

Section Genevoise

Avril 2016

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



PSAROS PATCH CORNER



ACCESSOIRES
DE MODE
MAROQUINERIE
BIJOUX

Catherine Psarofaghis

1^{er} étage au-dessus de Pneus Claude
146 Rte de Thonon - 1222 Vézenaz
+41 (0)79 202 38 42
psaros.patch.corner@gmail.com



Sur présentation de cette annonce, vous bénéficierez d'un rabais de 10% sur vos achats.
Pour tous renseignements complémentaires, utiliser l'application Local.ch, rubrique Psaros Patch Corner.

BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

92^e année – Numéro 4 – Rédaction: Loretta de Luca. Mise en page: Ulrich Wacek. Publicité: Josée Clair josee.clair@gmail.com. Couverture: Printemps au Parmelan – Photo: Loretta de Luca. Impression: Imprimerie du Moléson. Tirage: 2200 exemplaires. © CAS – Section genevoise 2016. Tous droits réservés pour tous pays.

Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section Genevoise du CAS, Avenue du Mail 4, 1205 Genève, info@cas-geneve.ch. Communications: Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir avant le 5 de chaque mois chez Loretta de Luca deluca@ilo.org et Ulrich Wacek waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. Local et secrétariat: Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le mercredi de 14h00 à 18h00 et le jeudi de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. Président de la Section: Vacant. Bibliothèque: Ouverte aux mêmes horaires que le secrétariat.



INFOS DE LA SECTION • AVRIL 2016

Jeudi 14 avril 2016

Paella de François et Grand voyage à travers l'Asie !

Venez déguster la paella de notre ami François Righetti. Puis savourer ses péripéties à travers chemins et sites de Turquie, Iran, Turkménistan, Ouzbékistan, Chine, Népal et Inde... A la clé, des photos de merveilleux paysages et rencontres, et de bons tuyaux pour organiser ce type d'expédition trans-asiatique (visas, réservations, transports, attitude... etc.).

Bar ouvert dès 18h30; Repas servi à 19h; Départ pour l'Asie... à 20h30.

Inscription obligatoire pour le repas (coût Fr. 15), jusqu'à lundi 11 avril sur le site de la Section ou, pour ceux qui ne disposent pas d'internet, sur le répondeur téléphonique du secrétariat jusqu'à lundi 11 mars.

MUTATIONS

Nouveaux membres

ANDENMATTEN Sandra – ANKERS Neil – BARTHE Lisa – BAUWENS Marine – BIESEL Marie-Noëlle – BLANCO David – BOSNJAK Petra – BRANDT Aellen – BUSSARD Nicole – CAVAGLIANI Maria – CAVAGLIANI Sergio – CAVINATO Michele – CHARIATTE Georges – CHERNYSHOVA Maria – CHEVALLIER Michel – DELCOMMUNE Romain – FALCHER Claude-Anne – FALLETTI André – FAVIER Clémentine – FAVREB Bodgan – FEGERT Charlotte – FREUDIGER Jean-François – GRAF Roland – HEILIG Nicholas – HERZER Lisa – HUGLI Samuel – HULLIGER Derek – JOHN François – LEHMANN Pierre – MAGAT Damien – MALOTCHKO Daria – MAULINI Nicolas – MAZZOLA Félicien – MELLET Paul – MICHAUD

Humour



Humeur

C'est quoi
un WT4 ?

Démonstration...

Merci
Xiaoyi et
Jean-Marie !

Texte (et CdC):
Paul Everett
Photos:
Claudia Ziesche



Etienne – NARGI Anthony – NECKER Paule – NEURONI Roberto – O'HANLON Daniel – O'HANLON Lucinda – O'HANLON Morrison – O'HANLON Quentin – PASQUALATO Livio – PICAUD Jean-Michel – PINTO Ricardo – POWELL Robert – RAULT David – RORDORF Corentin – SAUGY Nikita – SCHIRMANN Anouck – SCHOLLER Simon – SPINELLI Antoine – SPINELLI Floriane – SUDAN Dominique – VERNIER Thérèse – ZAND Tristan – ZEDER Marcel – ZOLESI Alessio.

Sorties

AELLEN Jean-Marc – BOLAY Céline – CASTRO Hélène – CHARLES Pierre – CHAVANNE Marion – COTRUTA Diana – CUILLERET Alexia – CUILLERET Diane – CUILLERET Pauline – CUILLERET Pierre – DEMAISON Christophe – DUBOUX Pierre – EL BAHRAOUI Ilias – FAVRE Claude – FIVAZ Alfred – GAGE Conrad – GOLIASCHE Nathalie – GRAF Laure-Anne – GUINARD Adrien – GUINARD Philippe – KATZENBERGER Christof – KELLER Zeina – LE CORRE Guillaume – MASSON David – NEDELEC Clément – NOETZLIN Gérald – NUSSBAUMER Yann – PATSCHEKE Sonja – PERAY Sonia – PERRIN Maxime – PERRIN Michel – RAVERDINO Leila – RAYMONDON Eric – RICCI Nicolas – SCHAFFHAUSER Marie – SYLVESTRE Géraldine – VANNAY Annie – VERNEX Michèle – YERLY Gilbert.

Transfert de Section

ALARCON Victor va à la Dôle.

Décès

BERNER Christian – DUBOIS Daniel.



CHALET DU CARROZ

<http://www.cas-geneve.ch/mCabCarroz.php>

GARDIENNAGE – 2 avril 2016: VEUTHEY Bernard & WÜTHRICH-GODENZI Anne-Pascale – 9 avril: RESSEGUIER Claire-Lise – 16 avril: CLEMENT Marianne – 22-23 mars: LERAT Claude – 30 avril: JUNGEN Jean & Verena.

INFORMATIONS – Détails sur le chalet ainsi que de nombreuses informations ou publications intéressantes sur le site.

