

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



SECTION GENEVOISE

Noirmont

*Joyeuses Fêtes
et Bonne Année 2013*

L'équipement de vos loisirs

Lu 13h-19h
Ma-Ve 10h-19h
Sa 10h-18h



Terres d'Aventures
équipement de voyage et de montagne

5 rue du Pré-Jérôme
1205 Genève
tel: 022 320 67 29
www.terresdaventures.ch

A l'engagement d'un guide

FAVORISEZ

les guides de la section

**Hôtel Meublé
BERNINA
GENÈVE**
SITUATION
TRANQUILLE
TOUT CONFORT
PRIX MODÉRÉS

22, Place Cornavin
1211 Genève 2
Tél. 022 908 49 50

www.bernina-geneve.ch

A 2 PAS DE LA GARE

TAI CHI CHUAN
Style Yang Originel

楊家太極拳

Yuko DOUCET-NAGAI
www.taichi-geneve.ch
info@taichi-geneve.ch
T 1: 022 348 49 23



BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

Rédaction: Michel Wicki/Ulrich Wacek. **Publicité:** S'adresser à Pierre Juillerat pierre.juillerat@bluewin.ch en collaboration avec le secrétariat. **Couverture:** Noirmont. Photo Michel Wicki. **Impression:** Imprimerie Aïre Offset, 1203 Genève. **Tirage:** 1900 exemplaires. © CAS – Section genevoise 2013. Tous droits réservés pour tous pays.

Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section Genevoise du CAS, av. du Mail 4, 1205 Genève. **Communications:** Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir **avant le 5 de chaque mois** chez Ulrich Wacek, tél. 022 349 09 09; waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. **Local et secrétariat:** Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le jeudi de 9 h à 19 h. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. **Président de la Section:** Baudouin Legast, chemin de Borny, 1270 Trélex, tél. 022 369 19 14, e-mail: blegast@bluewin.ch. **Secrétariat administratif:** Club Alpin Suisse, Monbijoustrasse 61, Case Postale, 3000 Berne 23, tél. 031 370 18 18, Fax 031 370 18 00. **Bibliothèque:** Ouverte les soirs d'assemblée de 19 h 30 à 20 h 30.

CLUB ALPIN INFOS

Activités du Cercle – Janvier 2013

Le Cercle est ouvert **les jeudis 10 et 17 janvier 2013, dès 18h30.**

Tous les membres désireux de se retrouver sont cordialement invités à venir partager un repas, chaud ou froid (Fr. 15.-), qui sera proposé par la commission de la buvette. Pour les repas du 10 et 17 janvier, **inscription obligatoire sur le site de la section www.cas-geneve.ch ou pour ceux qui ne disposent pas d'internet, sur le répondeur téléphonique du secrétariat jusqu'à mardi à 17h00.**

COMMUNICATIONS DU COMITE

Sorties

BUDRY Claude – HEYE Dieter – JAKOBSEN Jeppe – JAKOBSEN Ulla – NAEF Nicolas – SIEGEL Dieter – STAUFFER Ernest – THEVOZ Jean-Claude.

Transferts

PIVOT Bénédictine va à la section Yverdon
SALVI Fabien va à la section Diablerets
STEFFEN Julie de la section UTO à celle de Genève

Décès

Alasdair ANDREWS

**UNIVERS
SPORTS**

Le ski c'est

UNIVERS SPORTS

Le choix • Le conseil • Le service

P 52, rue de la Servette • 1202 Genève
Tél.: (022) 733 33 58

CHALET DE PRE-BERGER

Pour les réservations veuillez contacter:

Nicole Etienne Bardot, tél. 0033 450 43 79 49 ou nicole.etienne5@orange.fr,

Yutta Gampert: tél. 0033 450 39 62 11.

GARDIENNAGE AU CHALET DU CARROZ

5-6 janvier: JUNGEN Jean & Verena – 12-13 janvier: SCILACCI Renzo & Cosette –
19-20 janvier: BARDOT-ETIENNE Nicole – 26-27 janvier: KATAJAN Teija / CRIVELLI
Caroline.

Pour les réservations, veuillez contacter:

Geneviève Caussin – Du lundi au jeudi de 18h30 à 21h00

au 0033 450.20.27.74 ou 079.398.99.00, email caussing@orange.fr



HUMOUR
HUMEUR



**La Cordée de la section à la course de la Marmite
de l'Escalade le 1^{er} décembre.**

(photo M. Wicki)

COMITÉ 2013

Président: Baudouin LEGAST

Vice-président: Quentin DEVILLE

Trésorier: Knut GIER SCH

Commission de l'information:

Françoise GOBET et Rodolfo ZUMBINO

Commission des courses: Pierre ZACH

Commission des cabanes: Jean JUNG EN

Groupe des Mardimixtes: Claire-Lise RESSEGUIER

Groupe des Jeudistes: Guy BERTHET

Colonne de secours: Gaston ZOLLER

Secrétaire du comité: Françoise BOUCHARDY

Secrétaire aux assemblées: Catherine HOMBERGER

Comptable: Altitude Fiduciaire et Révision (AFR) SA

Présidents des Commissions

■ de la culture: Rodolfo ZUMBINO

■ de la rédaction: Michel WICKI

■ du local: Pierre FAVRE

■ des expéditions: Quentin DEVILLE

■ de la chorale: Charles-Albert SCHALLER

■ de la buvette: Wolfgang GIER SCH

■ du l'environnement: Alain NICOLET

■ du groupe féminin: Ysaline MEYLAN

■ d'alpinisme en famille: Knut GIER SCH

■ d'Alpiness: Thomas HENNINGER

Vérificateurs: Jean-Pierre GALLAY, Francis RAUSIS et André GAILLE.

Délégué avec le Syndicat Mixte du Salève: Françoise MAGDELAINE.

