

Section Genevoise

Août 2016

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



«Portes ouvertes» dans nos cabanes !

A la demande du CAS central, les cabanes de nos Sections organisent une session «Portes ouvertes» le week-end du 2-4 septembre 2016 (reporté au 9-11 septembre en cas de météo défavorable).

Participez-y et annoncez-vous auprès des gardiens concernés !



Bordier

🌸 **Bordier (+41(0) 27 956 19 09)**

Vendredi 2 septembre (le 9 si mauvais temps)

Une occasion unique pour participer avec la gardienne Brigitte à la confection d'une spécialité culinaire de la cabane: du pain, des gâteaux... et bien entendu, de les déguster ensuite! En plus, Corsin vous fera découvrir les installations techniques nécessaires au bon fonctionnement d'une cabane à 2886 m. Brigitte et Corsin se réjouissent de vous rencontrer!

🌸 **Chanrion (+ 41(0) 27 778 12 09) et Vélán (+41(0) 27 787 13 13 / +41 76 548 09 67)**

Samedi 3 et dimanche 4 septembre (le 10 et 11 si mauvais temps, seulement pour Vélán)

L'opportunité de comprendre certains éléments vitaux d'une cabane: L'EAU, "Du captage aux robinets"; et les sources d'énergie utilisées: Le BOIS, pour la cuisine et le chauffage; GAZ, pour la cuisson des repas et les chauffe-eau; SOLEIL, qui alimente une série de batteries; MAZOUT, qui fait fonctionner la génératrice lors de fortes demandes d'électricité (aspirateur, surpresseur, éclairage).

Les gardiens (René, Nicole et Célien Buemi à Chanrion) (Yvan et Sylvie à Vélán) se réjouissent de vous accueillir avec le verre de l'amitié et vous expliquer ces éléments vitaux...!

🌸 **Britannia (+41(0) 27 957 22 88)**

Samedi 3 et dimanche 4 septembre

• Samedi après-midi et dimanche matin, le gardien Dario Andenmatten vous présentera les équipements techniques de la cabane (production d'électricité, gestion des déchets et système WC, problématique de l'eau, équipements de sécurité).

• Dimanche à midi, le préposé de Britannia Jacques Bondallaz se mettra aux fourneaux et vous proposera un succulent repas.

• Samedi après-midi et dimanche matin, le second préposé de Britannia, Marc Renaud, vous présentera l'histoire de la cabane de 1912 à aujourd'hui, dans la salle III.

🌸 **Topali (+41(0) 27 956 21 72)**

Les gardiens, Jolanda et Oliver, se réjouissent de vous recevoir dans leur cabane, qu'ils n'ont découvert que très récemment et qui fête cette année son 90^e anniversaire!



Chanrion



Vélán



Britannia



Topali

BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

92^e année – Numéro 8 – Rédaction: Loretta de Luca. Mise en page: Ulrich Wacek. Publicité: Josée Clair josee.clair@gmail.com. Couverture: Jeune bouquetin à Chaux du Milieu (Cornettes de Bise) – Photo: Dalibor Rodinis. Impression: Moléson Impressions. Tirage: 2200 exemplaires. © CAS – Section genevoise 2016. Tous droits réservés pour tous pays.

Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section Genevoise du CAS, Avenue du Mail 4, 1205 Genève, info@cas-geneve.ch. Communications: Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir avant le 5 de chaque mois chez Loretta de Luca deluca@ilo.org et Ulrich Wacek waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. Local et secrétariat: Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le mercredi de 14 h 00 à 18 h 00 et le jeudi de 9 h 00 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. Présidente de la Section a.i.: Jolande Coeckelbergs. Bibliothèque: Ouverte aux mêmes horaires que le secrétariat.

INFOS DE LA SECTION • AOÛT 2016

En août, le Bar-restauration prend ses quartiers d'été, dès 18h au chalet de Pré-Berger (Salève) les jeudis 11 et 25 août 2016.

Le secrétariat est fermé en août.

MUTATIONS

Nouveaux membres

BLASCO COSTA Isabel – CORNISH David – DUBUIS Mégane – DUCOMMUN Roxane – ETEMI Asllan – GABRIEL Thomas – GHINET Soline – GUARDIOLA Lluna – HOURS Olivier – ISLER Hermann – ISLER ZIRI CASTRO Maria Helena – JAUFFRET Brigitte – LAICH Joëlle – MAKNI Amir – MARCELLI Stéphane – MOSER Béatrice – PAK Jin Woo – PAPIS Sébastien – PERRET Mathieu – REVUELTA Monica – VALETTE Antoine – Van DER VLUGT Renke – ZAMORI Matteo.

Sorties

DELAMADELEINE Constance – GFELLER Grégoire (fin 2016) – GFELLER Leïla (fin 2016) – GFELLER Salomé (fin 2016) – HUTTENLOCHER Jean (fin 2016) – L'EPLATTENIER Annick (fin 2016) – MANINI Jacques (fin 2016).

Décès

NUOFFER Patricia



A l'engagement
d'un guide
FAVORISEZ
les guides
de la section



CHALET DE PRÉ-BERGER

<http://www.cas-geneve.ch/mCabPB.php>

INFORMATIONS – Détails sur le chalet et sa disponibilité sur le site.

RESERVATIONS, COMMUNICATIONS –

Contactez Nicole Etienne-Bardot preberger@cas-geneve.ch



Soirées estivales au chalet de Pré-Berger

Jeudi 11 août, on part loin...