RESERVATIONS, COMMUNICATIONS –

Contactez Geneviève Caussin carroz@cas-geneve.ch ou par téléphone: du lundi au jeudi / 18h30 - 21h00 / +33 450 20 27 74 ou +33 638 29 98 14.



CHALET DE PRÉ-BERGER

<http://www.cas-geneve.ch/mCabPB.php>

INFORMATIONS – Détails sur le chalet et sa disponibilité sur le site.

RESERVATIONS, COMMUNICATIONS –

Contactez Nicole Etienne-Bardot preberger@cas-geneve.ch



Notre merveilleuse bibliothèque

Amoureux de montagne, comme je l'imagine la plupart des membres du Club Alpin, il était assez logique que le livre «*Cervin absolu*» de Benoît Aymon, sorti à l'occasion du 150^e anniversaire de la première ascension du Cervin, se retrouve sous mon sapin de Noël. L'histoire de cette montagne mythique dont j'ai eu l'occasion de faire le tour en six ou sept jours et de contempler sous tous ses angles m'intriguait. En lisant ce livre fortement lié à l'histoire personnelle d'Edward Whymper, qui avait fait partie de la première équipe au sommet de cette montagne, je vis qu'il y faisait souvent référence au livre «*Escalades dans les Alpes*», d'Edward Whymper lui-même. Une fois mon cadeau de Noël lu dans sa totalité, j'ai cherché à mettre ma main sur cet autre écrit, retraçant six années d'ascension dans les Alpes (1860-1865). Mon premier essai, auprès des bibliothèques municipales de la Ville de Genève, fut un échec. Elles en avaient un, mais il avait été volé.

J'ai alors pensé à l'onglet «bibliothèque» du site internet de notre Section et...on en avait deux! L'un de 1873 et l'autre de 1922. Quelques jours plus tard j'étais dans notre local en compagnie de notre chère secrétaire pour les retrouver. Le premier que je vis à travers la vitrine fût son édition de 1873. Cependant, interdiction de toucher ce précieux livre de plus de 140 ans et qui a peut-être même été un jour lu par un de nos illustres membres fondateurs qui s'en serait certainement réjoui. D'autant plus qu'Edward Whymper y vante les mérites des cartes du Général Dufour, membre fondateur de notre Section. Quelques minutes après j'eus le plaisir de mettre la main sur la version de 1922 et de l'emporter chez moi un certain temps.

Alors que nous vivons à l'heure des liseuses électroniques, quel bonheur de lire un livre nonagénaire, illustré de gravures réalisées par Edward Whymper lui-même. Notre belle bibliothèque est certainement une partie historique de notre Section qu'il faut savourer avec le plus grand respect!

Texte: Patrick Wehrli



Des participants responsables, pour des courses sûres et réussies !

La Section (via la Commission des courses et les CdC) a des responsabilités dans la planification et le bon déroulement des courses et formations. Mais chaque participant joue aussi un rôle clé ! En s'inscrivant à une course il assume des responsabilités, envers soi-même et le groupe. Logiquement, il doit s'inscrire aux courses pour lesquelles il a les compétences physiques et techniques nécessaires. Eviter donc de surestimer ses propres capacités. Il a aussi des responsabilités, comme l'assurage, et éviter de mettre en danger des tiers (par exemple sur sa propre cordée ou les cordées au-dessous).

Chaque participant doit aussi disposer du matériel approprié et en bon état (crampons, piolet, DVA, chaussures, skis, raquettes, corde, assureurs, dégaines, mousquetons, etc.). Il est presque impossible que le CdC, aussi minutieux, patient et sympa soit-il... puisse contrôler dans le détail l'équipement de tous les participants à la course.

Il est aussi entendu que le participant se conforme pendant la course aux directives du CdC, qui est seul qualifié à prendre les décisions jugées nécessaires à sa réussite.

Le CdC fixe également le nombre de participants, les exigences qu'ils doivent satisfaire, en fonction surtout de la difficulté de la course, et autres détails techniques comme le nombre de premiers de cordée



nécessaires. Il peut aussi refuser une inscription, sans avoir à donner de motif.

Il est aussi important qu'une personne inscrite qui ne peut participer à une course annule sans délai son inscription afin de permettre au CdC de contacter d'autres personnes intéressées le cas échéant.

Le participant doit enfin être couvert par sa propre assurance accidents; et le mineur, fournir aussi une attestation écrite de ses parents l'autorisant à participer à la course.

Merci de garder ces quelques points à l'esprit, pour des courses toujours plus sûres et réussies, et à une toute prochaine !

La Commission des courses



Bienvenus nouveaux membres !



Une trentaine de nouvelles recrues ont découvert à la soirée de bienvenue du 25 février plusieurs facettes de La Genevoise ...

Sur fond des incontournables échanges de prénoms, Chasselas et Gamay... et quelques démonstrations sur le bloc de grimpe, de fort utiles rencontres avec la vingtaine de CdC présents et des échanges avec d'autres membres, prolongés autour du dîner.

Puis des précieuses informations sur la Section pendant une AG bien fournie et dynamique. Des statistiques pour 2015: 500 courses, une vingtaine de formations, 5000 participants et une soixantaine de CdC intervenus; et côté membres, 417 nouveaux (pour 291 départs), dont près de la moitié sous les 35 ans... Le cap des 2500 membres est dépassé! Et la relève assurée! Un coup d'œil ensuite à notre «patrimoine»: les nombreux groupes et commissions, qui offrent une large gamme d'activités et d'opportunités de s'impliquer; un local redynamisé, de la peinture au système audio-visuel; un bloc attirant; une bibliothèque et des collections de tableaux, photos et reliefs; l'accueil de nos cabanes, chalets et bivouac; un

site internet riche en informations et interactif et un bulletin mensuel, tous deux modernisés. Mais aussi, et surtout, une tradition de bénévolat, qui fait vivre ce bel ensemble et resserre les liens.

On cherche actuellement des CdC et autres organisateurs pour multiplier les



activités ciblant les jeunes et l'alpinisme en famille! Avis aux amateurs...