COTISATIONS 2013

L'Assemblée générale du 15 novembre 2012 a accepté les cotisations 2013
inchangées comme suit:

Membres	Section Fr.	CC et Les Alpes Fr.	Total Fr.
Membre individuel	65.--	65.--	130.--
Famille	104.--	96.--	200.--
Externe	65.--	—	65.--
50 années de sociétariat	65.--	35.--	100.--
60 années de sociétariat et plus	—	35.--	35.--
Jeunesse 6 à 22 ans	28.--	25.--	53.--
Finance d'entrée:			
Membre individuel		20.--	20.--
Famille		30.--	30.--

Pour les membres à l'étranger, une taxe de Fr. 12.-- est prélevée pour couvrir les frais
d'expédition. Nous vous remercions de votre fidélité.

Le trésorier: Knut Giersch

LE MOT DU PRESIDENT

Lors de l'assemblée générale de novembre dernier, vous m'avez chaleureusement renouvelé votre confiance ainsi qu'au comité. Je vous en suis très reconnaissant. Avec l'aide dévouée du comité et de tous nos groupes et commissions, je suis persuadé que la conduite de notre Section se poursuivra avec succès.

L'année 2012 a été marquée par des changements et de nouvelles responsabilités au sein de certaines de nos commissions, apportant un nouveau souffle à nos activités. La commission des courses, sous sa nouvelle présidence, nous a concocté avec efficacité un programme de courses toujours aussi complet et intéressant. La commission des cabanes a assumé avec persévérance la lourde tâche de l'entretien de nos cabanes et chalets, gage de leur bonne fréquentation, en collaboration avec nos gardiens qui effectuent un travail remarquable. Les Mardimixtes ont enregistré une participation record aux nombreuses randonnées programmées tout en renforçant leur encadrement par la formation permanente de ses chefs de courses. Le Groupe féminin, relevant le défi avec succès, s'est transformé en Jeudimixtes. N'oublions pas les Jeudistes, caractérisés par une fidèle et dynamique participation de chacun de ses membres aux nombreuses sorties.

Ce tour d'horizon des commissions et groupes ne pourrait être complet sans exprimer nos remerciements à l'équipe du bulletin mensuel, aux responsables de l'information et du site internet qui, de manière permanente et avec bonheur, publient le reflet de nos activités et nous permettent de nous inscrire en ligne aux nombreuses randonnées. Sans oublier de mentionner l'accueil chaleureux et les excellents repas préparés par l'équipe de la buvette sans qui l'animation de nos soirées d'assemblées, de comités et de conférences ne pourrait tout simplement pas être assurée, soirées qui consolident nos liens d'amitié. Notre reconnaissance va également à tous les bénévoles qui n'ont pas été cités ici (responsables de la publicité, du local, de l'environnement, etc.) ainsi qu'à tous les camarades qui donnent des coups de main ponctuels. Et bien sûr, toute notre reconnaissance va à notre dévouée et dynamique secrétaire.

L'année 2013 s'annonce pleine de promesses et de défis à relever. Les nouveaux programmes des courses sont riches en sorties pour toutes les forces et toutes les catégories de randonneurs au travers des saisons. Nous fêterons aussi le 150ème anniversaire de notre organisation faîtière, le Club Alpin Suisse. A cette occasion, un programme spécifique préparé en collaboration avec la Section Carougeoise aura pour vocation de faire mieux connaître nos activités. Ce programme, ouvert pour l'occasion aux non membres, est résumé dans le carnet d'informations générales 2013 et sera développé sur notre site.

Au nom du comité, je vous souhaite à toutes et tous de joyeuses fêtes et une année 2013 pleine de santé et de réussites dans vos randonnées et (re)découvertes de nos merveilleuses montagnes.

Baudouin Legast / Président

COURS ET COURSES

5 janvier 2013	MONT CHERY (1808 m)	1 jour
<i>Activité</i>	Ski de randonnée	
<i>Difficulté</i>	F	
<i>Région</i>	Haute Savoie	
<i>Nombre de part.</i>	12	
<i>Chef de course</i>	Roger Lambert (022 798 28 32; 079 463 84 88; rogerlambert@bluewin.ch)	
<i>Inscription</i>	jusqu'au 3 janvier 2013	
<i>Equipement</i>	Skieurs de randonnée	
<i>Coût</i>	Fr. 15.-	
<i>Dénivelé</i>	en montée et descente 700 m	
<i>Temps de course</i>	3 heures	
Programme	Rendez-vous à 8 heures à la patinoire des Vernets. En voiture pour le col des Gets/Les Perrières sur le parking de l'auberge de la Bonne Franquette. Montée dans les pâturages et les clairières au sommet. Descente sur l'itinéraire de montée.	
5 janvier 2013	POINTE D'IREUSE (1890 m)	1 jour
<i>Difficulté</i>	WT2	
<i>Région</i>	Chablais haut-savoyard	
<i>Nombre de part.</i>	5	
<i>Chef de course</i>	Olivier Gavillet (022 343 45 85; 079 606 24 57; oligav@bluewin.ch)	
<i>Inscription</i>	jusqu'au 2 janvier 2013	
<i>Equipement</i>	Raquetteur	
<i>Coût</i>	Km voiture	
<i>Dénivelé</i>	en montée et descente 1000m	
<i>Temps de course</i>	6h30	
Programme	De Bellevaux, montée à l'Ermont, puis par Niffion d'en-Bas et d'en-Haut au sommet. Retour par le même chemin.	
Remarques	Course longue, bonne condition physique nécessaire.	
5 janvier 2013	SORTIE AU DÉPART DES VERNETS - no. 1	1 jour
<i>Activité</i>	Ski Vernets	
<i>Difficulté</i>	PD	
<i>Nombre de part.</i>	20	
<i>Equipement</i>	de skieur de randonnée (DVA, pelle et sonde obligatoire)	
Programme	Course selon condition Rdv aux Vernets vers 7h45, départ 8h.	
Dès le 5 janvier	INITIATION AU SKI DE RANDONNÉE (2400 m)	2 jours
<i>Activité</i>	Formation	
<i>Région</i>	Préalpes vaudoises	
<i>Nombre de part.</i>	16	
<i>Chef de course</i>	Philippe Pahud (022 756 31 63; 077 443 92 84; ph_pahud@yahoo.com)	
<i>Suppléant</i>	Pierre Zäch	
<i>Inscription</i>	jusqu'au 10 décembre 2012	