☛ **Repas exotique de Nicole & Co., qui nous promet un triomphe d'épices et de dépaysement...**

20 CHF (Apéritif compris); on trinque dès 18h

Inscription jusqu'à mardi 9 août sur le site de la Section ou, pour ceux qui ne disposent pas d'internet, sur le répondeur téléphonique du secrétariat.

Jeudi 25 août, on retrouve nos traditions...

☛ **Raclette à gogo de Bernard, expert des secrets du Salève et de la raclette, qu'il pourrait bien nous dévoiler...**

20 CHF (Apéritif compris); on trinque dès 18h

Inscription jusqu'à mardi 23 août sur le site de la Section ou, pour ceux qui ne disposent pas d'internet, sur le répondeur téléphonique du secrétariat.

Matos indispensable:

Votre bonne humeur! aussi amplement disponible sur place!!!



CHALET DU CARROZ

<http://www.cas-geneve.ch/mCabCarroz.php>

GARDIENNAGE – 6-7 août: HOMBERGER Catherine – 13-14 août: SECRET Clémentine & Raphael – 20-21 août: ROYER Marie-Brigitte, WÜTHRICH-GODENZI Anne-Pascale & Cédric – 27-28 août: A définir.



En août et septembre le chalet fermera certains weekends pour permettre une réfection totale de la toiture. Ces weekends de fermeture seront indiqués sur la page d'accueil du site de la Section. D'avance nos excuses...

INFORMATIONS – Détails sur le chalet ainsi que de nombreuses informations ou publications intéressantes sur le site.

RESERVATIONS, COMMUNICATIONS –

Contactez Geneviève Caussin carroz@cas-geneve.ch ou par téléphone: du lundi au jeudi / 18h30 - 21h00 / +33 450 20 27 74 ou +33 638 29 98 14.



Patricia Nuoffer nous a quitté subitement, emportée trop tôt par sa maladie. Nous regrettons tous son esprit certes frondeur, mais ô combien efficace! Toujours prête à prêter main forte pour le chalet du Carroz auquel elle était si attachée, elle prodiguait aussi volontiers aide et judicieux conseils et a activement participé à la rénovation du local. Nous garderons d'elle un lumineux souvenir, elle qui s'est éteinte sans jamais se plaindre avec l'espoir de guérir chevillé au coeur. Patricia tu nous manques déjà et tu vas nous manquer longtemps encore!

Tes amis du club alpin!

In memoriam Stéphane Schafter 1953 - 2015

Stéphane, voilà une année déjà que tu as quitté ces montagnes que tu aimais tant!

Alpiniste passionné, tu as parcouru d'innombrables sommets mythiques, neige, glace et roc, en réussissant un nombre incroyable d'ascensions, des falaises du Jura aux Rocheuses, des Dolomites au Trango, du Salève à l'Himalaya, du Pérou au Zanskar, en fréquentant nombre d'alpinistes et de grimpeurs de haute renommée, qui sont devenus tes amis.

Stéphane, tu fus aussi skieur de fond en très haute altitude et guide de montagne. Très vite, tu sus encore ajouter le 7^e art à celui de la montagne et tu réalisas plusieurs films, dont celui de l'ascension de l'Everest avec les fils de Tashi Tensing et de Raymond Lambert, 50 ans après la tentative suisse de 1952. Le Festival international du Film alpin des Diablerets te décerna en 2014 le Mérite Alpin pour l'ensemble de ta carrière. Lors de ton décès accidentel au Zanskar, tu étais en train de réaliser un nouveau film, "les Faiseurs de rêve", consacré à l'Expé 2015 organisée à l'occasion du 150^e anniversaire de la section genevoise. Ce film sélectionné par le FIFAD sera présenté le mardi 9 août 2016 à 20h15 aux Diablerets.

Stéphane, la section Genevoise est et sera toujours honorée de t'avoir compté parmi ses membres!

Jacques Auroy, Baudoin Legast et Bernard Ody

COURSES DES «ACTIFS»

Courses pour tous les membres, organisées surtout les weekends pour être aussi accessibles aux membres dans la vie «active». Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Actifs"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- 2 août**  **ESCALADE DU MARDI – en salle ou extérieur**
Escalade / 5
CdC: Joao Gomes (079 607 93 75; joao@gomesnet.com)
Suppléant: Joel Decosterd
- 6 août**  **TRAVERSÉE DES DENTS DE LANFON (1824 m)**
Randonnée alpine T5
CdC: Paul Everett
(022 789 36 86; 079 687 77 26; pseverett@yahoo.co.uk)
Suppléant: Jean Walzer
- 6 août**  **LAC DES CHAMBRES (2090 m)**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Yolande Coeckelbergs
(022 788 67 85; 079 676 11 85; yolande.coeckelbergs@gmail.com)
- 6 au 7 août**  **3'000 DU VAL D'OLLOMONT (ITALIE)**
Alpinisme I / PD
CdC: Paul André (078 706 96 73; paul.andre@jti.com)
- 6 au 7 août**  **MONT VÉLAN**
Alpinisme I / PD+
CdC: Jean-Marie Rizzi
(022 360 80 74; 079 611 84 69; jmrizzi@bluewin.ch)
Suppléant: Gergey Pasztor
- 7 août**  **VIA FERRATA DES ROCHERS DE NAYE**
Via ferrata TD
CdC: Frédéric Favre
(022 743 12 52; 079 503 82 16; frederic.favre70@gmail.com)
- 7 août**  **ESCALADE DU MOIS DE JUILLET**
Escalade / 5
CdC: Bastien Tissot (+4179 333 34 45; batissot@hotmail.com)
Suppléant: Katrien Lescrenier
- 9 août**  **ESCALADE DU MARDI – en salle ou extérieur**
Escalade / 5
CdC: Joao Gomes (079 607 93 75; joao@gomesnet.com)
Suppléant: Joel Decosterd
- 12 au 14 août**  **GROSS GRÜNHORN (OU ALETSCHHORN) (4193 m)**
Alpinisme I / PD+
CdC: Vincent Delaloye
(022 810 82 02; 078 620 19 19; vinc@vinc.biz)
- 13 au 14 août**  **CHANRION: BEC D'EPICOUNE OU RUINETTE (3531 ou 3875 m)**
Alpinisme I / PD
CdC: Denis Blaser
(024 481 86 32; 079 225 95 82; denis.blaser@bluewin.ch)
Suppléant: Gergey Pasztor

