

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

Rédaction: Michel Wicki/Ulrich Wacek. **Publicité:** S'adresser à Pierre Juillerat pierre.juillerat@bluewin.ch en collaboration avec le secrétariat. **Photo:** Torre di Toblin - Dolomites, photo de Michel Wicki. **Impression:** Imprimerie Aire Offset, 1203 Genève. **Tirage:** 1800 exemplaires. © CAS - Section genevoise 2009. Tous droits réservés pour tous pays.

Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section Genevoise du CAS, av. du Mail 4, 1205 Genève. **Communications:** Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir **avant le 5 de chaque mois** chez Ulrich Wacek, tél. 022 349 09 09; waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. **Local et secrétariat:** Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le mardi de 9 h à 13 h et le jeudi de 15 h à 19 h. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. **Président de la Section:** Paul Everett, 8 chemin Kermély, 1206 Genève, tél. 079 687 77 26, e-mail: pseverett@yahoo.co.uk. **Secrétariat administratif:** Club Alpin Suisse, Monbijoustrasse 61, Case Postale, 3000 Berne 23, tél. 031 370 18 18, Fax 031 370 18 00. **Bibliothèque:** Ouverte les soirs d'assemblée de 19 h 30 à 20 h 30.

SECTION GENEVOISE



Torre di Toblin - Dolomites

CLUB ALPIN INFOS

Activités du Cercle - Décembre 2009

Le Cercle est ouvert les **jeudis 3 et 10 décembre**, dès 18 h 30.

Tous les membres désireux de se retrouver sont cordialement invités à venir partager un repas, chaud ou froid (Fr. 15.-), qui sera proposé par la commission de la buvette. Pour le repas du **3 décembre**, inscription obligatoire jusqu'au **mardi le 1^{er} décembre à 13 heures**, auprès du secrétariat, de préférence par courriel ou par téléphone pendant les heures d'ouverture de la section..

Jeudi 3 décembre 2009, à 20 h 30

"Via Alpina"

présenté par Alain Gaille et Wolfgang Giersch

Jeudi 10 décembre 2009

FÊTE DE L'ESCALADE

Organisée par la buvette. Dès 19 h, apéritif.

Menu Surprise

Récit de l'Escalade et bris de la marmite avec musique d'ambiance.

Prix du repas: Fr. 25.- (boissons non comprises).

***Inscription obligatoire
jusqu'au 8 décembre au secrétariat.***

COMMUNICATIONS DU COMITE

Nouveaux membres

Thomas BÜRKL, Marcos GONZALEZ, Jennifer HILL, Nathalie LAPEGUE, Françoise LEUTWYLER, René LEUTWYLER, Yves-Alain SCHAER, Julien TEMPLE, Suzanne TREMBLAY.

Jeunesse

Juliane LEUTWYLER, Sylvain LEUTWYLER.

GARDIENNAGE AU CHALET DU CARROZ

5-6 décembre: Jean-Jacques et Geneviève Caussin – 12-13 décembre: Yann Schmid et Christian Vallélian – 19-20 décembre: Bernard et Rachel Veuthey – 25-26 décembre: FERMÉ – 27 décembre-1^{er} janvier 2010: Wolfgang Giersch.

Ouverture de la Cabane du Carroz entre Noël et Nouvel An

à 11h le dimanche 27 décembre 2009
jusqu'à 16h le dimanche 3 janvier 2010

Réservez pour les nuitées: chez le gardien Wolfgang Giersch
par tél.: 022 757 24 87 ou e-mail: w.giersch@bluewin.ch

Tél. de la cabane pour urgences seulement entre 8 et 9h le matin: 079 438 45 09

Gardiennage	Wolfgang Giersch	27.12.2009 - 01.01.2010
	Ralf Giersch	28.12.2009 - 30.12.2009
	Jacqueline Bernard	30.12.2009 - 01.01.2010
	Heike Goyal	30.12.2009 - 31.12.2009
	G. et J.J. Caussin	02.01.2010 - 03.01.2010

La cabane est réservée le soir du 31 décembre pour les membres du CAS-GE
pour notre (déjà) traditionnelle fondue chinoise
avec le soutien musical de notre ami Toni Martley.

CHALET DE PRE-BERGER

Pour les réservations veuillez contacter:

Nicole Bardot, tél. 0033 686 08 47 95 ou netiennebardot@brunschwig.ch
ou nicole.etienne5@orange.fr, Yutta Gampert: tél. 0033 450 39 62 11.

Samedi 19 décembre

NOËL de Meylan à la cabane du Carroz, Jura

Pour maintenir le souvenir des Noël de Gilbert, nous vous invitons, randonneurs et skieurs, à la cabane du Carroz, Jura. Le rendez-vous est fixé à 8h30 à la patinoire des Vernets, à 10h00 à la Givrine ou dès 11h30 à la cabane du Carroz. Nous partagerons dans la convivialité et la bonne humeur notre pique-nique.

Équipement: randonneur ou skieur.

Chef de course: Eric Prod'hom.

Suppléants: Paul Everett et Roger Lambert

Inscriptions: Roger Lambert 022 798 28 32 rogerlambert@bluewin.ch

JEUNESSE OJ-AJ

Toutes les activités sur www.alpiness.ch

Gerd Rothenberg, gerd@alpiness.ch, tél. 022 301 74 14 et 079 744 37 86

Vincent Bersot, fox@alpiness.ch, tél. 022 362 46 47 et 079 780 71 16

12 décembre 2009 INITIATION RANDONNÉE À SKI 1 jour

Activité	Ski de randonnée
Nombre de participants	6
Chef de course	Philippe Mailhot
Équipement	de skieur de randonnée – Coût Fr. 30.–
Inscription	mailhot@atypepeak.com

Programme prévu

Introduction et pratique DVA dans la région du Roc des tours.
Dénivelé: 800 m – Temps de course: entre 3 et 4h

4 janvier 2010 SEMAINE ALPINE DANS LA RÉGION DU GRAND SAINT BERNARD 5 jours

Activité	Ski de randonnée/freeride/cascade de glace
Nombre de participants	7
Chef de course	Philippe Mailhot
Logement	à Chandonnes – Coût Fr. 250.–
Inscription	mailhot@atypepeak.com

16 janvier 2010 INITIATION À LA CASCADE DE GLACE 1 jour

Activité	Cascade de glace
Région	Haute-Savoie
Nombre de participants	6
Chef de course	Philippe Mailhot
Coût	Fr. 50.–
Inscription	mailhot@atypepeak.com

Remarque: Prêt de matériel possible.

2010 - Les grands changements**Nouveau système d'inscription aux courses "Actifs"**

A partir de janvier 2010, les inscriptions aux sorties organisées par notre Section vont être gérées par le biais du site web.

L'inscription ne sera valable qu'à partir du moment où le chef de course l'aura dûment validée.

Voici le mode d'emploi:

1) POUR LES MEMBRES

- en haut à droite: introduire votre numéro de membre et votre nom de famille puis appuyer sur Login
- confirmer vos coordonnées ou modifier vos coordonnées si nécessaire. Les mentions du numéro de téléphone ainsi que du e-mail sont très importantes. (Le chef de course ne pourra pas vous joindre si les coordonnées mentionnées sont fausses).
- aller sur la page du programme des Actifs
- choisir la course à laquelle vous souhaitez vous inscrire
- visionner le détail de la sortie en cliquant sur le but
- choisir "inscrire"
- un "message" viendra vous confirmer l'inscription. Cliquer sur OK.

Vous pourrez facilement vous désinscrire en refaisant toute la démarche jusqu'au point **f**. Choisir "desinscrire" et vous aurez également un message vous annonçant que vous vous êtes bien désinscrit.

Tant que vous êtes logué, les points **a** et **b** sont caduques. Il faut simplement passer au point **c**.

2) POUR LES NON-MEMBRES

- choisir le programme des Actifs
- choisir la course à laquelle vous souhaitez vous inscrire
- visionner le détail de la sortie en cliquant sur le but
- choisir "inscrire"
- introduire dans le champs demandé votre nom, prénom, numéro de téléphone ou e-mail où l'on peut vous joindre.
- un "message" viendra vous confirmer l'inscription. Cliquer sur OK.