Equipelement	de randonneur à ski
Coût	environ 180 CHF (1/2 pension, frais CdC) + transport
Stamm	Soirée d'information et d'inscription obligatoire le jeudi 8 novembre 2012 à 19 h au local du Club
Dénivelé	en montée et descente 600 à 1000 m
Programme	Formation en montagne (Préalpes), nuitée à l'hôtel – <i>Samedi</i> : technique de base, montée avec peaux et couteaux, trace, conversions, descente, comportement en groupe, avalanches, exercice de recherche avec le DVA, préparation de la course de dimanche – <i>Dimanche</i> : course selon conditions.
Remarques	CCP ComCo: 12-13814-6 / IBAN CH75 0900 0000 1201 38146 paiement du WE avant 10.12.12 pour finaliser l'inscription

6 janvier 2013	RECULET 130^e édition (1720 m)	1 jour
Activité	Randonnée pedestre	
Difficulté	T2	
Région	Jura gessien	
Nombre de part.	illimité	
Chef de course	Gaston Zoller (022 754 03 05; 076 332 36 10; g.zoller@sunrise.ch)	
Suppléant	Bernard Veuthey	
Equipelement	selon les conditions	
Coût	gratuit	
Dénivelé	en montée et descente 860 m	
Temps de course	1½ h - 2 h	
Programme	Rendez-vous sous Les Voûtes pour le traditionnel vin chaud. Celui-ci sera prêt dès 9h30. Vous voudrez bien apporter une bouteille de vin pour rallonger l'éllixir ainsi qu'un peu de bois sec. <i>Itinéraire de montée</i> : Douane de Meyrin – Thoiry – route du Tiocan (anc. restaurant) – places de stationnement pour les véhicules. Ensuite, suivez les traces sur le sentier en direction du Reculet, en passant par Narderant.	
Remarques	Suppléants: Estelle Lucien, Edouard Frey, Moreno Calligaro / aucune inscription n'est nécessaire, rendez-vous sous les Voûtes.	

12 janvier 2013	SORTIE AU DÉPART DES VERNETS - no. 2	1 jour
Activité	Ski Vernets	
Difficulté	PD	
Nombre de part.	20	
Equipelement	de skieur de randonnée (DVA, pelle et sonde obligatoire)	
Programme	Course selon condition Rdv aux Vernets vers 7h45, départ 8h.	

Dès le 12 janvier	SKI À ANZEINDE (2'325 et 2'660 m)	2 jours
Activité	Ski de randonnée	
Difficulté	PD +	
Région	Alpes vaudoises	
Nombre de part.	10	
Chef de course	Stephan Schulte (022 792 33 27; 076 392 33 27; stephan.schulte@sunrise.ch)	
Inscription	jusqu'au 6 janvier 2013	
Equipelement	Skieur de randonnée	
Coût	Transport + 1/2 pension (env. Fr. 80.-)	

Dénivelé	en montée: Samedi 1110 m, Dimanche 770 m en descente: Samedi 430 m, Dimanche 1400 m
Temps de course	samedi 6 h, dimanche 6 h
Programme	Le samedi, trajet en voiture jusqu'à la fin de la route ouverte pour Solalex, puis montée à l'antécime de la Haute Corde (2'325 m). Nuit au refuge Giacomini. Dimanche, Col des Chamois (2'660 m) et descente jusqu'à Solalex.

13 janvier 2013	LA BOUCLE DE COUVALOUP	1 jour
Activité	Randonnée à raquettes	
Difficulté	WT1	
Région	Jura vaudois	
Nombre de part.	15	
Chef de course	Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86; wajean@bluewin.ch)	
Début des inscr.	1 ^{er} janvier 2013	
Equipelement	de raquetteur	
Coût	du déplacement	
Temps de course	2h30	
Programme	Avec pause repas au chalet d'alpage de Couvaloup de Crans où nous pourrons déguster la Boule de Cri-Cri ou d'autres spécialités.	
Remarques	A l'inscription indiquer si voiture. Départ du parking de la Givrine.	
13 janvier 2013	SORTIE AU DÉPART DES VERNETS - no. 3	1 jour
Activité	Ski Vernets	
Difficulté	PD	

Découvrez le monde à pied



Du voyage découverte au grand trekking, en petits groupes francophones

Brochure sur demande



Tirawa

Rue du Petit-Chêne 28
1003 Lausanne
021 566 74 91

www.tirawa.ch

Nombre de part. 20
 Equipement de skieur de randonnée (DVA, pelle et sonde obligatoire)
 Programme Course selon condition Rdv aux Vernets vers 7h45, départ 8h.

19 janvier 2013 PLATEAU DES BÉNÉS (1915 m) 1 jour
 Activité Randonnée à raquettes
 Difficulté WT2
 Nombre de part. 12
 Chef de course Dalibor Rodinis
 (078 610 63 75; 078 610 63 75; dalibor.rodinis@bluewin.ch)
 Début des inscr. 1^{er} janvier 2013
 Inscription jusqu'au 17 janvier 2013
 Coût du transport
 Dénivelé en montée et descente 700 m
 Temps de course 5h
 Programme Les Mouilles (1276 m) - Croix de la Tête Noire (1691 m) - Les Bénés (1723 m) - Cabane du Petit Pâtre (1915 m), retour par le même itinéraire.

19 janvier 2013 SORTIE AU DÉPART DES VERNETS - no. 4 1 jour
 Activité Ski Vernets
 Difficulté PD
 Nombre de part. 20
 Equipement de skieur de randonnée (DVA, pelle et sonde obligatoire)
 Programme Course selon condition Rdv aux Vernets vers 7h45, départ 8h.