- 13 au 14 août**  **MOENCH & JUNGFRAU (4107 - 4158 m)**
Alpinisme I / PD+
CdC: Jean-Pierre Keller
(079 202 63 44; jpk_keller@bluewin.ch)
- 13 au 14 août**  **WEISSMIES EN TRAVERSÉE (4023 m)**
Alpinisme I / PD
CdC: Frédéric Berlie
(022 840 44 11; 079 203 55 44; fb@loutan.ch)
- 13 au 16 août**  **4 JOURS EN VALAIS/ITALIE (2896 m)**
Randonnée alpine T5
CdC: Paul Everett
(022 789 36 86; 079 687 77 26; pseverett@yahoo.co.uk)
- 14 août**  **POINTE PERCÉE**
PAR LES CHEMINÉES DE SALLANCHES (2750 m)
Randonnée alpine T5
CdC: Heike Gowal
(022 364 09 04; 079 686 72 39; heike.gowal@gmail.com)
- 14 août**  **TRAVERSÉE CHAURIONDE-SAMBUY (2198 m)**
Randonnée pédestre / T4
CdC: Jean Walzer
(022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)
- 16 août**  **ESCALADE DU MARDI – en salle ou extérieur**
Escalade / 5
CdC: Joao Gomes (079 607 93 75; joao@gomesnet.com)
Suppléant: Joel Decosterd
- 17 au 21 août**  **LE GOTHARD ET SES SOURCES**
Randonnée alpine T5
CdC: Françoise Gobet
(022 757 14 79; 079 248 98 33; francoise.gobet@bluewin.ch)
- 20 au 21 août**  **BISHORN (4153 m)**
Alpinisme I / PD
CdC: Paul Everett
(022 789 36 86; 079 687 77 26; pseverett@yahoo.co.uk)
- 20 au 21 août**  **ALLALINHORN (4027 m)**
Alpinisme I / PD+
CdC: Philippe Pahud
(022 756 31 63; 077 443 92 84; ph_pahud@yahoo.com)
Suppléant: Jean-Pierre Keller
- 21 août**  **LA TOURNETTE (2351 m)**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Jean Walzer
(022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)
- 22 au 27 août**  **TRAVERSÉE DU RATIKON (GRISONS) (2960 m)**
Randonnée pédestre / T4
CdC: Pierre Juillerat
(021 808 59 91; 078 867 79 98; pierre.juillerat@bluewin.ch)

- 23 août**  **ESCALADE DU MARDI – en salle ou extérieur**
Escalade / 5
CdC: Joao Gomes (079 607 93 75; joao@gomesnet.com)
Suppléant: Joel Decosterd
- 26 au 28 août**  **PIC COOLIDGE (3375 m)**
Alpinisme I / PD+
CdC: Gaston Zoller (022 754 03 05; 076 332 36 10; g.zoller@sunrise.ch)
- 26 au 29 août**  **STAGE AVANCÉ D'ESCALADE SUR COINCEURS – trad/clean climbing – Formation**
CdC: Marco Emilio Poleggi (022 557 78 87; 079 697 71 91; marcoep@gmail.com)
- 27 au 28 août**  **NADELGRAT (4035, 4219, 4241 et 4327 m)**
Alpinisme II / AD
CdC: Denis Blaser (024 481 86 32; 079 225 95 82; denis.blaser@bluewin.ch)
Suppléant: Jean-Pierre Keller
- 27 au 28 août**  **MONT MAUDIT ET POINTES LACHENAL (4400 m)**
Alpinisme I / PD+
CdC: Paul André (078 706 96 73; paul.andre@jti.com)
- 27 au 28 août**  **WEEKEND À JÄGIHORN: VIA FERRATA ET LA VOIE ALPENDURST**
Escalade / 4c
CdC: Haggay Aidlin (022 344 93 31; 078 811 62 98; Haggay@gmgwealth.com)
Suppléant: Katrien Lescrenier
- 27 au 28 août**  **BARRHORN (3610 m)**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Olivier Gavillet (022 343 45 85; 079 606 24 57; oligav@bluewin.ch)
- 28 août**  **LE COL ET LE LAC D'ANTERNE (2257 m)**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Simon Panchaud (022.329.80.14; 076.283.80.14; simonpanchaud@hotmail.com)
- 30 août**  **ESCALADE DU MARDI – en salle ou extérieur**
Escalade / 5
CdC: Joao Gomes (079 607 93 75; joao@gomesnet.com)

COURSES ALPINESS

Courses ciblant les jeunes (jusqu'à 30 ans), organisées surtout les weekends.
Programme actualisé, détails des courses et autres activités, inscriptions, sur le site www.alpiness.ch;
contact: info.alpiness@gmail.com.

