

Nombre moyen de participants / course: 46.3



Photo: Jean-Pierre Berthet

Jeudi 10 novembre 2016 SAINT-CERGUE-BEATRIX

Malgré le mauvais temps, 12 Jeudistes qui avaient choisi le programme C se sont retrouvés à St-Cergue. Après le café préalable, nous nous élançâmes avec courage et sous les bourrasques de neige sur les itinéraires prévus. A midi, les trois groupes se sont retrouvés pour un généreux dîner qui détendit l'atmosphère et qui fut suivi par le café offert par le patron. Après cela, chacun regagna ses foyers.

Jeudi 17 novembre 2016 DARDAGNY

Sur fond de Jura blanc, étincelant, et par beau temps inattendu, 17 C quittent le village vers l'ouest pour remonter la pente des vignobles peignés pour l'hiver jusqu'à la frontière française. Au retour, c'est toujours l'émerveillement de voir le canton et son environnement jusqu'à l'horizon et la vue des Alpes échappant au Salève et au Vuache.

Jeudi 24 novembre 2016 BERNEX

16 C se réunissent au Service de la Sécurité à Bernex pour le café croissant. A 10h, départ en voiture pour la région de Loex où nous nous trouvons rapidement hors de la circulation et du bruit de la ville pour notre plus grand plaisir. Nous formons deux groupes, 5 camarades se baladent aux environs de l'Hôpital et 11 autres prennent la direction du fleuve du coin que nous traversons grâce à une passerelle en béton doublée d'un oléoduc.

Dans ce décor magnifique, nous assistons au vol de hérons et au passage d'une barge des Services Industriels se dirigeant vers l'usine des Cheneviers. Ce mode de transport permet d'éliminer un trafic de plus de 100 camions par jour. Après le vin chaud chez un ami, nous retrouvons nos camarades A-B à la cantine de la P.C. pour le repas en commun. Une belle journée pleine de bonheur et sans pluie.

Anniversaire, décès

En janvier, Lucien Lambrigger, Claude Maillefer et Henri Leuenberger auront respectivement 70, 75 et 93 ans. A tous trois nos plus vives félicitations.

Notre ami Toni Gähwiler est décédé le 07.11.2016 à l'âge de 92 ans ; il était entré chez les Jeudistes en janvier 1995 et avait effectué 403 courses. Notre ami Albert Weber est décédé le 15.11.2016 à l'âge de 91 ans ; il était entré chez les Jeudistes en janvier 1991 et avait effectué 279 courses.



Laurence
GARIN



MASSAGE
HYPNOSE ERICKSONIENNE
PNL COACHING
THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE

- PRÉPARATION MENTALE
- MASSAGE CLASSIQUE
- REIKI
- THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE
- MASSAGE DU VENTRE (EN FORMATION)

SUISSE
1242 Satigny, Genève
+41.79.776.32.46
garinlaurence@infomaniak.ch

www.laurencegarin.com
THÉRAPEUTE
AGRÉE ASCA
No ASCA : RCC R679962

CAVE
DE
BEAUVENT



BERNARD
CRUZ
VITICULTEUR

Tél. 022 757 11 96

Rue de Bernex 265
1233 Bernex

JAB
CH-1205 Genève
PP/Journal

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



moins
de papiers
plus
d'efficacité

devillard.ch



DU COPIEUR À LA GED

devillard



Pour le conseil et l'équipement, **CACTUS SPORTS**, évidemment.
6 rue du Pont-Neuf à Carouge, 022.300.3001. de 9h à 19h du lundi au vendredi, samedi 10 à 17h.