Dès le 19 janvier WEEK-END SUR LES TRACES DE NAPOLEON AU SAINT BERNARD (2950 m) 2 jours
 Activité Ski de randonnée
 Difficulté PD
 Région Bourg Saint Pierre
 Nombre de part. illimité
 Chef de course Paul André (078 706 96 73; 078 706 96 73; paul.andre@jti.com)
 Suppléant Denis Blaser
 Inscription jusqu'au 15 janvier 2013
 Equipement de ski randonnée
 Coût hotel (environ 60CHF) + voiture (250km)
 Dénivelé en montée et descente environ 1000m
 Temps de course Jour 1: 4-5 h / Jour 2: 6-7 h hors pause
 Programme Course selon condition, indicativement: *Jour 1*: col Barasson et montée à l'Hospice du St Bernard – *Jour 2*: Col des Chevaux / Monts Telliers.

20 janvier 2013 RAQUETTES AU CARROZ 1 jour
 Activité Randonnée à raquettes
 Difficulté WT1
 Région Jura vaudois
 Nombre de part. 15
 Chef de course Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)
 Equipement de raquetteur
 Coût du déplacement
 Temps de course 3h30

Programme Avec possibilité d'extension dans les environs de la cabane.
Remarques A l'inscription indiquer si voiture. Départ du parking de la Givriner.

20 janvier 2013 SORTIE AU DÉPART DES VERNETS - no. 5 1 jour
 Activité Ski Vernets
 Difficulté PD
 Nombre de part. 20
 Equipement de skieur de randonnée (DVA, pelle et sonde obligatoire)
 Programme Course selon condition Rdv aux Vernets vers 7 h 45, départ 8 h.

26 janvier 2013 TOUR DU JALOUVRE (2300 m) 1 jour
 Activité Ski de randonnée
 Difficulté AD
 Région Aravis/Bornes
 Nombre de part. 6
 Chef de course Pierre Zäch (022 756 32 47; 079 778.15.57; cinqplus@bluewin.ch)
 Suppléant Philippe Pahud
 Inscription jusqu'au 15 janvier 2013
 Equipement Randonnées à ski + un piolet
 Coût Fr. 30.- à verser aux chauffeurs
 Dénivelé en montée 1200 m
 Programme Rendez-vous au Chinaillon à 8h00. Montée à l'Aiguille Verte, descente sur Lac de Lessy, remontée et descente (100 m) Col de Sosay, remontée Combe Nord du Jalouvre au Col du Rasoir, descente Combe Sud et retour Chinaillon.
 Remarques RDV sur place, les participants gèrent leur déplacement.

26 janvier 2013 COL DE COUX EN TRAVERSÉE (1920 m) 1 jour
 Activité Randonnée à raquettes
 Difficulté WT3
 Région Chablais haut-savoyard/Chablais valaisan
 Nombre de part. 7
 Chef de course Olivier Gavillet (022 343 45 85; 079 606 24 57; oligav@bluewin.ch)
 Inscription jusqu'au 18 janvier 2013
 Equipement Raquetteur avec DVA, pelle et sonde
 Coût Transports publics et taxi
 Dénivelé en montée 750 m – en descente 850 m
 Temps de course 6h30
 Programme De Morzine/l'Erigné, montée au chalet des Mines d'Or, puis au col en passant par les chalets de Frétérolle. Descente par l'arête de Beroi, puis par le vallon de Barme sur Champéry/Grand-Paradis. Selon conditions, la course se fera éventuellement en sens inverse.

26 janvier 2013 SORTIE AU DÉPART DES VERNETS - no. 6 1 jour
 Activité Ski Vernets
 Difficulté PD
 Nombre de part. 20
 Equipement de skieur de randonnée (DVA, pelle et sonde obligatoire)
 Programme Course selon condition Rdv aux Vernets vers 7h45, départ 8h.

26 janvier 2013 TRAVERSÉE MIRIBEL - HIRMENTAZ 1 jour
à ski de randonnée (1581 m et 1598 m)

Activité	Ski de randonnée
Difficulté	PD -
Région	Vallée Verte - Hirmentaz
Nombre de part.	15
Chef de course	Erik Hatlanek (022 794 70 94; 079 456 10 74; ehatlanek@vtxmail.ch)
Equipement	ski de randonnée
Coût	8.- EUR télési , voiture CHF 10.00
Dénivelé	en montée 417 + 348 m – en descente 331 + 658 m
Temps de course	montée 2 h + 2 h, descente à ski 1 h et 1 h
Programme	En cas de besoin voiture via téléphone au chef de course, rendez-vous à 9 heures au parking du Télésiège de Daranget à Habère-Poche (940 m), montée en télésiège au Darandet (1164 m), à peau de phoque via La Grappaz, Combasseran au Martinet puis à la Pointe de Miribel (1581 m), à ski descente au Col du Creux (1250 m) puis à peau de phoque le Haut Féron à la Montagne d'Hirmentaz (1598 m) descente à ski sur piste bleue à Habère Poche (940 m).
Remarques	Belle course de faible altitude.

Dès le 26 janvier WEEK-END DANS LE VAL FERRET 2 jours

Activité	Ski de randonnée
Difficulté	PD +
Région	La Fouly
Nombre de part.	10
Chef de course	Stephan Schulte (022 792 33 27; 076 392 33 27; stephan.schulte@sunrise.ch)
Début des inscr.	7 janvier 2013
Inscription	jusqu'au 22 janvier 2013
Equipement	Skieur de randonnée, avec couteaux et piolet.
Coût	Transport + ½ pension à environ Fr. 50.-
Dénivelé	en montée et descente 1120 m le samedi, 1290 (ou 1580 m) le dimanche
Temps de course	5 heures le samedi, 7 heures le dimanche
Programme	Le samedi, montée à la Tête de Ferret (2'714 m) par La Peule, et descente sur La Fouly via la Léchère. Nuit à La Fouly. Le dimanche, montée à la Pointe Allobroge (3'172 m) par le petit col Ferret si les conditions sont bonnes, si non, une autre course dans la région.

