

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



SECTION GENEVOISE

Bulletin mensuel de la Section Genevoise du Club Alpin Suisse • Paraît 12 fois par an

Vautour en Vercors



*Votre annonce dans le bulletin
de la Section Genevoise*

UN IMPACT CERTAIN ET UN SOUTIEN AU CLUB

*Nous exprimons notre gratitude et nos remerciements
à nos différents partenaires qui nous soutiennent,
ainsi qu'à nos annonceurs qui ont aidé à la réalisation de ce bulletin*

Pour tous renseignements :

Pierre Juillerat

Tél. 021 808 5991 • pierre.juillerat@bluewin.ch

*A l'engagement
d'un guide*

FAVORISEZ

*les guides
de la section*

GARAGE DE BERNEX

Jean-Claude MALLET

Rue de Bernex 222
1233 Bernex
Tél. 022 757 16 57
Fax 022 757 52 58

RÉPARATIONS
TOUTES MARQUES
ENTRETIEN
CLIMATISATIONS



LA BOUTIQUE DU DOS

La 1^{re} chaîne de magasins
pour ceux qui souffrent du dos

Prévenir - Relaxer - Apaiser

1201 GENÈVE
37, rue de Lausanne
Tél. 022 738 90 11
Fax 022 738 90 68
www.laboutiquedudos.ch

1003 LAUSANNE
38, rue du Petit-Chêne
Tél. 021 320 22 00
Fax 021 320 22 40
www.laboutiquedudos.ch



**Hôtel Meublé
BERNINA
GENÈVE**

SITUATION
TRANQUILLE

TOUT
CONFORT
PRIX MODÉRÉS

22, Place Cornavin
1211 Genève 2
Tél. 022 908 49 50

www.bernina-geneve.ch

BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

Rédaction: Michel Wicki/Ulrich Wacek. **Publicité:** S'adresser à Pierre Juillerat pierre.juillerat@bluewin.ch en collaboration avec le secrétariat. **Couverture:** *Vautour en Vercors*. Photo Jacques Auroy. **Impression:** Imprimerie Aire Offset, 1203 Genève. **Tirage:** 1900 exemplaires. © CAS – Section genevoise 2012. Tous droits réservés pour tous pays.

Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section Genevoise du CAS, av. du Mail 4, 1205 Genève. **Communications:** Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir **avant le 5 de chaque mois** chez Ulrich Wacek, tél. 022 349 09 09; waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. **Local et secrétariat:** Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le jeudi de 9 h à 19 h. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. **Président de la Section:** Baudoin Legast, chemin de Borny, 1270 Trélex, tél. 022 369 19 14, e-mail: blegast@bluewin.ch. **Secrétariat administratif:** Club Alpin Suisse, Monbijoustrasse 61, Case Postale, 3000 Berne 23, tél. 031 370 18 18, Fax 031 370 18 00. **Bibliothèque:** Ouverte les soirs d'assemblée de 19 h 30 à 20 h 30.

CLUB ALPIN INFOS

Activités du Cercle – Août 2012

En juillet et en août, la buvette prendra ses quartiers d'été (voir le bulletin de juillet et le site pour les détails et les inscriptions), dès 18h00 au chalet de Pré-Berger (Salève). **Le secrétariat est ouvert en juillet et fermé en août.**



COMMUNICATIONS DU COMITE

Nouveaux membres

BEN NASR Mehdi – BOREL Corine – BOULANGER Marie-Hélène – DECOSTERD Joël – FILICE Dante – HOCHMANN Caroline – KOEHNEMANN Marc – KOIZUMI Junko – MARKWALDER Lukas – MAROLF Christine – MERMINOD Lionel – MOULLET Sophie – NUOFFER Valérie – ROSENMUND Alexandra – TERZIC Andrej – THOMAS Lisa.

Sortie

MÄNDLY Jean-Pierre

Décès

KUHNE Paul – VIDON Robert – VISCHER Ulrich.

CHALET DE PRE-BERGER

Pour les réservations veuillez contacter:

Nicole Etienne Bardot, tél. 0033 450 43 79 49 ou nicole.etienne5@orange.fr,
Yutta Gampert: tél. 0033 450 39 62 11.

GARDIENNAGE AU CHALET DU CARROZ

4-5 août: SCHMID Yann – 11-12 août: ETIENNE-BARDOT Nicole – 18-19 août: VEUTHEY Bernard & Rachel – 25-26 août: NUOFFER Patricia & HAURI Roland.

100 ans Cabane Britannia



Photo de Françoise Gobet

Aperçu du 100^e anniversaire
de la Cabane Britannia le 24 juin 2012
qui a remporté un succès considérable.
Suite au prochain numéro.

ACHAT / VENTE DE MATERIEL ALPIN

A CEDER

**44 volumes reliés en très bon état
de la revue "Les Alpes" de 1925 à 1969.**

Les intéressés sont priés de contacter:

**Gilbert Carrard, tél. 021 324 13 12 ou 079 221 13 12
e-mail: gc.bluewin@gmail.com**

Partageons notre expérience de la montagne

150^e anniversaire du Club Alpin Suisse en 2013

Quentin Deville (vice-président Section genevoise)

Qui d'entre-nous n'a pas aimé une fois ou l'autre – plutôt deux fois qu'une pour certaines ou certains – communiquer sa passion de la montagne? Que ce soit en partageant la chaleur d'une soirée en cabane, un lever de soleil sur un glacier, la joie d'avoir atteint un sommet convoité, l'observation furtive d'un chamois ou encore la découverte d'une flore alpestre aussi odorante qu'éphémère... Et une fois de retour en plaine, ce peut aussi être le partage des photos d'une course, du récit d'une excursion, de souvenirs d'autrefois... La liste est loin d'être exhaustive.

L'an prochain, le Club alpin suisse (CAS) va commémorer le 150^e anniversaire de sa création en 1863. Pour célébrer dignement cet événement, le Comité central (CC) a suggéré à ses 113 sections de faire connaître plus largement le CAS et de rendre ses activités accessibles à un plus large public. L'idée «centrale» est de partager notre amour ou notre passion – c'est comme vous voulez – de l'environnement alpin et d'emmener des personnes (non membres du CAS) à la découverte des activités qui nous entraînent si souvent là-haut.