- 26 août**  **LE LUISIN (2785.5 m)**
Alpinisme I / PD
CdC: Olivier Meylan

Propositions de randonnées en famille...

Bonjour!

Je suis une Maman de 39 ans plutôt sportive, membre de la Section, et j'ai 3 enfants: 20 ans, 8 ans et 7 ans. Je souhaiterais proposer à des familles avec enfants deux sorties que j'ai déjà faites avec mes enfants et nous adorons y retourner.

Notez bien que ce ne sont pas des courses officielles du CAS-Genève (et n'engagent donc pas la responsabilité de la Section). Ce sont des sorties privées, juste pour le plaisir de partager!

Samedi 30 –
Dimanche 31 juillet

Lac de Taney (Chablais)



RDV au parking P+R de Bernex pour un éventuel co-voiturage, se suivre ou directement au parking du Flon.

Nous montons 1h30 par le sentier des chèvres ou par la route et arrivons au Lac de Taney. Nous pique-niquons et jouons et marchons autour du Lac et le soir nous dormons au dortoir de La Vouivre.

Le lendemain les plus motivés peuvent monter au sommet du Grammont (2h30 et 600 m D+) et nous restons autour du Lac. Le tour se fait en 1h30 et après le pique-nique du midi nous redescendons.

Samedi 13 –
Dimanche 14 août

Glacier d'Aletsch



RDV au parking P+R de Bernex pour un éventuel co-voiturage, se suivre ou RDV directement à Mörel.

Installation à l'Auberge DERBY – puis après une demi heure de marche sur la route tranquillement nous arrivons à Bettmeralp où nous prenons une télécabine jusqu'au sommet. En haut les enfants pourront s'amuser à crapahuter sur les pierres, à marcher, visiter le musée de glace et à se photographier devant le Géant de Glace, site de l'UNESCO, tout en savourant un pic nique ou un repas au restaurant Panorama.

Le lendemain, petite randonnée dans Bettmeralp où il y a un lac si on marche un peu et de nombreuses terrasses avec jeux pour enfants. Retour vers Genève dans la soirée avec un éventuel arrêt aux bains de Saillon.

Contactez-moi si cela vous intéresse et pour plus d'informations:
079 776 32 46 – garinlaurence@infomaniak.ch

Laurence Garin

Les rapaces diurnes de Suisse

Reproduction

Chez de nombreux rapaces diurnes, la parade nuptiale débute les jours tièdes de février. Les buses variables sont alors aisées à observer: elles s'élèvent en groupes, portées par l'air chaud ascendant, se poursuivent et effectuent d'impressionnants vols de démonstration, souvent ponctués de cris perçants.

La parade des rapaces nocturnes se déroule avant tout sur un mode acoustique et dépend fortement des conditions météorologiques: la chouette de Tengmalm chante en général les nuits claires, tièdes et sans vent. Quand ils sont en forme, les mâles peuvent chanter des heures durant presque sans interruption. Ils accélèrent la cadence dès qu'une femelle se montre. La parade permet aux partenaires de se trouver, de se stimuler et de s'accorder entre eux. Vols et cris démonstratifs servent également à marquer le territoire. L'approvisionnement par le mâle est aussi important: la femelle reçoit ainsi le supplément d'énergie dont elle a besoin pour pondre.

Le moment de la ponte dépend de facteurs très divers. Il est décisif pour le succès de la reproduction, mais aussi pour le taux de survie ultérieur des petits. Les années où les proies sont rares, bien des rapaces décident de ne pas nicher, notamment dans la toundra et la taïga septentrionales. Là, les années de pénuries, buses pattues et harfangs des neiges renoncent totalement à couvrir ou

gagnent des régions plus favorables. En Europe centrale aussi, hibou, moyen duc et chouettes hulottes, par exemple, renoncent parfois à couvrir. Dans le canton de Schaffhouse, le taux d'occupation des nichoirs destinés aux chouettes hulottes s'élève à moins de 10 % les mauvaises années. Les couples qui couvent malgré la pénurie pondent moins d'œufs et élève 0,7 petit par couvée au lieu de 2,5. Les meilleures années plus de 100 jeunes prennent leur envol; les pires années ils sont moins de 10.

Les cavernicoles tels que la chevêchette d'Europe et la chevêche d'Athènes commencent à couvrir une fois leur ponte achevée. Les autres espèces couvent dès le premier œuf pondu à ne pas le laisser sans protection. Chez les rapaces nocturnes, c'est en mars-avril, mais la chouette hulotte débute souvent dès février. Les rapaces diurnes pondent surtout en avril et en mai, le faucon hobereau et la bondrée apivore souvent pas avant début juin. Pondre exige beaucoup d'énergie: les petites espèces pondent un œuf tous les 2 jours, les plus grandes à des intervalles de 3 jours ou plus. Le début de la ponte est fixé de façon à ce qu'il y ait le plus de nourriture possible au moment de l'élevage des petits.