27 janvier 2013 SORTIE AU DÉPART DES VERNETS - no. 7 1 jour

Activité	Ski Vernets – Difficulté: PD
Nombre de part.	20
Equipement	de skieur de randonnée (DVA, pelle et sonde obligatoire)
Programme	Course selon condition Rdv aux Vernets vers 7h45, départ 8h.

2 février 2013 COL DE COUX (1920 m) 1 jour

Activité	Ski de randonnée –
Difficulté	PD -
Région	Morzine frontière Suisse
Nombre de part.	15

Chef de course	Erik Hatlanek (022 794 70 94; 079 456 10 74; ehatlanek@vtxmail.ch)
Début des inscr.	2 janvier 2013
Inscription	jusqu'au 28 janvier 2013
Equipement	Ski de randonnée
Coût	15.- voiture
Dénivelé	en montée et descente 700 m
Temps de course	3 heures montée et 2 heures descente
Programme	Départ Les Vernets 8:00 en voiture privée via Col des Gets à L'Erigné (1220 m) montée à peau de phoque par les chalets de Fréterolle au Col de Coux (1920 m), retour à ski le même itinéraire.
Remarques	Sortie tranquille pour débutants et seniors à ski.

Dès le 2 février WEEK-END EN VAL D'AOSTE 2 jours

Activité	Ski de randonnée
Difficulté	PD +
Nombre de part.	10
Chef de course	Françoise Gobet (022 757 14 79; 079 248 98 33; francoise.gobet@bluewin.ch)
Suppléant	Joao Gomes
Inscription	jusqu'au 29 janvier 2013
Equipement	de skieur de randonnée
Coût	du déplacement et de l'hébergement
Dénivelé	en montée et descente entre 1200 et 1500 m
Programme	Courses selon conditions. Le programme définitif sera communiqué aux participants vers la fin janvier.

3 février 2013 INITIATION CASCADE DE GLACE I 1 jour

Activité	Formation
Région	Savoie
Nombre de part.	8
Chef de course	Yves Devillard (022 784 24 64; 079 500 57 27; yves.devillard@gmail.com)
Equipement	6 vis à glaces + dégaines. Sangles + mousquetons (relais), casque, 2 piolets, corde double 50 m hydro.
Coût	Membre section et J+S: Fr. 40.- + Trajets sinon Fr. 80.-
Stamm	Vendredi 20.1 à 19h au local. Présentation du matériel
Dénivelé	en montée quelques longueurs – en descente Rappels
Temps de course	Départ à 6h le matin aux Vernets
Programme	1 ^e partie de la formation. Cours avec guide – <i>Matin</i> : Déplacement sur site. Introduction à la cascade, exercices pratiques, relais – <i>Après-midi</i> : Voies (une à deux longueurs), selon disponibilité et compétences des 1 ^{er} de cordée.

Remarques Le participant doit maîtriser le cramponnage raide. Grimpe 5-5+

Dès le 9 février RÉGION DU COL DES MOSSES 2 jours

Activité	Ski de randonnée
Difficulté	PD +
Région	Col des Mosses
Nombre de part.	10
Chef de course	Alain Gaille (021 801 94 33; 079 644 28 28; alain.gaille@bluewin.ch)

Début des inscr. 1^{er} janvier 2013
Inscription jusqu'au 31 janvier 2013
Equipement ski-rando
Coût transport + hôtel en 1/2 pension
Dénivelé en montée et descente 1000-1400 m
Temps de course 5-6 h
Programme 2 courses en fonction de l'enneigement
Remarques Indiquer si voiture disponible lors de l'inscription.

JEUNESSE OJ-AJ

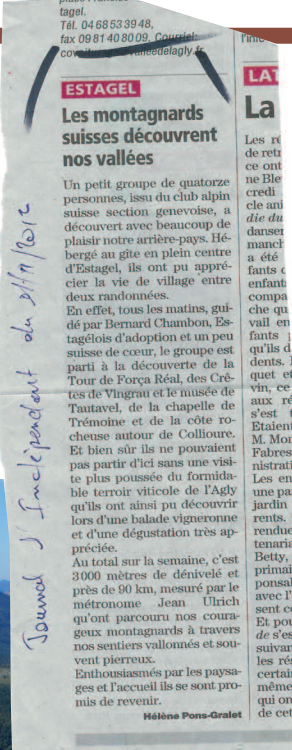
Toutes les activités sur <https://sites.google.com/site/gagalpiness/>
 Thomas Henninger, thomashenninger@yahoo.com, tél. 076 403 20 18
 Gerd Rothenberg, gerd@alpiness.ch, tél. 022 301 74 14 et 079 744 37 86
 Vincent Bersot, fox@alpiness.ch, tél. 022 362 46 47 et 079 780 71 16

19 janvier 2013	AIGUILLE DE MEX (1866 m)	1 jour
Activité	Ski de randonnée	
Difficulté	F	
Chef de course	Magali Francioli et Garance	
26 janvier 2013	POINTE DE CHALUNE (2116 m)	1 JOUR
Activité	Ski de randonnée	
Difficulté	PD-	
Chef de course	Jean-Pierre Francioli et Magali Francioli	
27 janvier 2013	INITIATION A LA CASCADE DE GLACE	1 JOUR
Chef de course	Thomas Henninger	

GROUPE DES JEUDIMIXTES

Programme des courses

10 janvier 2013	AU SALÈVE 3 h – dén. 300 m – raquettes (voitures svp) Renseignements auprès de Hilke Maier Tél. 022 349 00 82 – 079 562 13 93
17 janvier 2013	LA GIVRINE – LE VERMEILLEY Raquettes ou randonnée – 3 h – dén. 150 m Renseignements auprès de Maud Prudent Tél. 022 798 19 45 – 079 103 02 48
24 janvier 2013	LA CURE – LA GIVRINE Raquettes – 3 h 30 – dén. 300 m Renseignements auprès de Isalyne Meylan Tél. 022 794 59 16 – 079 815 90 14
31 janvier 2013	CABANE DU CARROZ Raquettes – 3 h – dén. 300 m Renseignements auprès de Marie-Noëlle Dubey Tél. 022 784 20 91 – 079 517 41 90



Journal J. Independent du 21/10/2012

SEMAINE CATALANE



Organisée pour la troisième fois du 1^{er} au 8 octobre par Wolfgang Giersch avec le concours sur place de Bernard Chambon, les MM à l'honneur dans la presse locale !