Sous le signe du partage

Un premier partage tient dans le fait que les Sections genevoise et carougeoise se sont associées pour participer à la commémoration de cet événement fondateur. A ce jour, un programme commun a été ébauché qui comprend l'organisation de soirées culturelles à thèmes alpestres: *la flore, la faune*, mais aussi *la musique* ou *l'Alpe demain*. Ces événements culturels seront ouverts aux membres du CAS et partagés – largement nous l'espérons – avec le public genevois. A cette occasion, des conférenciers seront invités, des films projetés et des tables rondes, des débats ou des expositions pourront être organisés.

D'autre part, les deux Sections prévoient d'organiser conjointement une demi-douzaine de courses de montagne. Ces courses seront en partie ouvertes à des personnes externes au CAS. Dans l'idée de favoriser les échanges, environ un tiers des participants seront des membres, le reste ne l'étant pas. Des courses d'un jour auront pour objectifs le Reculet, avec le fameux vin chaud de début d'année bu sous les voûtes (merci Gaston), et, au mois de juin, le Salève vu sous un angle géologique.

Durant l'été, d'autres «courses d'initiation» sont envisagées à destination des cabanes de Chanrion, Bordier, Britannia et du chalet du Carroz. Elles permettront aux participants externes d'aborder l'environnement alpin (et jurassien) et de découvrir une partie de notre précieux et si utile patrimoine. Sous la conduite de personnes érudites et communicatives – que nous recherchons (voir ci-après) – chacune de ces courses permettra aux participants d'explorer l'environnement alpin et d'en aborder une thématique comme la botanique, la géologie, la faune, la climatologie...

Des informations complémentaires seront communiquées dans le courant de l'automne en fonction de l'avancement du projet. A noter que ce projet constitue un intéressant et utile «banc d'essai» pour notre propre anniversaire: le 150^e anniversaire de la Section genevoise qui, lui, aura lieu en 2015.

Avis de recherche

A l'occasion du 150^e anniversaire du Club alpin suisse, les Sections genevoise et carougeoise prévoient d'organiser conjointement des courses en montagnes en juillet et août 2013.

Dans cette perspective, sont recherchées des personnes – membres ou non du CAS – qui pourront partager leurs connaissances ou leur expérience lors de sorties thématiques de découverte sur l'alpe. Destinées à des groupes d'une dizaine de personnes, ces sorties d'environ une heure (répétées selon les besoins) sont envisagées aux abords des cabanes de Chanrion, Bordier, Britannia (éventuellement Vêlan) et du chalet du Carroz.

Les thématiques proposées jusqu'ici concernent *la botanique, la faune, la géologie, la glaciologie, la climatologie et l'astronomie*. Tout autre thème – comme la photographie ou la vidéo, par exemple – est envisageable du moment qu'il y a un rapport avec l'environnement alpin. Les personnes qui ont des connaissances dans un des domaines précités et qui désirent participer à l'organisation et à l'animation de séances thématiques de découverte sur l'alpe sont les bienvenues. Elles sont priées de s'annoncer à:

Section genevoise

Françoise Bouchardy (secrétariat): 022 321 65 48 (le jeudi); info@cas-geneve.ch
Quentin Deville (absent 28.8 au 22.9): 079 738 63 64; quentin-deville@hotmail.com

Section carougeoise

Jacqueline Lecocq: 079 306 78 19; j.lecocq@vtxnet.ch

D'autre part, les personnes intéressées pour donner un coup de main à l'organisation de ce 150^e anniversaire peuvent également prendre contact avec les personnes mentionnées ci-dessus.

Anticipant la mise en place du planning des courses 2013, nous signalons d'ores et déjà que nous recherchons, au sein des Sections genevoise et carougeoise, des chefs de courses et des suppléants pour conduire et encadrer les participants durant les «courses d'initiation» envisagées. A noter que la qualification «Alpinisme 1» est nécessaire à destination de la cabane Bordier, les qualifications «Randonnée» ou «Randonnée alpine» étant requises pour les autres destinations.

Max Brandt, une figure attachante et marquante de notre section est décédé il y a quelques mois. Son frère a fait don à la section de nombreux livres de montagnes ayant appartenu à Max. D'autre part, Max Brandt a légué à la section genevoise une somme de Fr. 10.000.–, don qui honore sa mémoire et pour lequel nous lui sommes profondément reconnaissants. Qu'il en soit chaleureusement remercié.

Le bibliothécaire: J. Sesiano

COURS ET COURSES

Dès le 3 août 2012 FINSTERAARHORN (4274 m) 3 jours

Activité Alpinisme I
Difficulté PD +
Région Alpes Bernoises
Nombre participants 4
Chef de course Vincent Delaloye (078 620 19 19; 078 620 19 19; vinc@vinc.biz)
Suppléant Philippe Pahud
Inscription jusqu'au 25 juillet 2012
Equipement Equipement usuel de haute montagne
Dénivelé en montée: Jour 1 +550 m / Jour 2 +1600 m
en descente: Jour 1 -950 m / Jour 2 -1750 m
Jour 1: 6h / Jour 2: 11 h / Jour 3: 5h
Temps de course
Programme Ascension du Finsteraarhorn sur 3 jours en traversée. Premier jour, descente sur la cabane Finsteraarhornhütte depuis le Jungfrauoch. Deuxième jour, ascension du Finsteraarhorn puis retour à Konkordiahütte. Troisième jour, descente sur Fiesch. Course effectuée en transports publics.

Remarques Course effectuée en transports publics. Quatre participants, chef de course et adjoint compris.