Chez de nombreux rapaces, la femelle couve et le mâle s'occupe du ravitaillement. Le séjour au nid a la même durée d'incubation, soit 3 – 4 semaines chez les petites espèces,



Buse variable (*Buteo buteo*)

plus longtemps chez les plus grandes. Les petits qui éclosent plus tard ne survivent que si la nourriture est abondante. Les grands rapaces diurnes comme l'aigle royal pondent en général 2 œufs, mais dans un tiers des cas au maximum, les 2 jeunes prennent leur envol.



Faucon crécerelle (*Falco tinnunculus*)

Le suivi après l'envol dure 1 – 2 semaines chez la bondée apivore, 1 mois chez le faucon crécerelle, 2 chez le moyen duc et l'effraie, 3 chez la chouette hulotte et 6 chez l'aigle royal.

Alain Nicolet

Source et photos: Station ornithologique Suisse - Sempach.

Espèce	Nombre d'œufs	Durée de couvainon	Séjour au nid
Milan noir	2 – 3	34 jours	46 jours
Gypaète barbu	1 – 2	56 j	112 j
Epervier d'Europe	4 – 6	33 j	28 j
Buse variable	2 – 4	34 j	45 j
Aigle royal	2	44 j	70 j
Faucon crécerelle	4 – 6	30 j	28 j
Effraie des clochers	4 – 7	32 j	60 j
Grand-duc d'Europe	2 – 4	33 j	32 j
Chevêche d'Athènes	2 – 5	28 j	34 j
Chouette hulotte	3 – 5	28 j	32 j
Hibou moyen duc	4 – 5	27 j	20 j



Légende: Michel Wicki
Photo: Simon Panchaud

Dans le bulletin de mars, François vous avait conté comment, guidé par une étoile matinale, je n'avais pas annulé une rando malgré une météo très défavorable.

Le 14 juin, Kurt a fait mieux: les sources consultées (sauf la sienne) indiquaient un temps maussade et des précipitations fréquentes. Las, alors que tous les participants attendaient un message d'annulation ce mardi aux aurores puisqu'il pleuvait, seuls deux renoncèrent et la course fut maintenue. Et pas n'importe quelle course: le Mont Trélod en boucle, 1250 m de dénivelation, au moins 6h30 de rando effective.

Sous l'eau, dans l'eau, rien n'arrête les MM...

Trajet de 80 km sous plusieurs averses et pluie soutenue à notre arrivée dans le massif des Bauges. Trélod invisible dans le brouillard, assurément impraticable. Terrain boueux à l'extrême. Chemins transformés en ruisseaux. Mais pas question d'avoir fait le déplacement pour rien ! Donc, improvisation d'une boucle via le Golet de Doucy et le col de Bornette sous pélerines et parapluies, les pieds dans l'eau. Avec une pause égouttage en route, en squattant une grange. En attendant une petite accalmie pour poursuivre, après un vote des participants. Une première...

Bonne humeur néanmoins de rigueur. Comme il se doit. Et nouveau record de pluviométrie en rando désormais à battre!



P.S. Le bistrotier de Lescheraines n'a pas été mécontent de nous voir pour le petit déjeuner et à nouveau l'après-midi pour des boissons chaudes ou des mousses: pas d'autres touristes avec un temps pareil.

N.B. Deux autres randos étaient programmées ce mardi-là. Bien que raccourcies, les deux ont été également effectuées sous la pluie. Motivés et insubmersibles les MM!

Texte et photos: Michel Wicki



COURSES DES MARDIMIXTES

Courses pour tous les membres, organisées surtout les mardis.
Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Mardimixtes"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- 2 août  **DENT D'ARCLUSAZ (2040 m)**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Myriam Zürcher (0033 450 39 61 46)
- 2 août  **TÊTE DE LASSY EN BOUCLE PAR LE LANÇOIR (1653 m)**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Jacques Auroy (0033 450 87 06 05)
- 2-3 août  **VAL DE BAGNES – GD-ST-BERNARD – VAL FERRET (2695 m)**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Valéria Sulmoni (022 348 35 92)
- 8-11 août  **ITINERANDO: DE LA LÉVENTINE À LA MAGGIA (2349 m)**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Valéria Sulmoni (022 348 35 92)
- 9 août  **SELON CONDITIONS**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Christian Carrier (078 974 33 40)
- 9 août  **TOUR DE L'AIGUILLE DE SERRAVAL (1750 m)**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Michel Wicki (022 735 07 48)
- 15-17 août  **DE CABANE À CABANE (2840 et 2458 m)**
Blümlisalphütte/Gspaltenhornhütte
Randonnée pédestre / T2 – CdC: Wolfgang Giersch (022 757 24 87)
- 15-18 août  **DE LA VALLÉE DE L'AAR À LA VALLÉE DU RHÔNE (600-2000 m)**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12)
- 16 août  **BOUCLE DES 8 COLS DE LA MONTAGNE D'OCHE (2222 m)**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Christophe Ricq (078 632 33 00)
- 22-23 août  **DENTS BLANCHES OCCIDENTALES (2727 m)**
Randonnée pédestre / T4
CdC: Kurt Kemper (0033 450 43 69 08)
- 23 août  **COL DE LA TERRASSE ET TRACES DE DINOSAURES (2648 m)**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Ingrid Martin (0033 450 40 23 82)
- 23 août  **SELON CONDITIONS**
Randonnée pédestre / max. T4
CdC: Heike Gowal (022 364 09 04)
- 28 août - 1^{er} sept.  **RANDONNÉES DANS LE BEAUFORTAIN (2000 à 2700 m)**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Yolande Coeckelbergs (022 788 67 85)
- 30 août  **MONTAGNE DE LA COTE, EN BOUCLE, ET GÎTE À BALMAT (2530 m)**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Kurt Kemper (0033 450 43 69 08)
- 30 août  **MONT JOLY (2526 m)**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Michel Wicki (022 735 07 48)