Enfin, un sondage à main levée sur les motivations de l'adhésion des nouveaux à notre Genevoise: Encadrement par de bons CdC: 25, Randonnée alpine: 20, Escalade: 12, Bénéficiaire du tarif réduit des cabanes: 5. Recevoir la revue *Les Alpes*: 0. Ouf! On est soulagés par cet ordre de priorités...

Certains nouveaux ont tout de suite clairement affiché leur sentiment d'appartenance...

*Texte et photos:
Loretta de Luca*



COURSES DES «ACTIFS»

Courses pour tous les membres, organisées surtout les weekends pour être aussi accessibles aux membres dans la vie «active». Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Actifs"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- 2 avril**  **UNE COMBE DES ARAVIS**
Ski de randonnée / PD-
CdC: Heike Gowal
(022 364 09 04; 079 686 72 39; heike.gowal@gmail.com)
- 2 et 3 avril**  **BISHORN (4153 m) Ski de randonnée / PD+**
CdC: Frédéric Berlie
(022 840 44 11; 079 203 55 44; fb@loutan.ch)
- 2 et 3 avril**  **STEGHORN/WILDSTRUBEL (3244 m)**
Randonnée à raquettes / WT5
CdC: Paul Everett
022 789 36 86; 079 687 77 26; pseverett@yahoo.co.uk
Suppléant : Jean-Marie Rizzi
- 2 et 3 avril**  **STEGHORN/WILDSTRUBEL (3244 m)**
Randonnée à raquettes / WT5
CdC: Jean-Marie Rizzi
(+41 22 360 80 74; +41 79 611 84 69; jmrizzi@bluewin.ch)
Suppléant : Paul Everett
- 2 et 3 avril**  **BLANC DE MOMING (3651 m)**
Ski alpinisme / AD+
CdC: Philippe Pahud
(022 756 31 63; 077 443 92 84; ph_pahud@yahoo.com)
Suppl.: Edouard Frey
- 3 avril**  **ORBE ET SA RÉGION Randonnée pédestre / T1**
CdC: Jean Walzer
(022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)
- 9 avril**  **LES CHEMINS DE SAINT-JACQUES DE LAUSANNE À ALLAMAN**
Randonnée pédestre / T1
CdC: Simon Panchaud
(022.329.80.14; 076.283.80.14; simonpanchaud@hotmail.com)
- 9 et 10 avril**  **MONT VÉLAN (3727 m) Ski alpinisme / AD**
CdC: Paul André
(078 706 96 73; 078 706 96 73; paul.andre@jti.com)
Suppléant : Jean-Pierre Keller
- 9 et 10 avril**  **WEEK-END DANS LE VAL D'AOSTE**
Ski de randonnée / PD+
CdC: Françoise Gobet
(022 757 14 79; 079 248 98 33; francoise.gobet@bluewin.ch)

- 10 avril**  **LE TOUR DU MONT MYON Randonnée pédestre / T1**
CdC: Jean Walzer
(022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)
- Du 13 au 17 avril**  **PROMENADE DANS LES BERNOISES (4000 m) Ski alpinisme / AD**
CdC: Stephan Schulte
(022 792 33 27; 076 392 33 27; stephan.schulte@sunrise.ch)
- 16 avril**  **TECHNIQUES DE CORDE ET SAUVETAGE IMPROVISÉ AUX LONGUES VOIES**
Formation
CdC: Haggay Aidlin
(022 344 93 31; 078 811 62 98; Haggay@gmgwealth.com)
Suppl.: Bastien Tissot
- 16 et 17 avril**  **SUSTENHORN (3503 m) Randonnée à raquettes / WT5**
CdC: Paul Everett
022 789 36 86; 079 687 77 26; pseverett@yahoo.co.uk
Suppléant : Jean-Marie Rizzi
- 16 et 17 avril**  **POINTE ISABELLA VERSANT W (3761 m) Ski alpinisme / AD**
CdC: Edouard Frey
(079 294 97 59; 079 294 97 59; edouard.frey@bluewin.ch)
- 16 et 17 avril**  **SUSTENHORN (3503 m) Ski de randonnée / PD**
CdC: Frédéric Berlie
(022 840 44 11; 079 203 55 44; fb@loutan.ch)
- 17 avril**  **LES CHEMINS DE LA HAUTE-BROYE Randonnée pédestre / T1**
CdC: Jean Walzer
(022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)
- 22 avril**  **NOCTURNE AU CARROZ - CLAIRE DE LUNE (1500 m) Randonnée à raquettes / WT1**
CdC: Jean-Marie Rizzi
(+41 22 360 80 74; +41 79 611 84 69; jmrizzi@bluewin.ch)
- Du 22 au 24 avril**  **PIC JOCELME (3458 m) Ski alpinisme / PD+**
CdC: Gaston Zoller
(022 754 03 05; 076 332 36 10; g.zoller@sunrise.ch)
- 23 avril**  **ROC DE CHÈRE ET CASCADE D'ANGON Randonnée pédestre / T2**
CdC: Simon Panchaud
(022.329.80.14; 076.283.80.14; simonpanchaud@hotmail.com)
- 23 avril**  **LA JOURNÉE DU COINCEUR: ATELIER D'INITIATION EN FALAISE Formation**
CdC: Marco Emilio Poleggi
(022 557 78 87; 079 697 71 91; marcoep@gmail.com)

Du 23
au 24 avril



ALETSCHHORN (4193 m) Ski alpinisme / AD
CdC: Philippe Pahud
(022 756 31 63; 077 443 92 84; ph_pahud@yahoo.com)
Suppl.: Edouard Frey

24 avril



MONTS TELLERS (2951 m)
Randonnée à raquettes / WT4
CdC: Dalibor Rodinis
(078 610 63 75; 078 610 63 75; dalibor.rodinis@bluewin.ch)

24 avril



LA TOUR DU MEIX Randonnée pédestre / T1
CdC: Jean Walzer
(022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)

Du 29 avril
au 1^{er} mai



GRAND COMBIN (4314 m) Ski alpinisme / D
CdC: Stephan Schulte
(022 792 33 27; 076 392 33 27; stephan.schulte@sunrise.ch)
Suppl.: Jean-Pierre Keller

30 avril



LE SIGNAL DES VOIRONS (1480 m)
Randonnée pédestre / T2
CdC: Michel Wicki
(022 735 07 48; 079 253 57 45; michel.wicki@sunrise.ch)

COURSES ALPINESS

Courses ciblant les jeunes (jusqu'à 30 ans), organisées surtout les weekends. Programme actualisé, détails des courses et autres activités, inscriptions, sur le site www.alpiness.ch; contact: info.alpiness@gmail.com.