Le chef de course doit être contacté en cas de désistement.

D'autres informations à ce sujet seront publiés dans le bulletin de janvier. Bon début!

Françoise Gobet

La COURSE SELON CONDITIONS avec Paul Everett, prévue le 6 décembre 2009, est annulée!

19 décembre 2009 **NOËL DE MEYLAN** **1 jour**

CABANE DU CARROZ JURA (1508 m)

Activité toute activité neige
Nombre de participants illimité
Chef de course Roger Lambert
Suppléant Eric Prod'hom
Délai d'inscription 2009-12-15
Equipement de randonneurs ou skieurs – Coût du transport Fr. 10.-

Programme prévu

Pour perpétuer le souvenir des Noëls de Gilbert, nous vous invitons toutes et tous, randonneurs et skieurs, au chalet du Carroz. Le rendez-vous est fixé à 8h30 à la patinoire des Vernets, à 10h00 à la Givrine ou dès 11h30 au chalet du Carroz. Nous partagerons dans la convivialité et la bonne humeur notre pique nique.

Dénivelé positif: 300 m – *Dénivelé négatif:* 300 m – *Temps de course:* 1h30 x 2

2 janvier 2010 **MONT CHÉRY** (1826 m) **1 jour**

Activité Ski de randonnée – Difficulté: Facile
Nombre de participants 15
Chef de course Rober Lambert
Suppléant Eric Prod'hom
Délai d'inscription 30 décembre 2009
Equipement de skieurs de randonnée – Coût Fr. 15.-

Programme prévu

Course en souvenir de notre ami Gilbert Meylan. Rendez-vous à 8 heures à la patinoire des Vernets. En voitures pour le Col des Gets. Parking à l'Auberge de la Bonne Franquette. Montée dans les pâturages au Mont Chery en 2 heures. Retour par le même itinéraire.

Dénivelé positif: 714 m – *Dénivelé négatif:* 714 m – *Temps de course:* 4 heures

9 janvier 2010 **SKI DE RANDONNÉE au départ des Vernets 1** **1 jour**

Activité Ski de randonnée – Difficulté: PD
Nombre de participants illimité
Délai d'inscription aucune inscription n'est nécessaire
Equipement de skieurs de randonnée – Coût du déplacement

Programme prévu

Rendez-vous aux Vernets à 7h45. Départ 8h.

9 janvier 2010 **RANDO-PHOTO** (1900 m) **1 jour**

Les couleurs de l'hiver

Activité Randonnée raquettes – Difficulté: WT2
Région Plateau d'Assy
Nombre de participants 8
Chef de course Olivier Gavillet
Equipement de raquetteur SANS DVA, matériel photo – Coût: Km voiture

Programme prévu

Balade photographique en boucle en-dessus de Plaine-Joux. Magnifiques paysages enneigés avec vue superbe sur le Mont-Blanc. Point fort photo: paysage, neige.

Dénivelé positif: 500 m – Dénivelé négatif: 500 m – Temps de course: 4h 30

AUCUNE SORTIE AU DEPART DES VERNETS N'EST PREVUE
LE 10 JANVIER 2010 EN RAISON DE LA SORTIE DU RECULET.

10 janvier 2010 LE RECULET 127^{ème} édition (1723 m) 1 jour

Activité toute activité neige
Région Jura – Difficulté : PD
Nombre de participants illimité
Chef de course Gaston Zoller
Délai d'inscription aucune inscription n'est nécessaire.
Rendez-vous sous les Voûtes du Reculet
Equipement selon les conditions d'enneigement

Programme prévu

Rendez-vous sous les Voûtes pour le traditionnel vin chaud. Celui-ci sera prêt dès 9h30. Vous voudrez bien apporter une bouteille de vin pour rallonger l'élixir ainsi qu'un peu de bois sec. Itinéraire de montée: Douane de Meyrin - Thoiry - Route du Tiocan (ancien restaurant) - places de stationnement pour les véhicules. Ensuite, suivez les traces sur le sentier en direction du Reculet, en passant par Nardérant.

Dénivelé positif: 860 m – Temps de course: 1h30 à 2h de montée

AUCUNE SORTIE AU DEPART DES VERNETS N'EST PREVUE
LE 16 JANVIER 2010 EN RAISON DU COURS DVA.

16 janvier 2010 COURS DVA (1505 m) (détecteur de victime d'avalanche) 1 jour

Activité Cours DVA
Région Jura
Nombre de participants 30
Chef de course Philippe Gremaud – Suppléant: Alain Rauss
Délai d'inscription 9 janvier 2010
Equipement de skieur de randonnée ou de raquetteur – Coût Fr. 25.- environ

Programme prévu

Départ des Vernets à 7 heures pour la Givrine. Instruction théorique et pratique – Exercices de recherche – Procédure en cas d'accident d'avalanche et premiers secours. Retour à Genève en fin d'après-midi. Inscription uniquement par email: filochard@chez-philippe.ch.

Remarque: Cette journée de formation avec guide est ouverte à tous les membres du club.
Site web: www.chez-philippe.ch

17 janvier 2010 INITIATION CASCADE DE GLACE 1 1 jour

Activité Cascade de glace – Difficulté: PD+
Nombre de participants 6
Chef de course Yves Devillard
Délai d'inscription 11 janvier 2010
Equipement 4 vis à glace performantes, casque, 2 piolets ancreurs, corde double 50 m, hydrofuge si possible.
Coût du déplacement en voiture au départ de Genève
Stamm Jeudi 14 janvier avec présentation du matériel

Programme prévu

Départ 6h le matin de Genève. Déplacement sur site. Introduction à la cascade de glace. Voie en second. Voie en tête si affinité. Dénivelé positif: Quelques longueurs.

Remarque: Le participant doit maîtriser le cramponnage raide.

17 janvier 2010 RAQUETTES AU CARROZ 1 jour

Activité Randonnée raquettes – Difficulté: WT1
Région Jura
Nombre de participants 15
Chef de course Jean-Joseph Walzer
Equipement de raquetteur – Coût du déplacement

Programme prévu

Crête du Jura – Temps de course: 3h env.

17 janvier 2010 SKI DE RANDONNÉE au départ des Vernets 2 1 jour

Activité Ski de randonnée – Difficulté: PD
Nombre de participants illimité
Délai d'inscription aucune inscription n'est nécessaire
Equipement de skieurs de randonnée – Coût du déplacement

Programme prévu

Rendez-vous aux Vernets à 7h45. Départ 8h.

"Découverte du Salève le 4 octobre". Chef de course: Bernard Veuthey
(photo de Fred Faure)



Côté pile le 24 octobre



La Pointe Percée

Côté face le 1^{er} novembre



Photos de Michel Wicki

GROUPE MARDIS MIXTES

Le programme du groupe Mardis Mixtes s'adresse à toute personne de la section, femme et homme, étant libre le mardi et/ou autre jour de la semaine.

Réunion : le soir d'Assemblée à 18 heures.

Programme des courses

Pour inscription, rendez-vous et transport veuillez vous adresser, s.v.p. à l'organisateur/trice respective, au plus tard le jour précédent à midi. Le déplacement en voiture privée est calculé sur la base de **50 cts** le kilomètre et par voiture. Lors de chaque course, un franc par personne est perçu pour la caisse commune.