Le 19 juin météo Chamonix prévoyait éclaircies la journée et averses en soirée; et ce fût presque cela: averses la journée et soleil le soir... pour 13 de nos grimpeurs aux Gaillands (1 seul désistement sur 14 inscrits!...)

Une journée tout en jeu de cache-cache avec pluie, coups de tonnerre et soleil furtif... mais riche en activités.

«Refresher» de manipulations et consignes de sécurité pour tous au début, puis suivi en petit groupe pour quelques quasi-néophytes.

Pour la plupart, grimpe de plusieurs longueurs avec passages sports pour contourner les roches ruisselantes, et les pas d'adhérence devenant parfois des pas de patinage... Mais technique de la grenouille (trepée) fort réussie ...

Et quand la pluie imposait une descente des parois, initiation au sol à la création de relais à géométrie variable, mettant à contribution sangles, cordelettes, friends, mousquetons, dégaines... et une bonne dose d'imagination.

Bastien (CdC) et Léonard (aspirant CdC assurant la suppléance), n'ont pas manqué d'idées et d'entrain MERCI!!!... et nous les participants, de bonne humeur!

Alissa, Hortense et Mehrnaz, trois jeunes nouvelles recrues à leur première sortie avec la Section, ont été ravies et ont vite intégré l'esprit de la Genevoise... sportif, amical et tenace... même sous les vestes anti-pluie! 😊

Texte et photos: Loretta de Luca

"Grimpe-canyoning" aux Gaillands...



COURSES DES JEUDIMIXTES

Courses ciblant les membres seniors, organisées surtout les jeudis. Programme actualisé, détails des courses, inscriptions, sur le site (indiquez votre nom et no. de membre si vous êtes membres, cliquez sur «Courses», puis «Jeudimixtes»). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

4 août



TOUR DES GASTLOSEN

5 h de marche effective – 11 km – dén. 500 m

CdC: Françoise Hauser (022 349 01 18; 077 404 97 23)

11 août



LA CABANE D'ORNY (2831 m)

env. 4 h aller retour – dén. 630 m

CdC: Danielle Bouchet (022 782 66 63; 079 957 80 42)

18 août



DERBORENCE – SOLALEX PAR LE PAS DE CHEVILLE

env. 3 h 30 de marche effective – 8.5 km –

600 m de dénivelé dans les deux sens

CdC: Ginette Jeannotat-Broillet (022 348 03 74; 078 791 00 81)

25 août



LE BETTEX/ST. GERVAIS

Course facile de 3 h. max – peu de dénivelé

CdC: Elisabeth Coeytaux (022 347 73 95; 079 353 61 18)

31 août -
1^{er} sept.



ARPELISTOCK ET PIED DU GLACIER – NUITÉE GELTENHÜTTE

1^{er} jour: 600 m dén. – 3 h de marche effective

2^e jour: 1000 m en montée et 1600 m en descente

et 300 m de moins si arrêt au pied du glacier – 6 h

CdC: Wolfgang Giersch ((022 757 24 87; 079 438 45 09)

1^{er} sept.



FONDATION MICHALSKI – MONTRICHER

Balade de 2 h. – peu de dénivelé –

visite de l'exposition et si désiré de la bibliothèque époustouflante

CdC: Hilke Maier (022 349 00 82; 079 562 13 93)

La Forclaz-Ravoire
par Mont de l'Arpille –
le 23.06.2016

Photo: Isalyne Meylan



Gentianes XXL
(acaule) sur l'Arpille –
splendide!

Photo: Thierry Vacherand



«Conquête» de la Cape au Moine...

Magnifique journée ensoleillée (enfin!) le 28 juin du côté des Avants, au-dessus de Montreux. Montée «sportive» dans les pâturages, avec tests d'identification de la flore (apparemment pour détecter notre essouffement?); puis exercices de confection de baudriers improvisés, pose d'une corde tendue horizontale et moulinette; suivis de crapahutage sur une belle arête menant au sommet de la Cape au Moine (1941 m). Et de là, concours d'identification de cimes: Grammont, Cornettes de Bise, Dent d'Oche et Château d'Oche, Pointe Percée, la Tour d'Aï, Dents de Morcles, Dent de Jaman... et un lac Léman scintillant.

Merci à Heike (CdC) pour cette journée bien pleine et toute en sécurité, à Marianne qui



faisait ses expériences d'aspirante CdC des Mardimixtes, et à tous pour la bonne humeur et l'entrain!

Texte et photos: Loretta de Luca



COURSES DES JEUDISTES

Courses ciblant les messieurs seniors, organisées les jeudis.