Le 9-10 avril



**TOUR DU MONT COLLON
PAR LE REFUGE DES BOUQUETINS**
CdC: Robin Delabays



Ski alpi challenge à Chamonix

(27-28 février)

Malgré la météo capricieuse, beau week-end! Montée soutenue au col de Passon, puis 2400 m de descente sur Le Tour, à visibilité variable et rafales de vent fouettantes, mais dans une neige magnifique...



Le lendemain, brouillard non-stop dans le Vallon de Bérard. Impossible d'arriver au col... mais passages féériques et belles rencontres!



Un grand merci à Denis et au suppléant Christophe, pour l'organisation, nous avoir guidés dans le brouillard, les pentes raides, et avoir «démîné» les passages scabreux... Christian est la preuve que l'abus de tisane de verveine (en lieu et place de?...) n'est pas contre-indiqué pour la navigation dans le brouillard... et Denis, qu'il faut toujours rester «ouvert» et souriant ...



Texte:
L'enthousiaste
et joyeuse compagnie

Photos:
Nicole Strub
(bravant froid et vent
pour sortir
son appareil...)



Les 15, 16 et 17 février Edouard nous a emmenés à l'hospice du Grand Saint Bernard pour nous faire profi-



ter de 3 jours dans les 170 cm de neige tombée les 6 jours précédents.

Le brouillard et la tempête du lundi a fait place à un généreux soleil les deux autres jours dans une ambiance hivernale et froide (entre -5° et -10°).

Edouard, fidèle à sa réputation, nous a emmenés mardi hors des sentiers battus pour goûter pleinement à la montagne, juste pour notre groupe !



Mais au prix parfois d'itinéraires surprenants?!:

«T'es sûr que c'est par là qu'on doit aller? s'inquiète Clarisse.

Puis l'instant d'après:

Mythique et... surprenant Grand Saint Bernard



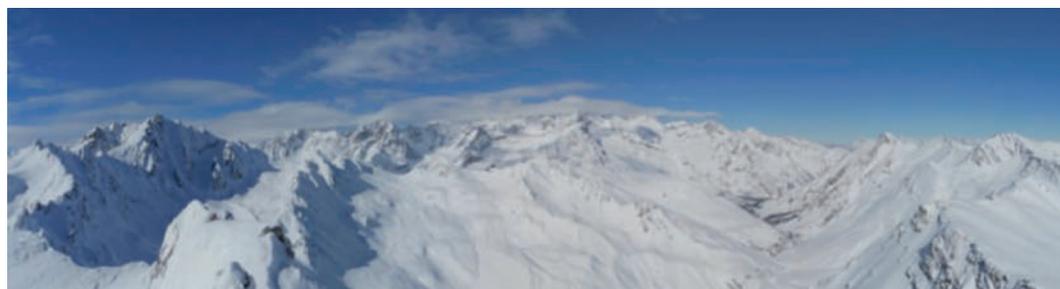
«Ah! c'est un itinéraire sans risques d'avalanche!»

Heureusement qu'on n'est pas dans le film « Le jour d'après »..... et qu'on voit la lumière au bout du tunnel. Histoire de profiter de l'air frais et du soleil !

A la sortie un dernier panneau nous met en garde:



Edouard nous emmène sur le Mont Fourchon et doit mouiller la chemise pour faire la trace dans la poudreuse; merci Edouard!



A la descente nous ferons un petit détour à la Fenêtre de Ferret, histoire de repérer l'itinéraire du lendemain.

Mercredi nous quittons l'hospice pour rejoindre l'arête ouest de la Pointe de Drone pour descendre le Névé du Capucin.



Après avoir bien profité de la poudreuse nous faisons une courte pause pour remettre les peaux et rejoindre l'itinéraire



des Monts Telliers. Itinéraire très court qui nous vaudra un retour à la civilisation un peu brutal !

Une dernière belle descente en poudreuse nous fait rejoindre nos véhicules sur le parking. Pari tenu malgré une météo difficile et un risque d'avalanche élevé en fin de semaine dernière. Nous quittons les magnifiques panoramas avec l'envie déjà de revenir pour explorer d'autres itinéraires mythiques.

Texte: Philippe Pahud

Photos et grands sourires: Clarisse, Edouard, Evelyne, François, Georg et Philippe



Les Brasses comme vous ne les avez jamais «vues»...

Le tandem Paul & Fred + acolytes des soirées ski rando s'est «approprié» ce 18 février les pistes des Brasses. Montée stimulante, magnifique panorama sur

Genève depuis le sommet, descente au clair de lune par de belles traces. Et bien sûr frontales + grands sourires pour illuminer le tout!



Le rendez-vous final prévu avec tapas et disco a été réorienté vers un repas-resto (sympa quand même), pour fermeture du local lié à une basse fréquentation de la station...

Encore une conséquence du réchauffement climatique? ☹️... Mais ce n'est que chose remise! Avis aux amateurs...

Texte: Paul André et
Frédéric Berlie
Photos: Frédéric Berlie

**Un homme maladroit
et qui n'a jamais osé, est menacé
de bien plus d'accidents qu'un homme
qui a pris soin d'assouplir son corps et de se
fortifier contre la peur.**

Eugène Rambert en 1866 à propos de l'accident du Cervin

VARAPPE – VARAPPER: Quèsaco ?