- 1^{er} décembre 2009** **VEYRIER – CROIX DE ROZON**
(Le Salève «ecolo»; randonnée facile)
Org.: Wolfgang Giersch (079 438 45 09);
voir détails sur le site internet
- 8 décembre 2009** **SELON CONDITIONS (Randonnée à pied)**
Org.: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12)
- 15 décembre 2009** **CABANE DU CARROZ (Formation hiver - cours DVA)**
Org.: Pierre Gossauer (022 792 05 25)
avec Heike Gowal et Alain Gaille
- 15 décembre 2009** **PARCOURS BERNEX - COSMOS**
(Randonnée culturelle)
Org.: Wolfgang Giersch (079 438 45 09);
voir détails sur le site internet
- 22 décembre 2009** **CABANE DU CARROZ (Portage et Fondue)**
Org.: Wolfgang Giersch (079 438 45 09)

Pour obtenir plus d'information les personnes intéressées peuvent consulter le site <http://www.pierregossauer.ch>. Les personnes qui ne disposent pas d'internet peuvent contacter Sina Escher (022 757 59 18), Hilke Maier (022 349 00 82) ou Jean-Marie Schopfer (022 757 36 58).

GROUPE FEMININ

Programme des courses

3 et 10 décembre 2009 **COURSES SELON CONDITIONS**
Renseignements auprès de d'Isalyne Meylan – Tél. 022 794 59 16 – 079 815 90 14

Mercredi 16 décembre 2009

Le repas semestriel prévu au Club le mercredi 16 à midi se fera en définitive dans un restaurant encore à déterminer.

Renseignements et inscriptions avant le lundi 14 décembre en fin de journée auprès de Elisabeth Morel – Tél. 022 786 10 07

Venez nombreuses à la Fête de l'Escalade de la section le jeudi 10 décembre.
Inscriptions jusqu'au 8 décembre au secrétariat.

Rencontre des sections genevoise et carougeoise à la cabane du Carroz, les 24 et 25 octobre

A l'initiative de notre dynamique président Paul Everett, les membres de nos sections ont partagé dans la joie et la bonne humeur cette journée d'amitié à la cabane du Carroz. Un programme varié a été concocté. Une équipe s'est rencontrée à la Givrine. Les membres de la section de la cité sarde sont arrivés par le Nyon-St-Cergue-La Cure. Une halte au restaurant du lieu autour d'un café a donné l'occasion à chacune et chacun de se connaître un peu. Le dialogue amorcé s'est poursuivi durant la montée à la cabane en passant par le Pré Dufour, sous un soleil bienvenu et un ciel radieux. Au refuge Wolfi avait préparé les tables et les bancs à l'extérieur face à ce magnifique point de vue sur les Alpes que chaque clubiste apprécie lors de son passage. Un apéritif offert par les sections a élevé d'un petit cran le volume sonore. Des fondues moitié-moitié à l'image de nos sections sont préparées en commun. Ce met rassembleur et convivial a été des plus appréciés et a été réussi à la perfection. Une salade de fruits bien arrosée, accompagnée d'un délicieux gâteau confectionné par Paul avec une recette de sa mère qui l'a reçue de sa grand mère, et dont les origines sont bien éloignées de chez nous, suivi d'un café ont conclu ce délicieux repas. La vaisselle, que Wolfi voulait faire seul, a été promptement expédiée par une joyeuse équipe qui, en pleine action, a trouvé le temps de parler de la maison de la montagne. Ce projet amorcé et élaboré par notre ancien président et qui lui tient à cœur, serait une réalisation concrète de mise en commun de nos aspirations. Un tout grand merci à notre président Paul et à Corinne la présidente



Signature du livre de la cabane

de la section carougeoise qui ont encouragé et favorisé cette rencontre et à vous toutes et tous participantes et participants qui ont soutenu ce rendez-vous.

Je formule le vœu que cette retrouvaille soit suivie d'autres et pourquoi pas de projets concrets Il y a tellement à faire et parfois si peu de monde pour s'engager.

Roger Lambert

Autour d'une conviviale fondue



NOUVEAU

RANDONNEES À THÈME

En 2010 la commission des courses va proposer à titre d'essai des randonnées à thème.

*Trois domaines seront abordés :
la photographie de montagne, la découverte de la nature
et la découverte des témoignages culturels.*

RANDO-PHOTO

Vous souhaitez apprendre à faire de meilleures photos tout en participant à une randonnée ? Participez aux randonnées photo ! Il s'agit de randonnées normales à raquettes ou à pied au cours desquelles de nombreux arrêts photo seront prévus.

Prendre une photo ne devrait pas se résumer à réaliser une simple photo souvenir. Une photo devrait être un témoignage de votre vision personnelle, un essai de transmettre aux futurs spectateurs les émotions que vous avez ressenties devant un paysage grandiose.

Cela implique une certaine capacité à construire son image, mais aussi une maîtrise de la technique photo. C'est ce que nous essaierons de vous transmettre au cours des randonnées photo.

Aucune connaissance préalable n'est requise. Prenez simplement l'appareil photo que vous avez et participez. Nombre de participants limité à 10 par sortie.

RANDO-NATURE

Il s'agit de randonnées au cours desquelles l'accent sera mis sur la découverte de particularités naturelles dans le domaine de la géologie, de la végétation ou de la faune. Des spécialistes de tel ou tel domaine pourront parfois accompagner ces randonnées.

RANDONNEES CULTURELLES

Au cours de ces randonnées, nous irons à la découverte des témoignages laissés dans le paysage par l'ancienne civilisation des Alpes (architecture, églises, bisses, modes d'exploitation agricole, etc...). Ces randonnées pourront aussi être accompagnées de guides fin connaisseurs de tel ou tel domaine.

Olivier Gavillet



Récit d'expédition

Le groupe Alpirama Expés au Mustagh Ata

Le groupe Alpirama Expés est un groupe de Jeunes Romands encadrés par le guide Michel Siegenthaler. Après avoir gravi plusieurs 4'000 dans les Alpes, le groupe est arrivé au sommet de l'Elbrous (Caucase, 5642 m) en 2007. Il a ensuite passé le mois de juillet 2008 dans la Cordillère des Andes où plusieurs 6'000 ont pu être escaladés. Cette année, le groupe est parti dans la province du Xinjiang (Turkestan Chinois), tenter l'ascension du Mustagh Ata (7'550 m). Récit de l'expédition, par François Murer.

Première partie, le Kirghizistan

Les réacteurs grondent, l'avion prend son envol, les minarets s'éloignent. Nous sommes vendredi 3 juillet et prenons le vol Istanbul-Bishkek, capital du Kirghizistan où commence notre aventure. C'est le chemin le plus rapide (et plus sûr que via le Pakistan) pour arriver dans le Turkestan chinois.

Il est 4h du matin et après avoir survolé une Asie Centrale déserte, nous atterrissons à l'aéroport de Bishkek-Manas. Sur le tarmac quelques Tupolevs mais surtout beaucoup de Boeings de l'US Air Force. L'Afghanistan n'est pas loin, le Kirghizistan était la base logistique avancée des américains. Après avoir fait notre visa à l'aéroport, notre guide kirghize nous attend : nous partons directement dans deux minibus.

Après environ douze heures de route (et de pistes) à travers la steppe, quelques cols et très peu de villages nous arrivons dans un campement de yourtes, où nous resterons deux jours. L'endroit s'appelle les gorges de Tash Rabat et notre hôte, Youri, nous accueille chaleureusement. Nous nous installons dans les yourtes.

Le séjour se passe à merveille: nous sommes dans une vallée déserte, au milieu de champs d'edelweiss. Dans le ciel planent majestueusement des aigles et des gypaètes. La nourriture (russe: sbörch, kacha) est excellente. Le dimanche, nous faisons une petite randonnée en direction d'un col voisin et visitons également un ancien caravansérail de la route de la soie.

Lundi, l'aventure reprend: nous devons traverser la frontière Sino-Kirgise. Quelques heures à travers la steppe, puis le premier contrôle militaire se présente. Nos passeports sont justes vérifiés. Encore quelques heures à zigzaguer

entre les nids-de-poule (notre vitesse moyenne doit être dans les 40 km/h), en croisant uniquement des bergers conduisant leurs troupeaux à cheval et nous voilà arrivés à la douane Kirgise, bâtiment austère devant dater de l'époque soviétique. Contrôles, vérifications de nos passeports (pas de nos bagages), stempels, et nous pouvons reprendre nos minibus. Nous traversons le no-man's-land entre les deux frontières, distance qui doit bien faire 10 km. Nous voilà arrivés à la ligne de frontière. Les minibus n'iront pas plus loin, seuls les touristes et quelques camions peuvent la traverser. Un mirador chinois, avec plusieurs militaires nous scrute. Il faut attendre notre guide chinois. Changement de minibus et nous redescendons le col du Torugart. La douane chinoise se trouve dans la plaine, à environ 50 km. La route, en mauvais état, serpente, parfois on croise un camion dans le fossé. Nous traversons des villages ouïgoures. Arrivés à la douane, il faut attendre: les douaniers soupent. Notre guide ne sais pas combien de temps et nous dit «they will come back, maybe». Il vont revenir: le passage se passe bien: mon lard salé est réquisitionné (au grand bonheur des douaniers), nos sacs désinfectés et notre température relevée.