Programme actualisé, détail des courses, sur le site (cliquez sur <Courses>, puis <Jeudistes>).
Pour plus de détails, s'adresser aux CdC ou au Chef des Jeudistes, Claude Maillefer, tél. 022 794 02 07.

4 août



LAC BLANC (2352 m)

CdC: Jean-Pierre Challet (022 757 12 73)

Gr. C: **Chalet Blanc** – CdC: Marc Winiger (022 752 46 10)

11 août



LE MONT-JOLY (2525 m) / **PAVILLON DU MONT-JOLY** (2001 m)

CdC: Guy Berthet (022 348 75 87)

Gr. C: **Joux Plane** – CdC: Bernard Durrwang (022 301 35 44)

18 août



BRECHE DU DEROCHOIR (2171 m) /

CHALETS DE SALES (1877 m)

CdC: Manfred Blaser (022 794 14 30)

Gr. C: **Pointe de Miribel** – CdC: Dominique Orange (022 735 14 58)

25 août



CORNETTES DE BISE (2432 m) / **COL D'UGEON** (2018 m)

CdC: Jean Romand-Monnier (0033 450 99 17 79)

Gr. C: **Les Rousses** – CdC: Michel De Bondt (022 341 50 30)

Récits des courses

Jeudi 19 mai 2016 LE CREUX DU VAN / L'HERMANCE

Levés tôt pour partir à 7h de Genève, 25 Jeudistes sont arrivés en voiture au gîte-restaurant le Soliat (1387 m) sous une véritable tempête de neige! Après s'être réfugiés quelque temps dans ce restaurant pour y retrouver leurs esprits, nos vaillants amis (12A et 13B) sont partis à l'assaut du Creux du Van et du Mont Soliat en tenue hivernale! Les A emmenés par Gérard Cognié sont descendus au fond du Creux du Van par un sentier raide et glissant. Lors de la descente, la météo s'est heureusement améliorée et ils ont pu continuer la course comme prévu avec, en final, une belle remontée sinueuse et sportive depuis la ferme Les Oeuillons. Les B emmenés par Daniel Wagnière ont d'abord longé les bords du Creux du Van avant de faire une randonnée dans les environs du Mont Soliat, la visibilité étant malheureusement absente de cette promenade hivernale. Nos 25 Jeudistes se sont ensuite retrouvés au gîte-restaurant le Soliat pour y pique-niquer, certains n'ayant pas résisté de substituer à leur pique-nique une bonne fondue!

18 Jeudistes C ont choisi Hermance, le village et la rivière comme but de leur promenade. Le temps était mitigé, mais l'humour et la camaraderie étaient au beau fixe, ce qui laisse un agréable souvenir.

Jeudi 2 juin 2016 REUNION DES JEUDISTES ROMANDS

La section de Vallorbe a organisé notre réunion annuelle à Vaulion (comprenant également les sections de Neuchâtel, Yverdon, la Chaux-de-Fonds et Genève) et a regroupé plus de 145 participants.

C'est sous la pluie que 38 Jeudistes genevois se sont déplacés en car et se sont retrouvés à 0845 à la cantine de Vaulion pour un café-croissant, avec le mot de bienvenue du président et la formation des 3 groupes pour nos balades toutes sous une forte pluie. Les bons marcheurs sont partis de Romainmôtier et ont longé le Nozon; un très joli parcours de 2h30. Les moyens marcheurs ont suivi le sentier nature dans le pays des essences pendant 2h00. Les petits mar-

cheurs, formés de 15 Jeudistes sur 38, un peu découragés par la météo, ont randonné pendant 1h. Ils ont pris le sentier longeant le ruisseau dit "Fil du Nozon", puis le Passage de la "Corne-du-Loup", ont continué jusqu'au fond dit "Le-Cul-du-Nozon", avant de retourner à la Cantine de Vaulion pour l'apéritif.

A midi, nous nous retrouvons tous dans ce lieu où le syndic nous fait un petit rapport instructif sur sa commune. Nous écoutons ensuite un concert donné par une magnifique fanfare et aussi par les deux chorales, pendant l'apéritif, et les retrouvons après le repas. Une soupe chaude nous est servie pour accompagner notre pique-nique. Après une brève partie officielle, le rendez-vous a été pris pour l'an prochain. L'organisation sera assurée la prochaine fois par la section neuchâteloise. Ces journées conviviales nous permettent d'avoir de bons contacts avec d'autres Jeudistes et de découvrir de nouvelles régions. Bravo à nos amis de Vallorbe pour la bonne organisation et l'ambiance fort sympathique qui a régné.



Rencontre avec les Jeudistes Romands, à Vaulion, le 02-06-2016 Photo Pierre Gossauer

Jeudi 9 juin 2016 **PENEY, LE MOULIN DE VERT**

21 participants C, dont 17 partent depuis le parking d'Aire-la-Ville en direction du Moulin de Vert, qu'ils ne peuvent parcourir dans l'intégralité, vu qu'une partie du sentier est sous l'eau. Pique-nique près du barrage où bancs et tables s'y prêtent fort bien. Trois gouttes de pluie pour nous faire peur. Les 4 autres effectuent un cheminement moins long depuis le parking près de l'échelle à poissons.

Jeudi 16 juin 2016 **SOMMAND**

Vu le temps menaçant, 12 Jeudistes C ont déplacé la course prévue et ont parcouru les bords de l'Aire, laquelle roulait de très grosses eaux, ce qui était impressionnant. Ils ont trouvé un abri de la pluie pour pique-niquer. Six participants ont fait un détour jusqu'à Lully. Belle journée quand même.