Un peu d'histoire...

Le verbe varapper vient du nom d'une des gorges du Salève, la Grande Varappe. C'est en 1875 que des membres du Club Alpin Suisse, réunis à la Ferme de l'Hôpital, baptisèrent ironiquement les explorateurs des parois «les varappois» parce que ceux-ci s'acharnaient depuis des années à essayer de remonter la Grande Varappe. Varappois n'étant pas un mot de consonance agréable, on lui préféra «varappeux», guère plus harmonieux. Finalement «varappeurs» fut adopté par tous. L'Écho des Alpes employa en 1883 pour la première fois le verbe «varapper». Quand le Larousse l'admit, vers 1920, il donna cette définition: Verbe neutre (de Varappe, nom d'un couloir rocheux du Salève où les alpinistes s'entraînent à grimper). Grimper dans les couloirs rocheux en s'aidant des pieds, des mains, des genoux et des coudes. L'origine du nom «Varappe» demeure par contre obscure.

La Ferme de l'Hôpital, maison vigneronne du vignoble de Bossey, était propriété de



Gorge de la Grande Varappe

l'hôpital de Genève. Vendue à des particuliers, la ferme-pressoir devint auberge en 1860, mais garda son nom. Elle reste une adresse gastronomique de Genève et environs.

Jetez aussi un coup d'œil à cette vidéo : http://www.dailymotion.com/video/x3cvv3_la-varappe-au-salève – Y reconnaissez-vous quelques uns de nôtres? ...

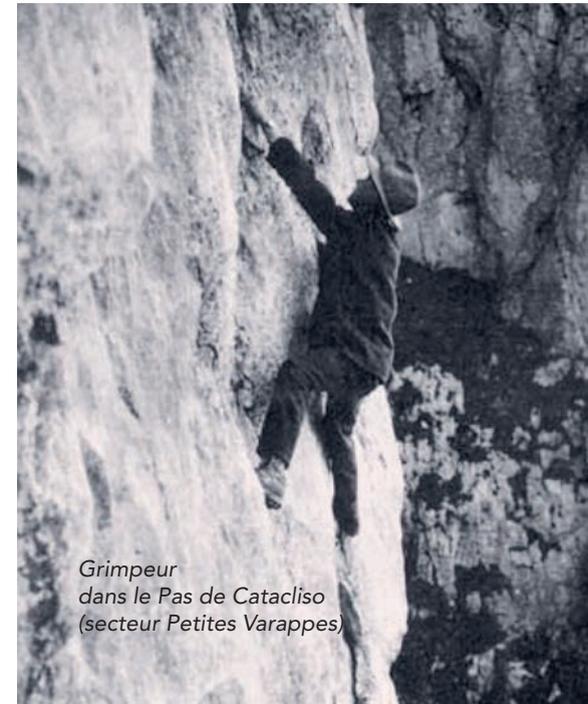
Texte: Michel Wicki

Source: Le Salève,

Images et anecdotes, J.J. Boimond



Photos: tirées de la revue Les Alpes, avril 2007



Grimpeur
dans le Pas de Catacliso
(secteur Petites Varappes)

COURSES DES MARDIMIXTES

Courses pour tous les membres, organisées surtout les mardis.
Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Mardimixtes"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- 5 avril  **VOÛTES ET VIRES AU SALÈVE**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Michel Wicki (022 735 07 48)
- 5 avril  **LE SEMNOZ**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Liliane Eggermann (022 783 09 95)
- 5-7 avril  **TROIS JOURS AU SIMPLON (3553 m)**
Ski de randonnée / F - PD+
CdC: Heike Gowal (022 364 09 04)
- 12 avril  **COL DES ECANDIES (2796 m)**
Ski de randonnée / PD
CdC: Eros Francolini (0033 450 41 39 56)
- 12 avril  **CIRQUE DE VAUCLUSE et CRÊT POURRI (1029 m)**
par les gorges de l'Abîme / Randonnée pédestre / T2
CdC: Ingrid Martin (0033 450 40 23 82)
- 13 avril  **LECTURE DE CARTES - THÉORIE**
Formation
CdC: Heike Gowal (022 364 09 04)
- 17 avril  **POINTE DE LA TERRASSE (2734 m)**
Ski de randonnée / PD
CdC: Christophe Ricq (078 632 33 00)
- 17-24 avril  **LES POUILLES MÉDIÉVALES ET SAUVAGES**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12)
- 19 avril  **FRIBOURG ET SES PONTS**
Sortie à thème
CdC: Hilke Maier (022 349 00 82)
- 19 avril  **L'ARBORETUM D'AUBONNE**
Randonnée pédestre / T1
CdC: Wolfgang Giersch (022 757 24 87)
- 20 avril  **NOEUDS, AUTO-ASSURAGE, ASSURAGE DE FORTUNE**
Formation
CdC: Heike Gowal (022 364 09 04)
- 22 avril  **EXERCICES NOEUDS, AUTO-ASSURAGE, ASSURAGE DE FORTUNE**
Formation
CdC: Heike Gowal (022 364 09 04)
- 26 avril  **LE NOIRMONT (1555 m)**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Christophe Ricq (078 632 33 00)

26 avril



LA VALSERINE (680 m)
Randonnée pédestre / T2
CdC: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12)

26 avril



TÊTE DE LASSY EN BOUCLE PAR LE LANÇOIR (1653 m)
Randonnée pédestre / T3
CdC: Jacques Auroy (0033 450 87 06 05)

29 avril



UTILISATION RÉCEPTEUR GPS EN RANDONNÉE (1000 m)
Formation
CdC: Jacques Auroy (0033 450 87 06 05)