Le paysage que nous traversons est maintenant semi-aride. Les maisons sont au bord de la route, séparées par une rangée d'arbres. Il y a des champs de maïs, quelques prés. Peu de barrières, mais des haies d'épineux. De partout serpentent des petits canaux d'irrigation. En dehors des villages et des champs tout est désertique.

Nous approchons de la ville: la route est impeccablement asphaltée. Nous empruntons maintenant une autoroute, le jour se couche. Il y a aussi beaucoup de contrôles de police, même notre guide est surpris. Nous apprendrons par la suite qu'il y a des émeutes à Ouroumtsi, la capitale de la province.

Nous entrons dans Kachgar, célèbre ville étape sur la route de la Soie. De cette cité millénaire nous ne verrons pas grand chose ce soir-là: interdiction de sortir de l'hôtel à cause des émeutes. Nous mangeons au restaurant chinois de l'hôtel Quinibag, dans l'ancien consulat britannique.

Deuxième partie, le camp de base

Le lendemain, nous sommes mardi, notre 5^e jour de voyage, nous partons en direction du village de Soubach, au pied du Mustagh Ata. Nous avons un nouveau bus (l'ancien n'avait plus de boîte à vitesse) avec un nouveau

chauffeur. Notre guide a changé: il s'appelle Adel et va être avec nous jusqu'à la fin de l'expédition. Il est aussi ouïgour. Nous roulons, traversons ce Turkestan chinois magnifique. Tout est impeccable: les routes, les villages, les rangées d'arbres au bord de la route. Les maisons sont toutes à un seul étage, sans fenêtres extérieures mais avec une cour. Nous nous arrêtons dans un village pour manger le plat typique ouïgour: des pâtes dans une sauce épicée avec du mouton. Nous buvons du thé: ici c'est pays musulman.

Nous quittons la plaine, rentrons dans une vallée, large puis très encaissée ensuite. Les montagnes sont de plus en plus hautes, déjà de belles falaises. Le chauffeur dépasse sans arrêt des camions. Nous voyons aussi beaucoup de mines désaffectées (charbon, puis une carrière de minerai de fer, probablement).

Nous arrivons enfin au village de Soubach, ou plutôt le village des touristes: plusieurs tentes en forme de yourtes alignées. Nous sommes déjà à 3'000 mètres et allons y passer la nuit, première nuit à même le sol.

Le lendemain, nous repartons assez tôt, il faut traverser la rivière avant que la neige ait fondue. Nous traversons le village de Soubach, petites maisons à toit plat d'un étage, faites en torchis. Il fait couvert et nous zigaguons à travers la plaine: apparemment notre guide ne connaît pas tant que ça le chemin! Nous rejoignons la piste qui monte au camp de base. Parfois nous passons à côté d'une yourte ou d'un champ (dont la terre est protégée de l'érosion par un mur). Il commence à faire plus froid, il pleut. Nous arrivons au camp de base à 4'400 mètres. Nous sommes accueillis par notre team cuisine; 3 chinois forts sympathiques. Nous pouvons nous installer chacun dans une tente.

Vers les sept heures, et comme tous les prochains soirs, nous allons pour le repas du soir. Premier étonnement: ils nous donnent des lingettes chaudes pour se laver les mains! Et cela sera un rituel avant chaque repas. Plus tard, Adel, notre guide, apprendra par cœur la phrase «Laver les mains» et ce sera sa manière de nous dire qu'il faut venir à table. La cuisine, chinoise, est délicieuse et très copieuse: plusieurs plats, souvent des œufs brouillés à la tomate, des courgettes frites, des pommes de terre, du fenouil, des oignons, le tout accompagné de riz.

Le lendemain, il est prévu un journée d'acclimatation au camp de base, nous pouvons monter quelques centaines de mètres mais pas trop vite. Comme tous les jours qui vont suivre, la vie au camp de base est assez monotone et tranquille: repas à 8h30, 13h et 19h. Nous lisons, jouons au cartes, buvons des cocos.

Nous sommes aujourd'hui vendredi 10 juillet et devons monter à la tente matériel, à 5'100. J'y arrive à mon grand étonnement sans trop de problème malgré d'incessants maux de ventre... Je n'ai juste pas pris assez d'affaires chaudes, pensant ne jamais arriver en haut! Après une nouvelle journée au camp de base, nous montons au camp 1, à 5'500 mètres d'altitude. Cette fois le paquetage est lourd, il faut porter skis, chaussures sur le dos jusqu'à la tente matériel où nous pourrions laisser les affaires pour les prochaines fois.

De nouveau nous y restons quelques heures puis redescendons, en deux groupes: ceux qui sont malades en premier, les autres ensuite. En ce qui me concerne, je supporte bien l'altitude mais moins la luminosité, très vive.

Un jour plus tard, nous remontons, mais cette fois pour dormir au camp 1. Nous montons encore et toujours le même chemin (sur lequel chaque pierre, cairn, virage nous est familier). Au camp d'altitude, ce n'est pas l'occupation qui nous manque: après s'être installés dans les tentes, il faut faire fondre de la neige, pour du thé, puis fondre de la neige pour une soupe, puis pour remplir les thermos, puis pour cuire les pâtes... Mais dès huit heures nous avons tout fini et pouvons nous coucher. La nuit sera inconfortable: en plus des pierres, nous sommes en pente et dans la longueur étroite de la tente. Bref, dans ce camp comme dans les prochains, j'ai l'impression que c'est plus l'inconfort de la tente que l'altitude qui me posera des problèmes pour dormir. Heureusement ici Ben ne me tombe pas dessus. Pour la journée que nous passons au camp 1, à part faire fondre de la neige, nous montons au camp des chinois, 100m plus haut. Les chinois, un groupe d'une trentaine de personnes, redescendent: un de leurs camarades fait un œdème et doit partir d'urgence à Kachgar. Mathias le soigne. Moment pour nous rappeler que ce que nous faisons n'est pas sans danger et l'acclimatations pénible et longue a bien sa raison d'être.

Après la deuxième nuit passé au camp 1, nous montons cette fois à 5'700 mètres, premier record d'altitude! Il fait beau mais le vent est extrêmement fort et j'ai l'impressions que sans les couteaux sur les ski nous nous enlèverions! Nous redescendons au camp de base, cela fait vraiment bizarre de skier le 16 juillet. Le soir, nous mangeons un plat ouïgour: du riz avec du mouton, des carottes et des raisins secs, excellent!

Pendant la soirée, nous discutons de la suite. En effet, le plus dur est à venir. Deux jours de repos puis on va monter pour le sommet, en faisant une nuit au camp 1, puis deux au camp 2 pour finalement aller au camp 3 avant le sommet. Michel demande que nous soyons honnêtes vis-à-vis du groupe: tout le monde peut avoir le mal de l'altitude, voire un œdème ou des gelures et, passé le camp 1, il est très difficile de redescendre si un problème se pose. On doit donc être attentif et accepter de ne pas pouvoir aller plus haut. Ce que nous allons faire sera non seulement difficile physiquement mais aussi mentalement.