Anniversaires

En août, Adrien MOJONNET et Jean-Claude HENTSCH auront respectivement 93 et 94 ans. A tous deux, nos plus vives félicitations.

WWW.LAURENCEGARIN.COM

Petitemais Costaute !



Laurence GARIN

CE QUE SON FORMATEUR EN DIT :
«Authentique, humaine, expérimentée, disponible, impliquée, PRÉSENTE et pleine d'humour... Incontournable ! Une thérapeute à laquelle vous pouvez faire confiance...»

MASSAGE SPORTIF HYPNOSE PRÉPARATION MENTALE

<p>SUISSE 245 route du Mandement 1242 Satigny, Suisse +41.79.776.32.46 garinlaurence@infomaniak.ch</p>	<p>FRANCE Centre BONLIEU - Rue Jean Jaurès 74000 Annecy, France +33.4.50.339.987 laurence@institut-paradoxe.com</p>
--	---

**THÉRAPEUTE
AGRÉE ASCA**



MEMBRE DE L'INSTITUT
PARADOXE
COLLECTIF D'APPARTIS

DOMAINE DES MÉNADES

ALAIN JACQUIER – VIGNERON ENCAVEUR – ANIÈRES, GE

**VINS FINS GENEVOIS
LIVRAISON À DOMICILE**

Tél. 022 751 20 29 – www.domaine-des-menades.ch

Votre annonce dans le bulletin de la Section Genevoise

UN IMPACT CERTAIN ET UN SOUTIEN AU CLUB

*Nous exprimons notre gratitude et nos remerciements à nos différents partenaires
qui nous soutiennent, ainsi qu'à nos annonceurs qui ont aidé à la réalisation de ce bulletin*

Pour tous renseignements :

Josée Clair • josee.clair@gmail.com

Salle CAS à Plainpalais disponible pour location

4, av du Mail (ascenseur); 1 rue du Vieux Billard (accès principal)

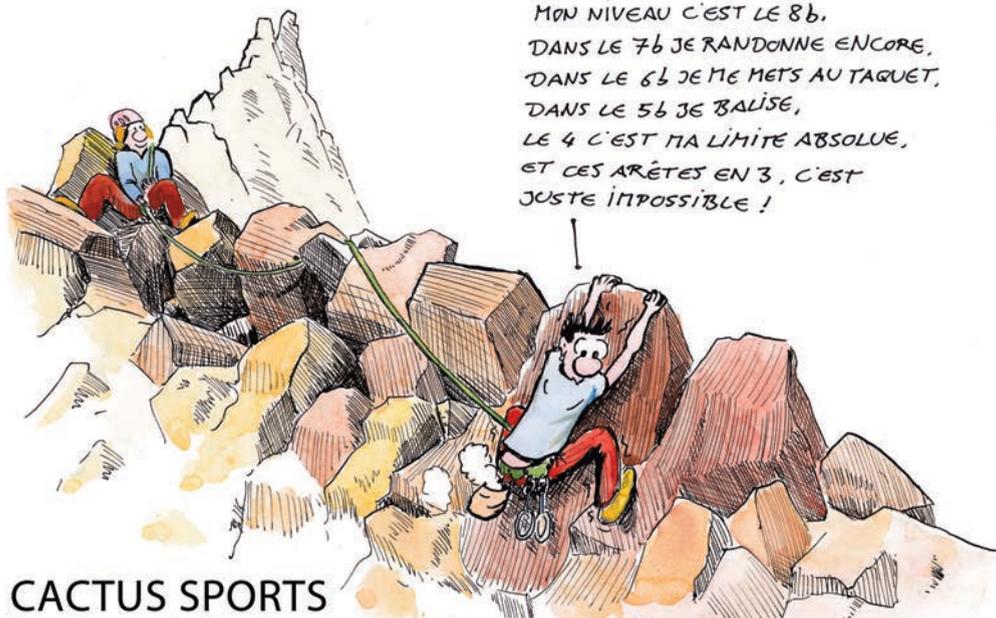
Surface: 155 m² + zone réunions 20 m², vestiaires 12 m², avec 25 tables, 130 chaises. Bloc d'escalade de 30 m² au sol. Possibilité de le fermer avec un rideau.

Cuisine: 30 m², équipée pro et couverts complets pour environ 100 personnes.

Sono/vidéo: Ecran cinéma 4 m 50, projecteur full HD, connectique extérieure, lecteur Blu-Ray, 2 micros. Radio FM/DAB.

Location: (1/2 journée, journée, soirée) Tarifs dégressifs pour location régulière et spéciaux pour les membres de la Section Genevoise. Grille de tarifs sur le site web de la Section.

Contact: salle@cas-geneve.ch



MON NIVEAU C'EST LE 8b,
DANS LE 7b JE RANDONNE ENCORE,
DANS LE 6b JE ME METS AU TAQUET,
DANS LE 5b JE BALISE,
LE 4 C'EST MA LIMITE ABSOLUE,
ET CES ARÊTES EN 3, C'EST
JUSTE IMPOSSIBLE !

CACTUS SPORTS

Peu importe le niveau, on arrive toujours à se faire plaisir...

6 rue du Pont-Neuf à Carouge. tél. 022.300.3001, atelier 022.301.74.33