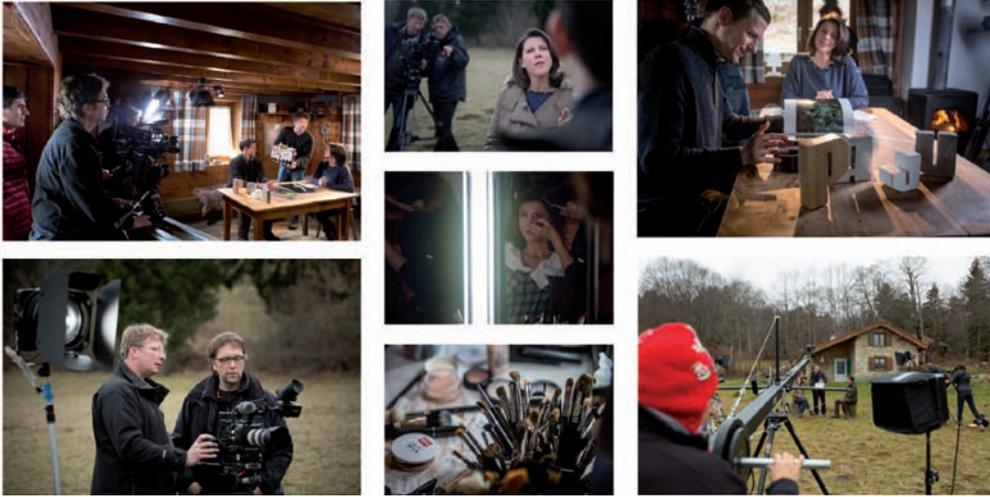
POST TENEBRAS LUX

Le 16 février, tandis que les raquettistes étaient condamnés à pique-niquer dans le brouillard sous la Tête de la Sallaz, les-rando-skieurs cheminaient par un temps splendide vers la Tête de Bostan.

Ce jour-là, il fallait avoir la Tête au bon endroit...

Texte: Michel Wicki Photos: Jacques Auroy et Eros Francolini





«Ça tourne!» au chalet de Pré-Berger

Le chalet de Pré-Berger prend des allures de studio de télévision le temps de cette saison avec un décor chaleureux et convivial, à l'image de l'accueil que Christiane Ody, Nicole Etienne-Bardot et Georges Meier nous ont réservé lors de notre premier tournage de décembre 2015. Après y avoir enregistré quatre émissions, toute l'équipe de «Passe-moi les jumelles» s'y sent bien. Notre accessoiriste a su mettre en valeur le cadre du lieu, en ajoutant ici et là quelques objets rappelant la ligne graphique de l'émission sans dénaturer pourtant le charme tout naturel du chalet. La maquilleuse a quant à elle installé ses quartiers à l'étage donnant au dortoir des allures de salon de beauté... En bas, les spots de l'éclairagiste sont capables de jouer différentes ambiances et de faire apparaître le soleil, même quand la météo dehors est maussade... Ce qui a malheureusement été le cas à chacune de nos visites! Qu'importe... Le moral est bon et l'atmosphère joyeuse... Ce qui n'enlève en rien au professionnalisme de l'équipe. Alors que nos deux cadres procèdent aux derniers réglages, sous l'œil aguerri du réalisateur, le preneur de son tend l'oreille au feu qui crépite dans le poêle. De mon côté, j'attends le top départ de notre assistant pour lancer la discussion avec l'un ou l'autre de nos invités qui semblent aussi avoir adopté les lieux. Et à l'heure du repas, Benoît Aymon s'agite en cuisine pour préparer la fondue... On est comme à la maison!

Programme de diffusion sur RTS 1 à 20 h10, les vendredis:

- ▶▶ 1^{er} avril Sujet: *La Chorale du Brassus et le cirque Harlekin* Invité: Michel Bühler*
- ▶▶ 8 avril Sujet: *Le patois et un portrait du Bel Hubert* Invité: Christophe Meyer*
- ▶▶ 15 avril Sujet: *Le portrait d'un capitaine de la marine marchande CH* Invité: A définir*
- ▶▶ 22 avril Sujet: *Chez Simon et Patricia, magasin de tabac loclois* Invité: Claude Schauli*
- ▶▶ 29 avril Sujets et invités à définir

* Sous réserve de modification



Texte: RTS, Virginie Brawand
Photos: RTS, Marie-Anne Camail
Andrivet et Laurent Bleuze

RTS Radio Télévision Suisse



COURSES DES JEUDIMIXTES

Courses ciblant les membres seniors, organisées surtout les jeudis.
Programme actualisé, détails des courses, inscriptions, sur le site (cliquez sur «Courses», puis «Jeudimixtes»)
Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

7 avril



LE VUACHE DEPUIS CHAUMONT

env. 3.30 h – dén. 470 m

CdC: Isalyne Meylan (022 794 59 16; 079 815 90 14)

14 avril



ECHALLENS- SENTIER DU TALENT

d'Echallens au Chalet à Gobet –
avec visite du musée du blé et du pain

env. 4 h – sans dénivelé

CdC: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12; 079 518 10 74)

21 avril



SENTIER DES HUGUENOTS DE COLLEX À CÉLIGNY

env. 4 h – dén. 100 m

CdC: Thierry Vacherand (022 798 26 63; 079 687 75 83)

28 avril



LE VALLON DES VAUX DEPUIS YVONAND

env. 4 h 30 – dén. 200 m

CdC: Danielle Martinet (022 757 56 20; 079 561 19 38)

5 mai

ASCENSION – pas de course

«Enfin une vraie course hivernale!...»

Ovronnaz - La Loutze (3 mars)



Photo: Thierry Vacherand



«Bonshommes de neige... bientôt»

COURSES DES JEUDISTES

Courses ciblant les messieurs seniors, organisées les jeudis.

Programme actualisé, détail des courses, sur le site (cliquez sur <Courses>, puis <Jeudistes>).

Pour plus de détails, s'adresser aux CdC ou au Chef des Jeudistes, Claude Maillefer, tél. 022 794 02 07.