L'ascension

Nous avons passé nos deux jours de repos, voici le début de l'ascension. Toujours le même sentier, puis la tente matériel où on chausse les skis. La neige a bien fondu, on passe donc dans une combe à côté de la tente. Après quelques conversions sous une chaleur étouffante, nous voilà arrivés au camp 1. Déjà ici, certains vont

redescendre dont Ben qui n'a toujours pas digéré le gâteau de la veille et Zoé. Cette nuit, je dors vraiment mal: non seulement la tente est en pente, mais en plus il y a des pierres sous moi et on peut pas éteindre ses jambes, la tente est trop courte.

Deuxième journée de l'ascension: on monte au camp 2, à 6'200 mètres. Tout commence bien, on a la forme. Mais dès qu'on arrive dans la région où se trouve quelques crevasses, le temps se couvre. Il a beaucoup de brouillard quand nous attachons à la corde fixe pour passer la partie raide. Les 200 derniers mètres seront exténuants: un pas, deux respirations, un pas, deux respirations... On est contents d'arriver. Mais cette fois, c'est Pamela et François (Chedel) qui se sentiront mal. Ils redescendront avec Sam, qui nous souhaite beaucoup de chance pour le sommet. Mon camarade de tente est désormais Lionel. De nouveau, il faut faire fondre de la neige, pour le thé, pour les lyophilisés. De nouveau ma position dans la tente est mauvaise: on est dans un trou. Le troisième jour sera une journée repos, ou plutôt fatigue: on démonte une tente et dégage les autres, pour faciliter leur démontage futur. Mais comme elles avaient été montées par les premiers groupes, elles sont toutes prises dans une épaisse couche de glace et leur démontage (à 6'200 m) relève du défi physico-respiratoire. Et même si globalement je me sens bien, j'ai quand même mal à la tête quand il s'agit de donner des coups de piolet.

Quatrième jour: montée au camp 3, à 6'800 mètres. Le début se passe bien: il fait beau, on a tous la forme. 200 mètres plus haut, Lionel a froid aux pieds et doit d'urgence changer de chaussettes. Nous continuons, je suis devant avec Mathias et Adrian. Michel par contre est de plus en plus loin et on voit qu'il avance vraiment lentement. On décide de l'attendre, nous sommes vers les 6'400. Le temps se couvre. On met les vestes duvet. Michel arrive et hurle: «couchez-vous». On se plaque au sol, en comprenant ce qui se passe seulement quand les coups de tonnerre rugiront: nous voilà dans un orage! Vingt minutes plus tard, je suis persuadé que l'expé est fini et qu'on va redescendre. Mais non! Michel dit que s'est passé, qu'on peut continuer. Par contre, Lionel ne va vraiment plus: il est sans force. Nous sommes à 6'500 et chaque pas est une victoire sur notre physique. Michel aussi est fatigué et je commence à faire la trace! L'arrivée au camp 3 sera un énorme soulagement pour tout le monde, nous avons réussi à y arriver malgré la fatigue et le temps (il fait à nouveau beau). Lionel est K-O, il va dans la tente, pendant que je m'affaire à préparer le repas (qu'il ne mangera pas, tout ressort chez lui). Demain, c'est le départ pour le sommet. Il est 5 heures, quand Mathias me réveille. Le froid est prenant. J'ai dormi avec toutes mes affaires dans le sac de couchage. J'y met mes coques de chaussures pour les réchauffer. Je m'habille, lentement, chaque mouvement demande un effort incroyable. Michel ne va pas bien du tout: même si j'ai réussi à dormir 4h cette nuit, je l'ai entendu tousser. Nous allons finalement partir à trois: Mathias, Adrian et moi.

La montée est dure, il fait surtout mauvais: un voile couvre le sommet. Il a neigé environ 15 cm, et il faut faire la trace, ce qui n'aide pas. Avec Mathias on se relaie. Adrian a froid aux pieds et il fait demi-tour vers les 7'000. Deux cents mètres plus haut, on s'arrête. Mathias me demande ce que je pense. Le brouillard est de plus en plus épais, il fait très froid, nous ne sommes plus que deux et voyons de moins bien les fanions qui nous guident. Nous décidons, avec beaucoup de regrets, de redescendre. S'il nous arrivait un pépin ici, les conséquences seraient graves. On enlève les peaux et redescendons. La descente est difficile: nous sommes à 7'000, chaque virage me donne mal à la tête. On arrive au camp 3, où Michel nous dit quelques mots de réconfort. On a quand même dépassé les 7'000! Ici, après un peu de repos, on doit à nouveau démonter les tentes prises dans la glace! Et si au camp 2 l'effort tenait du défi, ici c'est un exploit. On se détruit à coups de piolets pour enlever la glace.

Vers les 14h, on redescend en laissant les tentes en haut: un porteur viendra les prendre. On skie, la neige est bonne. On arrive au camp 2, où Sam finit de démonter la dernière tente. On charge chacun une tente sur son sac et continuons la descente. On passe les crevasses, c'est difficile: en plus de la fatigue (et de mon niveau moyen à ski), mon sac est lourd et me déséquilibre dans les virages. On arrive au camp 1, petite pause. Puis on continue dans la combe jusqu'à la tente matériel. Le plus difficile sera quand même le sentier: en plus de la tente et de mes affaires, je dois porter mes skis et mes chaussures sur le dos. Extenué, j'arrive au camp de base.

Nous passons les jours suivants au camp de base pour se reposer un peu et préparer nos affaires pour le départ. Le samedi 25, avec Sam et Cédric je monte au glacier: ils veulent faire un pont de singe au-dessus d'un lac glaciaire. C'est la première fois que je vais sur ce glacier qui est superbe: lacs, rivières, cascades. Je redescend seul pour le repas et quand je reviendrai, je pourrai m'amuser avec le pont monté.

Un soir, nous sommes invités dans la tente du porteur qui a descendu nos affaires du camp 3: tous assis en rond par terre à partager le riz et le pain. Expérience merveilleuse. Lui et sa femme sont timides mais leur dernier-né, qui commence juste à marcher fait la star. On est souvent étonné par la simplicité du mode de vie de ces personnes, et je pense à tout ce que nous avons en comparaison.

Retour à Kachgar

Le lundi 27 nous partons du camp de base. Les chameaux viennent prendre nos affaires et, vers les 8h30 nous partons à pied. Nous descendons la vallée, traversons un torrent, marchons dans cette immense étendue, surtout couverte de pierres et quelques herbes. Nous passons devant quelques maisons, continuons jusqu'au village de Soubach où notre bus nous attend. En revenant à Kachgar, nous nous arrêtons à nouveau au village de

Opa pour le grand bazar. Très belle ambiance, tout y est vendu: animaux, nourriture, ustensiles, habits, épices, brochettes. Nous arrivons en début de soirée à l'hôtel à Kachgar et, surprise, il n'y a aucune électricité (comme les deux prochains soirs...). On nous éclaire à la bougie, on sors nos frontales et allons manger au chinois de l'hôtel. On demande à Adel de nous faire un tour de Kachgar «by night». On ira dans une rue marchande: de nombreux vendeurs de brochette (Cédric essaie: c'est des tripes....), il y a beaucoup de monde, c'est vraiment sympa.

Le lendemain, nous faisons un tour de Kachgar avec Adel: Mausolée d'Abakh Khoja: «Construit au XVII^e siècle, c'est le lieu le plus sacré du Xinjiang, et l'un des plus beaux exemples d'architecture islamique en Chine. Abakh Khoja était à la tête de six villes de la région, tout en étant vénéré comme un prophète» (texte issu de Wikipedia); nous allons ensuite à une fabrique de tapis (ou plutôt attrape touriste, où nous nous faisons tous avoir), nous mangeons dans un restaurant un repas Ouïgour: riz, kebab (brochette), yaourt, pastèque. L'après midi, après une nouvelle «fabrique de tapis», nous nous perdons dans le grand bazar de Kachgar (une sorte de halle avec une multitude de petites échoppes). Finalement, nous allons visiter la grande mosquée de Kachgar, plus grande mosquée de Chine. Retour à l'hôtel avant le repas du soir qui sera dans une maison traditionnelle, à la sortie de la ville, avec un groupe de danseurs.