Dès le 3 août 2012 LE SIRAC (3441 m) 3 jours

Activité Alpinisme II
Difficulté AD -
Région Les Ecrins sud-ouest
Nombre participants 6
Chef de course Gaston Zoller
(022 754 03 05; 076 332 36 10; g.zoller@sunrise.ch)
Equipement alpiniste + varappeur
Dénivelé en montée: 1) 850 m / 2) 1200 m – en descente: 2000 m
Programme 1^{er} jour: montée au refuge de Vallonpiere (2271 m)
2^e jour: ascension du Sirac par la voie normale
3^e jour: escalade dans le Banc des Aiguilles (contrefort nord-ouest du Sirac).

Dès le 4 août 2012 TÄSCHHORN (4491 m) 2 jours

Job à l'étranger – départ 10.07.12
Chef de course Edouard Frey
(079 294 97 59; 079 294 97 59; fd_edfrey@hotmail.com)

5 août 2012 GRAND COL FERRET (2400 m) 1 jour

Activité Randonnée pédestre
Difficulté T2
Région Val Ferret – Valais
Nombre participants 8
Chef de course Olivier Gavillet
(022 343 45 85; 079 606 24 57; oligav@bluewin.ch)
Equipement Randonneur

Coût Transports publics
Dénivelé en montée 1060 m – en descente 1080 m
Temps de course 5h30
Programme De Ferret, montée au Grand Col Ferret par des chemins de traverse, descente par le Petit Col Ferret.

Dès le 17 août 2012 **SCHRECKHORN (4078 m)** **3 jours**
Job à l'étranger départ 10.07.12

Chef de course Edouard Frey
(079 294 97 59; 079 294 97 59; fd_edfrey@hotmail.com)

Dès le 17 août 2012 **ARÊTE SW DU MÖNCH ET JUNGFRAU (4158 m)** **3 jours**

Activité Alpinisme II
Difficulté AD
Région Alpes bernoises
Nombre participants 6
Chef de course Denis Blaser
(024 481 86 32; 079 225 95 82; denis.blaser@bluewin.ch)

Inscription jusqu'au 06 juillet 2012
Équipement D'alpiniste: baudrier, crampons, piolet, casque, sangles et mousquetons, coinçeurs, broches à glace.

Coût Env. Fr. 350.- (avec abo demi-tarif)
Stamm Instructions détaillées communiquées par e-mail

Dénivelé en montée: Samedi env. 640 m / Dimanche env. 1000 m
en descente: Idem

Temps de course Samedi: env. 7 - 8 h / Dimanche: env. 10 - 11 h

Programme **Vendredi 17 août:** départ de Genève à la mi-journée (horaire CFF), arrivée au Jungfraujoch et hébergement à la Mönchsjoehütte.
Samedi 18 août: selon conditions ascension du Mönch par l'arête SW ou la voie normale.
Dimanche 19 août: ascension de la Jungfrau par la voie normale et retour en fin de journée.

Dès le 17 août 2012 **WEEK-END PROLONGÉ D'ESCALADE AU TESSIN** **4 jours**

Activité Escalade
Difficulté 5 c
Région Tessin
Nombre participants 6
Chef de course Rodolfo Zumbino
(032 512 07 49; 079 695 34 29; rodolfo@zumbino.ch)

Stamm OUI - à définir une fois les inscriptions fermées.

Programme Départ de Genève le jeudi 16 août en fin d'après-midi, entre 17h et 18h et route pour le Tessin. Escalade 4 jours dans différents sites entre Locarno et Lecco (Italie). Grandes voies ou moulinettes à définir selon les participants. Retour à Genève le lundi 20 août en fin de journée selon la forme des participants.

Remarques Nombre de participants à confirmer selon nombre de chefs de course.

Dès le 18 août 2012 **LUDWIGSHÖHE, PYRAMIDE VINCENT & PUNTA GIORDANI (4341m)** **2 jours**

Activité Alpinisme I
Difficulté PD +
Région Mont Rose
Nombre participants 6
Chef de course Vincent Delaloye
(078 620 19 19; 078 620 19 19; vinc@vinc.biz)

Inscription jusqu'au 31 juillet 2012
Équipement Équipement usuel de haute montagne
Coût Communication ultérieure
Stamm Pas de stamm, informations communiquées en temps utile par emails.

Dénivelé en montée: Jour 1 +340 m / Jour 2 +1115 m
en descente: Jour 2 -1480 m

Temps de course Jour 1: 1h / Jour 2: 9h

Programme Ascension de 3 sommets de 4000 m dans la région du Mont Rose. Nous monterons d'abord à la Punta Giordani au départ de la cabane Gnifetti, puis de là à la Pyramide Vincent par son arête sud-est. Enfin nous monterons à la Ludwigshöhe, après quoi nous entamerons notre descente vers Punta Indren.

Traversée Mont Joly - Aiguille Croche le 30 juin



Course de Jean-Marie Rizzi. Photo de Michel Wicki.

Dès le 18 août 2012 RANDONNÉE AUX GRISONS 8 jours

Activité Randonnée alpine
Difficulté T5
Région Saint-Moritz - Haute Engadine
Nombre participants 12
Chef de course Jean Walzer
 (022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)

Equipement de randonneur
Coût à définir

Programme Piz Nair 3057 m T3 / Piz Languard 3261 m T4 / Piz Lagalb 2959 m T3 / Piz Julier 3380 m T5 / Munt Pers 3207 m T5 / Val Poschiavo T2 / Val di Campo T2 / Val Codera T3 / La Via panoramica du Val Bréglaglia T2 / Tour des lacs de Haute Engadine T2 / Balcon de la Bernina 2755 m T3 / La Via Ségantini 2790 m T3. Toute l'approche des courses et les modifications d'itinéraires en fonction des difficultés, seront facilitées par les transports publics et les remontées mécaniques.

Dès le 18 août 2012 TRAVERSÉE DU MONT ROSE (4500 m) 8 jours

Activité Alpinisme I
Difficulté PD +
Région Mt Rose
Nombre participants 6
Chef de course Jean-Marie Rizzi
 (022 735 54 38; 079 611 84 69; jmrizzi@bluewin.ch)

Inscription jusqu'au 13 août 2012
Equipement Glacier
Coût le trajet + les nuitées
Dénivelé en montée le max. est 4500 m

Programme Les 4000 m du Mont Rose.
 Reste à déterminer les locations pour les nuits.