- 7 avril**  **LE VUACHE** (1101 m)
CdC: Claude Maillefer (022 794 02 07)
Gr. C: **Clarafond** – CdC: Ronald Chessex (022 794 32 21)
- 14 avril**  **LES ADONIS T1**
CdC: Otto Zahnd (022 752 36 76)
Gr. C: **Canal de la Versoix** – CdC: Jean-Pierre Meier (022 736 91 59)
- 21 avril**  **CIRCUIT DES PERTES DE LA VALSERINE T1**
CdC: Jean-Pierre Bianco (022 796 58 14)
Gr. C: **Confort** – CdC: Louis Currat (022 794 35 75)
- 28 avril**  **NOTRE-DAME DES VOIRONS T2** (1371 m)
CdC: Lucien Lambrigger (022 776 59 54)
Gr. C: **Mont Mourex** – CdC: Ronald Chessex (022 794 32 21)



Récits des courses

Jeudi 21 janvier 2016 LA VATTAY / LA PLAINE

Un triste brouillard stagne sur le bassin genevois. Après avoir passé le Col de la Faucille et aperçu le soleil sur les vallons leur faisant face, 26 Jeudistes (13A et 13B) se retrouvent au centre nordique de La Vattay. Les deux groupes de raquetteurs se sont formés et s'élancent sur les parcours parfaitement damés. Les B effectueront le parcours de La Chouette qui les emmènera jusqu'au chalet de La Pilarde, ils reviendront par le chalet de La Grantette, puis celui de La Lécherolle pour retrouver leur point de départ. Le groupe A effectuera le grand tracé commun jusqu'à La Pilarde et continuera le parcours de La Gélinolette qui les mènera par une agréable montée, raide par moment, jusqu'au petit sommet de La Grande Grand à 1416m. Un petit vent frais les fait rapidement redescendre jusqu'à La Pilarde, ceci sous un magnifique soleil. Ils aperçoivent le radôme de La Dôle dans une petite nappe de brouillard et empruntent le même parcours que le groupe B qui les ramène à leur point de départ. Un bon repas au self, la partie officielle du chef et la petite histoire du jeudi terminent cette belle journée finalement bien ensoleillée. L'unanimité se fait pour remettre cette course au programme de l'an prochain.

Les 11 Jeudistes «C» se sont retrouvés pour le traditionnel café matinal. 4 petits marcheurs ont longé le Rhône et l'Allondon pour ensuite revenir sur le village de La Plaine et se reconforter au Café de la Poste. Les 7 autres (dit bons marcheurs) ont pris le même chemin que

(les dits petits marcheurs) jusqu'au Pont de Chemin de Fer et ont ensuite traversé les Teppes en dessous de Russin pour revenir à La Plaine par le bord du Rhône. Malgré un temps couvert, tout s'est bien passé dans la bonne humeur. Un bon repas en commun et déjà il était temps de se quitter.

Jeudi 28 janvier 2016 LES CONTAMINES - MONT JOIE / VEYRIER

Temps incertain ce jeudi matin, avec une météo annonçant un temps couvert, et par moments des petites pluies. Arrivés sur place les 30 participants constatent un soleil voilé, qui perce à travers les nuages et qui donne une très bonne visibilité. Les nombreux raquetteurs se divisent en deux groupes de huit et profitent d'une belle journée. Un groupe est monté par la voie romaine, un peu gelée, mais très praticable, pour aller au chalet de Balme.

L'autre groupe, monté en télécabine a parcouru le haut des pistes jusqu'au repas de midi. Pour les skieurs, les pistes très bien préparées permettent un super ski sous le soleil progressant. La journée avance et deux groupes se retrouvent au resto de la Ruelle sur Hauteluce. Repas en terrasse à la surprise des skieurs. Donc une journée inespérée pour tous qui arrivent à 15h30 au car, pour le retour. Fatigués, mais heureux, c'est que du bonheur. Quant à nos 8 camarades du Groupe C, ils ont parcouru les réserves naturelles des bords de l'Arve sous Veyrier, puis sont allés déguster la traditionnelle fondue chez Gilbert et Jenifer.

Jeudi 4 février 2016 LA VALLEE VERTE

Ce jour-là, 23 Jeudistes A-B se retrouvent devant le cinéma de Villard (840 m). Il fait beau mais plutôt frais. 9A, sans raquettes et c'est une première car la neige à bien fondu, partent en direction de la Lanche puis entament la montée jusqu'à La Glappaz (1175 m) où ils font la pause. Nous avançons bien plus vite à pied. Nous retrouvons un peu de neige, le parcours du long plat et de la descente est agréable sans verglas. Il est midi quand nous arrivons au restaurant Le Tiennolet. Les 14 B qui ont effectué aussi un joli trajet par Habère-Lullin, puis suivi la rivière jusqu'à Habère-Poche, où ils ont retrouvé nos amis C, sont aussi arrivés. Après un bon repas dont la partie arrosée a été offerte par un nouveau Jeudiste, il est 14h00 (bravo pour le service). Tous ensemble, nous nous remettons en route pour rejoindre Villard. A 15h30 nous retrouvons les voitures. C'était une belle journée... une de plus.

Jeudi 11 février 2016 LES BRASSES - PLAINE JOUX / SATIGNY - PENEY

La météo du début de semaine annonçait des températures trop hautes et du mauvais temps tous les jours. Un casse-tête pour l'organisateur ! Finalement, c'est sous un soleil généreux et avec une couche de poudreuse de 10 cm que les 31 Jeudistes se sont retrouvés sur les hauteurs. Déposés à Chaîne d'Or, 7 skieurs, 22 raquetteurs et 2 piétons savouraient déjà la belle journée devant eux à Plaine-Joux. Tout de suite en action, un groupe de raquetteurs monte sur la pointe de Miribel. Des groupes préfèrent des parcours plus plat et se déplacent à Ajon et alentours. Ils savent qu'ils se retrouveront à l'Alpage dès 12h00. Les skieurs commencent par prendre un café avant la découverte des pistes de ski.