Aujourd'hui, avec Cédric, nous avons décidé de profiter de la journée (qui est «libre»): réveil à 7h, toujours l'affreux petit déjeuner de l'hôtel (seuls les cakes sont comestibles...). On commence par le barbier qui décide de me laisser une moustache..., puis 45 min de marche dans les rues de Kachgar pour arriver au bazar, refaire un tour et rentrer. Comme on est en retard au rendez-vous, on décide de prendre un touk-touk (tripporteur électrique) et cela deviendra un de nos moyens de transport préféré dans cette ville. On rencontre les autres dans l'unique bar de la ville (tenu par un australien) puis on repart en ville. On s'arrête dans un petit resto où le vieux qui grille les kebabs dans la rue a un air de Louis de Funès. Super repas, pour 20 yuan (3 francs), puis ballade dans la ville. Nous entrons dans un quartier et après plusieurs détours, persuadés que nous sommes perdus, nous traversons une échoppe pour tomber...sur la place de la mosquée, notre lieu de départ! Le soir, nous faisons un tour dans une rue animée: on s'arrête devant un vieux poste de télé, un film passe, on s'assied sur les bancs et commandons une boisson faite de glace pilée, de jogurt et de sirop. C'est excellent, très frais. L'ambiance est sympa, on se croirait presque habitant de Kachgar. Bref, journée bien remplie mais dernière journée à Kachgar.

Aujourd'hui, nous repartons pour le Kirghizistan, via le col du Torugart. Ambiance détendu, nous sommes contents de rentrer et de passer quelques jours dans cet république d'Asie Centrale.

On arrive à la douane, et comme d'habitude, il faut attendre. Puis on ne peut pas passer: le minibus n'a pas les papiers nécessaires pour aller plus loin. Le chauffeur, au bout d'une heure, arrive quand même à avoir l'autorisation. On sors les sacs, on veut passer la douane quand le douanier demande notre visa Kirghize. On le lui montre et nous dit qu'il n'est pas valable! On est, nous, persuadés qu'il est valable...Explications, téléphones, et la on comprend qu'on n'a le droit à qu'une seule entrée au Kirghizistan, entrée déjà consommée au début du voyage. Le douanier nous fait comprendre, que sans visa valable (la coche est donc au mauvais endroit), on ne pourra pas traverser la frontière, et plus grave encore, si on sors maintenant de Chine, on ne pourra plus rentrer (on a aussi qu'une seule entrée). Bref, on risque d'être coincés dans le no-man's land! On demande ce qu'il faut faire: un nouveau visa. Mais cela prendrait au moins une semaine et notre avion est dans deux jours! On rentre à Kachgar, la seule solution est de prendre un avion, pour atterrir à l'aéroport de Bichkek, où se trouve un office consulaire. La chance nous sourit, il reste 15 places de libre dans le vol du soir pour Ouroumtsi, où on pourra avoir une correspondance le lendemain pour Bichkek. Mais le vol coûte 400 euros par personne, qu'il faut trouver dans l'heure! On fait le tour des bancomats avec nos cartes de crédit les poussant à leur limites! Nous arriverons à temps à Bichkek.

Nous passons une journée à Bichkek, avant de rentrer en Suisse: c'est une ville très propre, construite à la soviétique avec ses grandes allées, ses grandes statues et monuments. Il y a beaucoup de parcs, on s'y sent bien. Nous repartons en Suisse avec le vol de nuit Bishkek-Istanbul. Notre dernière surprise sera d'arriver sans nos bagages à Zurich, mais on retrouvera les êtres qui nous sont chers.

Je veux terminer ce récit, en mentionnant Nicolas Bouvier. Ce voyage a été une expérience très riche pour moi, non seulement avec toutes les aventures (et mésaventures) que j'ai rencontrées, mais surtout pour avoir vécu dans une région qui est vraiment le «bout du monde», une société très différente du monde occidental, notre monde.

*«Un voyage se passe de motifs. Il ne tarde pas à prouver qu'il se suffit à lui-même.
On croit qu'on va faire un voyage, mais bientôt c'est le voyage qui vous fait, ou vous défait.»*

Je remercie tout particulièrement la commission des expéditions de la section pour son soutien à cette aventure. Pour plus de photos et de récit concernant nos expéditions et entraînements, visitez notre site Internet: www.alpirama.ch/expes

17 octobre Course de Françoise Gobet



*Boucle au-dessus du Col de la Colombière via la Combe Sauvage
(Massif des Bornes)*

18 octobre Course de Jean Walzer



*Montée au Beau Molard et à la Pointe des Arlicots pour certains
(Massif des Bauges)*

Photos de Michel Wicki

Courses hivernales en accord avec la nature

Rappel de quelques règles pour le début de l'hiver

- Respecter les zones protégées et les réserves de faune (infos: cartes, internet)
- Eviter l'aube et le crépuscule, car la plupart des animaux y sont particulièrement sensibles aux nuisances.
- Former de préférence des groupes de petite taille.
- Prêter attention aux informations concernant la protection de la nature et les réserves naturelles.
- Emprunter si possible des chemins et itinéraires existants (traces des prédécesseurs). Eviter les descentes à travers la forêt. Ne pas traverser de reboisements ou de zones parsemées de jeunes arbres.
- Ne pas s'attarder dans le secteur de la limite supérieure de la forêt, qui représente l'espace vital du tétras-lyre. Ne pas longer la limite de la forêt ou suivre les traces d'animaux.
- Ne pas rompre inutilement le silence

*La commission de l'environnement
vous souhaite de belles balades!*



Opération nettoyage au Reculet



Ramasser les déchets des autres? Non merci! Telle n'a pas été l'attitude des 21 MardiMixtes qui ont répondu présent pour cette opération de nettoyage et qui étaient très motivés pour accomplir ce geste à l'adresse de l'environnement. Bravo à tous les participants!!!



Notre récolte à l'arrivée au Tiocan: Une dizaine de sacs de poubelle remplis de déchets trouvés aux abords de notre chemin. Ont été ramassés: papiers, emballages divers, canettes en alu, bouteilles en verre et en plastique, un stylo et quelques mégots de cigarette malencontreusement jetés dans la nature par des gens peu respectueux de notre environnement.



- ◀ Arrivée à la cabane du Carroz
- ▶ Au sommet de l'azimut Noirmont

Journée de formation des chef(fe)s de course des Mardimixtes le 27 octobre



- ◀ Pierre Gossauer, maître de cérémonie
- ▼ Exercices avec cartes et boussoles



GRUPE DES JEUDISTES

Programme des courses

- Jeudi 3 décembre ORATOIRE DE SAINTE-VICTOIRE (950 m)**
8h30 – chef: Herter, tél. 022 794 92 21
Gr. C: Pont Fornant – 9h00 – chef: Hentsch, tél. 022 709 95 31
- Jeudi 10 décembre LES JEUDISTES FÊTENT L'ESCALADE**
9h00 – responsables: Décosterd, tél. 022 782 78 89,
De Bondt, tél. 022 341 50 30, Bonnard, tél. 022 345 24 24.
- Jeudi 17 décembre LES JEUDISTES FÊTENT NOËL**
9h00 – responsables: Dall'Aglio, tél. 022 796 76 03
et Berthet JP, tél. 022 361 98 45
Gr. C: Richelien – 9h00 – chef: Winiger, tél. 022 752 46 10
- Mercredi 23 déc. MEINIER**
8h30, Chêne-Bourg, 9h15, Champ-Dollon –
chef: Hasenfuss, tél. 022 348 66 96
Gr. C: Meinier – 9h00 – chef: Simond, tél. 022 732 92 53
- Mercredi 30 déc. CABANE DU CARROZ (1508 m)**
8h30 – chef A (ski-rando): Gossauer, tél. 022 792 05 25,
chef B (raquettes, piétons): Herter, tél. 022 794 92 21
Gr. C: Cartigny – 9h00 – chef: W. Rey, tél. 022 794 82 23

Pour plus de détails, s'adresser au Chef des Jeudistes,
Guy Berthet, tél. 022 348 75 87