Remarques Indiquer à l'inscription si voiture et le nombre.

19 août 2012 TÊTE DE CHALIN (2595 m) 1 jour

Activité Randonnée pédestre
Difficulté T3
Région Dents du Midi
Nombre participants 12
Chef de course Dalibor Rodinis
 (078 610 63 75; 078 610 63 75; dalibor.rodinis@bluewin.ch)

Dénivelé en montée et descente 1000 m
Temps de course 7h

Programme Chindonne (1604 m) - Valerette - Valère - Crête du Dardeu - Tête de Chalin - Dent de Valère - Dent de Valerette - Chindonne.

24 août 2012 SORTIE ESCALADE, ROCHER DE LA LATTE, LEYSIN (1800 m) 1 jour

Activité Escalade
Difficulté 5 c
Région Romandie, Hte Savoie, Val d'Aoste

Nombre participants 6
Chef de course Pierre Zäch
 (022 756 32 47; 079 778.15.57; cinqplus@bluewin.ch)

Inscription jusqu'au 14 août 2012
Equipement Varappeurs, chaussures de trek et de quoi passer une journée en montagne.

Coût Fr. 40 à 45.-
Dénivelé en montée et descente 300 m
Temps de course Journée

Programme Sortie escalade, voie de plusieurs longueurs pour débutants confirmés et grimpeurs moyens (4 b à 5 b). RDV à 6h15 aux Vernets.

Remarques Départ matinal et trajet un peu long mais rocher et équipement nickel, cadre superbe.

Dès le 24 août 2012 PIC COOLIDGE (3375 m) 3 jours

Activité Alpinisme I
Difficulté PD -
Région Les Ecrins
Nombre participants 6
Chef de course Gaston Zoller
 (022 754 03 05; 076 332 36 10; g.zoller@sunrise.ch)

Equipement alpiniste
Dénivelé en montée 1) 700 m / 2) 950 m – en descente 2000 m

Programme 1^{er} jour: montée, depuis La Béarde (1700 m), au refuge de Temple-Ecrins (2410 m)
 2^e jour: ascension du Pic Coolidge
 3^e jour: escalade dans la région de La Béarde > selon le niveau des participants.

1/2/3 septembre TOUR DES DENTS DU MIDI 3 jours

Activité Randonnée pédestre
Difficulté T4
Nombre participants 10
Chef de course Heike Gowal
 (022 364 09 04; 079 686 72 39; heike.gowal@gmail.com)

Inscription jusqu'au 15 août 2012
Equipement rando
Coût Fr. 250.-
Stamm non
Dénivelé en montée entre 550 et 2200 m
 en descente entre 550 et 1400 m

Temps de course entre 6 et 12 heures

Programme 7 septembre: Grand Paradis (1055 m) - Cabane de Susanfe (2102 m) - Col de Susanfe (2494 m) - optionel Haute Cime (3250 m) - Lac de Salanfe (1942 m)
 8 septembre: Lac de Salanfe (1942 m) - Col du Jorat (2212 m) - optionel Dent du Salantin (2482 m) - Col du Jorat (2212 m) - Mex (1120 m)
 9 septembre: Mex (1120 m) - Dent de Valerette (2058 m) - optionel Dent de Valère (2267 m) - Les Crêtes (810 m).

Remarques prévoir 2 nuitées *Suite à la page 12*



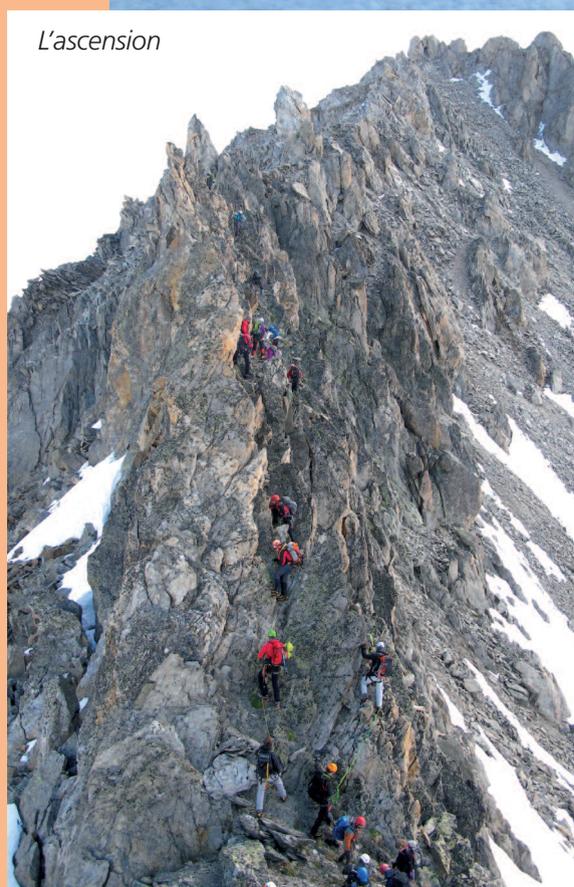
Les organisateurs: Denis Blaser et Philippe Pahud

Initiation à l'Alpinisme: Un vif succès

32 clubistes ont participé les 16 et 17 juin au week end d'initiation à l'alpinisme organisé par Denis Blaser et Philippe Pahud avec le concours du guide Stéphane Schafter et d'autres chefs de course de la section à la cabane d'Orny. Les photos sont de Stephan Schulte. MW



Cabane d'Orny



L'ascension



La progression

L'instruction

2 septembre 2012 LAC DE LA VOGEEALLE (2001 m) 1 jour
 Activité Randonnée pédestre
 Difficulté T3
 Région Sixt – Fer à Cheval
 Nombre participants 8
 Chef de course Sandra Giovannini
 (022 784 47 51; 076 360 38 14; sandra.giovannini@bluewin.ch)
 Inscription jusqu'au 30 août 2012
 Coût Fr. 20.– pour le déplacement
 Dénivelé en montée et descente 1100 m
 Temps de course 7 -8 heures
Programme Parcours en boucle par le Pas du Boret et le refuge de la Vogeealle, retour par le Bout du Monde.