CAVE
DE
BEAUVENT

BERNARD
CRUZ
VITICULTEUR

Tél. 022 757 11 96

Rue de Bernex 265
1233 Bernex



130^e édition de l'hivernale au Reculet et 150^e anniversaire du CAS

En 2013, le Club Alpin Suisse (CAS) – notre organisation faîtière – va fêter le 150^e anniversaire de sa création. Plus de 150 projets sont prévus l'an prochain, réalisés par des Sections réparties dans tout le pays. En avant première dans le cadre de cette commémoration, nous allons ouvrir au public notre traditionnelle course hivernale au Reculet (1710 m), dont ce sera la 130^e édition. Comme quoi cette course a aussi une longue histoire.

Dimanche 6 janvier, participe à cette ascension (860 m de dénivelé) avec tes amis, amies, connaissances, voisins, voisines...et viens partager avec eux le non moins traditionnel vin chaud sous Les Voûtes. Recommande leur d'être bien chaussé(e)s et chaudement habillé(e)s, et d'apporter un peu de bois sec (à ramasser durant la montée) ainsi qu'un flacon de vin rouge (à extraire de sa cave) qui permettra d'allonger l'élixir chaud et aromatique concocté par Gaston et son équipe. Une expérience à ne pas manquer en début d'année !

Chacun se rendra par ses propres moyens au départ du sentier du Reculet qui se trouve à côté de l'ancienne auberge du Tiocan, au bout de la route du Tiocan au-dessus de Thoiry. Pour celles et ceux qui désirent monter indépendamment, il n'y aura qu'à suivre la trace qui passe par Narderant puis détecter l'odeur du vin chaud aromatisé... Pour celles et ceux qui préfèrent monter en groupe, un départ du parking est prévu à 8h30. Il faut compter environ 1h30 pour atteindre Les Voûtes et une demi-heure de plus pour parvenir au sommet (itinéraire T2).

Pour tout renseignement, contacte Gaston Zoller (chef de course) au 022 754 03 05 ou 076 332 36 10 ou par courriel: g.zoller@sunrise.ch.



Sous l'experte direction de Jean-Marc Falcly, accompagnateur en montagne, ambulancier et formateur, 10 chefs de course des MM ont participé le 14 novembre à une formation de premiers secours en montagne sous le frais soleil de la cabane du Carroz.

Organisation H. Gowlal – Photos de M. Wicki



GROUPE DES MARDIMIXTES

Le programme du groupe des Mardimixtes s'adresse à toute personne de la section, femme et homme, étant libre le mardi et/ou autre jour de la semaine.

Programme des courses

Le programme des Mardimixtes est flexible! Le site vous met au courant du programme actualisé des courses.

Pour l'inscription et plus d'informations veuillez, s.v.p., consulter le site www.cas-geneve.ch (Mardimixtes) ou vous adresser à l'organisateur/trice respectif. Le déplacement en voiture privée est calculé sur la base de **50 cts** le kilomètre et par voiture. Lors de chaque course, un franc par personne est perçu pour la caisse commune.

- 2 janvier 2013** **LA DOLE 1815 m (Randonnée à raquettes; WT1)**
Org.: Ingrid Martin (0033 450 40 23 82)
- 3 janvier 2013** **SELON CONDITIONS (Ski de randonnée)**
Org.: Heike Gawal (022 364 09 04)
- 8 janvier 2013** **MONT CHERY 1808m (Ski de randonnée; F)**
Org.: Jean Jungen (022 756 27 30)
- 8 janvier 2013** **TOUR DE LA POINTE DE MIRIBEL / CRETES D'HIRMENTAZ 1607 m (Randonnée à raquettes; WT2)**
Org.: Alain Martin (0033 456 35 66 40))
- 14-20 janvier 2013** **28. VALLEE DE CONCHES 1300 m (Ski de fond, randonnée à raquettes; marche pédestre)**
Org.: Wolfgang Giersch (079 438 45 09)
- 15 janvier 2013** **LA BERTE (COL DE COUX) 1989 m (Ski de randonnée; PD)**
Org.: Roger Lambert (022 798 28 32)
- 15 janvier 2013** **COL DE COUX/LA BERTE 1989 m (Randonnée à raquettes; WT2)**
Org.: Paul Everett (022 789 36 86)
- 15 janvier 2013** **POINTE D'ARDENS 1959 m (Randonnée à raquettes; WT3)**
Org.: Michel Wicki (022 735 07 48)
- 22 janvier 2013** **LE PASTORAL / BEIGNETS DE PDT 1400 m (Randonnée à raquettes; WT1)**
Org.: Hilke Maier (022 349 00 82)
- 22 janvier 2013** **POINTE DE CHALUNE 2116 m (Ski de randonnée; PD)**
Org.: Jean Jungen (022 756 27 30)
- 22 janvier 2013** **SUR COU A PARTIR D'ORANGE (Randonnée à raquettes; WT2)**
Org.: Ingrid Martin (0033 450 40 23 82)

29 janvier 2013

POINTE DE JOTTIS 1548 m (Randonnée à raquettes; WT2)
Org.: Ingrid Martin (0033 450 40 23 82)

29 janvier 2013

MONTAGNE DE SULENS 1839 m (Ski de randonnée; PD)
Org.: Roger Lambert (022 798 28 32)

Les personnes qui ne disposent pas d'internet peuvent contacter Jacques Auroy (0033 450 87 06 05), Sina Escher (022 757 59 18) ou Hilke Maier (022 349 00 82).