On est loin des 50 km de pistes que la station peut offrir, car le bas des pistes n'est pas praticable. En revanche le décor est grandiose, avec tous les arbres enneigés. La matinée se passe, montées, descentes, remontées, etc. Un apéro pour couper la monotonie, puis c'est le Vieux Mazot qui nous accueille et nous reconforte avec un savoureux repas. C'est déjà l'après-midi. Le car des raquetteurs retrouve les skieurs à Chaîne d'Or à 15h30. Une super journée. On n'est plus au stade de la performance, mais au stade de se faire plaisir. Dans ce créneau, on est très bon !

Sous le soleil, deux groupes (11 marcheurs C petits et grands) ont cheminé sur le sentier du Nant d'Avril en direction de Peney. Là, 4 marcheurs sont montés à Peney dessus pour retourner à Satigny par les chemins du petit plateau, près d'une célèbre Auberge. Belle et agréable journée au soleil.

Anniversaires

En avril, Alexandre GUMMA, Hans ISCH, Jean WAHL auront respectivement 80, 85, 91ans. A tous, nos plus vives félicitations.

"Actifs" raquettistes: what else?



Humour
Humeur

Six charmantes "Actives" pour participer à la rando-raquettes proposée le 6 février par Yolande à la Tête du Danay.

Boucle attractive. Temps splendide. Et même une bouteille de vin...
Quoi de plus pour tenter les "Actifs"?

Texte: Michel Wicki Photo: Yolande Coeckelbergs

A l'engagement
d'un guide
FAVORISEZ
les guides
de la section

POMPES FUNEBRES
MURITH
Tél. 022 809 56 00
PERMANENCE TELEPHONIQUE 24/24 H
Accueil et aide aux familles en deuil
Salons funéraires privés
BOULEVARD DE LA CLUSE 89 - GENEVE

WWW.LAURENCEGARIN.COM

Petitemais Costaude !



Laurence
GARIN

CE QUE SON FORMATEUR EN DIT :
«Authentique, humaine, expérimentée, disponible, impliquée, PRÉSENTE et pleine d'humour... Incontournable ! Une thérapeute à laquelle vous pouvez faire confiance...»

MASSAGE SPORTIF HYPNOSE PRÉPARATION MENTALE

SUISSE
245 route du Mandement
1242 Satigny, Suisse
+41.79.776.32.46
garinlaurence@infomaniak.ch

FRANCE
Centre BONLIEU - Rue Jean Jaurès
74000 Annecy, France
+33.4.50.339.987
laurence@institut-paradoxe.com

THÉRAPEUTE
AGRÉE ASCA

MEMBRE DE L'INSTITUT
PARADOXE
Collectif d'experts



Le sport c'est

UNIVERS
SPORTS

Le choix • Le conseil • Le service

P 52, rue de la Servette • 1202 Genève
Tél.: (022) 733 33 58

*Votre annonce dans le bulletin
de la Section Genevoise*

UN IMPACT CERTAIN ET UN SOUTIEN AU CLUB

*Nous exprimons notre gratitude et nos remerciements à nos différents partenaires
qui nous soutiennent, ainsi qu'à nos annonceurs qui ont aidé à la réalisation de ce bulletin*

Pour tous renseignements :

Josée Clair • josee.clair@gmail.com

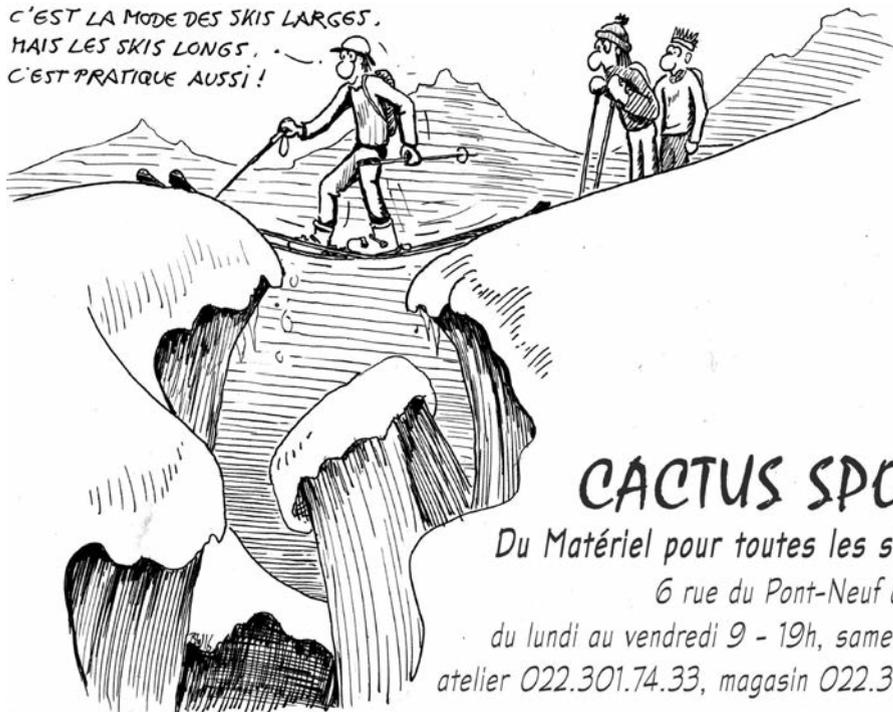
DOMAINE DES MÉNADES

ALAIN JAQUIER – VIGNERON ENCAVEUR – ANIÈRES, GE

**VINS FINS GENEVOIS
LIVRAISON À DOMICILE**

Tél. 022 751 20 29 – www.domaine-des-menades.ch

*C'EST LA MODE DES SKIS LARGES,
MAIS LES SKIS LONGS,
C'EST PRATIQUE AUSSI !*



CACTUS SPORTS

Du Matériel pour toutes les situations

6 rue du Pont-Neuf à Carouge

du lundi au vendredi 9 - 19h, samedi 10-17h.

atelier 022.301.74.33, magasin 022.300.3001