2 septembre 2012 VANIL DE L'ECRI - POINTE DE PARAY (2375 m) 1 jour
 Activité Randonnée alpine
 Difficulté T5
 Région Pays d'en Haut
 Nombre participants 6
 Chef de course Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)
 Equipement de randonneur
 Coût du déplacement
 Dénivelé en montée 1100 m
 Temps de course 8h00
Programme Les difficultés sont concentrées lors du franchissement de la redoutable muraille karstique de la Grande Raye qui barre le versant sud de la chaîne des Vanils. Haute de 150 m, elle se franchit par un cheminement subtil dans des pentes de rochers et d'herbes très raides où il faut un pied absolument sûr. Réconfortants anneaux scellés dans les passages les plus scabreux. Ensuite, parcours facile pour l'ascension des deux sommets.
Remarques Si la montée a laissé une impression trop forte, on peut redescendre sur la vallée de la Sarine.

Dès le 6 septembre MONT CHARVIN + MONT L'ETALE + TOURNETTE (2480 m) 3 jours
 Activité Randonnée pédestre
 Difficulté T4
 Région Borne - Aravis
 Nombre participants 10
 Chef de course Jean-Marie Rizzi
 (022 735 54 38; 079 611 84 69; jmrizzi@bluewin.ch)
 Inscription jusqu'au 3 septembre 2012
 Equipement Randonneur avec casque, gants si besoin.
 Coût à définir (GE-La Clusaz A/R ~100 km+sur place)
 Dénivelé en montée: j1=950 m / j2=1300 m / j3=1000 m
 en descente: j1=1000 m / j2=1300 m
 Temps de course la plus longue course est de 7 h
Programme 1^{er} jour: la Tournette ~6 h – 2^e jour: Mt l'Etale aller-retour ~7 h – 3^e jour: Mt Charvin ~6 h – Lieu logement vers La Clusaz ou Thônes.
Remarques Indiquer à l'inscription si voiture et le nombre de places.



Calcaire en mouvement du côté des Muverans

Photos de Michel Wicki



Dès le 6 septembre **BALTSCHIDERTAL, LE PRABÉ, CABANE DES AUDANNES, CROIX DE LA CHIA** (2400 m) 4 jours

Activité Randonnée pédestre
Difficulté T2
Région Valais
Nombre participants 12
Chef de course Pierre Juillerat
(021 808 59 91; 078 867 79 98; pierre.juillerat@bluewin.ch)

Inscription jusqu'au 25 août 2012
Equipement Bons souliers et batons
Stamm pas nécessaire
Dénivelé en montée et descente 950 m
Temps de course 6 ? heures

Programme Les Bisses du Baltschidertal, Le Prabé, cabane des Audannes, Croix de la Chia

Remarques Ne pas avoir le vertige; nuitées en hôtel.

Dès le 8 septembre **ARÊTE SUD-EST DU MÖNCH** (4099 m) 2 jours
OBERLAND, SUISSE

Activité Alpinisme I
Difficulté PD
Région Alpes Bernoises
Nombre participants 4
Chef de course Joao Gomes (079 607 93 75; 079 607 93 75; joao@gomesnet.com)

Inscription jusqu'au 15 août 2012
Coût du transport et nuitée

Programme Départ du parking du bout du monde à 07h30.

Remarques Course en terrain mixte avec des courts passages rocheux en II.

Dès le 8 septembre **TRAVERSÉE DU MONT-BLANC** (4810 m) 2 jours

Activité Alpinisme I
Difficulté PD +
Région Massif du Mont-Blanc
Nombre participants 6
Chef de course Denis Blaser
(024 481 86 32; 079 225 95 82; denis.blaser@bluewin.ch)

Equipement D'alpiniste: baudrier, crampons, piolet, casque, sangles et mousquetons, broche à glace

Coût Env. Fr. 250.-
Stamm Instructions détaillées communiquées par e-mail
env. 10 jours avant la course

Dénivelé en montée: dimanche env. 1300 m
en descente: dimanche env. 2450 m

Temps de course Sa: 30-40 min, Dimanche: env. 11-12 h

Programme Samedi 8.9.2012: rdv en début d'après-midi au départ du téléphérique de l'Aiguille du Midi. Déplacement en téléphérique à l'Aiguille du Midi puis à pied au refuge des Cosmiques – Dimanche 9.9.2012: traversée des trois Monts-Blancs (épaules du Tacul et du Maudit, Mont-Blanc) depuis les Cosmiques et descente au Nid d'Aigle par la voie normale du Mont-Blanc, puis retour à Chamonix via les Houches (TMB, télécabine et bus).



Bravo les filles : Lina et Pascale en pleine action. Les Gais Alps le 30 juin

Course et photos de Françoise Gobet

GRUPE DES JEUDIMIXTES

Programme des courses

- 2 août 2012** **LA DENT DE VAULION depuis le Pont – dén. 500 m**
Renseignements auprès de Maud Prudent
Tél. 022 798 19 45 – 079 103 02 48
- 9 août 2012** **LAC BLANC ET RESTIPASS (Loèche-les-Bains) – dén. 500 m**
Renseignements auprès de Ysaline Meylan
Tél. 022 794 59 16 – 079 815 90 14
- 16 août 2012** **LA CABANE MONT-FORT depuis les Ruinettes - env. 300 m dén.**
Renseignements auprès de Huguette Bulliard
Tél. 022 733 67 85 – 079 825 36 75
- 23 août 2012** **LES COMMUNAILLES St. Nicolas de Véroce - Le Déchapieu (Hte-Savoie) - dén. 250 m**
Renseignements auprès de Elisabeth Coeytaux
Tél. 022 347 73 95 – 079 353 61 18
- 30 août 2012** **ALPES VAUDOISES - à déterminer**
Renseignements auprès de Pierrette Giriens
Tél. 022 734 19 19 – 079 243 02 57

GRUPE DES MARDIMIXTES

Le programme du groupe des Mardimixtes s'adresse à toute personne de la section, femme et homme, étant libre le mardi et/ou autre jour de la semaine.