Photos J. Auroy

SOIREE MM 2012

Merci Sina

Plus de 70 MM ont joyeusement festoyé le mercredi 21 novembre au local du club à l'occasion de leur soirée annuelle. La réussite de ce buffet-bar canadien, on la doit à notre secrétaire Sina Escher, petite par la taille mais grande par le talent, qui a magistralement organisé la manifestation et a su s'entourer d'une équipe dévouée et efficace. Merci à tous.

M. Wicki

GRANDE COURSE D'ETE 2012 DES JEUDISTES

COURMAYEUR

Lorsque Michel Dawance a présenté lors de l'AG 2011 le lieu et le comité d'organisation de la traditionnelle grande course d'été, l'engouement fut immédiat et le plein de participants potentiels rapidement atteint.

C'est ainsi que 57 jeudistes (moyenne d'âge 74 ans et des poussières) prirent place dans 21 voitures pour faire le voyage de Genève à Courmayeur. Pas de problèmes au tunnel du Mont-Blanc et de bonnes conditions de circulation ont permis à tout le monde de se retrouver à l'heure au parking de La Palud pour le départ de notre 1ère course.

Nous avons pris le rythme de la semaine en fin d'après-midi avec la prise des chambres, la séance d'information quotidienne, l'apéritif et le repas du soir. En effet, nous aimons cette routine qui s'installe et nous permet de nous sentir tout de suite en vacances.

L'hôtel Pavillon avait bien fait les choses et s'était mis sur son trente-et-un pour nous accueillir. La qualité des mets, la diversité des plats et les vins proposés ont comblé les plus exigeants. Le service un peu rigide du premier soir s'est rapidement mis au diapason des jeudistes et une solution a toujours été trouvée, même pour les vœux les plus cocasses.

Les apéros ont tous été sponsorisés, ce qui nous donnait l'occasion de fêter l'un ou l'autre et de refaire le monde. Merci aux généreux donateurs.

Les différentes courses proposées aux 3 groupes (13 A, 28 B et 16 C) nous ont fait découvrir ou retrouver ces merveilleux paysages et majestueux sommets du versant italien de la chaîne du

massif du Mont-Blanc. Les vals Ferret, Veny, Sapin ou de La Thuile avec leurs rivières et torrents impétueux, leurs cascades idylliques et les cabanes aux noms évocateurs: Elena, Bonatti, Deffeyes, Bertone, Hess, Elisabetta, toutes chargées de souvenirs, ont enchanté les participants, pourtant assez facilement blasés.

Les photos de Pierre Gossauer et de Jean-Pierre Berthet retracent merveilleusement bien les atmosphères et les détails de nos courses. Bravo et un grand merci à eux de nous les faire partager.

Que dire de la flore, plus de 50 spécimens de fleurs toutes plus belles les unes que les autres ont été recensées par votre serviteur. Le premier jour, un avant-goût nous avait été servi sur un plateau en visitant le Jardin alpin Saussurea, à l'arrivée du téléphérique du Mont Fréty. La Saussurée des Alpes (Saussurea alpina) est une espèce très rare dont le nom est tiré du nom du savant genevois Horace Bénédicte De Saussure, promoteur de la première montée au Mont-Blanc en 1786.

Quelques points forts

- Présentation magistrale par Jean-François Perrier, pseudonyme de Gilbert Ceffa (utilisé dès 1942), d'extraits de son livre «Poésie d'une patrie intramontaine - Berceau francoprovençal de l'Italie». Ce cahier tente de présenter succinctement la poétique valdotaine consacrée à la montagne. Les quelques exemplaires dédicacés en vente ce jour-là se sont arrachés.
- Le groupe folklorique «LA CICCLA D'AOSTA» nous a fait passer et participer à un grand moment de folklore valdotaïn et d'émotions pures avec leurs danses, chants et rythmes accompagnés par l'accordéon, le «Fléau» et le «Boeus» et en symbiose avec la tradition régionale.
- Notre ami musicien André Gaille nous a à nouveau tiré les larmes des yeux en nous tenant en haleine huit minutes grâce à Scott Joplin. Chapeau et merci l'artiste.
- La visite guidée et commentée par un membre de l'Académie Saint-Anselme de cette splendide ville romaine et médiévale qu'est Aoste a subjugué les jeudistes présents leur ouvrant l'appétit.

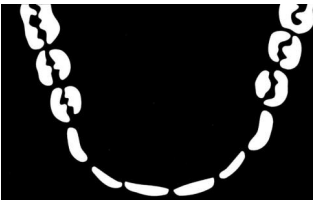
La pluie et la boue ont parfois contrarié nos humeurs et notre équilibre («sentiero merdico»), une cheville foulée a obligé un de nos camarades au repos, quelques égratignures, un visage et une joue en sang nous ont également impressionnés. Mais plus de peur que de mal. Les jeudistes sont solides.

La bonne humeur proverbiale et l'optimisme légendaire des jeudistes ont encore une fois frappé et fait de la grande course d'été 2012 à Courmayeur un grand cru.

Merci mille fois au responsable de la semaine et à son comité pour cette magnifique aventure.

Genève, le 5.11.2012

Rémy Bonard



**Laboratoire
dentaire**
réparation & entretien

oculiste
prothèse oculaire
www.prosthesis-eyes.com

J.-Ch. Fornasari
Rte de Chancy 28 - 1213 Lancy
022 349 46 76

GROUPE DES JEUDISTES

Programme des courses

- Jeudi 3 janvier GOLF IMPÉRIAL (pas en car) 380 m**
9h00 – Chef: Berthet J.-P., tél. 022 361 98 45
Gr. C: **Prangins** – 9h00 – Chef: Hentsch, tél. 022 709 95 31
- Jeudi 10 janvier PLATEAU DE SOMMAND (en car)**
Plan-les-Ouates 7h30 / Vallard 7h50 – Resp.: L. Rey, tél. 022 734 64 83
Gr. C: **Veyrier** – 9h00 – Chef: Ceffa, tél. 022 784 02 62
- Jeudi 17 janvier LE CHINAILLON (en car)**
Plan-les-Ouates 7h30 / Vallard 7h50 – Resp.: L. Rey, tél. 022 734 64 83
Gr. C: **Dardagny** – 9h00 – Chef: Wahl, tél. 022 757 19 77
- Jeudi 24 janvier LA CHAPELLE-RAMBAUD 951 m**
8h30 – Chef: Berthet G., tél. 022 348 75 87
Gr. C: 9h00 – Chef: Chessex, tél. 022 794 32 21