Semaine d'automne en Haute Maurienne

du 30 août au 5 septembre 2009

Dimanche 30 août

Temps beau et chaud. Les 7 participants prennent l'autoroute Annecy, Chambéry et se retrouvent à Modane (café et croissant) pour finalement arriver à Bonneval-sur-Arc (1790 m), au pied du col de l'Iseran. Après avoir déposé les bagages, départ en voiture pour le village de l'Ecot (2027 m), au Pont St-Clair. 2 groupes sont formés: l'un (3) montera directement au refuge des Evettes (2590 m) par les Plans de l'Aigle et des Roches et l'autre par la gorge de la Reculaz. Un joli sentier monte tranquillement par les pentes herbues des Plans pour atteindre un replat et le refuge. Le sentier de la gorge commence par une pâture et longe ensuite le ruisseau de la Reculaz. La pente s'accroît et traverse des anciens éboulis. Nous dominons alors la gorge et apercevons la cascade au fond. Le sentier (appelé sentier à John, déconseillé à la descente en cas de mauvais temps) devient très raide et un câble aide à franchir des passages escarpés. Arrivée finale à un replat sous le refuge et retrouvailles du 1^{er} groupe. Nous admirons le cirque des Evettes, les glaciers et sommets le dominant. Pique-nique au soleil et descente par le sentier des Plans. Visite du village de l'Ecot dont quelques maisons sont en cours de restauration et d'autres (restaurées) servent de résidences secondaires. Retour à l'hôtel.



Lundi 31 août REFUGE DU CARRO (2759 m)

Il fait toujours beau, mais très frais le matin, blanche gelée sur l'herbe au col de l'Iseran. Montée par l'hôtelier et un employé au parking de l'Ouilette (2476 m) sur la route du col de l'Iseran. Ascension tranquille d'environ 300 mètres et arrivée sur le sentier du balcon. Vue magnifique sur les sommets environnants. Ce sentier suit le flanc de la Pointe des Arses à une altitude variant entre 2600 et 2700 mètres et nous fait parvenir finalement au refuge du Carro. Nous pique-niquons sur la moraine séparant les lacs Noir et Blanc. Un groupe de trois part en éclaircur et descend tranquillement en direction de l'Arc qui passe sous l'Ecot. Les quatre restant font le tour du lac Blanc en traversant de petits affluents et des champs de linaigrettes pour suivre le chemin du retour qui traverse pâturages et éboulis. Nous retrouvons une route d'alpage à la Tuilière longeant la rivière l'Arc et arrivons à l'Ecot. Quatre descendent en voiture (déposée le matin) à Bonneval, tandis que les trois derniers y descendent à pied par un joli sentier ombragé.

Mardi 1^{er} septembre COL DE LA GALISE (2987 m, frontière italienne)

Beau et chaud. Passage en voiture du col de l'Iseran (2764m) et descente au parking du Pont St-Charles (2056m). Un joli sentier montant tranquillement dans les gorges de Malpasset, dans laquelle coule l'Isère, permet d'atteindre la plaine du refuge de Prariond (2324m). Ensuite la pente s'accroît et nous atteignons le replat de la Grande Tête (2700m) avant d'entamer la dernière montée au col par un sentier traversant des éboulis et un névé. Du col, nous dominons le lac Serru. Nous tentons d'apercevoir le Grand Paradis qui apparaît sporadiquement à travers le brouillard ascendant. Pique-nique sur un replat, avec un peu d'herbe et quelques plants de génepi et la campanule du Mont-Cenis. Descente par le même chemin et tarte aux myrtilles au refuge. Retour aux voiture et passage du col de l'Iseran.

Mercredi 2 septembre

COL DES FOURS (2976 m) et REFUGE DU PLAN DES FOURS (2537 m)

Beau et frais, couvert dès midi, pluie durant le dernier quart d'heure de course. Remontée par la route du col de l'Iseran jusqu'au parking du Pont de la Neige (2528 m). Montée tranquille dans un paysage de roches sombres et comme traversé par une coulée plus claire de tuf. Le glacier de la Jave n'existe plus, bien qu'il figure encore sur la carte. Nous arrivons sur une première arête et finalement au col dominant le glacier du Fond et son lac. Nous descendons en direction du refuge. Rencontre avec un moutonnier à cheval cherchant ses bêtes dispersées par le loup. Nous

descendons au refuge momentanément fermé. Pique-nique sur les tables devant le refuge. Le ciel s'assombrissant, nous décidons de repartir rapidement afin d'éviter l'éventuelle pluie qui nous mouillera durant le dernier quart d'heure. La descente du col se fait sur route sèche et nous retrouvons la pluie en arrivant à Bonneval.

Jeudi 3 septembre REFUGE DE VALLONBRUN (2272 m) ET PIERRE AUX PIEDS (2767 m)

Gris, fort vent frais, temps menaçant mais finalement sec, quelques grands instants de soleil. Nous quittons Bonneval et nous nous arrêtons au village du Collet (1752 m). Une falaise nous domine et nous y grimpons par un joli sentier dans la forêt. Nous atteignons le sommet de la falaise et arrivons dans des anciens pâturages très pentus. Les ruines du hameau du Mollard (2130 m) nous accueillent pour la pause horaire. Finalement nous arrivons au balcon, limite du parc de la Vanoise. Le petit sentier nous amène à la chapelle St-Antoine et au refuge de Vallonbrun. Le chemin s'enfonce ensuite dans le parc et monte tranquillement sur le flanc de la Crête de Vallonbrun, à travers des prairies. Nous passons à la "Fesse du Milieu". Le sentier arrive au Plan de la Cha, d'où part la bifurcation pour la Pierre aux Pieds. Une nouvelle paroi rocheuse nous domine, le sentier s'y élève doucement et nous arrivons enfin sur un plateau assez pentu et découvrons cette fameuse pierre classée monument historique en 1911. Un panneau nous explique son histoire. Les plus anciens pieds auraient été gravés vers 1800 av. J.C., d'autres sont plus récents, Des cupules (petits creux), ainsi que des initiales, sont aussi visibles. Au pied de la falaise un gypaète barbu nous survole d'environ 10 mètres. Retour au refuge et pique-nique. Descente par le chemin du matin. Nous reprenons la route jusqu'au Chalet du Lys (1350 m), au-dessus et proche de Termignon.

Vendredi 4 septembre REFUGE ENTRE DEUX EAUX (2120 m)

Temps très gris et froid, la journée s'annonce franchement mauvaise. Nous montons en voitures, sous la pluie et à travers du brouillard, au parking de Bellecombe (2307 m) dans la vallée du Doron de Termignon. Nous suivons un joli sentier jusqu'au replat du Plan du Lac (2362 m) et son petit lac (sic!). Le sentier descend ensuite vers la chapelle St Barthélémy et le vallon de la Rocheure. Nous traversons le torrent de la Rocheure par le pont de la Renaudière (2063 m) et montons au refuge d'Entre Deux Eaux. Accueil chaleureux dans un réfectoire, chauffé à notre intention. La pluie a cessé. Un copieux repas nous est servi. Nous reprenons tant bien que mal le chemin du retour, sous un soleil timide. Les sommets environnants sont blancs et la température s'est légèrement réchauffée. Arrêt à la Chavière pour déguster et acheter de l'excellent Bleu de Termignon (qui n'était pas encore bleu) ainsi que du Beaufort de montagne (délicieux). 4 jeudistes décident malheureusement de rentrer illico à Genève.

Samedi 5 septembre

Beau, magnifique soleil, température de 5° à 08h00. Le bilan de la semaine est très positif, nous avons fait de très belles courses, magnifiquement organisées par Pierre et le soussigné, nous avons vu des paysages variés, enchanteurs et rudes. Nous n'avons pas pu compter les cailloux sur nos chemins. Nous avons admiré des fleurs magnifiques : génepi, androsace des Alpes, campanule du Mont-Cenis et d'autres, mais surtout le survol du gypaète restera dans nos mémoires. Après un bon déjeuner, nous reprenons la route du retour et arrivons à Genève vers 11h00. Rendez-vous est pris pour l'an prochain.