Programme des courses

Le programme des Mardimixtes est flexible! Le site vous met au courant du programme actualisé des courses. Pour l'inscription et plus d'informations veuillez, s.v.p., consulter le site www.cas-geneve.ch (Mardimixtes) ou vous adresser à l'organisateur/trice respectif. Le déplacement en voiture privée est calculé sur la base de 50 cts le kilomètre et par voiture. Lors de chaque course, un franc par personne est perçu pour la caisse commune.

6-8 août 2012 VISPETERMINEN - DOMODOSSOLA
(Randonnée pédestre; T3)
Org.: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12)

7-8 août 2012 RANDONNEE D'ALTITUDE, TOPALI (Randonnée pédestre; T3)
(Randonnée pédestre; T3)
Org.: Jean Jungen (022 756 27 30)



MM au sommet de la Pointe de Pormenaz le 19 juin

Course et photo de Michel Wicki

7 août 2012 LANCHES DU MONT JOLY (Randonnée pédestre; T3)
Org.: Michel Dawance (022 736 55 23)

7 août 2012 TRAVERSEE DU ROC DE TAVANEUSE (Randonnée; T4)
Org.: Heike Gowal (022 364 09 04)

14 août 2012 SELON CONDITIONS (Randonnée pédestre; T3)
Org.: Ingrid Martin (0033 450 40 23 82)

21 août 2012 SOUDINE EN BOUCLE (Randonnée pédestre; T3)
Org.: Jacques Auroy (0033 450 87 06 05)

21 août 2012 LAC DU VIEUX EMOSSON PAR GORGES DE LA VEUDALE
(Randonnée pédestre; T3)
Org.: Ingrid Martin (0033 450 40 23 82)

28 août 2012 MONT FLEURI (ET EVENTUELLEMENT TARDEVANT)
(Randonnée pédestre; T4)
Org.: Paul Everett (022 789 36 86)

28 août 2012 SELON CONDITIONS (Randonnée pédestre; T4)
Org.: Alain Martin (0033 450 36 55 59) / Heike Gowal (022 364 09 04)

Les personnes qui ne disposent pas d'internet peuvent contacter Sina Escher (022 757 59 18) ou Hilke Maier (022 349 00 82).

JEUNESSE OJ-AJ

Toutes les activités sur <https://sites.google.com/site/gagalpiness/>
Thomas Henninger, thomashenninger@yahoo.com, tél. 076 403 20 18
Gerd Rothenberg, gerd@alpiness.ch, tél. 022 301 74 14 et 079 744 37 86
Vincent Bersot, fox@alpiness.ch, tél. 022 362 46 47 et 079 780 71 16

Dès le 4 août 2012 CAMP D'ÉTÉ ALPINESS OJ ET ALPINESS 9 jours
Activité Alpinisme et escalade – Difficulté: PD
Région Pyrénées
Chef de course Thomas Henninger
Equipement Sera communiqué aux participants

25 août 2012 PIERRE À VOI (4491 m) 1 jour
Activité Escalade (falaise de moulinettes) – Difficulté: V+
Région Valais
Chef de course Vincent Zilioli
Equipement Varappeur

Du 1^{er} au 2 septembre ALPHUBEL (4206 m) / ARÊTE OUEST 2 jours
Activité Alpinisme – Difficulté: AD+
Région Haut Valais
Chef de course Thomas Henninger
Equipement Alpinisme
Remarque Trajet en train

LES CHAMPIGNONS (III)

Du champignon sauvage à celui en culture

Parce que tous les champignons sont dépourvus de chlorophylle et de ce fait incapables de photosynthèse, ils sont obligés de se nourrir d'autres organismes. Ceci permet de diviser les champignons en trois groupes selon leur mode de nutrition :

- 1) **Les parasites** vivent sur d'autres plantes (ou animaux) et n'apportent aucun bénéfice à leur hôte, tout au contraire: ils l'affaiblissent ou le détruisent.
- 2) **Les saprophytes** vivent des restes plus ou moins décomposés de matériaux organiques: fumiers, feuilles sèches, bois mort, humus des bois, etc.
- 3) **Les symbiotes** vivent en véritables associations avec d'autres organismes, les deux espèces tirant des avantages réciproques. Les lichens offrent un bel exemple de symbiose entre des algues et des microchampignons. On trouve aussi des exemples de symbiose parmi de nombreux macrochampignons: les chercheurs de champignons

savent que certaines espèces (truffes, bolets, russules, tricholomes, lactaires, etc.) sont liés à la présence d'un certain type d'arbre, d'arbuste ou de buisson. Il s'agit dans ces cas du phénomène particulier **des mycorhizes**. Le mycélium du champignon s'associe en mycorhizes avec les racelles de la plante et des échanges de substances nutritives au bénéfice réciproque des deux partenaires s'établissent. La plupart des champignons supérieurs sont des espèces mycorhiziques.

On comprend donc pourquoi il est difficile d'envisager la culture de la plupart de champignons (mycorhiziques), étroitement associés à un hôte déterminé. C'est le cas de la plupart des bolets, et aussi la truffe, dont on ne peut que favoriser le développement en plantant des chênes truffiers.



Culture de *Lentinula edodes* (Shiitake)

Par contre, **pour quelques espèces saprophytiques la culture est possible**, même à l'échelle industrielle. Le champignon de Paris (*Agaricus bisporus*) et le Shiitake (*Lentinula edodes*) sont les deux champignons cultivés depuis plusieurs siècles et les plus importants de par leur quantité. Une trentaine d'espèces comestibles sont cultivées à une échelle plus modeste, dont les pleurotes (*Pleurotus ostreatus*, pleurote en huître, et *P. eryngii*, pleurote du panicaut), le grifola (*Grifola frondosa*), l'hydne hérisson (*Hericium erinaceum*) pour ne nommer que quelques uns.