Pour plus de détails, s'adresser au Chef des Jeudistes, Guy Berthet, tél. 022 348 75 87

Chronique des courses

Jeudi 1^{er} novembre LE MONT D'HERMONE

Le Mont d'Hermone marquait la fin des sorties de la saison d'hiver 2011/12. Elle restait tellement dans le souvenir des Jeudistes qu'elle vient de gagner la palme de première sortie d'hiver 2012/13. Comme dans le passé, regroupement à Lyaud, petit village de Haute Savoie. Tous les A et B sont à l'heure; et moteur; départ immédiat. Les conditions météorologiques sont excellentes, le terrain dans un état idéal. Les 12 B atteignent facilement la Montagne des Sœurs par le chemin forestier et redescendent par le même itinéraire. Les 16 A restent fidèles aux sentiers étroits dans la forêt, bien connus des années précédentes. La tempête de foehn du week-end précédent a renversé des sapins, pas facile de surmonter ces obstacles. Après une pause à la Montagne des Sœurs et une boucle jusqu'au point 1257, une descente très directe et raide les attend. Les genoux y prennent un sacré coup. Une paire de lunettes se vaporise dans les sous-bois denses. Mais le groupe atteint les voitures exactement à l'heure planifiée et en même temps que les B. La sortie se termine par un repas solide au restaurant L'Echo des Montagnes à Armoy ou les C se sont déjà rendus. Les C, quant à eux, étaient 17 à effectuer leur course par un beau soleil sur les chemins et la forêt jouxtant le village d'Armoy.

Jeudi 8 novembre LES FONTAINES DES BOIS DU JORAT / VESANCY

26 Jeudistes A et B prennent part à cette course de faible dénivelé, mais totalisant environ 12 km de belle balade, avec un bon restaurant aux 2/3 de l'itinéraire. Parcours connu pour la plupart des participants, permettant de découvrir des fontaines simples, mais aux noms évocateurs d'une époque où les travaux forestiers n'étaient pas encore mécanisés. Après le café, 17 C sont partis vers la Chapelle de Riamont, parcours montant vers le pylône. La vue sur les alpes était bien dégagée. La randonnée s'est terminée par un bon repas à l'auberge du Vieux Bois.

Anniversaire

Le 15 décembre, notre ami Kurt HARTMANN a célébré ses 91 ans; il trotte encore bien et en lui présentant nos meilleurs vœux, nous lui souhaitons de pouvoir randonner encore longtemps avec nous.

JPB

Lors de vos randonnées, faites attention et restez sur les chemins balisés!



suvaliv

Vos loisirs en sécurité



Autocar 24 à 54 places



Minibus 15 places



Limousines 7 places

Odier Excursions SA

Une entreprise typiquement genevoise depuis plus de 25 ans

Chemin des Aulx 9 • 1228 Plan-les-Ouates / Genève

Tél.: 022.331.45.45 • odex@odier.ch



DU COPIEUR À LA GED

devillard

www.devillard.ch
T. 0848 912 912

GESTION ÉLECTRONIQUE DE DOCUMENTS



© Laurence Herren Communication - photos : shutterstock



CAPTURER

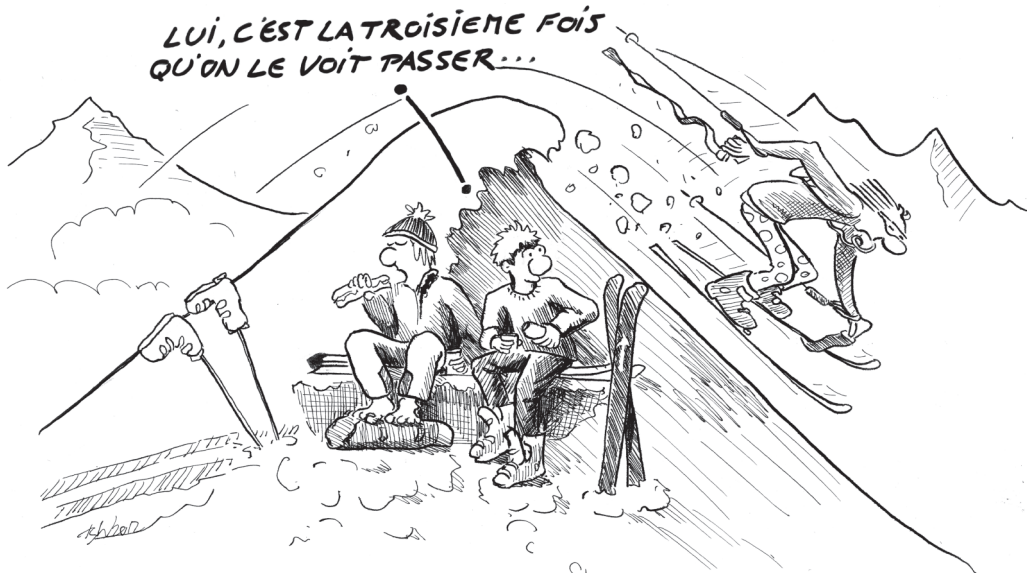


**TRAITER
RECHERCHER**



**ARCHIVER
DIFFUSER**

*LUI, C'EST LA TROISIÈME FOIS
QU'ON LE VOIT PASSER...*



A CROIRE QUE LE TEMPS EST PLUS IMPORTANT POUR CEUX QUI NE L'ONT PAS

CACTUS SPORTS, 6 rue du Pont-Neuf à Carouge, lu-ve : 9-19h, sa : 10-16h
tél. 022.300.3001, atelier 022.301.74.33