Guy Berthet, 12 septembre 2009



Jeudi 1^{er} octobre SIGNAL DES VOIRONS (1480 m)

Reprise après 4 ans, cette course retrouve 27 Jeudistes A et B au restaurant Manwyss à Lucinges pour le café croissant et présentation de la randonnée. Le départ effectif est au lieu-dit «Place des Affamés». Pour certains, la marche forcée débute en pleine forêt parmi les souches et bran-

chages de sapins laissés pêle-mêle par les bûcherons. A proximité du chalet d'alpage «la Léthaz» (1132 m), des génisses en vacances depuis le mois de mai attendent le retour à l'étable jusserand (Château du Crest). La montée débute à la cabane forestière de la Servette pour atteindre le Signal des Voirons par le sentier des Gardes avec ses nombreux et courts lacets. La descente à la chapelle des Voirons a permis de faire travailler les chevilles. Le casse-croûte et le coup de rouge de Wilfried fait du bien à l'organisme avant de reprendre le chemin du Monastère de Bethléem ou l'on côtoie de sympathiques jeunes sœurs. Nous continuons notre chemin jusqu'au Saut de la Pucelle puis par le sentier de la Taille de la Marquise nous rejoignons le parking. La partie officielle a lieu au Manwyss de Lucinges. Tous les Jeudistes ont été satisfait de cette belle journée ensoleillée.

Les contes historiques suivants nous ont accompagnés durant cette 1^{ère} randonnée automnale:

- Les Allobroges et leur fameux aqueduc descendant de l'Evoéron (Voirons) qui ravitaillait Genève en eau pure.
- Au 5^{ème} siècle, l'évêque de Genève qui donna l'ordre de détruire un temple païen dédié à Jupiter
- En 1451, le seigneur Louis de Langin guéri d'une grave blessure due à un légendaire sanglier qui hantait la région fit construire une chapelle qu'il dota d'une Vierge noire.
- En 1536, le traître Jean de Brens qui en blasphémant la Vierge noire se trouva figé avec le cou tordu à vie.
- Le fauconnier du seigneur de Boège et la chaste bergère Brigitte, qui de peur d'être déshonorée, sauta la falaise abrupte de plus de 100 mètres (Saut de la Pucelle), et s'en sortie indemne.
- Plus proche, au début du 20^{ème} siècle Monseigneur Achille Ratti, alpiniste chevronné, escalada ladite falaise. Il deviendra le Pape XI.

Une magnifique journée pour les 21 jeudistes C qui ont choisi de se balader sur le versant Sud de la Chapelle-Rambaud avec, à la clé, un super pique-nique dans le jardin de la ferme d'un ami du chef de course, qui nous a reçu de manière simple mais chaleureuse. A renouveler impérativement !

Jeudi 8 octobre "MONT TENDRE"

Le mercredi soir, la météo n'annonçait la pluie que pour l'après-midi suivant; c'est la raison pour laquelle le chef de course décide de maintenir la montée au mont Tendre. Ce jeudi matin, 31 jeudistes A et B se retrouvent donc à Montricher ; mais devant le mauvais temps qui menace et l'annonce que le restaurant a fermé depuis la désalpe du samedi précédent, nous décidons de changer nos plans et d'aller marcher au Marchairuz, où il y a une salle hors-sac. Arrivé sur place, nous découvrons que le restaurant est fermé, et la salle hors-sac avec. Re-changement de programme: nous irons à la Givrine par la vallée de Joux et rejoindrons nos amis C qui sont à Couvaloup. Pendant le déplacement, un coup de fil nous apprend que le restaurant est complet. Que faire? Notre ami Raymond aurait la capacité de nous accueillir, mais son téléphone ne répond pas. Heureusement, un participant a la clé du chalet du Carroz, et nous nous élançons sous un temps mitigé jusqu'au chalet. Pique-nique au sec, dans des habits bien mouillés, et retour sous une pluie drue. Finalement, nous avons marché presque 3 heures et nous sommes bien oxygénés.

Les C, au nombre de 16 se sont rendus à Couvaloup de Crans. Ils ont tous été abondamment arrosés par le ciel, ce qui n'a pas empêché les quatre meilleurs d'atteindre presque la Dôle. Les autres ont marché selon leurs moyens et tous se sont retrouvés autour d'une fondue, le pique-nique ayant été déclaré inopportun.

Jeudi 15 octobre LA ROCHE PALUD (1511 m), L'ALLONDON

36 A et B se retrouvent à 08h45 sur la place de la Mairie de Mieussy, attendant un chauffeur qui a probablement visité les environs et nous a rejoint à 09h00. Encore un petit problème de véhicule et nous voici rendu au Cloiset (750m) pour le départ de la course. Le chef de course mène pour la première fois une course et les remarques fusent: «arrêt vestiaire»; plus loin: «trop vite». Le sentier grimpe toujours plus et enfin nous allons commencer le chemin de Croix avec ses 14 stations puis arrivons à la grotte de la Vierge du Jourdy (lieu de pèlerinage). Une pause bienvenue

et c'est la formation de 2 groupes car pour certains le calvaire n'est pas fini. Quelques passages dans la gorge (équipée de câbles) et nous sortons de la forêt. Encore une petite demi-heure et le sommet est là. Malheureusement le froid nous attend et chacun se cherche un coin abrité pour le pique-nique. Le retour se fait par la chapelle St-Gras où la température est meilleure; une courte halte et c'est le retour aux voitures.



Par un temps frais mais ensoleillé, 16 Jeudistes C se sont rendus dans le Val de l'Allondon. Dix d'entre eux ont suivi le sentier partant des Granges/Malval jusqu'au Moulin Fabry et retour en admirant le cours d'eau par endroit torrentueux et surprenant. Les marcheurs plus modestes ont choisi un parcours raccourci à proximité du pont du Moulin Fabry. Tout le groupe s'est réuni à l'Auberge des Granges pour le repas de midi.

Jeudi 22 octobre LA DÔLE (1511 m)

Ce jeudi, nous avons été déçu en bien, comme disent les Vaudois: la météo nous annonçait de la pluie intermittente pour le matin, et nous n'en avons pas eu une goutte ; mieux: plus nous approchions du sommet, plus le ciel se dégagait; les 36 Jeudistes qui se sont retrouvés à la Givrine ce matin ont donc été grandement favorisé par Dame Nature. Le groupe A, fort de 25 participants, a traversé le bois de Couvaloup, sous la pointe de Poêle Chaud, pour arriver par le col de Porte à la Dôle, tandis que les 11 marcheurs du groupe B sont passés par Couvaloup de Crans, le Reculet-Dessous et le Reculet-Dessus pour arriver pratiquement tous au sommet. Au col de Porte, un chamois attendait tranquillement les A et est parti nonchalamment sur les flancs de Poêle Chaud; un autre groupe de chamois n'a été aperçu que par 2 personnes avant de dévaler la falaise sud. En passant au restaurant de Couvaloup de Crans, l'équipe "fondue" a nettement battu l'équipe "papet vaudois/saucisse aux choux" par le score de 18 à 10, ces 2 équipes distançant nettement l'équipe "pique-nique", signe d'un hiver précoce. Retour par la Pile-Dessus pour nous permettre une bonne digestion.

Malgré une météo alarmiste, notamment pour le Jura, la course des C est maintenue. Dès l'aube, temps superbe pour les 20 C qui admirent les couleurs automnales avec une vue superbe. Après l'arrêt café-croissant à l'Auberge communale de la Rippe, ils montent par le Chalet des apprentis et retournent par le Chalet de la Dôle. Regroupement à la Barillette pour soupe, fondue ou pique-nique. A 15 heures, le rideau se ferme par le brouillard.....passager. Magnifique journée pour tous....au sec.

JPB



**Laboratoire
dentaire**
réparation & entretien

oculiste
prothèse oculaire
www.prosthesis-eyes.com

J.-Ch. Fornasari
Rte de Chancy 28 - 1213 Lancy
022 349 46 76