En Suisse, c'est au Laboratoire de Microbiologie de l'Université de Neuchâtel que des recherches sur la culture de champignons comestibles sont menées avec beaucoup de succès par le Dr D. Job. Voir le site

www.unine.ch/bota/lamun/fr//projets/champicomestibles.html

Bruno Maurer

Sources: voir références citées dans la 1^{ère} contribution.

Programme des courses

- Jeudi 2 août** REFUGE DE MOËDE D'ANTERNE (2002 m) – LAC DE PORMENAZ (1945 m)
7h00 – Chef: Rey L., tél. 022 734 64 83
Gr. C: Col d'Encrenaz – 9h00 – Chef: Chessex, tél. 022 794 32 21
- Jeudi 9 août** DENT D'OCHE (2221 m) / LAC DE LA CASE (1750 m)
7h30 – Chef: Bertschi, tél. 022 860 17 88
Gr. C: Le Fer à Cheval – 9h00 – Chef: Leuenberger, tél. 022 366 33 52
- Jeudi 16 août** BEL OISEAU (2628 m) / (2500 m)
7h00 – Chef: Bianco, tél. 022 796 58 14
Gr. C: Les Rousses – 9h00 – Chef: de Bondt, tél. 022 341 50 30
- Jeudi 23 août** LE LINLEU (2093 m) / COL DE CROIX (1806 m)
7h00 – Chef: Berthet G., tél. 022 348 75 87
Gr. C: La Chèvrerie – 9h00 – Chef: Bosson, tél. 022 346 97 28
- Jeudi 30 août** REFUGE ALBERT 1^{er} (2702 m)
7h00 – Chef: Challet, tél. 022 757 12 73
Gr. C: St-Georges – 9h00 – Chef: Wahl, tél. 022 757 19 77

Pour plus de détails, s'adresser au Chef des Jeudistes, Guy Berthet, tél. 022 348 75 87

Chronique des courses

Jeudi 24 mai 2012 LA HAUTE POINTE (1958 m) / COL DE CHAVAN (1757 m)

C'est par beau temps que 40 participants se sont retrouvés au-dessus de La Chèvrerie à Plan-des-Rasses. Le chemin, très caillouteux, accédant au parking, n'a heureusement laissé aucune trace aux véhicules, mais peut-être serait-il judicieux d'effectuer ce petit trajet de 2,5 km à pieds?? Le parcours très raide dans la forêt a été emprunté par tous les participants. Un peu de gymnastique pour traverser une rivière et quelques pas dans des névés, et les 2 groupes A et B ont atteints le Col de Chavan à 1757 m (dénivelé 532 m). Les A sont ensuite montés jusqu'à la Haute-Pointe située à 1958 m puis redescendus rejoindre les B pour le pique-nique. Le retour s'est passé sans problème, personne n'étant tombé dans la rivière. Tous avons rejoints le Café de la Chèvrerie pour le verre de l'amitié offert par un jeune jeudiste septuagénaire.



Jeudi 31 mai 2012 LE LAC DU CHARVIN / L'ARBORÉTUM

Nous étions 32: 14 A et 18 B qui sommes partis par un ciel bleu mais avec une prévision météo incertaine depuis le lieu dit "Sous l'Aiguille" (1180 m) situé près du village de Manigod dans le massif des Aravis. Dans la première partie de l'ascension, les A et le B ont emprunté le même itinéraire en cheminant d'abord dans la forêt sur une pente assez raide mais régulière puis en continuant sur une pente plus douce dans un bel alpage d'où l'on pouvait observer à loisir le Mont Charvin (2409 m) encore tout enneigé. Après avoir traversé un ruisseau sur un pont très étroit, le chemin devient de nouveau plus raide et l'on arrive à l'Aulp du Fier d'en Haut (1756 m), but de la course des B et lieu de leur pique-nique. Les A ont eux continué en direction du Mont Charvin par une pente raide avec plusieurs ressauts et ont du franchir de nombreux névés pour finalement arriver à un col surplombant le lac du Charvin (2011 m) lequel était peu visible car encore largement recouvert de neige. Le groupe s'est promené sur le chemin surplombant le lac tout en observant le Mont Charvin encore très enneigé, c'était presque une ambiance de haute montagne! Une fois le pique-nique terminé et le ciel devenant menaçant, les A sont redescendus par le même itinéraire qu'à la montée en apercevant de temps en temps devant eux les B qui descendaient eux aussi par le même sentier que celui de la montée. Finalement, le ciel a été de notre côté et la course s'est effectué principalement au soleil et sans pluie se terminant sur la terrasse d'un café du village de Manigod autour d'un pot offert par notre ami Jean pour fêter ses 85 ans. Nous le félicitons et lui souhaitons encore de nombreuses courses avec notre groupe. Vingt jeudistes ont affronté les reliefs de l'Arborétum d'Aubonne dans un excellent esprit d'entraide et de camaraderie. La course a duré trois heures et le dénivelé de 150m - raide et au soleil - nous a offert la récompense d'un retour en pente douce parmi des couleurs, des essences et des effluves magnifiques.

Jeudi 7 juin 2012 RÉUNION DES JEUDISTES ROMANDS

Selon le tournus établi, les sections de Yverdon et Vallorbe étaient chargées d'organiser cette journée 2012. C'est donc environ 130 jeudistes qui se retrouvent à la buvette des Rochettes au Château de Ste-Croix pour un café et croissant de bienvenue. 32 Genevois y étaient présents. Après une petite averse, 3 groupes sont formés pour des parcours intéressants. Les A descendent à Vuiteboeuf par la "route du sel" qui était utilisée durant quelques siècles pour acheminer le sel de la Franche-Comté en Suisse. On voit encore parfaitement le chemin taillé dans la roche avec les ornières destinées aux roues des chars. La remontée se fait par les gorges de Covatannaz, très impressionnantes par endroit. Les B et les C effectuent un joli parcours sur le plateau du Château. De retour à la cantine un apéritif nous est offert, suivi d'une prestation des chorales de Neuchâtel, puis d'Yverdon, qui nous donneront un final commun. Après un pique-nique commun, avec un délicieux bouillon aux légumes, puis une petite partie officielle, nous nous quittons avec la promesse de nous retrouver l'an prochain, pour une journée organisée par Neuchâtel.

Jeudi 14 juin 2012

LE PARMELAN - LE PETIT MONTOIR / LE LAC D'ARVOIN

La dernière des 9 voitures se rapproche du parking Bois Brûlé. Il est 9.15 heures, heure du rendez-vous; voilà la précision habituelle des Jeudistes. 17 A et 17 B se mettent en marche pour conquérir le Parmelan. Pour les A, il n'y a pas d'alternative: atteindre le sommet par la voie directe: Bois Brûlé, couloir du Grand Montoir. Quelle magnifique vue! Pas un nuage; pas une brume. Après une pause de midi étendue au refuge du Parmelan, inauguré le 9 septembre 1883, une longue boucle dans les lapiaz use les genoux et les mollets. Retour via le Petit Montoir. Un éventail de possibilités est offert aux B: au refuge du Parmelan par le Grand Montoir mais "piano", respectivement via le Petit Montoir, ou encore un saut direction Chalet de l'Angetta. Les 3 produits trouvent preneurs. Vers 15 heures, les 34 Jeudistes se retrouvent à la terrasse du Chalet Chappuis pour une collation au milieu d'un troupeau de vaches et

observés par un âne quelque peu étonné. Après avoir entendu la voix du chef et la petite histoire du jour, retour aux voitures et retour à Genève.

Après un parcours relativement long, avec des détours non programmés à cause de déviations sur des passages en chantiers, 18 adeptes du Groupe C se sont retrouvés à La Chapelle-d'Abondance, d'où ils sont montés au parking de Sevan devant à 1590m. Point de départ d'une marche avec des montées faciles, les uns se sont arrêtés au Lac d'Arvouin, les autres ont atteint les Chalets d'Arvouin ou un point un peu plus haut sur le sentier du Col de Savalenaz pour pique-niquer. La vue sur le lac et, au fond de la vallée, sur les Dents du Midi enneigées était magnifique par ce jour de grand beau.

Jeudi 21 juin 2012

POINTE DE CHALUNE - COL DE CHALUNE / COL DE CORDON

Quelques modifications annoncées pour cette course: Tout d'abord le rassemblement du matin aura lieu au café de Matafan au lieu du café des Trois Ours. Ensuite, le départ est prévu depuis le village de Sommand et non du parking de la Pierre Rouge comme à l'accoutumée. Le premier point a été respecté puisque 35 courageux se sont retrouvés pour un bon café à l'endroit indiqué. En ce qui concerne le deuxième changement, devant l'incertitude de la météo et sur le conseil d'un membre connaissant un parking un «peu plus haut», nous l'avons suivi pour nous retrouver au...parking de la Pierre Rouge. Là, les équipes se sont formées et, tandis que 19 B empruntaient le chemin habituel à plat conduisant au Chalet Blanc, 16 A se sont immédiatement élancés sur la côte pour rejoindre, d'abord les ruines de Vésinet, ensuite le col du même nom pour finalement attaquer l'arête, avec quelques passages un peu difficiles, qui mène au col de Chalune où nous devions rejoindre les B pour amener quelques courageux à la Pointe. J'ai dit «nous devons» car lorsque nous avons atteint le col, nous avons aperçu une colonne qui escaladait vaillamment la crête et finalement 16 B ont affronté le dernier bout pour atteindre le sommet. Là-haut, un troupeau de chèvres qui vit en semi-liberté, y avait probablement squatté le coin pour la nuit et avait laissé quelques souvenirs visuels et olfactifs qui en ont découragé plus d'un à s'arrêter pour le pique-nique. Après les félicitations réciproques d'usage, chacun s'est organisé en ordre dispersé pour la pause de midi. Le plus grand nombre est redescendu au col pour reprendre ses forces. Pour le retour, tous réunis (après plusieurs comptages), nous avons rejoint, via le Chalet Blanc, le même café que le matin pour la partie officielle. Là, une quinzaine de C, qui avaient effectué leur course dans la même région, nous y attendaient. Après une boisson bien méritée, chacun a retrouvé sa voiture, avec le sentiment d'y avoir passé une belle journée.

De Sommand aussi, 15 Jeudistes du groupe C ont fait le Col du Cordon sous un soleil de plomb.

Anniversaires

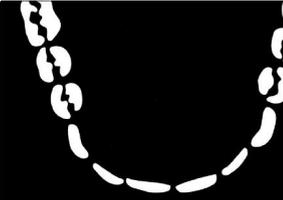
En juillet, notre doyen Charles MAYOR a fêté son 99^e anniversaire le 9; ensuite, c'est René BODDI qui atteignait 70 ans le 17; et le 22, c'est Norman EATOUGH qui soufflait 80 bougies. Nos meilleurs vœux à tous les trois.

Décès

Nous avons une pensée pour notre ami Paul Kuhne, décédé dans sa 95^e année; entré en 1983 dans notre Section et chez les Jeudistes, il avait effectué 566 courses avec nous.

JPB

pub NB 23.12.2008 10:08 Page



**Laboratoire
dentaire**
réparation & entretien

oculiste
prothèse oculaire
www.prosthesis-eyes.com

J.-Ch. Fornasari

Rte de Chaney 28 - 1212 La



CACTUS SPORTS

Pour les amateurs d'aventures, les grimpeurs, randonneurs, alpinistes, contemplatifs ou hyper-actifs, qui apprécient la vie en plein air, une nuit sous les étoiles ou marcher sous la pluie...
6 rue du Pont-Neuf, 1227 Carouge 022.300.3009
atelier : 022.301.74.33 lu. à ve.: 9-19h. sa.: 10-16h